

आर्यभट्ट पुस्तकालय, अंक ४९.

श्रीशंकर

674

सार्थ श्रीचरकसंहिता.

चिकित्सास्थान, भाग ३ रा.

सम्पादक

शंकर दाजी शास्त्री पदे,

आयुर्वेदमहोपाध्याय.

—***०***—

चिकित्सितं बन्धिवेश स्वस्थानुरहितं प्रति ॥

यदिहास्ति तदन्यत्र यन्नेहास्ति न तत्कचित् ॥

—***x***—

(सर्व अधिकार ठेविले आहेत)

सन १९०५

शुबर्ह 'सुवर्ण' प्रिंटिंग प्रेस.

किंमत १॥ रुपया.

* अर्पणपत्रिका *

श्रीमंत सरकार सयाजीराव महाराज गायकवाड

सेनाखासखेल समशेरबहादर

जी. सी. एस्. आय्.

राज्य बडोदें.

—ॐ०ॐ—

विद्याप्रसारार्थ महाराज साहेबांचा अत्यंत मार्मिक
स्तुत्य प्रयत्न; दयादाक्षिण्यादि सद्गुण,
इत्यादिकांचा
आणि

तदाश्रयजन्यतेचा फलरूपी हा उपक्रम,

प्रेमादरविनयपुरःसर

सेवेसीं सादर

आहे.

वनौषधिगुणादर्श.

वनस्पतींची एकंदर माहिती, यासारखी दुसऱ्या कोणत्याच पुस्तकांत नसून, वनस्पतींचा इतका संग्रह देखील मिळणार नाही. प्रत्येक वनस्पती ओळखण्याची माहिती, गुणदोष, तिचे निरनिराळ्या रोगांवर उपयोग, निरनिराळ्या भाषेतील तिचीं नांवे, वगैरे एकंदर माहिती यांत दिलेली असून, याच्या सातव्या भागापासून तर वनस्तीचे निरनिराळे रंगीबेरंगी देखावेहि दिले आहेत. हिंदुस्थानांत देशभरेंत असा हा प्रयत्न अगदी पहिल्याच आहे. आणि तो सर्व बाजूंनी परिपूर्ण व्हावा छापून सर्व तजवीज केली आहे. भाग पहिला २२ आणे, दुसरा १ रु. , तिसरा १। रु. , चवथा १।। रु. , पांचवा १। रु. व सहावा १२ आणे. सातवा १ रु.

सार्थ श्रीचरकसंहिता

याग्रंथाचें महत्त्व, अतिशय प्राचीन कालापासून जसें होतें तसेंच आजमितीसहि आहे आणि तें फक्त हिंदुस्थानांतच नसून, नवीन सुधारलेलें वैद्यशास्त्र काढणाऱ्या पाश्चिमात्य विद्वानांतीहि हा ग्रंथ, आजमितीसहि श्रेष्ठ ठरला आहे. याचें भाषांतर मोठ्या परिश्रमानें, भागशः तयार होत आहे. त्यांत मूळ संस्कृत, त्याखालीं मराठी सुबोध भाषांतर, जागजागीं टीपा व जरूरप्रसंगीं शारीरचे देखावे—अशी योजना केली आहे. एकंदर ११ भाग छापून विक्रीस तयार आहेत व पुढील भाषांतर 'आर्याभिषक्' मासिक पुस्तकांत येत असून त्यांचीं पुस्तके बांधून विक्रीस तयार करण्यांत येतील. हल्लीं विक्रीस तयार भागः—सूत्रस्थान, पूर्वार्ध २ रु. , सूत्रस्थान उत्तरार्ध भाग १ ला १।। रु. भाग २ रा २ रु. निदानस्थान १४ आणे विमानस्थान १।। रु; इंद्रिस्थान १२ आणे, कल्पस्थान १४ आणे, सिद्धिस्थान १।। रु. चिकित्सास्थान भाग १ ला १।।। रु, भाग दुसरा २ रु. भाग ३ रा. १।। रु. [एकूण १६ रु. ४ आणे]

सुबोध वैद्यक.

प्रत्येक रोगाचीं कारणें व लक्षणें कळून, त्यावर थोडक्यांत अनुभविक उपचार कळावे ह्याणून हें पुस्तक तयार केलें आहे. यांत वैद्यकांची परिभाषा; —नाडी —मल — मूत्र — जिह्वा वगैरे आठही प्रकारची वरील किरकोळ माहिती; चूर्ण, गुटिका, पाक, अवलेह वगैऱ्यांची थोडक्यांत समृद्ध माहिती; सर्व रोगांची वर्णवार —कारण लक्षणासंबंधी माहिती त्यावर उपचार—अशा रीतिनें या पुस्तकांत संग्रह केला आहे. याचे पूर्वार्ध, उत्तरार्ध, असे दोन भाग असून त्यांची किंमत १॥ रुपया आहे.

रसवैद्य.

त्याचप्रमाणें रसायनसंबंधी थोडक्यांत जरूरीची सर्व माहिती लोह, ताम्र, रौप्य, नाग, वंग, इत्यादिकांची माहिती, त्याचीं भस्में वगैरे करण्याची व निरनिराळ्या रोगांवर देण्याची माहिती आहे. किंमत १२ आणे.

बृहन्निघंटु.

निरनिराळ्या प्रदेशांत एकाच वनस्पतीस अनेक नांवें असतात, त्यामुळे पाहिजे तें औषध मिळण्यास मोठी अडचण पडते; ह्याणून प्रत्येक औषधाला एकंदर निरनिराळ्या २२।२३ भाषेतील नांवें या पुस्तकांत दिली आहेत. असें पुस्तक हें एकच आहे. किंमत १॥ रु.

औषधिवाच.

निरनिराळ्या अनेक वादांतील औषधांतून निवडक संग्रह या पुस्तकांत केला आहे. किंमत २ रुपये.

सार्थश्रीचरकसंहिता.

चिकित्सास्थान, भाग ३ रा.

अनुक्रमणिका.

विषय	पृष्ठाङ्क	विषय	पृष्ठसंख्
अध्याय १२ वा. मदात्यय चिकित्सा		मद्यपानजनित रोगावर मद्यच औषध	२१
मद्याची प्रशंसा	१	सर्व आंबट पदार्थांत मद्याचें	
मद्यपानाचा विधि	४	श्रेष्ठत्व	२२
प्रकृतिभेदपरत्वे हितकर मद्यभेद	६	वातजन्य मदात्ययावर उपचार	२४
मद्याचे गुणदोष	७	पित्तजन्य	२५
मद्यगुणांचा भोजगुणांवर परिणाम	११	बहुदोषी रोग्याच्या मदात्ययांत कफ-	
मदाच्या तीन अवस्था	८	पित्तवाहून दाह व तृषा होत असल्यास	
त्या अवस्थांचीं लक्षणें	९	करावयाचे उपचार	२६
अतिमद्यपिणाराची निंदा	१०	पित्तमदात्ययांत खोकला, रक्ता	
मद्याची निंदा	१२	शुंकी कमीरे विकार होत अस-	
मद्याची व अन्नाची तुलना	११	ल्यास उपचार	११
युक्तिपूर्वक प्यालेल्या मद्याचे गुण	१३	पित्तमदात्ययांत तृषा व दाहशमन	
युक्ति ह्मणजे काय ?	१४	कारणारे उपचार	२८
मद्यप्याच्या विकारचेष्टांवरून		कफजन्य मदात्ययाची चिकित्सा	३१
त्याच्या प्रकृतीची परीक्षा	१५	साक्षिपातिक मदात्ययाची चिकित्सा	३३
मद्यपानाचे सात्विकादि भेद	१५	द्वन्द्वज	११
मद्यपानास कशा प्रकारचे सोबती		मदात्यय नाहीसे करणारे क्रिये	११
असावे ?	१६	सर्व उपचार निष्फल झाल्यावर	
मद्याचा अम्मल कोणस्त लवकर चढतो		दुधाचा उपयोग	३४
व कोणास चढत नाही ?	१७	मद्यची संकय मोडल्यावर पुन्हां	
घाताधिक मदात्ययाचीं कारणें व लक्षणें	१८	एकदम पत्र मद्यपान करूं	
पित्ताधिक	१८	लागल्यास होणारे रोग	११
कफाधिक	१९	त्यांचीं लक्षणें व चिकित्सा	३५
मद्यार्थे विषादीं साम्य	१९	मद्यपाननिवृत्तीचें फळ	११
सर्व मदात्यय त्रिदोषज	२०	अध्यायाची संक्षिप्त अनुक्रमणिका	३६
मदात्ययाचीं सामान्य लक्षणें	२०	अध्याय १३ वा—द्विद्विणीय.	
तत्वशः चिकित्सेचा क्रम	२०	निज व आगन्तु घणांचें लक्षण	३७

विषय	पृष्ठांक०	विषय	पृष्ठांक०
व्रणाचें सामान्य कारण	३८	हाडमोडल्यास किंवा सांधां	
वातज व्रणाची लक्षणे	"	निखळल्यास उपाय	"
" " चिकित्सा	"	शेकावयाचें व्रण	४९
पित्तज " लक्षणे	"	व्रणातील शुळ बंद करणारे लेप	"
" " व्रणावर उपाय	"	" " घ आग " उपाय	"
कफजव्रणाची लक्षणे	"	सळई घालण्यायोग्य व्रण	"
" " व्रणावर उपाय	"	दोन प्रकारच्या सळ्या व	"
व्रणांचे वसि भेद	३९	त्यांचा उपयोग	"
व्रणाची तीन प्रकारची परीक्षा	"	शोधनीय व्रण	५०
बारा बुध्द व्रण	४०	व्रणशोधक काढे	"
व्रणांची आठ स्थाने	"	" " लेप	"
व्रणांच्या स्मवाचे आठ वास	"	शुद्ध व्रणाचें स्वरूप	५१
व्रणांचे चौदा छाव	४१	व्रण भरून आणणारी औषधे	"
" सोळा उपद्रव	"	व्रणशोधक तेल	"
सांभ्यासांभ्वविवेचन	४२	" भरून आणणारे "	"
दोषपरस्वें तत्वशाः चिकित्सा	"	" " तूप	५२
व्रणांचे छत्तीस प्रकारचे उपाय	४३	व्रण श्लोकणाकारितां पानें	"
व्रणाचें पूर्वरूप दिसतांच रक्तव्रणविणें	४४	व्रणावर बांधावयाचा पट्टा	"
बहुदोषी रोग्याचें शोधन	"	व्रणी मनुष्यास पथ्यापथ्य	५३
अल्पदोषी रोग्यास लक्षण	"	खोलगट व्रणभरून आणणारी औषधे	"
वातादिक बहुदोषीरोग्यास कषायघृत	"	उभरलेले व्रण बसविणारी "	"
सूज उतरणारी औषधे	"	अग्निऋमांचा विधि	"
" पिकवणारी "	४५	क्षारकर्म	५४
विदग्ध व पिकलेल्या मुजेची लक्षणे	"	धुंय	"
पिकलेंली सूज फोडणारी औषधे	"	तर्पकलेप	"
शस्त्राक्रियेस योग्य व्रण	४६	व्रणाच्या जागी नवी चामडी	
शस्त्राक्रियेचे सहा प्रकार	"	आणणारे लेप	५५
ओढ्याची औषधे	४७	व्रणाच्या जागची चामडी	
व्रणांतील दग्धशामक उपाय	"	स्वच्छ व पहिल्यासारखी	
फुटलेल्या व्रणाचें मांस सांभण्यास	"	करणारी औषधे	"
उपाय	"	व्रणाच्या जागी केंस	"
व्रण भरून आणणारी औषधे	४८	उत्पन्न करणारी औषधे	"

अध्याय १४ वा—उन्माद
चिकित्सा.

विषय	पृष्ठांक
उन्मादाचें सामान्यकारण व लक्षण	५६
वातोन्मादाचीं लक्षणे व कारणे	५८
पित्तोन्मादाची	"
कफोन्मादाची	"
साश्रिपास्तिक	"
आगन्तु उन्मादाचीं कारणे	५९
भूतोन्मादाचीं लक्षणे	"
देवोन्मादाची	६०
पितृकृत उन्मादाची ..	"
गन्धर्वोन्मादाची ..	६१
यक्षोन्मादाची ..	"
राक्षसोन्मादाची ..	"
ब्रह्मराक्षसोन्मादाची ..	"
पिशाचोन्मादाची ..	६२
कोणस कोणत्या तिथीस कोणता उन्माद होतो ?	"
साध्यासाध्य निश्चय	६४
चिकित्सेची पद्धति	६५
उन्मादनाशकघृत	६६
कल्याणघृत	६७
महाकल्याणघृत	"
महापिशाचिकघृत	६८
लघुनादिघृत	"
हुसरें	६९
उन्मादावर जुन्यातुप चि गुण	७०
नस्य व अंजन	७१
अनेक प्रकारचे उन्माद नाशक उपाय	७३
आगन्तु उन्माद चिकित्सा	७६
अध्याय पंधरावा—अपस्मार चि०	
अपस्माराचा अर्थ	७७
अपस्माराचें कारण व सामान्य लक्षण	"
दोषपरत्वे लक्षणे	७८

विषय	पृष्ठांक.
अपस्मार येण्याची मुदत	७९
दोषपरत्वे तात्त्विक चिकित्सा	"
अपस्मार नाशक पञ्चगव्य घृत	"
महापञ्चगव्य	८०
अनेक प्रकारचे घृत प्रयोग	८१
तेलमर्दन, लेप, धुरी वगरे उपाय	८२
अपस्मारनाशक नस्य	८३
अंजन व धुरी	८४
अतत्वाभिनिवेशाचें कारण व लक्षण	८६
" चिकित्सा	८७
अपस्मारावर रसायनांचा उपयोग	"
अपस्मारी रोग्यास प्राणहारक गोष्टी	"

अध्याय १६ वा—क्षतक्षीणचिकित्सा

क्षतनिदान	८८
क्षीणरोग	८९
क्षतक्षीणरोगाची लक्षणे	"
साध्यासाध्य निश्चय	९०
विविध लक्षण युक्त क्षतक्षीण रोमावर निरनिराळे उपचार	९१
एलादि गुटिका	"
क्षतक्षीण रोगासंबंधी निरनिराळ्या विकारांवर औषधे	९२
अमृतप्रास घृत	९४
श्वदंष्ट्रादि घृत	९५
सक्तु प्रयोग	"
क्षय—अपस्मारादि नाशक घृत	९६
किंकोळ—औषधे	"
सर्पिर्गुंड	९७
सर्पिमादक	१००
किंकोळ औषधे	१०१
सैन्धवादि चूर्ण	१०३
पाडव	"
नागबला प्रयोग	"
अभ्रयाचा उपसंहार	१०३

विषय	पृष्ठांक	विषय	पृष्ठांक
अध्याय १७ वा श्वयथु चि०			
सुजेची कारणे व सम्प्राप्ति	१०४	लक्षणें	"
पूर्व लक्षणें	१०६	सान्निपातिकोदराची कारणे	"
सुजेची सामान्य लक्षणें	"	लक्षणें	१३०
दोषपरत्वे विशेष लक्षणें	"	श्लोदराची कारणे	"
साध्यासाध्यादि निश्चय	१०७	लक्षणें	"
चिकित्सेचे तत्व.	"	बद्धोदराची कारणे	१३१
सूज आलेल्या मनुष्यस वर्ज्य गोष्टी	१०८	लक्षणें	"
निरनिराळ्या प्रकारच्या		छिद्रोदराची कारणे	१३२
सुजेवर किरकोळ औषधें	१०९	लक्षणें	"
गण्डीरायरिष्ट	११०	जलोदराची कारणे	"
काश्मर्यायरिष्ट	११०	लक्षणें	१३३
पुननेवायरिष्ट.	१११	उदरांत पाणी होण्यापूर्वीची व पाणी	
त्रिफलायरिष्ट	"	झाल्यानंतरची स्थिति	"
किरकोळ औषधें	११२	साध्यासाध्य निश्चय	१३४
क्षारगुटका	"	पाणी न झालेल्या उदराचें स्वरूप	१३५
गुडाद्रकप्रयोग	११३	घातोदराची चिकित्सा	१३६
शिलाजतु "	"	पित्तोदराची "	१३७
कंसहरीतकी	११४	कफोदराची "	१३८
पटोलादिघृत	"	श्लोदराची "	१३९
चित्रकादि "	"	बद्धोदराची	१४०
विविध औषधें	११६	छिद्रोदराची "	"
शैलेयादि तैल	"	जलोदराची "	"
विविध औषधें	११७	उदरांत पथ्यापथ्य	१४१
स्थानिक सुजा व चिकित्सा	११८	सर्व उदरांवर ताकाचा उपयोग	१४२
		दुग्धप्रयोग	"
		लेप, सेचन वगैरे औषधें	"
अध्याय १८ वा उदरचिकित्सा.		पञ्चकोल घृत	१४३
उदराची सम्प्राप्ति	१२५	नागर घृत	"
उदराची कारणे	"	इतर घृतें	"
उदराचें पूर्वरूप	१२६	पटोलादि चूर्ण	१४४
" सामान्यलक्षण	"	किरकोळ औषधें	"
आठप्रकारची उदरे	१२७	नारायण चूर्ण	१४५
बातोदराची कारणे	"	हृद्युपादि "	१४६
" लक्षणें	"	नालिन्यादि "	"
पित्तोदराची कारणे	१२८	स्तुहीर्क्षार घृत	१४७
" लक्षणें	"	विविध उपाय	"
फोदराची कारणे	१२९	बद्धोदर व छिद्रोदरावरील शस्त्रक्रिया	१४८

विषय.	पृष्ठांक.	विषय.	पृष्ठांक.
अध्याय १९ वा. ग्रहणी चि०		चन्दनादि घृत	१७६
जठराग्नीचे वर्णन	१५५	नागरादि चूर्ण	"
अन्नपचन क्रियेचे वर्णन	"	भूनिम्बादि "	१७७
जठराग्नि व अन्नपरिणाम यांविषयी		वचादि "	"
विवेचन.	१५८	किरातादि "	१७८
अन्नापासून घातूंची उत्पत्ति कशी		कफदूषित ग्रहणीवर उपचार	"
होते ?	१५९	मध्वासव	१७९
जठराग्नीचे श्रेष्ठत्व	१६२	दुरालभासव	१८०
पाचक अग्नि दूषित होण्याचीं कारणे		मूलासव	१८१
व दूषित अग्नीचे परिणाम	"	पिण्डासव	"
ग्रहणी रोयाचे सामान्य लक्षण	१६४	मध्वरिष्ट	१८२
संग्रहणीचे पूर्वरूप	"	पिप्पल्यादि चूर्ण व घृत	१८३
वातज संग्रहणीचीं कारणे व लक्षणे	१६५	क्षारघृत	"
पित्तज	" " "	पिप्पल्यादिक्षार	"
कफज	" " "	भलातकादि क्षार	१८४
त्रिदोषज	" " "	दुरालभादि ;;	;
विविध उपाय	१६८	अग्निदीपक औषधे	१८५
दशमूलादि घृत	१६९	क्षारगुटिका	"
त्र्यूषणादि घृत	"	विविध उपाय	१८६
पंचमूलादि घृत व चूर्ण	१७०	त्रिदोजसंग्रहणीची चिकित्सा	१८७
पक्क-अपक्क मळाची परीक्षा	"	निरनिराळ्या अवस्थेची चिकित्सा	"
चित्रकादि गुटिका	१७१	भस्मकनिदान व चिकित्सा	१९०
विविध उपाय	१७२	समशनाचे लक्षण	१९३
मरिचादि चूर्ण	१७३	विषमाशनाचे "	"
विविध उपाय	"	अध्यशनाचे "	"
संग्रहणींत अन्न-पान	१७४	यांचे अनर्थकारक परिणाम	"
" ताकाची उत्कृष्टता	"	अजीर्णावर भोजननिषेधास अपवाद	
तकारिष्ट	१७५	व त्याचीं कारणे	१९४
अग्निदीपक उपचार	"	उपसंहार	१९५



सार्थ श्रीचरकसंहिता.

चिकिस्थान भाग ३ रा.

अथ द्वादशोऽध्यायः

अथातो मदात्ययचिकित्सितं व्याख्यास्यामः ।

इति हस्माह भगवानात्रेयः ॥ १ ॥

आतां आपण * मदात्ययचिकित्सा निरूपण कर्त्तुं. आत्रेय ऋषि
असेंच सांगते झाले.

सुरैः सुरेशसहितैर्या सुरा परिपूजिता ।

सौत्रामण्यां हूयते या कर्मभिर्या प्रतिष्ठिता ॥ २ ॥

यज्ञे हि या च शक्रस्य सोमोऽतिपतितो यया ।

निरुजस्तमसाविष्टस्तस्माद्गुर्गात्समुद्धृतः ॥ ३ ॥

विधिभिर्वेदाविहितैर्या यजद्भिर्महात्माभिः ।

दृश्या स्पृश्या प्रकल्प्या च यज्ञिया यज्ञसिद्धये ॥ ४ ॥

योनिस्संस्कारनामाद्यैर्विशेषैर्बहुधा च या ।

भूत्वा भवत्येकविधा सामान्यान्मदलक्षणात् ॥ ५ ॥

या देवानमृतं भूत्वा स्वया भूत्वा पितृंश्च या ।

सोमो भूत्वा द्विजातीन्या युक्ते श्रेयोभिरुत्तमैः ॥ ६ ॥

आश्विनं या महत्तेजो वीर्यं सारस्वतञ्च या ।

बलभैन्द्रञ्च या सोमे सौत्रामण्याञ्च या मता ॥ ७ ॥

* मदात्ययास Alcoholism नांव देतां येईल.

शोकारतिभयोद्देगनाशिनी या महाबला ।

या प्रीतिर्या रतिर्या वाक्पुष्टिर्या या च निर्वृतिः ॥ ८ ॥

या सुरा सुरगन्धर्वयक्षराक्षसमानुषैः ।

रतिः सुरेत्यभिहिता तां सुरां विधिना पिबेत् ॥ ९ ॥

ज्या मद्याची देवांनीं इंद्रासहित पूजा केली, ज्याचें सौत्रामणि यज्ञांत हवन केलें जातें, वैदिककर्मद्वारा ज्याची प्रतिष्ठा आहे, इंद्राच्या यज्ञांत ज्याचा उपयोग केला गेला, चंद्र बेशुद्ध अंधकारांत पडला असतां ज्याच्या-द्वारा पुन्हां त्याचा उद्धार झाला, यज्ञसिद्धीकरितां वैदिक विधीनें यज्ञयाग करणारे महात्मे ज्याचें विधिपूर्वक दर्शन, स्पर्शन व उपयोग करितात, जें मद्य ज्या निरनिराळ्या पदार्थांपासून (द्राक्षें, धान्य, ऊंस, माड, ताड इ.) बनतें त्यांच्या भेदपरत्वे, ज्या निरनिराळ्या क्रियांनीं तें बनविलें जातें, त्यांच्या अनेकत्वामुळें व तदनु रूप त्यांच्या वेगवेगळ्या नांवावरून अनेक प्रकारचें असूनही, सर्व प्रकारच्या मद्याचें जें एक सामान्य लक्षण अंमल येणें त्याच्या एकत्वावरून एकच प्रकारचें आहे, जें अमृतरूपानें देवाचें, स्वधारूपानें पितरांचें व सोमरसरूपानें ब्राह्मणांचें कल्याण करितें, जें मद्य अश्विनीकुमारांचें महतेज, सरवस्वतीचें सामर्थ्य, इंद्राची शक्ति धारण करतें, सोमयाग व सौत्रामणियज्ञांत ज्याचा उपयोग केला जातो, जें मद्य शोक, अस्वस्थता, भीति व उद्वेग यांचा नाश करितें, जें मोठें शक्ति देणारें आहे, ज्याची देव—गन्धर्व—यक्ष—राक्षस व मनुष्यांनीं प्रीति, रति (सुख), वाणी, पुष्टि व निर्वृति ह्मणजे मोक्ष किंवा आनंद अशा विशेषणांनीं स्तुति केलेली आहे, व विशेषेकरून ज्यास रतिरूप मानतात तें मद्य पुढील विधीनें * प्यावें.

* दारूची ही इतकी प्रशंसा वाचून कोणी मद्यपान मात्र करावयास लागू नये. कारण हा विधि नव्हे. ही एक प्रकृतीची अर्थवाद वचनें आहेत. व यांचा हेतु लौकिकदृष्ट्या मद्याचे गुण दाखविण्याचा आहे. भक्ष्य-पेयसंबंधानें अलौकिक विधि-निषेध करणें हें धर्मशास्त्राचें कर्तव्य आहे. वैद्यशास्त्राचें नव्हे. वैद्यशास्त्र केवळ

शरीरकृतसंस्कारः शुचिरुतमगन्धवान् ।
 प्रावृतो निर्मलैर्वस्त्रैर्यथर्तूहामगन्धिभिः ॥ १० ॥
 विचित्रविधिधस्त्राग्नी रत्नाभरणभूषितः ।
 देवद्विजातीन्सम्पूज्य स्पृष्ट्वा मङ्गलमुत्तमम् ॥ ११ ॥
 देशे यथर्तुके शस्ते कुसुमप्रकरीकृते ।
 संवाससम्पत्ते मुख्ये धूपसम्प्रीदबोधिते ॥ १२ ॥
 सोपधाने सुसंस्तीर्णे विहिते शयनासने ।
 उपविष्टोऽथवा तिर्यक्स्वशरीरे सुखे स्थितः ॥ १३ ॥
 सौवर्णे राजतैश्चापि तथामणिमयैरपि ।
 भाजनैर्विमलैश्चान्यैः सुकृतैश्च पिबेत्सदा ॥ १४ ॥
 स्त्रीभिर्यौवनमत्ताभिः शिक्षिताभिर्यथर्तुकैः ।
 वस्त्राभरणमाल्यैश्च भूषिताभिर्विभूषितः ॥ १५ ॥
 शौचानुरागयुक्ताभिः प्रमदाभिरितस्ततः ।
 संवात्यमान इष्टाभिः पिबेन्मद्यमनुत्तमम् ॥ १६ ॥

लौकिक आरोग्यरक्षणाच्या दृष्टीने हिताहित भक्ष-पेय-कर्तव्य सांगिते. द्वागजे धर्मशास्त्राच्या आज्ञा पाप-पुण्यास अनुलक्षून केलेल्या आहेत आणि वैद्यशास्त्र फक्त आरोग्यरक्षणावर नजर ठेवून कर्तव्याकर्तव्य निरूपण करिते. या ठिकाणी मद्य विधिपूर्वक प्यावे असे जे सांगितले आहे त्याच्या पूर्वी “ जर धर्मशास्त्राची आज्ञा असेल तर व असल्यास ती ज्यास असेल त्यांनी ” (विधिपूर्वक प्यावे) असा अर्थ अध्याहृत केला पाहिजे व वास्तविक शास्त्रकारांचा अभिप्रायही तोच आहे वाग्मटांत याच प्रकरणांत शेवटी सांगितलेच आहे की “ पानप्रवृत्तौ सत्यां तां सुरान्तु विधिना पिबेत् ” जर धर्मशास्त्राने निषिद्ध नसेल व ज्यांच्याकरिता नसेल. त्यांनी ती विधीने प्यावी. वैद्यशास्त्रदृष्ट्या तरी दारूंत गुणापेक्षां अवगुणच किती तरी जास्त आहेत. त्यांचे वर्णन याच अध्यायांत पुढे येणार आहे. “ दृष्टं किमपि लो-केऽस्मिन्न निदोषं न निर्गुणम् ” या न्यायान प्रत्येक पदार्थांत काहीना काही गुण असतात तसे मद्यांतही काही आहेत. परंतु तेवढ्यावरून त्याच्या अनेक मोठमोठ्या लौकिक अवगुणांकडे लक्ष न देता व पाप पुण्याची परवा न करिता त्यांचे सेवन करणे हे शहाणपणाचे काम नव्हे.

पिबेन्मद्यानुकूलैर्वा फलैर्हरितकैः शुभैः ।
 लवणैर्गन्धपिण्डैर्बदंशैर्यथर्तुकैः ॥ १७ ॥
 भृष्टैर्मासैर्बहुविधैर्भूजलाम्बरचारिणाम् ।
 पौरोगवर्गविहितैर्भक्ष्यैश्च विविधात्मकैः ॥ १८ ॥
 पूजयित्वा सुरान्पूर्वमाशिषः प्राक्प्रयुज्य च ।
 प्रदाय सजलं मद्यमादितां वसुधातले ॥ १९ ॥
 अभ्यङ्गोत्सादनस्नानवासोधूपानुलेपनैः ।
 स्निग्धोष्णैर्भावितश्चान्नैर्वातिको मद्यमाचरेत् ॥ २० ॥
 शीतोपचारैर्विधैर्भ्रुरस्निग्धशीतलैः ।
 पैंतिको भावितश्चान्नैः पिबेन्मद्यं न सीदति ॥ २१ ॥
 उपचारैरशिशिरैर्यवगोधूमभुक्तिपवेत् ।
 श्लैष्मिकैर्धन्वजैर्मासैर्मद्यं मरिचकैः सह ॥ २२ ॥
 विधिर्वसुमतामेष भविष्यद्विभवाश्च ये ।
 यथोपपत्तितैर्भ्यं पातव्यं मात्रया हितम् ॥ २३ ॥

प्रथम शरीराचे संस्कार ह्यगजे स्नान ध्यान वगैरे करून, शुचिर्भूत
 होऊन अंगास उत्तमोत्तम सुगंधि द्रव्ये व अत्तरे लावावी, त्या त्या ऋतूत
 विशेष खुलणारी अत्तरे लावलेली घमघमाटयुक्त स्वच्छ वस्त्रे धारण करावी,
 निरनिराळ्या चित्रविचित्र रंगाच्या फुटांच्या माळा गळ्यांत घालाव्या, रत्न-
 जडित अलंकार भूषणे अंगावर घालावी, देव-ब्राह्मणांची पूजा करावी,
 मंगल द्रव्यांस स्पर्श करावा, ज्या ऋतूत जी जागा प्रशस्त असेल ह्यगजे
 उन्हाळ्यांत कुंज, बगीचा, थंड तळघरे वगैरे, हिवाळ्यांत ज्या ठिकाणी
 जोराचा थंडगार वारा वगैरे लागत नसेल अशी जागा पाहून त्यांत मुख्य
 बैठकीच्या जागी उत्तम प्रकारचे विद्याने व गालीचे वगैरेच्याची शोभिवंत
 बैठक घालून, त्यावर लोड-तक्के ठेवून, सर्वत्र सुवासिक फुले पसळून
 व धूप वगैऱ्यांनी सर्व जागा सुगन्धमय करून त्या ठिकाणी सरळ वसून
 ठेकून, तिरपे पडून किंवा ज्या रीतीने शरीरास सुख होईल अशा रीतीने वसून

सोनें, चांदी, किंवा रत्नजडित अशा स्वच्छ प्याल्यांतून मद्य प्यावें. तारु-
प्याच्या भरानें मस्त झालेल्या शिक्षित, ऋतूस अनुसरून वस्त्रे—आभूषणें व
फुलें यांनीं सुशोभित दिसणाऱ्या, शुचिर्भूत, प्रीतियुक्त व आवडत्या अशा
तरुणी जातां येतां अंग दात्रीत आहेत अशा स्थितींत मद्य प्यावें. मद्यास
अनुकूल अशीं त्या त्या ऋतूतील फळे, आले, कांदे वगैरे चटण्या कोशि-
बिरीचे हिरवे पदार्थ, तिखटा—मिटाचे पदार्थ व सुगंधयुक्त लोणचीं, चटण्या
वगैरे तोंडी लावणी, बकरा, हरण—ससे वगैरे जमिनीवर चरणारी जनावरें,
मासे वगैरे जलचर जीव व तित्तर—वटेर वगैरे पक्ष्यांचें भाजलेलें मांस व
भागें सूत्रस्थानांत कृतान्नवर्गांत जे नानाप्रकारचे भक्ष्य पदार्थ सांगितले
आहेत ते मद्याबरोबर खावे. मद्य पिण्यापूर्वी देवांस वंदन करून आशीर्वाद
प्रयोगानंतर पाण्याबरोबर थोडें मद्य जमिनीवर टाकावें. वात प्रकृतीच्या
मनुष्यानें अंगास तेल मर्दन करून, उटणें लावून, स्नान करून, धूप व लेप
करून आणि स्निग्ध व उष्ण अन्न खाऊन मद्य प्यावें. नानाप्रकारचे थंड
उपचार करून, आणि मधुर—स्निग्ध व थंड पदार्थांचें भोजन करून पित्त
प्रकृतीच्या मनुष्यानें मद्य प्यावें; क्षणजे तो लघत नाहीं. कफप्रकृतीच्या मनु-
ष्यानें उष्ण उपचार करून जव व गव्हांचें अन्न खाऊन जांगल जनावरांच्या
मांसास तूप चोपडून त्यावर भिरपूड घालून तें भज्जित किंवा अन्य रीतीनें
भाजून त्याच्या बरोबर मद्य प्यावें. हा सर्व विधि श्रीमंत लोकांकरिता
सांगितला. जे तसे नसतील त्यांनीं आपल्या ऐपतीप्रमाणें यांतील शक्य कितका
प्रकार करून घेतानें व हितकर असें मद्य प्यावें.

वातिकेभ्यो हितं मद्यं प्रायो गौडिकपैष्टिकम् ।

कफपित्ताधिकेभ्यस्तु फालमाधवशार्करम् ॥ २४ ॥

बहुद्रव्यं बहुगुणं बहुकर्मप्रदात्मकम् ।

गुणैर्दोषैश्च तन्मद्यमुभयं चोपदेक्ष्यते ॥ २५ ॥

विधिना मात्रया काले हितैरन्नैर्यथाबलम् ।

प्रहृष्टो यः पिबेन्मद्यं तस्य स्यादमृतं यथा ॥ २६ ॥

यथोपेतं पुनर्मद्यं प्रसङ्गाद्येन पीयते ।
 रूक्षव्यायामनित्येन विषवद्याति तस्य तत् ॥ २७ ॥
 मद्यं हृदयमाविश्य स्वगुणैरोजसो गुणान् ।
 दशाभिर्दश सङ्कोभ्य चेतो नयति विक्रियाम् ॥ २८ ॥
 लघूष्णतीक्ष्णसूक्ष्माम्लव्यवायाशुगमेव च ।
 रूक्षं विकासि विशदं मद्यं दशगुणं स्मृतम् ॥ २९ ॥
 गुरुत्वं लाघवाच्छैत्यं चोष्णादम्लस्वभावतः ।
 माधुर्यं मार्दवं तैक्ष्ण्यात्प्रसादं चाशुभावनात् ॥ ३० ॥
 रौक्ष्यात्स्नेहं व्यवायित्वास्थिरत्वं श्लक्ष्णतामपि ।
 विकासिभावात्पैच्छिल्यं वैशद्यात्सान्द्रतां तथा ॥ ३१ ॥
 सौक्ष्म्यान्मद्यं निहन्त्येवमोजसः स्वगुणैर्गुणान् ।
 सत्त्वं तदाश्रयं चाशु सङ्कोभ्य जनयेन्मदम् ॥ ३२ ॥
 रसधात्वादिमार्गाणां सत्त्वबुद्धीन्द्रियात्मनाम् ।
 प्रधानस्यौजसश्चैव हृदयं स्थानमुच्यते ॥ ३३ ॥
 अतिपीतेन मद्येन विहितेनौजसा च तत् ।
 हृदयं याति वैकृत्यं तत्रस्था ये च धातवः ॥ ३४ ॥
 ओजस्याविहते पूर्वी हृदि च प्रतिबोधिते ।
 मध्यमो विहतेऽल्पे च विहते तूत्तमोमदः ॥ ३५ ॥
 नैवं विधातं जनयेन्मद्यं पैष्टिकमोजसः ।
 विकासरूक्षविशदा गुणास्तत्र हि नोल्बणाः ॥ ३६ ॥
 हृदि मद्यगुणाविष्टे हर्षस्तर्षो रतिः सुखम् ।
 विकाराश्च यथात्सत्त्वं चित्रा राजसतामसाः ॥ ३७ ॥
 जायन्ते मोहनिद्रार्ता मद्यस्यातिनिषेवणात् ।
 स मद्यविभ्रमो नाम्ना मद इत्यभिधीयते ॥ ३८ ॥

वातप्रकृतीच्या मनुष्यांनीं विशेषेकरून गुळाची व पिठाची दाख प्यावी.
 कफ व पित्त प्रकृतीच्या मनुष्यांनीं द्राक्षे, डाळिंब, खजूर, फाट्या वगैरे

फळांची, मधाची किंवा साखरेची दारू पिणे हितकर होय. मद्य अनेक द्रव्यांपासून बनत असल्यामुळे त्यांत अनेक गुण आहेत व ते पिणारा अनेक प्रकारचीं कर्मे करितो. आतां मद्याचे गुण व दोष सांगतो. जो मनुष्य विधिपूर्वक ह्मणजे त्यासंबंधी सांगितलेले सर्व नियम पाळून योग्य प्रमाणांत, योग्य काळीं, हितकर अनांसहित ह्मणजे मागे सांगितल्याप्रमाणें मद्याच्या विपरीत गुणांच्या भक्ष्यपदार्थांसहित आपली शक्ति पाहून व हर्षयुक्त होत्साता मद्यपान करील त्यास तें अमृताप्रमाणें गुण करील. उलटपक्षीं रुखें—सुखें अन्न खाणारा व नेहमीं कसरत वगैरे मेहनत करणारा मनुष्य तेंच मद्य, भिळेल तसें व भिळेल तितकें प्याल्यास त्यास तें विषाप्रमाणें अव-गुण करितें. तात्पर्य मद्य विषाप्रमाणें आहे. विष योग्य रीतीनें व योग्य प्रमा-णांत घेतल्यास तें रसायन होतें आणि कसें तरी व किती तरी घेतल्यास प्राण-घात करितें. तद्गतच मद्याचें आहे. मद्य हृदयांत प्रवेश करून आपल्या अंगाच्या दहा गुणांनीं हृदयस्थ ओजाचे दहा गुण दूषित करून चित्तास अव्यवस्थित करितें. मद्य हलकें, उष्ण, तीक्ष्ण, सूक्ष्म, आंबट, सर्वत्र पसरणारें, आपली, क्रिया जलद करणारें, रूक्ष, शरीर ढिलें करणारें व विशद ह्मणजे जें बुळबुळीत नव्हे तें—स्वच्छ, असें दहा गुणांनीं युक्त आहे. जडपणा, शैत्य, मृदुता, श्लक्ष्णता, दाटपणा, मधुरता, स्थिरता, मन्दपणा, (संथपणा) बुळबुळीतपणा, व चिकणाई हे दहा गुण ओजांत आहेत. मद्य आपल्या पूर्वोक्त दहा गुणांनीं ओजांच्या या दहा गुणांस नष्ट करितें. आपल्या हलके पणानें ओजाचा जडपणा, उष्णतेनें शैत्य, आंबटपणानें मधुरता, तीक्ष्णतेनें मृदुपणा, त्वरित क्रियेनें संथपणा, रूक्षतेनें चिकणाई, व्याप्तिशीलता—सर्वत्र पसरण्याच्या शक्तीनें स्थिरपणा, विकासितेनें श्लक्ष्णत्व, स्वच्छतेनें बुळबुळीतपणा व सूक्ष्मतेनें दाटपणा याप्रमाणें ओजाचे दहा गुण विकृत करितें व तदा-श्रित जें मन त्यास लगेच क्षुब्ध करून अम्पल आणतें. रस—रक्तादि सप्त-धातूंच्या स्रोतसांचें, मन, बुद्धि, इंद्रियें व आत्मा यांचें आणि सर्वधातूंचा सार भाग असें जें ओज त्याचें अधिष्ठान हृदय आहे. अनिशय मद्य प्याल्यानें

ओजास धक्का वसला ह्यणजे हृदय व त्याच्या ठिकाणी राहणारे धातु हे विकृत होतत. ज्या मदांत ओजास धक्का न पोंचतां हृदयास उत्तेजन मिळतें त्यास प्रथम मद ऊर्फ अम्मल समजावें. ज्यांत ओजास थोडा धक्का पोंचतो तो मध्यम किंवा द्वितीय मद समजावा. आणि ज्यांत ओजास जबरदस्त आघात होतो तो उत्तम किंवा तृतीय मद जाणावा. अशा प्रकारचा आघात पिठाच्या दारूपासून ओजास होत नाही. कारण तींत विकासिता, रूक्षता व विशदता हे हानिकारक गुण विशेष नाहीत. मद्याचा अम्मल हृदयावर झाला ह्यणजे हर्ष होतो, तहान लागते, प्रीती किंवा विषयवासना उत्पन्न होतें, सुख वाटतें व त्या त्या माणसाची राजस—तामस ज्या तऱ्हेची प्रकृति असेल त्याप्रमाणें तो नानाप्रकारच्या विकार चेष्टा करितो. ह्यणजे एखाद्या सात्विक प्रकृतीच्या मनुष्याला दारू पाजली व ती चढली तर तो बडबड, शिब्यागाळी वगैरे प्रकार कांहीं न करितां केवळ निचेष्ट पडून राहिल. परंतु एखाद्या तामसी मनुष्याला दारू पाजली असतां तो शिब्यागाळी, मारामारी वगैरे नानाप्रकार करून दाखवितो. तात्पर्य दारूच्या अम्मलांत मनुष्य ज्या ज्या चेष्टा करितो त्या त्या त्याची प्रकृति दर्शवितात असे समजावें. अतिशय दारू प्याल्यानें मनुष्य वेद्म होऊन झोंपी जातो. यास मद्यविभ्रम अथवा मद ह्यणजे दारूचा अम्मल ह्यणतात. दारू पिण्यापासून येणाऱ्या अम्मलाचे तीन प्रकार आहेत. पहिला, दुसरा व तिसरा. यापुढें त्यांचीं लक्षणें सांगतां.

प्रहर्षणः प्रीतिकरः पानान्नगुणदर्शकः ।

वाद्यगीतप्रहासानां कथानाञ्च प्रवर्तकः ॥ ३९ ॥

न च बुद्धिस्मृतिहरो विषयेषु न चाक्षमः ।

सुखनिद्राप्रबोधश्च प्रथमः सुखदो मदः ॥ ४० ॥

मुहुः स्मृतिर्मुहुर्माहो व्यक्ता सज्जति वाहुँहुः ।

युक्तायुक्तप्रलापश्च प्रपलायनमेव च ॥ ४१ ॥

स्थानपानान्नसाङ्कथ्ये योजना सविपर्यया ।

लिङ्गान्येतानि जानीयादाविष्टे मध्यमं मदीमं
 मध्यमं मदमुत्क्रम्य मदमप्राप्य चोत्तमम् ।
 न किञ्चिन्नाशुभं कुर्युर्नरा राजसतामयाः ॥ ३३ ॥
 को मदं तादृशं विद्वानुन्मादमिव दाम्भजस्य
 गच्छेद्ध्वानमस्वन्तं बहुदोषमिवाध्वजः ॥ ३४ ॥
 तृतीयन्तु मदं प्राप्य भयदाविष्ट निषिद्धिर्न
 मदमोहावृतमना जीवन्नपि मृतैः शतः ॥ ३५ ॥
 रमणीयान्स विषयान्न वेत्ति न सुहृद्वजस्य
 यदर्थं पीयते मद्यं रतिं ताश्च न विन्दति मदी
 कार्याकार्यं सुखं दुःखं लोके यच्च लिख्यते
 यद्वस्थो न जानाति कोऽवस्थां तां प्रकृत्य
 स दूष्यः सर्वभूतानां निन्द्यश्चाश्रयः सुखी
 व्यसन्तिस्वाहृदकीं च सदुःखं वसाभिस्तु
 प्रेत्य चेह च यच्छ्रेयः श्रेयो मोक्षश्च यथा
 मनः समार्थो तत्सर्वमायत्तं सर्वं देहिनाम्
 मयेन मनसश्चास्य सङ्ग्रामः क्रियते महात्
 महाममृतवेगेन तटस्थस्येव शान्तिनामो
 मद्यप्रसङ्गमज्ञात्वा महादोषं महागडम् ।
 सुखमित्यभिगच्छन्ति रजोमोहपराजितान् ।
 मद्योपहनविज्ञाना धियुक्ताः सारिविभक्तुः ॥ ३६ ॥

श्रेयोभिर्विप्रयुज्यन्ते मदान्वा भद्रेत्यादिभिरुक्तं
 मद्याच्चा पहित्या अम्मल सुखदायकं असती, अस्तीति
 प्रोति अस्तीति हेने, स्वाप्यपिप्याम रचि वेते, नमस्तीति
 तस्य विनोद कारितो न मोक्षो नागति, नागि नमस्तीति
 धमने, सर्वे व्यवहार प्रमेयर गीर्तिते करिते, नमस्तीति
 तावदोषं लोके शक्यते, याप्रमाणे पाठित्या जगत्सु यथा

अमलांत—घटकेत चांगली आठवण असणे, घटकेत भ्रम होणे; कांहीं वेळ स्पष्ट बोलणे, कांहीं वेळ बोलतांना अडखळणे, कधी चांगले समजसपणाने बोलणे, कधी यद्वातद्वा बरळणे; इकडे तिकडे धांवू पळू लागणे; स्थान—खाणे पिणे वगैरे गोष्टी विपरित करणे, हीं लक्षणें होतात. दुसरा अम्मल उलटून तिसरा अम्मल येण्यापूर्वी* मध्यंतरी एक अमल येत असतो. त्या अमलांत राजस व तामस प्रकृतीचे मनुष्य अमुक एक वाईट कृत्य करणार नाहीत असें नाही, अर्थात् वाटेल तीं अनन्वित कृत्यें करतील. अशा प्रकारचा उन्मादाप्रमाणें भयंकर अमल कोण विद्वान् करील ? अर्थात् ज्याप्रमाणें हिंस्रक प्राण्यांनीं व्यापलेला व चोर लुटारू लोकांनीं घेरलेला असा भयंकर रस्ता वाटसरू सोडून देतो, त्याप्रमाणें अशा प्रकारचा भयंकर अम्मल येण्याजोगें मद्यपान बुद्धिमानांनीं दुरूनच वर्ज्य करावें. अमलाच्या तिसऱ्या अवस्थेंत तर मनुष्य मोडक्या त्यांकडाप्रमाणें निश्चेष्ट पडतो. मद्याचा अम्मल व मोड्यांच्या योगानें त्याचे मन आच्छादित होऊन जातें. सर्व प्रकारें तो जिवंत असून मेल्याप्रमाणें पडतो. त्यास रमणीय पदार्थ कळत नाहीत. इष्ट-मित्र ओळखतां येत नाहीत व ज्या विषयमुक्ताकरितां दारू पितो तें सुखही प्राप्त होत नाही. ज्या अवस्थेंत कार्याकार्य विचार राहत नाही, सुखदुःख

* सुश्रुतांनीं मद्यच्या चार अवस्था सांगितल्या आहेत. त्यांचे या ठिकाणीं सांगितलेल्या तीन अवस्थांशीं तत्त्वतः साम्यच आहे. दुसऱ्या व तिसऱ्या अवस्थेच्या दरम्यान जी ही अवस्था सांगितली आहे तीसच सुश्रुतांनीं तिसरी अवस्था ह्यालें आहे. व चरकांतील तिसरी अवस्था ती सुश्रुतांच्या विभागाप्रमाणें चवथी आहे. वस्तुतः तीनच अवस्था कां याचा खुलासा पुढें येणार आहे. दुसरी व तिसरी यांच्या दरम्यानची अवस्था कांहीं एक निराळी अवस्था नाही. तर दुसऱ्या अवस्थेच्या शेवटची व तिसऱ्या अवस्थेच्या आरंभाची जी विशिष्टदशा तिलाच मधली दशा ह्यालें आहे. जसें “ कुंभमीनक्षयोर्मध्ये यदा चरति चन्द्रमा । नाहरे तृणकाष्ठानि न गच्छद्दक्षिणां दिशम् ” कुंभ व मीन राशीच्या दरम्यान चंद्र असतां गत-काष्ठ वगैरे आणू नये असें सांगितलें आहे. या ठिकाणीं कुंभ व मीनराशीचा मध्यभाग ह्याजने कुंभराशीचा शेष अंश व मीनाचा प्रथम अंश हा होय. त्याचप्रमाणें दुसऱ्या अवस्थेची शेवटची दशा व तिसरीचा आरंभ याचें नांव मधली दशा होय.

समजत नाही, हित-अहित कळत नाही, अशी अवस्था प्राण होण्याजोगें मद्य कोण शहाणा मनुष्य पिईल! अशा अवस्थेप्रत प्राप्त झालेल्या मनुष्यास सर्व चांगले लोक दूषण देतात, त्याची निन्दा करतात, त्यास आपल्या संगतीस घेत नाहीत आणि परिणामी त्यास अत्यंत क्लेश होऊन तो रोगग्रस्त होतो. इहलोकी व परलोकी जे जे कण्यास किंवा सुख निष्ठा-वयाचें, तसेच सर्वांत शैवटचें जे मोक्षसुख तेंही सर्व मनाची शांति व एकाम्रता यांवर अवलंबून आहे. मद्य त्या शांति व एकाम्रतेचा सर्व कर्णज व्याप्रमाणें झडावाऱ्यानें शांत व स्वस्थ असलेलीं आईं उळमळूं लागतात. त्याप्रमाणें मनास अत्यंत भुव्व करितें. रजोगुण व मोह यांच्या योगानें त्यांची विवेक शक्ति भ्रष्ट झाली आहे अशा लोकांस मद्यापासून होणारे महा अनर्थ व भयंकर रोग ऐत वेळेपर्यंत दिसत नाहीत; आणि तोंपर्यंत ते यांत मोठें सुख मानीत असतात. मदांन व मद्योत्पन्न मनुष्याची बुद्धि मद्य पिऊन भ्रष्ट झाली, हागजे एकंदर सात्विक गुण व सर्व श्रेयस्कर गोष्टींस ते अंतरतात.

मद्ये मोहो भयं शोकः क्रोधो मृत्युश्च मंथितः ।
 सोऽन्मादममूर्च्छाद्याः सापस्मारापतानहाः ॥ ५३ ॥
 यत्रैकः स्मृतिविभ्रंशस्तत्र सर्वमसाधुवत् ।
 इत्येवं मद्यदोषज्ञा मद्यं गर्हन्ति यत्नतः ॥ ५४ ॥
 मत्स्यमेते महादोषा मद्यस्योक्ता न संशयः ।
 अहितस्यातिमात्रस्य पीतस्य त्रिधिवर्जनम् ॥ ५५ ॥
 किन्तु मद्यं स्वभावेन यथैवान्नं तथा स्पृतम् ।
 अयुक्तियुक्तं रोगाय युक्तियुक्तं यथापृतम् ॥ ५६ ॥
 प्राणाः प्राणभृतामन्नं तदयुक्त्या निहन्त्यसूत ।
 विषं प्राणहरं तच्च युक्तियुक्तं रसायनम् ॥ ५७ ॥
 हर्षमूर्जो मदं पुष्टिमारोग्यं पौरुषं परम् ।
 युस्या पीतं करोत्याशु मद्यं मदसुखावहम् ॥ ५८ ॥

गेचमं पीतं हृद्यं स्वरवर्णप्रसादनम् ।

पीतं वृष्टं वलयं भयशोकश्रमापहम् ॥ ५९ ॥

स्वापत्तं लघुनिद्राणां मूकानां वाग्बोधनम् ।

शोधनं क्षान्तिनिद्राणां विबद्धानां विबन्धनुत् ॥ ६० ॥

कषयप्रसक्तिशुद्धः खानां चावमोहनम् ।

सद्योत्सवाच्च रोगाणां मद्यमेव प्रबाधकम् ॥ ६१ ॥

गतशयसंयोगशीतिसंयोगवर्द्धनम् ।

श्रुतिप्रदप्रदां मद्यमुत्सवामोदकारकम् ॥ ६२ ॥

पञ्चसंज्ञितं कान्तं यथा गतिः प्रथमे मदे ।

दुःखो यथा दुःखविद्यायां वा तस्य नास्त्युपमा भुवि ॥ ६३ ॥

नदुःखं नोत्सवास्य बोधेनोपहतस्य च ।

विश्वाम्नायां चोक्तस्य मद्यं युक्त्या निषेवितम् ॥ ६४ ॥

मोक्षार्थी मद्येण, गत, मृषू, उन्माद, मद, मूर्च्छा, अपस्मार, अप-
तानशरीर, अज्ञानमद्येण प्राप्त करीत आहेत. फार कशाच्या ज्या
ठिकाणी मद्य, दुर्घट अथवा ह्याची कोणत्याही व्याधिकारणी जगांतील मद्य अनिष्टे
दत्त असावे त्या ठिकाणीत व स्पृच्छेय हा तर मद्याचा प्रधान धर्म आहे.
दुःखाने जगावे त्या ठिकाणीत एक आग्रहपूर्वक त्याची निंदा करितात.
सुरोत्सव आहे, त्या ठिकाणीत दोष मद्यांत निःसंशय आहेत. परंतु ते अहि-
तकर, अनिष्ट, अज्ञानाच्या विधीस सोडून ते प्याले असतां होतात.
वास्तविक मद्यामात्र पाहिले तर मद्य अन्नाप्रमाणे आहे. x ते विधिपूर्वक

x हा अर्थ मद्येण मोक्षार्थीय आहे व यापामून इतकेच समजावयाचे की विधिपूर्वक
मद्य प्यावे असे म्हणून तुकसान न होतां कांहीं गुण होतात. इतर अंशांत अत्रा-
शी मद्यार्थी मद्येण सम्य नाहीं. अत्र प्राणरक्षणाकरितां जरूरी आहे. मद्याची
नशा प्रमाणेच मद्येण सम्य नावते. दुसरे अन्नसेवनासंबंधी विधि पाळतां येतो.
परंतु मद्येण मद्येण असा नियम पाळणें फार दुर्घट असतें. मद्य पिणारे लोक
प्रथम अज्ञानांशरीराने मद्येण थोडापसून सुरवात करीत करीत शवठी वाटल्याच्या वा-
ट्याने मद्येण मद्येण मद्येण मद्येण करून घेतात हा अनुभव सर्वांस आहे. अत्रा-

प्यालें असतां अमृताप्रमाणें गुण करितें व मनसोक्त रीतीनें प्याल्यानें रोग उत्पन्न करितें. विधिवत् सेवन केलेले अन्न मनुष्यांचे प्राण आहे. परंतु तें भलत्याच रीतीनें सेवन केलें असतां प्राणांचा नाश करितें. किंवा विषाचें उदाहरण घ्या. नुस्तें एक पावशेर विष घेऊन जर तसेंच खाल्लें तर मनुष्य मरेल. परंतु तेंच शुद्ध करून योग्य प्रमाणांत सांगितलेल्या पद्धतीनें घेतलें असतां रसायन होतें. याचप्रमाणें मद्याविषयीं समजावें.

मद्य युक्तिपूर्वक प्यालें असतां तत्काल हर्ष होतो, उत्साह येतो, गुंगी चढते, पुष्टि येते, आरोग्य प्राप्त होतें, अंगीं पुरुषार्थ येतो व त्या अम्मला पासून सुख वाटतें; तसेंच त्यापासून रुचि येते, भूक लागते, हृदयास हित होतें, आवाज व कांति खुलते, प्रसन्नता व तृप्ति होते, शक्ति येते, भीति शोक व थकवा नाहीशी होतात. ज्यांस रात्रीची झोंप येत नसेल त्यांस ती यापासून येते, मुक्यांची वाचा खुलते, अति झोंपाळू मनुष्य लवकर जागा होतो, मलमूत्रादिकांचा अवरोध दूर होतो, आणि मार, बन्धन, कष्ट, दुःख यांचें विभ्रमण होतें. मद्यपानापासून उत्पन्न होणाऱ्या रोगाचें औषध मद्यच आहे. मद्य अत्यंत वृद्ध मनुष्यांचाही रतिविषयक संयोग व प्रीतिसंयोग यांस वाढविणारें आणि उत्साह व आनंद देणारें आहे. पञ्चेन्द्रियांच्या शब्दस्पर्शादि इष्ट विषयांचे ठायीं मद्याच्या पाहिल्या अवस्थेंत ह्यातारा असो कीं तरणा असो त्यास जी प्रीति-व मजा उत्पन्न होते तीस या पृथ्वीवर उपमा नाही. अत्यंत दुःखानें गांजलेल्या व शोकानें व्याकुळ झालेल्या प्राण्यांस या दोकीं मद्य हें एक विश्राम देणारें आहे. मात्र तें विधियुक्त प्यालें पाहिजे.

अन्नपानवयोव्याधिबलकालत्रिकाणि षट् ।

त्रिन्दोषांस्त्रिविधं सत्त्वं ज्ञात्वा मद्य पिबेत्सदा ॥ ६५ ॥

पेशां विषाचें उदाहरण ठीक आहे विष जसें काहीं विशेष प्रसर्गी, प्रकृतरोगनिवृत्त टाण्यापुरतेंच औषध रूपानें सेवन केलें असतां त्यापासून गुण होतो तसेंच मद्य काहीं विशिष्ट प्रसर्गी विशिष्ट गुणाकरितां अल्पप्रमाणें सेवन केल्यानें त्यापासून लाभ होतो. विषाचें कोणी नेहमीं आवडीनें सेवन करित नाही तद्वत्च याच्याही आवडीनें बाटल्या खालीं होऊं नयेत.

तेषां त्रिकाणाप्रधानां योजना युक्तिरुच्यते ।
 यथा युक्त्या पिबेन्मद्यं मद्यदोषैर्न युज्यते ॥ ६६ ॥
 मद्यस्य च गुणान्सर्वान्यथोक्तान्स समश्नुते ।
 धर्मार्थयोरपीडाथैर्नरः सत्वगुणोच्छ्रितः ॥ ६७ ॥
 सत्वानि तु प्रबुध्यन्ते प्रयाशः प्रथमे मदे ।
 द्वितीयेऽव्यक्ततां यान्ति मदे चोत्तमम ध्ययोः ॥ ६८ ॥
 सत्वसंबोधकं हर्षं मोहप्रकृतिदर्शकम् ।
 हुताशः सर्वसत्वानां मद्यं तूभयकारकम् ॥ ६९ ॥
 प्रधानावरमध्यानां रुक्माणां व्यक्तिसाधकः ।
 यथाग्निरेवं सत्त्वानां मद्यं प्रकृतिदर्शकम् ॥ ७० ॥
 सुगन्धिमाल्यगन्धैर्वा सुमणीतमनाकुलम् ।
 मिष्टान्नपानविशदं सदा मधुरसङ्कथम् ॥ ७१ ॥
 सुम्वप्रपानं सुमदं हर्षप्रीतिविवर्धनम् ।
 स्वन्नं सात्त्विक्रुपापानं न चोत्तममदप्रदम् ॥ ७२ ॥
 वैगुण्यं सहसा यान्ति मद्यदोषैर्न सात्त्विकाः ।
 मद्यं हि बलवत्सत्त्वं गृण्णहानि सहसा न तु ॥ ७३ ॥
 सौम्यासौम्यकथाप्रायं विशदाविशदं क्षणात् ।
 चित्रं राजसमापानं प्रायेणास्वन्तमाकुलम् ॥ ७४ ॥
 हर्षप्रीतिकथोपेतमनुष्टं पानभोजने ।
 सम्मोहक्रोधनिद्रान्तमापानं तामसं स्मृतम् ॥ ७५ ॥

मद्य पिणाराने नेहमी आपले ग्वाणें, पिणें, वय, शरीरांत रोग असल्यास
 तें, शक्ति, धेंळ, तीन दोष व तीन प्रकारचें (सात्त्विक—राजस—तामस) मन
 यांचा विचार करून मद्य प्यावें. वर सांगितलेल्या गोष्टीच्या त्रिविध अव-
 स्थांच्या अनुकूल योजनेचें नांव युक्ति. त्या युक्तीनें मद्य प्यालें असतां त्या-
 पासून हाणारे पूर्वोक्त अन्नगुण होत नाहींत. उलट धर्म व अर्थ या
 दोन्ही पुरुषार्थांच्या अविरोधानें सत्वगुणाचा उद्रेक होऊन वर सांगितलेले

मद्याचे एकंदर गुण प्राप्त होतात. बहुशः मद्याच्या पहिल्या अवस्थेत मनास एक प्रकारची जागृति—उत्तेजन मिळते. आणि दुसऱ्या व तिसऱ्या अवस्थेत त्याची शुद्धि नाहीशी होते. मद्य हे चित्तोत्तेजक, हर्षोत्पादक, व पिणाराची प्रकृति दाखविणारे असे आहे. ज्याप्रमाणे अग्नि सोन्याची प्रत दाखवितो ह्यणजे जसे विस्तवांत सोने तापविले असता ते उत्तम, मध्यम किंवा कनिष्ठ प्रतीचे आहे हे समजते, त्याचप्रमाणे मनुष्याची प्रकृति सात्विक, राजस, तामस कशी आहे हे मद्य प्याल्याने त्याच्या अमलांत तो ज्या तऱ्हेच्या चेष्टा करितो त्यावरून समजते. सुगंधिपुष्पांच्या माळा गळ्यांत घालून एकाप्र चित्ताने, गोड खाद्य—पेयपदार्थांबरोबर मधुर गोष्टी बोलून, उत्तम प्रकारचे संस्कार केलेले, पिण्यास सुखदायक, ज्यापासून किंचित् सुखदायक मद येईल, हर्ष व प्रीति वाढेल, आणि तिसऱ्या स्थितीतील वडवड वंशुद्धि वगैरे लक्षणें होणार नाहीत असे मद्य पिणे हे सात्विक पान होय. सात्विक प्रकृतीच्या मनुष्याच्या स्थितीत मद्यपानापासून सहसा चलाविचल होत नाही. तसेच ज्यांचे मन बळकट आहे त्यांवरही मद्याचा पगडा सहसा बसत नाही. ज्या मद्यपानापासून पिणारा कधी शांततेनें बोलतो कधी मोठ्या आवेशाने ओरडतो, कांहीं बळ स्वच्छ शुद्धीवर असल्याप्रमाणे बोलतो, पुनः कांहीं बळाने कांहीं तरी अबद्ध बोलू लागतो; सारांश, अशा चित्रविचित्र चेष्टा करू लागतो व बहुतकरून त्याचे चित्त व्यग्र असते, ते राजस मद्यपान समजावे. ज्यापासून पिणारा प्रथम हर्ष व प्रीतियुक्त गोष्टी करितो, त्याची खाण्यापिण्यावर रुचि नसते आणि शेवटीं मुग्ध होतो, रागावतो व अखेरीस झोपी जातो ते तामस मद्यपान समजावे.

आपाने सात्विकान्बुद्ध्या तथा राजसतामसान् ।

जह्यात्सहायान्यैः पीत्वा सहदोषानुपान्नुते ॥ ७६ ॥

सुखशीलाः सुसम्भाषाः सुमुखाः सम्मताः सताम् ।

कलासु वाक्यविशदा विषयप्रवणाश्च ये ॥ ७७ ॥

परस्परविधेया ये येषामैक्यं सुहृत्तया ।

प्रहर्षप्रीतिमायुर्यैगपानं वर्धयन्ति ये ॥

उत्सवादुत्सवतरं येषामन्योन्यदर्शनम् ।

ते सहायाः सुखाः पानै तैः पिबन्सह मोदते ॥

रूपगन्धरसस्पर्शैः शब्दैश्चापि मनोरमैः ।

पिबन्ति सुसहाया ये ते वै सुकृतिभिः समाः ॥ ८० ॥

पञ्चभिर्विषयैरिष्टैरुपेतैर्मनसः प्रियैः ।

देशे काले पिबेन्मद्यं प्रहृष्टेनान्तरात्मना ॥ ८१ ॥

मद्य प्यावयास वसतांना जी सोवती मंडळी व्यावयाची त्यांच्या प्रकृतीची परीक्षा करून ज्यांच्या संगतीने मद्यपानाचे दोष आपल्यांत येणार नाहीत अशाच मनुष्यांस बैठकीत घ्यावे. एखादा तामसी अतिशय पिणारा मनुष्य बैठकीत असल्या हणजे तो स्वतः हवी तितकी दारू पितोच, परंतु बरोबर इतरांसही आग्रह करून त्यांच्या मर्जाविरुद्ध अधिक पाजता आणि आपल्या बरोबर त्यांचीही दुर्गति करण्यास कारणीभूत होतो. हणून अशा लोकांस बैठकीत घेऊं नये. सुशील, मधुर भाषण करणार, पंडित, सज्जनमान्या, गायन-वादनदि निरानिराळ्या कलांत निपुण, स्वच्छ वाणी बोलणारे, विषय-प्रवण, परस्पर मर्जानुरूप वागवणार, ज्यांची आपसांत एकी व मैत्री आहे असे, ज्यांच्यापासून मंडळींत हर्ष, प्रीति व माधुर्य ही वाढतील. आणि ज्यांचे परस्परांवर इतके प्रेम आहे कीं नुस्ती भेट झाली असतां प्रत्येकास एखाद्या मोठ्या उत्सवापेक्षां देखील अधिक आनंद होतो, असे जे लोक असतील त्यांस बैठकीत मद्य पिण्यास घ्यावे. अशांच्या संगतीने पिणे सुखदायक होतें. उत्तम व्यावयुक्त स्त्रीपुरुषमंडळी वसली आहे. फुलांचा दमदमाट व अत्तरांचा धमधमाट चालला आहे, खाण्यापिण्यास उत्तमोत्तम स्वादिष्ट पदार्थ हजर आहेत, शीतल-मंद-सुगंध वारा येत आहे, नाच-गाणे वर्ग्यांचे सुस्वर ध्वनि ऐकू येत आहेत, आणि वर सांगितलेल्या गुणांची मंडळी आहे अशा तऱ्हेच्या एकंदर मनोहर सामग्रीसहित जे मद्यपान करितात ते पुण्यवानांसांभवेच समजावे. योग्य स्थानी, योग्य काली, मनास आवडल्या अशा पूर्वोक्त शब्दस्पर्शादि विषयांनी युक्त होताता, हर्षयुक्त अंतःकरणाने मद्य प्यावे.

स्थिरसत्वशरीरा ये पुराणा मद्यपान्धव्याः ।
 बहुमघोचिता येच माघन्ति सहसा न ते ॥ ८२ ॥
 प्राङ्मघात्क्षुत्पिपासार्ता दुर्बला वात पैत्तिकाः ।
 रुक्षाल्पप्रमिताहारा विस्तग्धाः सत्वदुर्बलाः ॥ ८३ ॥
 क्रोभिनोऽनुचिताः क्षीणाः परिभ्रान्ता मदक्षताः ।
 स्वल्पेनापि मर्द शीघ्रं यान्ति मघेन मानवाः ॥ ८४ ॥
 ऊर्ध्वं मदात्ययस्यातः सम्भवं स्वस्वलक्षणम् ।
 अग्निवेशं चिकित्साञ्च प्रवक्ष्यामि यथाक्रमम् ॥ ८५ ॥

ज्यांचें सत्व अर्थात् मानसिक शक्ति व शरीर हीं दृढ आहेत, ज्यांचा जन्म मद्य पिणारांच्या कुळांत झालेला आहे व ज्यांस मद्य पिण्याचा नित्य अभ्यास आहे अशा मनुष्यांनीं थोडें जास्त मद्य घेतलें तरी त्यांस सहसा फारसा अम्मल चढत नाही. परंतु याच्याच उलट उपाशी व तृषाकांत असतां आणि अशक्त, वात-पित्त प्रधान प्रकृतीचे, रूक्ष-थोडें व-एकाच प्रकारचें भोजन करणारे, विस्तग्ध, दुर्बल मनो-वृत्तीचे, रागीट किंवा रागावलेले, मद्य पिण्याचा अभ्यास नसलेले, क्षीण झालेले, थकलेले आणि अतिमद्यपानेन ज्यांच्या शरीरांत क्षत झालें आहे असे जे मनुष्य असतात त्यांनीं थोडें जरी मद्य घेतलें तरी त्यांस लवकर (व जास्त) अम्मल येतो. हे अग्निवेश ! यापुढें आतां दोषभेदपरत्वेन निरनिराळ्या मदात्ययांचीं लक्षणें व त्यांची चिकित्सा क्रमानें सांगतो.

स्त्रीशोकभयभारारुचकर्मभिर्योऽतिकार्षितः ।
 रुक्षाल्पप्रमिताशी वा यः पिबत्यतिमात्रया ॥ ८६ ॥
 रुक्षं परिणतं मद्यं निशि निद्रां विहस्य च ।
 कश्चेति तस्य तच्छीघ्रं वातप्रार्थं मदात्ययम् ॥ ८७ ॥
 हिक्काश्वासशिरःकम्पपार्श्वशूलप्रजागरैः ।
 विद्याद्बहुप्रलापस्य वातप्रार्थं मदात्ययम् ॥ ८८ ॥

स्त्रीसंग, शोक, भीति, ओझे वाहणें, मार्ग चालणें यांच्या अतिरे कार्ने, अत्यंत थकलेल्या मनुष्यानें, अथवा रूक्ष अन्न खाणारा, थोडें

खाणारा किंवा एकाच प्रकारचें भोजन करणारा-अशा मनुष्यानें अति-शय मद्यपान केलें असतां तें परिणामीं त्याच्या मूळच्या रूक्ष शरीरांत अतिशय रूक्षता वाढवून, व त्यामुळें त्याची रात्रोची झोंप नाहीशी करून लौकरच वाताधिक मदात्यय उत्पन्न करितें. उचकी, श्वास, मस्तककंप, बरगड्या दुखणें, झोंप न येणें व फार बडबड करणें हीं वाताधिक मदात्ययाचीं लक्षणें होत.

तीक्ष्णाष्णं मद्यमम्लं वा योऽतिमात्रं निषेवते ।

अम्लोष्णतीक्ष्णभोजी च क्रोधनोऽग्न्यातपप्रियः ॥ ८९ ॥

तस्योपजायते पित्ताद्विशेषेण मदात्ययः ।

स तु वातोल्ब्रणस्याशु प्रशमं याति हन्ति वा ॥ ९० ॥

तृष्णादाहज्वरस्वेदमूर्च्छातीसारविभ्रमैः ।

विद्याद्धरितवर्णस्य पित्तप्रायं मदात्ययम् ॥ ९१ ॥

नेहमीं आंबट व तीक्ष्ण पदार्थ खाणारा, रागीट आणि अग्नि व ऊन्ह यांचें प्रीतिपूर्वक सेवन करणारा मनुष्य तीक्ष्ण, उष्ण, अतिशय आंबट असें मद्य अतिशय प्याला असतां त्यास पित्ताधिक मदात्यय उत्पन्न होतो. आणि त्या रोग्याची प्रकृति वात प्रधान असल्यास हा पित्ताधिक मदात्यय एकतर लवकर बरा होतो किंवा लवकरच त्याचा अंत करितो. तहान लागणें, अंगाचा दाह होणें, ताप भरणें, घाम सुटणें, मूर्च्छा येणें, अतीसार व भ्रम होणें, आणि अंग हिरवट होणें हीं पित्ताधिक मदात्ययाचीं लक्षणें जाणावीं.

तरुणं मधुरप्रायं गौडं पैष्टिकमेव वा ।

मधुरस्निग्धगुर्वांशो यः पिब्रत्यतिमात्रया ॥ ९२ ॥

अव्यायामद्विवास्वप्रशय्यासनसुखे रतः ।

मदात्ययं कफप्रायं स शीघ्रमधिगच्छति ॥ ९३ ॥

छर्चरोचकहृत्लासतन्द्रास्तैमित्यगौरवैः ।

विद्याच्छीतपरीतस्य कफप्रायं मदात्ययम् ॥ ९४ ॥

नेहमीं नवें धान्य, गुळचट, गुळाचे व पिटाचे पदार्थ, आणि मधुर, स्निग्ध व जड अन्न खाणारानें; तसेंच परिश्रम न करणें, दिवसा निजणें,

सदासर्वकाळ चैनानें विद्यान्यावर पडून किंवा एका जागीं वसून राहणें, हे दोष करणारानें अतिशय मद्यपान केलें असतां त्यास तत्काळ कफाधिक मदात्यय उत्पन्न होतो. वांति, अरुचि, मळमळ. श्वांस, सुस्ती, जडपणा व थंडी लागणें हीं कफज मदात्ययाचीं लक्षणें समजावीं.

विषस्य ये गुणा दृष्टाः सन्निपातप्रकोपणाः ।

त एव मद्ये दृश्यन्ते विषे तु बलवत्तराः ॥ ९५ ॥

इत्याशु हि विषं किञ्चित्किञ्चिद्रोगाय कल्पते ।

यथा विषं तथैवान्त्यो ज्ञेयो मद्यकृतो मदः ॥ ९६ ॥

तस्माद्विदोषजं लिङ्गं सर्वत्रापि मदात्यये ।

दृश्यते रूपवैशेष्यात्पृथक्त्वं चास्य लक्ष्यते ॥ ९७ ॥

विषांत जे जे त्रिदोष प्रकुपित करण्याचे गुण आहेत ते सर्व गुण मद्यांत आहेत. फरक इतकाच कीं, मद्यांत ते सौम्य स्वरूपांत आहेत, आणि विषांत जोरदार आहेत. एखादें विष ताबडतोब प्राणघात करितें व एखादें कांहीं रोग उत्पन्न करितें. तीच स्थिति मदात्ययाची आहे. मागें मदाची जी शेवटची अवस्था सांगितली आहे तिच्या व विषाच्या परिणामांत कांहीं अंतर नाहीं. ह्मणूनच सर्व प्रकारच्या मदात्ययांत त्रिदोषांचीं लक्षणें आढळतात. परंतु ज्यांत ज्यांची विशेषता अमेळ त्याचें नांव त्यास देतात.

शरीरदुःखं बलवत्सम्मांही हृदयव्यथा ।

अरुचिः प्रतता तृष्णा ज्वरः शीतोष्णलक्षणः ॥ ९८ ॥

शिरःपार्श्वास्थिसन्धीनां विद्युत्तुल्या च वेदना ।

जायतेऽतिबला जृम्भा स्फुरणं वेपनं भ्रमः ॥ ९९ ॥

उरोविबन्धः कासश्च हिका श्वासः प्रजागरः ।

शरीरकम्पः कर्णाक्षिमुखरोगस्त्रिकप्रदः ॥ १०० ॥

उर्ध्वतीसारमुत्कलेशो वातपित्तकफात्मकः ।

भ्रमः प्रलापो रूपाणामसतां चैव दर्शनम् ॥ १०१ ॥

तृणभस्मलतापर्णपांशुभिश्चावपूर्णम् ।

प्रधर्षणं विहङ्गैश्च भ्रान्तचेता स मन्यते ॥ १०२ ॥

व्याकुलानामशस्तानां स्वप्नानां दर्शनानि च ।

मदास्ययस्य रूपाणि सर्वाण्येतानि लक्षयेत् ॥ १०३ ॥

सर्वं मदात्ययं विद्यात्रिदोषमधिकन्तु यत् ।

दोषं मदास्यये पश्येत्तस्यादौ प्रतिकारयेत् ॥ १०४ ॥

कफस्थानानुपूर्व्या च क्रिया कार्या मदात्मये ।

पित्तमारुतपर्यंतः प्रायेण हि मदात्ययः ॥ १०५ ॥

प्रबल शरीर क्लेश, मोह, हृदयपीडा, अरुचि, अत्यंत तहान, थंडी-
च्या किंवा उष्णतेच्या लक्षणांनी युक्त असा ताप, डोकें, बरगड्या व
हाडांचे सांधे यांत विजेच्या धक्याप्रमाणें चमका मारणें, मोठमोठ्या
जोराच्या जांभया, अंग फडकणें, कांपरें भरणें, थकवा येणें, छातींत
भरून आल्याप्रमाणें—अडकल्याप्रमाणें वाटणें, खोकला, उचकी, श्वास,
झोप न येणें, शरीर कांपणें, कान—डोळे व तोंड यांचे रोग, माकड
हाड आखडणें, उलटी, अतिसार, तीन्ही दोष चाळवणें, भ्रम, बडबड,
भलतीच खोटीं दृश्यें दृष्टीस पडणें, गवत, राख, वेली, पानें, धूळ यांनीं
शरीर आच्छादित झाल्यासारखें वाटणें, पक्ष्यांनीं आपणांस धमकावले अशी
चिन्तास भ्रांति होणें आणि अनेक प्रकारचीं व्याकुलता जनक वाईट—
अशुभ स्वप्ने पडणें हीं सर्व मदात्ययाचीं लक्षणें समजावीं. सर्व मदात्यय
त्रिदोषजनित असतात. ह्मणजे त्यांत तिन्ही दोष विघडलेले असतात.
परंतु त्यांत ज्या दोषाचें वचस्व दिमून येईल त्याचें अगोदर निवारण
करावें. आणि जर सर्व दोष सारखेच विघडले असेल तर प्रथम कफाची,
नंतर पित्ताची आणि शेवटीं वायुची अशी क्रमानें त्रिकित्सा करावी.
कारण मदात्ययांत बहुधा प्रथम कफाचा धिवाड होतो आणि नंतर
पित्त व वायु हे वाढतात.

निध्यातिर्हीनपीतेन यो व्याधिरुपजायते ।

समपीतेन तेनैव स मद्येनोपशाम्यति ॥ १०६ ॥

जीर्णाममद्यदोषाय मद्यमेव प्रदापयेत् ।

प्रकाङ्क्षा लाघवे जाते यद्यदस्मै हितं भवेत् ॥ १०७ ॥

सौषर्चलानुसंधिदं शीतं सबिडसैन्धवम् ।

मातुलुङ्गद्रकांपतं जलयुक्तं प्रमाणवित् ॥ १०८ ॥

तीक्ष्णोष्णेनातिमात्रेण पीतेनाम्लविदाहिना ।
 मद्येनान्नरसकलेदो विदग्धः क्षारतां गतः ॥ १०९ ॥
 अन्तर्दाहं ज्वरं तृष्णां प्रमोहं विश्वमं मदम् ॥
 जनयत्याशु तच्छान्त्ये मद्यमेव प्रदापयेत् ॥ ११० ॥
 क्षारो हि याति माधुर्यं शीघ्रमम्लोपमंस्कृतः ।
 श्रेष्ठमम्लेषु मद्यञ्च यैर्गुणैस्तान्परंगृणु ॥ १११ ॥
 मद्यस्याम्लस्वभापस्य चत्वारोऽनुरसाः स्मृताः ।
 मधुरश्च कषायश्च तिक्तः कटुक एव च ॥ ११२ ॥
 गुणाश्च दश पूर्वोक्तास्तैश्चतुर्दशभिर्गुणैः ।
 सर्वेषां मद्यमम्लानामुपर्युपरि तिष्ठति ॥ ११३ ॥

विधिविपरीत-गैरशिस्त रीतीनें प्याल्यानें, जास्तप्याल्यानें अथवा कमी प्याल्यानें जो रोग उत्पन्न होतो तो त्याच ह्मणजे गुळाच्या, द्राक्षाच्या अथवा अन्य ज्या जातीच्या मद्यानें रोग उत्पन्न झाला असेल त्याच जातीचे मद्य समप्रमाणाने प्याले असतां बरा होतो. याचें कारण मागें सांगितलेंच आहे कीं, मद्य विषाप्रमाणें आहे. विष जसें विषानें उतरतें तसें मद्य मद्यानें उतरतें. यावर अशी शंका येईल कीं, एक जातीचे विष उतरण्यास दुसऱ्या जातीच्या विषाची गरज लागते, तसें एका जातीचे मद्य उतरण्यास दुसऱ्या प्रकारचे मद्य लागलें पाहिजे. याचें उत्तर मागेंच असें दिलें आहे कीं, जरी विष व मद्य या दोहोंचे गुण सारखे आहेत तरी विषांत ते फार जोरदार आहेत व मद्यांत सौम्यरूपांत आहेत. याच भेदामुळे विषास दुसऱ्या विषाची गरज लागते आणि मद्यास ती लागत नाहीं. मद्यजनित आमदोष पक्क झाल्यावर आणि मद्यपानाची इच्छा कमी झाल्यावर, त्या त्या रोग्याच्या प्रकृतिमानानुरूप त्यास हितकर असें थंड मद्य संचळ (पादेलोग), विडलोग, शेंदेलोग, महाळुंगाचा व आल्याचा रस आणि पाणी मिळवून योग्य प्रमाणांत द्यावें. मूळचे तीक्ष्ण, उष्ण, आंचट व विदाही असें मद्य अतिशय प्याल्यानें अन्नरसाचा द्रव

१ “यावदष्टेनें सम्भ्रांतिर्यावन्न क्षोभ्येत मनः । तावदेव विरंतव्यं मद्यदात्मवतासदा”
 अर्थात् जोंवर डोळे फिरूं लागले नाहींत व मन क्षुब्ध झाले नाहीं तोंवर तें सम पान समजावें.

भाग जळून जाऊन क्षारत्व पावतो आणि त्यापासून अन्तर्दाह, ताप, तहान, मोह, भोंवळ, मद हे विकार ताबडतोब होतात. त्यांवर वर सांगितल्याप्रमाणे तयार केलेले मद्यच प्यावयास द्यावे. आंबट्याचा सम्पर्क झाला असतां लगेच क्षारास मधुरत्व येते. व हेंच, मद्यानें पूर्वोक्त विकार नाहींसे होण्याचें कारण आहे. एकंदर आंबट पदार्थांत मद्य श्रेष्ठ आहे, व त्याचें कारण असें आहे कीं, मद्य मुख्यत्वे कळून जरी आंबट आहे तरी त्याचि मधुर तुरट, कडू, व तिखट असे चार अनुरस अथवा उपरस आहेत. आणि मार्गे “लवूष्णतीक्ष्ण” इत्यादि श्लोकांत दहा गुण सांगितले आहेत. असे एकंदर चौदा गुण मद्यांत आहेत. जे दुसऱ्या कोणत्याही आंबट पदार्थांत नाहींत. म्हणून सर्व आंबट पदार्थांत मद्य श्रेष्ठ मानलें आहे.

मद्योत्कृष्टेन दोषेण रुद्धः स्रोतस्सु मारुतः ।

करोति वेदनां तीव्रां शिरस्यस्थिषु सन्धिषु ॥ ११४ ॥

दोषविष्यन्दनार्थं हि तस्मै मद्यं विशेषतः ।

व्यवायि तीक्ष्णोष्णतया देयमश्लेषु सत्स्वपि ॥ ११५ ॥

स्रोतोविबन्धमुन्मथ्य मारुतस्यानुलोमनम् ।

रोचनं दीपनं चाग्नेरभ्यासात्सात्म्यमेव च ॥ ११६ ॥

रसश्रोतस्स्वरुद्धेषु मारुते चानुलोमिते ।

निवर्तन्ते विकाराश्च शाम्यन्त्यस्य मदोदयाः ।

मद्यानें चाळवलेल्या दोषानें स्रोतांत अवरुद्ध झालेला वायु डोकें हाडें व सांघे यांत तीव्र वेदना उत्पन्न करितो. अशा वेदना होत असलेल्या मनुष्याचे दोष खवून जाण्याकरितां त्यास मद्य प्यावयास द्यावे. यद्यपि इतर आंबट पदार्थाही पुष्कळ आहेत तरी मद्य हें शरीराच्या एकंदर सूक्ष्म भागांत देखील पसरणारें तीक्ष्ण व उष्ण असल्यामुळें वरील विकारांवर इतर सर्व आंबट पदार्थापेक्षां देण्यास श्रेष्ठ आहे. हें स्रोतें मोकळीं करून वायूचें अनुलोमन करितें, रुचि उत्पन्न करितें, अग्नी प्रदीप्त करितें व मद्य पिण्याची संवय असल्यानें त्याचें त्याच्याशीं सात्म्य झालेंलें असतें. रसाही स्रोतें एकदां मोकळीं होऊन वायूचें

अनुलोमन माले ह्यग्रेज पूर्वोक्त सर्व विकार नाहींस हांउन मदादिकांचें शमन हातें.

बोजपूरकवृक्षांम्लकालदाडिमसंयुतम् ।

यमानीहपुपाज्जाजीगङ्गवंरावचूर्णितम् ॥ ११८ ॥

सस्नेहः सक्तुभयुक्तमददशैश्चरोत्थितम् ।

दद्यात्सलवणं मद्यं पौष्टिकं घातशान्तये ॥ ११९ ॥

इष्टा घातोत्प्रेषण लिकं रसंश्चनमुपाचरेत् ।

लावतिस्त्रिदक्षणां स्निग्धाम्लः शिखिनामपि ॥ १२० ॥

पक्षिणां मृगमत्स्यानामानूपानाञ्च संस्कृतैः ।

भूशयप्रसहानाञ्च रसैः शाल्योदनेन च ॥ १२१ ॥

स्निग्धोष्णलवणाम्लैश्च वैश्वारैर्मुखाप्रियैः ।

चित्रैर्गोधूमिकैश्चाक्षैर्वाण्णमण्डसंयुतैः ॥ १२२ ॥

पिशिताद्रकगर्भाभिः स्निग्धाभिर्धूपवर्तिभिः ।

माषपूपालिकाभिश्च वातिकं समुपाचरेत् ॥ १२३ ॥

नातिस्निग्धं न चाम्लेन युक्तं समरिचार्द्रकम् ।

मध्ये प्रागुदितं मांसं दाडिमस्वरसेन वा ॥ १२४ ॥

पृथक्किजातकोपेतं सधान्यमरिचार्द्रकम् ।

रसप्रलेपिसम्पूपैः सुखोष्णैः सम्प्रदापयेत् ॥ १२५ ॥

भक्तेन धारुणामण्डं दद्यात्पातुं पिपासवे ।

दाडिमस्य रसं वाथ जलं वा पाञ्चमूलिकम् ॥ १२६ ॥

धान्यनागरतोयञ्च दधिमण्डमथापि वा ।

अम्लकाजिकमण्डं वा शुक्तोदकमथापि वा ॥ १२७ ॥

कर्मणानेन सिद्धेन विकार उपशाम्यति ।

मात्राकालप्रयुक्तेन बलं वर्णश्च वर्धते ॥ १२८ ॥

रागषाडवसंयोगैर्विधिर्धैर्भक्तरोचनैः ।

पिशितैर्बहुपिष्टान्नैर्यवगोधूमशालिभिः ॥ १२९ ॥

अभ्यङ्गोत्सादनः स्नानैरुष्णैः प्रावरणैर्धनैः ।

घनैरगुरुपङ्कैश्च धूपैश्चागुरुजैर्धनैः ॥ १३० ॥

नारीणां यौवनोष्णानां निर्दयैरवगूहनेः ।

श्रोण्यूरुकुचभोरेश्च संरोधोष्णमुखावहेः ॥ १३१ ॥

शयनाच्छादनरुग्णै रूक्षेभ्रान्तगृहैः सुखैः ।

मारुतप्रचलः शीघ्रं प्रशाम्यति मदात्ययः ॥ १३२ ॥

वाताधिक मदात्ययांत-जुने पिठाचे मद्य, महाळुंग, आमसोल, बोर व डाळिंब यांचा रस, अणि ओंवा, शेरणी, जिरे, सुंठ यांचे चूर्ण व स्नेहयुक्त सातूचे पीठ मिळवून द्यावे. ज्या मदात्ययांत वाताची लक्षणे विशेष दिसू लागतील त्यांत लावा, तित्तर, कोंबडा, मोर, यांच्या मांसाचे शोरुवे तसेच आनूप, भूशय व प्रमह पशु-पक्षी यांच्या मांसाचे शोरुवे, माशांचे शोरुवे हे स्नेहयुक्त करून व आंबटान टाकून त्याबरोबर साळीचा भात खाऊ घालावा. स्निग्ध, उष्ण, खारट, व आंबट असे तोंडास रुचकर लागणारे मांसाचे, पदार्थ नानाप्रकारचे वारुणीमंडमिश्रित गव्हांचे पदार्थ, मांस व आले यांचे पुरण घालून केलेल्या स्निग्ध धूपवर्ती व उडदाचे वडे हेही प्रकार वातप्रधान मदात्ययांत हितकर आहेत. फार स्निग्ध नाहीत व फार आंबट नाहीत असे वर सांगितलेल्या मांसाचे शोरुवे-काळी मिरे, आले, व डाळिंबाचा अंगरस टाकून द्यावे. किंवा तेजपत्र, वेलची, दालचिनी, धणे, काळी मिरे व आले हा मसाळा टाकून तयार केलेल्या शोरुव्यांबरोबर सोसे इतके उन्हुनीत वडे खावयास द्यावे. ज्यांस तहान लागत असेल त्यांस जेवतांना मद्याचे मांड, डाळिंबाचा रस, लघु पंचमूळांचा काढा, धणे व सुंठ यांचा काढा, दह्यावरचे पाणी, आंबट कांजीचे मंड किंवा, शिरका प्यावयास द्यावा. याप्रमाणे यथासमय व यथाप्रमाण उपचार केल्याने विकारांची शांति होऊन रोग्याचे बल व वर्ण यांचीही वृद्धि होते. मोरचे अनेक प्रकारच्या चटण्या, कोशिंबिरी, रायती, लोणची वंगैरे तोंडास रुचि देणारे पदार्थ, मांसपदार्थ, अनेक प्रकारचे पिठाचे पदार्थ, गहू व साळी यांचे अनेक तऱ्हेचे पदार्थ, अंगास तेल मर्दन करणे, उटणे लावणे, स्नान करणे, गरम व जाड वस्त्रे पांवरणे, अगराची जाड उटी लावणे, अगराचा खूप दाट धूर घेणे, तारुण्याने मुसमुसलेल्या स्त्रियांचे घट्ट आलिंगन, त्यांची कंबर, मांड्या व कुच यांच्या भाराने दबून गेल्यामुळे वाटणारी सुखदायक

ऊव, गरम विज्ञाना व पांवरुण, आणि रूत व सुखदायक तळवरे या उतचारांनी वातजन्य मदात्यय लवकर बरा होतो,

मद्यं खर्जूरमृद्रीका परूषकरसैर्युतम् ।

सदाडिमरसं शीतं सक्तुभिः स्ववचूर्णितम् ॥ १३३ ॥

सशर्करं शार्करं वा माघ्वीकमथवापरम् ।

दद्याद्बहुदृक् काले पातुं पित्तमदात्यये ॥ १३४ ॥

शशान्कपिञ्जलानेणान्लावानसितपुच्छकान् ।

मधुराम्लान्प्रयुञ्जीत भोजने शालिषष्टिकान् ॥ १३५ ॥

पटोलयूषमिश्रं वा छागलं कल्पयेद्रसम् ।

सतीनमुद्गमिश्रं वा दाडिमामलकान्वितम् ॥ १३६ ॥

द्राक्षामलकखर्जूरपरूषकरसेन वा ॥

कल्पयेत्तर्पणान्युपात्रसौंश्च विविधत्सकान् ॥ १३७ ॥

पित्तप्रधान मदात्ययांत खजूर, द्राक्षें, पिकलेलीं फालशाचीं फळे व डाळिंब यांचा रस, लाह्यांचें पीठ व खडीसाखर यांबरोबर साखरेचें, मध्याचें किंवा दुसरें एखादें थंड मद्य पुष्कळसें पाणी बालून द्यावें. ससा, पांढरा तितर, हरिण, लावा, कालपुच्छ यांच्या मांसाचे मधुर व आंबट असे शोरुवे करून त्यांबरोबर साठेसाळींचा भात जेवावा. अथवा कडू पडवळीचें कढण मिळवून बकन्याच्या मांसाचा शोरुवा करावा. किंवा वाटाणे व मूग घालून व डाळिंब आणि आंबळकाठी मिळवून बकन्याच्या मांसाचा शोरुवा करून त्यांबरोबर साळींचा भात खाऊं घालावा. याच तऱ्हेनें द्राक्षें, आंबळे, खजूर, फालसा यांचे रस मिळवून निरनिराळ्या प्रकारचीं तर्पणें, कढणें, व शोरुवे बनवून ते सेवन करावे ह्याणजे पित्तजन्य मदात्यय बरा होतो.

आमाशयस्थमुत्क्रिष्टं कफपित्तं मदात्यये ।

विज्ञाय बहुदोषस्य दह्यमानस्य तृष्यते ॥ १३८ ॥

मद्यं द्राक्षारसं तोयं दत्त्वा तर्पणमेव वा ।

निःशेषं वामयेच्छीघ्रमेवं रोगान्निमुच्यते ॥ १३९ ॥

काले पुनस्तर्पणाढ्यं कर्म कुर्यात्प्रकाङ्क्षिते ।

तेनाग्निर्दीप्यते तस्य दोषशोषान्नपाचनः ॥ १४० ॥

मदात्ययांत आमाशयांतील कफ व पित्त हीं चाळवलीं जाऊन अंगाचा दाह होत असेल व तहान लागत असेल अशा बहुदोषी रोग्यास लागलेच मद्य, द्राक्षारम अथवा थंड पाणी पाजून उलटी करवावी. ह्मणजे सर्व दोष निघून जाऊन रोगी बरा होतो. वमन झाल्यानंतर क्षुधा लागली असतां सूत्रस्थानांत सांगितलेला पेया-विलेपी वगैरे तर्पणक्रम करावा. त्यायोगानें अग्नी प्रदीप्त होऊन शिळक राहिलेला दोष व अन्न यांचें पचन करितो.

कासे सरक्तनिष्ठीवै पार्श्वस्तनरुजोस्तथा ।

तृप्यते सविदाहे च सात्प्लेशे हृदयोरसि ॥ १४१ ॥

गुडूचीभद्रमुस्तानां, पटोलस्थायवा भिषक् ।

रसं सनागरं दद्यात्तित्तिरिप्रतिभोजनम् ॥ १४२ ॥

पित्तमदात्ययांत खोकला येऊन त्यावरोबर रक्तमिश्रित वेडका पडत असेल, वरगज्या व स्तनांत दुखत असेल, तहान लागत असेल, दाह होत असेल आणि हृदय व छातींत मळमळ होत असेल तर गुडू-वेल व भद्रमोया यांचा अथवा कडू पडवळाचा काढा मुंठीचें चूर्ण घालून द्यावा आणि वर तित्तराचें थोडेंसं मांस खावयास द्यावें.

तृप्यते चानिघ्नलघ्वानपित्ते समुद्धते ।

दद्याद्वाक्षरसं पानुं शीतं दोषानुलोमनम् ॥ १४३ ॥

जीर्णं समधुराभ्लेन द्यागगांसरसेन तम् ।

भोजनं भोजयेन्मद्यस्यानुतर्षञ्च पाययेत् ॥ १४४ ॥

अनुतर्पस्थ मात्रा सा यथा नो हन्यते मनः ।

तृप्यते मद्यमल्पार्णं प्रदेयं स्याद्ब्रह्मदकम् ॥ १४५ ॥

तृपणा येन च संशाम्येन्मदं येन च नापुयात् ।

परुपकाणां पीलूनां रसं शीतमथवापि वा ॥ १४६ ॥

पर्णिर्नानां चतसृणां पित्रेद्वा शिशिरं जलम् ।
 मुस्तदाडिमलाजानां तृष्णाघ्नं वा पित्रेद्रसम् ॥ १४७ ॥
 कोलदाडिमवृक्षाम्लचुकीकाचुक्रिकारसः ।
 पञ्चाम्लको मुखालेपः सद्यस्तृष्णां नियच्छति ॥ १४८ ॥
 शीतलान्यन्नपानानि शीतशय्यासनानि च ।
 शीतवातजलस्पर्शः शीतान्युपवनाति च ॥ १४९ ॥
 क्षौमपद्मोत्पलानाञ्च मणीनां भौक्तिकस्य च ।
 चन्दनोदकशीतानां स्पर्शाश्चन्द्रांशुशीतलाः ॥ १५० ॥
 हेमराजतकांस्थानां पात्राणां शीतवारिभिः ।
 पूर्णानां हिमपूर्णानां दृतानां पवनाहताः ॥ १५१ ॥
 संस्पर्शाश्चन्दनार्द्राणां नारीणाञ्च समारुताः ।
 चन्दनानाञ्च मुख्यानां शस्ताः पित्तमदात्यये ॥ १५२ ॥
 कुमुदोत्पलपत्राणां सिकानां चन्दनाम्बुना ।
 हिताः स्पर्शा मनोज्ञानां दाहे मद्यसमुत्थिते ॥ १५३ ॥
 कथाश्च विविधाः शस्ताः शब्दाश्च शिखिनां शिवाः ।
 तोयदानाञ्च शब्दा हि शमयन्ति मदात्ययम् ॥ १५४ ॥
 जलयन्त्राभिवर्षाणि वातयन्त्रवहानि च ।
 कल्पनीयानि भिषजा दाहे धारागृहाणि च ॥ १५५ ॥
 फलिनी सेव्यलोध्राम्बुहेमपत्रं कुटशरम् ।
 कालीयकरसोषेत् दाहे चूर्णं प्रोषणम् ॥ १५६ ॥
 वदर्गपल्लवोत्थाश्च तथैवाण्डिकाहवाः ।
 फेनिलायाश्च यः फेनस्त्वैर्दाहे लेपनं शुभम् ॥ १५७ ॥
 सुरा समण्डा दध्यमलं मातुलुङ्गरजो मधु ।
 सेकप्रदेहे शस्यन्ते दाहघ्नाः सामलकाज्जिकाः ॥ १५८ ॥
 परिषेकावगाहेषु व्यञ्जनानाञ्च सेवने ।
 शस्यते शिशिरं तोयं दाहतृष्णाप्रशान्तये ॥ १५९ ॥
 मात्राकालप्रयुक्तेन कर्मणानेन शास्यते ।
 धीमतो वैद्यवश्यस्य शीघ्रं पित्तमदात्ययम् ॥ १६० ॥

वायु व पित्त हे दोष वाढले असून फार तहान लागत असल्यास सदरहू दोषांचे अनुलोमन करणारा थंड असा द्राक्षांचा रस प्यावयास द्यावा. आणि तो जिरल्यावर गोड व आंबट पदार्थ घालून तयार केलेल्या बकऱ्याच्या मांसाच्या शोरव्याचरोबर त्यास जेऊं घालावे-व पेलाभर मद्य पिण्यास द्यावे. पेल्याचे प्रमाण इतके बेताचे असावे की ज्याच्या योगाने मनास धक्का पोंचणार नाही. तहान लागल्यास, तिचे तर शमन होईल व अंमल तर येणार नाही अशा बेताने थोडे थोडे मद्य पुष्कळसे पाणी घालून देत जावे. अथवा फालसा किंवा पिल्लूची फळे अथवा रानगांजा-रानभाल-रानमूग-रानउडीद यांचा थंड काढा किंवा थंड पाणी, अथवा नागरमोथा, डाळिंब व लाह्या घालून उकळलेले तहान शमविणारे पाणी प्यावे. बेरे, डाळिंब, आमसोल, चिंच व चुका या पांच आंबट पदार्थांच्या रसांचा तोंडांत लेप केल्याने हणजे यांचा काढा करून त्याचे गुळणे तोंडांत धरल्याने ताबडतोब तहान शांत होते. थंड खाणे पिणे, थंडगार बैठक-बिछाने, थंड वायु व पाण्याचा स्पर्श, थंडगार सावलीचे बगीचे; चंदनमिश्रित पाणी शिडकून गार केलेले रेशमी वस्त्र, निरनिराळ्या जातीची कमळे, मणी, व मोत्ये, यांचा चंद्रिकेप्रमाणे शीतळ स्पर्श; गार पाण्याने भरलेल्या सोने, रुपे व कांशाच्या भांड्यांचा स्पर्श, वर्फाने किंवा खूब गार पाण्याने भरलेल्या चामड्याच्या पिषव्यांचा, अंगास चंदनाची उटी लाविलेल्या स्त्रियांचा व चंदनाचा स्पर्श हे पित्तजन्य मदात्ययांत प्रशस्त आहेत. मदात्ययांत दाह होत असल्यास चंदनाचे पाणी शिडकलेली निरनिराळ्या जातीची सुंदर कमळपत्रे, अंगावर ठेवावी. नानाप्रकारच्या मनोहर गोष्टी, मोरांचा मधुर केकाध्वनि, व मेषांचा गडगडाट यांच्या योगानेही मदात्ययाचे शमन होते. मदात्ययांत दाहशमन करण्याकरितां, वैद्याने तऱ्हेतऱ्हेचे कारंजे व वारा येण्याची यांत्रिक साधने असलेली स्नानगृहे तयार करवावी. बोरीचीं पाने, कडू निंबाचीं पाने व गिटे यांच्या फेंसांचा लेप

लावला असतां अंगाचा दाह कमी होतो. सुरामण्ड, आंबट दहीं, महाकुं-
गाचा रस, मध, व आंबट कांजी हीं अंगावर शिंपडलीं असतां व यांचा
लेप लावला असतां दाह बंद होतो. दाह बंद होण्याकरितां जे सेचन
अवगाहन उपचार केले जातील व तहान बंदहोण्याकरितां जे, खाण्या-
पिण्याचे पदार्थ उपयोगांत आणले जातील त्या सर्वांत थंड पाणी वापरावें.
वर सांगितलेले सर्व उपचार योग्य प्रमाणांत व योग्य कार्कीं होत गेले
आणि रोगी बुद्धिवान् अमून तो वैद्याच्या सांगण्याप्रमाणें वागत गेला
तर त्याचा पित्तमदात्यय लवकर बरा होतो.

उल्लेखनोपघासाभ्यां जयेत्कफमदात्ययम् ।

तृप्यते सलिलं चास्मै दद्याद्धीवरे साधितम् ॥ १६१ ॥

बलायाः पृश्निपर्ण्या वा कण्टकार्याथवाशृतम् ।

सनागराभिः सर्वाभिर्जलं वा शृतशीतलम् ॥ १६२ ॥

दुःस्पर्शितेन मुस्तेन मुस्तपर्पटकेन वा ।

जलं मुस्तैः शृतं वापि दद्याद्दोषविपाचनम् ॥ १६३ ॥

एतदेव च पानियं सर्वत्रापि मदात्यये ।

निरत्ययं पीयमानं पिशासाज्वरनाशनम् ॥ १६४ ॥

निरामं काङ्क्षितं काले सक्षौद्रं पाययेन्नुतम् ।

शार्करं मधु वा जीर्णमरिष्टं शीधुमेव वा ॥ १६५ ॥

रूक्षतर्पणलयुक्तं यमानीनागरान्वितम् ।

यवगोधूमिकं चात्रं रूक्षयुषेण भोजयेत् ॥ १६६ ॥

कुलत्थानां सुशुष्काणां मूलकानां रसेन वा ।

तनुनाल्पेन लघुना कट्वम्लेनःल्पसर्पिणा ॥ १६७ ॥

व्योषयूषमधाम्लं वा यूपं वा साम्लवेतसम् ।

छागमांसरसं रूक्षमम्लं वा जाङ्गलं रसम् ॥ १६८ ॥

स्थाल्यां वाथ कपाले वा भृष्टं निर्द्रववार्तितम् ।

कट्वम्ललवणं मांसं भक्षयन्वृणुयान्मधु ॥ १६९ ॥

व्यक्तमारीचकं मांसं मातुलुङ्गरसान्वितम् ।
 भृष्टं दाडिमसाराम्लमुष्णचूर्णोपवेष्टितम् ॥ १७० ॥
 यथाग्निभक्षयत्काले प्रभूतार्द्रकपेशिकम् ।
 पित्रेच्च निगदं मद्यं कफप्राये मदात्यये ॥ १७१ ॥
 सांवर्चलमजाजी च वृक्षाम्लं साम्लवेतसम् ।
 त्वगेलामरिचार्थांशं शर्कराभाषयोजितम् ॥ १७३ ॥
 एतल्लघणमष्टाङ्गमग्निसन्दीपनं परम् ।
 मदात्यये कफप्राये दद्यात्स्त्रोतोविशोधनम् ॥
 एतदेव पुनर्युक्त्या मधुराम्लैर्द्रवीकृतम् ।
 गोधूमान्नप्रवात्रानां मांसानां चातिरोचनम् ॥ १७४ ॥
 पेपयेत्कटुकैर्युक्तां श्वेतां व्रीजविवर्जिताम् ।
 मृद्धीकां मातुलुङ्गस्य दाडिमस्य रसेन वा ॥ १७५ ॥
 सांवर्चलैलामरिचैरजाजीभृंगदीप्यकैः ।
 सरागः क्षौद्रसंयुक्तः श्रेष्ठो राचनदीपनः ॥ १७६ ॥
 मृद्धीकानां विधानेन कारयेत्कार्श्वीमपि ।
 युक्तमत्स्यण्डिकोपेतं रागं दीपनप्रचनम् ॥ १७७ ॥
 आम्राम्लकपेशीनां रागान्कुर्वीत्तृथक् पृथक् ।
 धान्यसांवर्चलाजाजीकार्श्वामरिचान्वितान् ॥ १७८ ॥
 गुडेन मधुयुक्तेन अस्ताम्लवर्णकृतान् ।
 तैरन्नं रोचते दिग्धं सम्यग्मुक्तं विजयति ॥ १७९ ॥
 रूक्षोष्णेनान्नपानेन स्नानेनाशिशिरेण च ।
 व्यायामलघ्वनाभ्याश्च युक्ताभ्यां जागरेण तु ॥ १८० ॥
 कालयुक्तेन रूक्षेण स्नानेनोद्वर्तनेन च ।
 स्नानवर्णकरासानां प्रहर्षाणाञ्च सेवया ॥ १८१ ॥
 प्राणवर्णकरागाञ्च गुरुणामगुरोरपि ।
 सकामोष्णसुखाङ्गनामङ्गनानाञ्च सेवया ॥ १८२ ॥
 सुखशिक्षितहस्तानां स्त्रीणां संवाहनेन च ।
 मदात्ययः कफप्रायः शीघ्रमेवापशाम्यति ॥ १८३ ॥

कफमदात्यय वांति व उवास यांनी वय करावा. तहान लाग्यो असतां वाळा, चिकणा, पिठवण, रिंगी व सुंठ यां पैकीं कोणती तरी एक जितस टाकून कडीकळें किंवा बरीळ सर्वें टाकून उकळलेलें पाणी थंड करून प्यावयाचें द्यावें. किंवा धमामा व नागरमोथा, नागरमोथा व पित्तपाषडा, किंवा नुस्ता पित्तपाषडा टाकून कढविलेलें पाणी द्यावें. हें पाणी दोषांचें पाचन करणारें आहे. हें पाणी सर्व प्रकारच्या मदात्ययांत देण्यास हरकत नाही. यापसून तहान व ज्वर हीं नाहींशीं होतात. आमशोष नाहीना होऊन रोग्यास भूक लागली, असतां त्यास माभरेचें, द्राक्षांचें किंवा उंसाचें जुनें मद्य, अथवा जुनें अरिष्ट तूप वगैरे न टाकलेल्या ह्मणजे स्नेहरहित सातू वगैऱ्यांच्या तर्पणांत मिळवून, त्यांत मद्य, ओवा व सुंठीचें चूर्ण टाकून तें प्यावयास द्यावें. कुळताच्या विततुपाच्या काटावरोवर गहू किंवा जवांचें अन्न खावें. किंवा थोडें तिखट, आंबट, व तूप घालून तयार केलेल्या सुकलेल्या मुळ्यांच्या पातळशा काटवणावरोवर खावें. सुंठ, मिरे, पिंपळी, अमसोल अथवा अम्लवेतस टाकून विततुपानें तयार केलेल्या बकऱ्याच्या मांसाच्या शोरव्यावरोवर किंवा ससा-हारिण वगैरे जांगल जनावरांच्या अम्लयुक्त शोरव्या वरोवर खावें. तिखट, आंबट व मीठ टाकून तेल्यांत किंवा खापरांत कोरडें मांस भाजून तें खाऊन वर मद्य किंवा द्राक्षमद्य प्यावें. बरीच मिऱ्यांची पूड, महाळुंगाचा व डाळिंबाचा रस, व आल्याच्या पुष्कळशा कापऱ्या, संचळ, जिरे, अमसोल, अम्लवेतस व खडीसाखर एकेक भाग आणि दालचिनी, वेलची दाणे, आणि काळी मिरे अर्धा अर्धा भाग याप्रमाणें हा अष्टांगलवण नांवाचा ममाला घालून भाजलेलें मांस उष्ण काटवणावरोवर जशी भूक असेल त्यामानानें खाऊन वर जुनें मद्य प्यावें. उपरोक्त अष्टांगलवण उत्तम प्रकारें अग्निदीपन करणारें आहे. कफजन्य मदात्ययांत स्रोतें शुद्ध करण्याच्या कार्यां तें फार उपयोगी आहे. या अष्टांगलवणांत गूळ किंवा खडीसा-

खर आणि डाळिंबाचा रस, महाकुंगुमाचा रस किंवा दुसरी कसलीतरी आंबटाण मिळवून ते पातळ केले असतां गव्हांचे किंवा जवांचे अन्न अथवा मांसाबरोबर खाण्यास एक उत्तम रुचिकर तोंडीलावणें बनते. पांढऱ्या द्राक्षांतल बिया काढून टाकून तीं द्राक्षें तिखटाबरोबर वाटावी. आणि त्यांत महाकुंगुमाचा किंवा डाळिंबाचा रस आणि पादेलेण, वेलची, काळी मिरे, जिरे, दालचिनी व ओवा यांची पूड मिळवावी. आणि शेवटीं मध टाकावा. ह्मणजे हें एक उत्कृष्ट दीपन-पाचन करणारें पंचामृत बनते. सदरहू द्राक्षांच्या पंचामृताच्या पद्धतीनेच बडीशोपेचें पंचामृत खडीसाखर घालून करावें. हेंही चांगलें दीपकपाचक आहे. आंबे व आंबेळे यांच्या कापट्या करून त्यांत गूळ, मध, धणे, पादेलेण, जिरे, बडीशोप, काळी मिरे यांची पूड घालून, झणझणीत आंबटाण व मीठ घालून निरनिराळे (आंब्याचा व आंबळ्याचा) मुरांबे करावे. यांच्याशीं अन्न कालवून खाल्लें असतां तें रुचिकर लागतें व त्यांचें उत्तम प्रकारें पचन होतें. रूक्ष व उष्ण खाणें-पिणें, गरम पाण्याचें स्नान, देशकालानुसार योग्य कसरत व उपाम, रात्रांचें जागरण, रूक्ष उटणीं अंगास लावून स्नान करणें, कामोष्ण व सुखाङ्गी स्त्रियांनीं सेवा करणें आणि हलक्या व सुशिक्षित हाताच्या स्त्रियांनीं आंग चेषणें या उपचारांनीं कफजन्य मदात्यय लवकरच बरा होतो.

यदिदं कर्म निर्दिष्टं पृथग्दोषबलम्प्रति ।

सन्निपाते दशविधे तादृिकल्प्यं भिषग्विदा ॥ १८४ ॥

यस्तु दोषविकल्पज्ञो यश्चौषधिविकल्पवित् ।

स स्याध्यान्साधये द्वयाधीन्साध्यासाध्यविभागवित् ॥ १८५ ॥

बनानिरमणीयानि सपद्मः सलिलाशयाः ।

विशदान्यन्नपानानि सहत्याश्च प्रहर्षणाः ॥ १८६ ॥

माल्यानि गन्धयोगाश्च वासांसि विमलानि च ।

गान्धर्वशब्दाः कान्ताश्च गोण्यश्च हृदयप्रियाः ॥ १८७ ॥

सङ्कथा हास्यगीतानां विशदाश्चैव योजनाः ।

प्रियाश्चानुगता नार्यो नाशयन्ति मदात्ययम् ॥ १८८ ॥

नाक्षोभ्यं हि मनो मद्यं शरीरमवहत्य च ।

कुर्यान्मदात्ययं तस्मादेष्टव्या हर्षणी क्रिया ॥ १८९ ॥

येथपर्यंत निरनिराळ्या दोषांची जी निरनिराळी चिकित्सा सांगितली आहे ती दहा ही प्रकारच्या सन्निपातांत 'योजनाभेदे' करून कुशल वैद्यानें अमलांत आणावी. याचें तात्पर्य असें कीं, मदात्यय सर्वच सान्निपातिक असतात हें मागे सांगितलेंच आहे. आतां त्याचे वाताधिक, पित्ताधिक व कफाधिक असे तीन भेद वर्णन करून त्यांची भिन्न भिन्न चिकित्सा सांगितली. आतां वातपित्ताधिक मदात्ययांत, केवळ वाताधिक व केवळ पित्ताधिक मदात्यांत सांगितलेली निरनिराळी चिकित्सा मिश्रित करावी. याच प्रमाणें सर्वप्रकारच्या सन्निपातांत दोषाचें कमी जास्त प्रमाण पाहून तदनुसार मिश्रित उपाय करावे. दोषांचें कमी जास्त प्रमाण, औषधांची विविध योजना व रोगाची साध्यासाध्यता इतक्या गोष्टींचें ज्या वैद्यास चांगलें ज्ञान असेल तोच साध्य रोग बरे करूं शकेल. रमणीय वनें, कमळांनीं भरलेले जटाशय, स्वच्छ खाणें-पिणें, आनंददायक सोबती, फुलें, सुगंधी द्रव्यें, निर्मल वस्त्रें, गवयांचे गायनस्वर, हृदयप्रिय गोष्टी व वायका, हास्य-विनोद. गाणें-वजावणें, सर्व प्रकारची स्वच्छ योजना, आणि प्रिय व अनुकूल स्त्रिया या गोष्टी मदात्यय नाहींसा करितात. मद्य हें मनाचा क्षोभ व शरीराचें ह मन करूनच मदात्यय उत्पन्न करितें. करितां त्यावर हर्ष-आनंद उत्पन्न करणारे उपाय करावे.

आभिः क्रियाभिः सिद्धाभिः शमं याति मदात्ययः ।

न चेन्मद्यविधिं हित्वा क्षीरमस्य प्रयोजयेत् ॥ १९० ॥

लङ्घनैः पाचनैश्चैव दोषसंशोधनैरपि ।

विमद्यस्य कफे क्षीणे जाते दौर्बल्यलाघवे ॥ १९१ ॥

तस्य मद्यविदग्धस्य वातपित्ताधिकस्य वा ।

ग्रीष्मोपततस्य तरोर्यथा वर्षं तथा पयः ॥ १९२ ॥

पयसाभिहृते रोगे बले जाते निवर्तयन्त ।

क्षीरप्रयोगं मद्यञ्च क्रमेणाल्पाल्पमाचरेत् ॥ १९३ ॥

वर सांगितलेले उपाय केल्याने मदात्यय रोग बरा होतो. नच झाल्यास पूर्वीक्त मद्यविधि बंद करून दूध सुरू करावे. लंघन, पाचन, व दोष शोषन हे पूर्वीक्त उपाय करून ही ज्याचा रोग बरा होत नाही व सर्व शरीर मद्याने करपून गेल्यामुळे व वात-पित्त वाढल्यामुळे कफ दोष क्षीण होऊन अशक्तपणा व कृशता आली असेल अशा मनुष्यास दूध हे इतके हितावह आहे की जसे ग्रीष्म ऋतूत उन्हाणे होरपळलेल्या झाडास पावमाचे पाणी असते. दुधाच्या सेवनाने रोग नाहीसा होऊन शक्ति आली ह्मणजे दूध बंद करून थोडे थोडे मद्य सुरू करावे. परंतु हे जो नेहमीचा पिणारा असेल त्याच्या करितां सांगितले आहे.

धिच्छिन्नमद्यः सहसा योऽतिमद्यं निषेवते ।

ध्वंसको विदृश्यश्चैव रोगस्तस्योपजायते ॥ १९४ ॥

व्याध्युपक्षिणदेहस्य दुश्चिकित्स्यतमौ मर्ता ।

तयोर्लिङ्गं चिकित्साञ्च यथावदुपदेक्ष्यते ॥ १९५ ॥

क्षेपमप्रकोपः कण्ठस्य शोषः शब्दासहिष्णुता ।

तन्द्रानिद्राभियोगश्च ज्ञेयं ध्वंसकलक्षणम् ॥ १९६ ॥

दृक्कण्ठरोगः सम्मोहश्छदिरङ्गरुजा ज्वरः ।

तृष्णा कासः शिरःशूलमेतद्विदृश्यलक्षणम् ॥ १९७ ॥

एकादा मद्याची मंथय मोडल्यावर पुन्हां एकाएकी खून मद्य पिऊ लागल्यास त्यापामृत ध्वंसक व विदृश्य नांवाचे रोग होतात. अगोदर

१ मद्य व आज चांचे गुण परस्पर विरुद्ध आहेत हे मागे सांगितलेच आहे तेव्हां मद्याने दग्ध झालेल्या मनुष्याचा साम्य कफधातु व ओज ही अर्थातच क्षीण होणार. त्या करितां दूध जे आज्याच्या समानगुणी आहे. त्याचा प्रयोग ओजोवृद्धाकरितां सांगितला आहे. स्वादु "शांतं मृदु स्निग्धं बहलं श्लक्ष्णं पिच्छिलम् । गुरुमंदं प्रसन्नञ्च गव्यं दशगुणंपयः" असे गाईच्या दुधाचे गुण मागे सांगितले आहेत व ओजांतही हेच गुण आहेत. करितां ओजोवृद्धाकरितां जेव्हां दूध घेणे असेल तेव्हां ते गाईचे घ्यावे.

मदात्ययरोगांनं क्षीण झालेल्या मनुष्यास सदरहू रोग झाले असता ते दुस्साध्य समजावे. त्यांचीं यथावन् लक्षणेंच चिकित्सा यापुढें मांगती. कफप्रकोप, घशाम कोरड, शब्द सहन न होणें ह्मणजे बाल्ण्याचा तिटकारा, आणि डोळ्यावर झांपड व झांपे असणें हीं ध्वंसकाचीं लक्षणें समजावीं. हृदय व गळ्याचे रोग, मोह, उलटी, अंग दुखणें, नाप, तहान खोकला व डोकें दुखणें हीं विट्क्षयाचीं लक्षणें जाणावीं.

तयोः कर्म तदेवेष्टं वातिके यन्मदुत्थये ।

तौ हि प्रक्षीणदेहस्य जायंते दुर्बलस्य वा ॥ १९८ ॥

वस्तयः सर्पिषः पानं प्रयोगः क्षीरसर्पिषोः ।

अभ्यङ्गोद्धर्तनस्नानान्यनुपानञ्च वातनुत् ॥ १९९ ॥

ध्वंसको विट्क्षयश्चैव कर्मणानेन शाम्यति ।

युक्तमद्यस्य मद्योत्थो न व्याधिरुपजायते ॥ २०० ॥

निवृत्तः सर्व मद्येभ्यो नरो यः स्याज्जितेन्द्रियः ।

शरीरमानसैर्धीमान्विकारैर्न स युज्यते ॥ २०१ ॥

ध्वंसक व-विट्क्षयांवर वातजन्य मदान्ययावर मांगितलेली चिकित्सा करावी. हे रोग कृश किंवा अशक्त झालेल्या मनुष्यास होतात. वृंहण-वस्ती, तूप पाजणें, दूध-तुपाचा मिश्रित प्रयोग आणि वातनाशक अभ्यंग, उटणी, स्नान व खाणें-पिणें या उपायांनीं ध्वंसक व विट्क्षय बरे होतात. जेतानें मद्य पिणाऱ्यास मद्यापासून उत्पन्न होणारे रोग होत नाहींत. परंतु जो मद्यापासून मुळींच अल्प व जितेन्द्रिय राहिल तो अनेक प्रकारच्या शारीरिक व मानसिक रोगांपासून मुक्त राहू शकतो.

भवन्ति चात्र ।

यत्प्रभावा भगवती सुरा पेया यथा च सा ॥

यद्रव्या यस्य या चेष्टा योगं चापेक्षते यथा ॥ २०२ ॥

यथा यथा मदयते यैश्च युक्ता महागुणैः ।

यो मदीं मदभेदाश्च ये त्रयः स्वस्वलक्षणाः ॥ २०३ ॥

ये च मद्यकृता दोषा गुणा येच मदात्मकाः ।

यच्च त्रिविधमापानं यथासत्यं च लक्षणम् ॥ २०४ ॥

ये सहायाः सुखा ये च विरक्षिप्रमदा नराः ।

मदात्ययस्य यो हेतुर्लक्षणं यद्यथा च यत् ॥ २०५ ॥

मद्यं मद्योन्धितारोगान्हान्ति यश्च क्रियाक्रमः ।

सर्वं तदुक्तमखिलं मदात्ययचिकित्सिते ॥ २०६ ॥

मद्याचा प्रभाव, तें कसें प्यावें, कोणकोणत्या पदार्था पासून ते बनतें, कोणी कोणतें मद्य प्यावें व त्यांत कशाचा संयोग करावा, तें कशा तऱ्हेनें मद उत्पन्न करितें, त्यांतील मोठेमोठे गुण, निरनिराळे तीन मद व त्यांचीं लक्षणे, मद्याचे दोष व मद्याचे गुण, तीन प्रकारची पिण्याची बैठक व त्यांची पिणाऱ्यांच्या सत्वानुसार लक्षणे, बैठकींत पिण्यास कोणत्या प्रकारचे सांबत्ती घ्यावे, मद्याचा अमल उशिरा कोणास येतो. व लेंकर कोणास येतो, मदात्ययाचीं कारणें व लक्षणे, मद्यानेंच मद्यापासून होणारे रोग बरे करण्याचा विधि, आणि मदात्ययाची चिकित्सा इनके सर्व विषय या मदात्यय चिकित्सा नांवाच्या अध्यायांत विस्तार पूर्वक सांगितले आहेत.

॥ अथ त्रयोदशोऽध्यायः ॥

द्वित्रणीयचिकित्सितम् ।

परावरज्ञमात्रेयं गतमानमदव्यथम् ।

अग्निवंशो गुरुं काले विनयादिदमुक्तवान् ॥ १ ॥

भगवन्पूर्वमुद्दिष्टौ द्वौ व्रणौ रोगसङ्ग्रह ।

तयोर्लिङ्गं चिकित्साञ्च वक्तुमर्हसि शर्मद ॥ २ ॥

इत्यग्निवंशस्य वचो निशम्य गुरुरब्रवीत् ।

यो व्रणौ पूर्वमुद्दिष्टौ निजश्चागन्तुरेव च ॥ ३ ॥

श्रूयतां विविक्तसाम्य तयोर्लिङ्गञ्च भेषजम् ।
 निजः शरीरदोषोत्थ आगन्तुर्वाह्यहेतुजः ॥ ४ ॥
 वधबन्धप्रपतनाहंष्ट्रादन्तनखक्षतात् ।
 आगन्तवो व्रणास्तद्वाह्यिषस्पर्शाग्निशस्त्रजाः ॥ ५ ॥
 मन्त्रागदप्रलेपाद्यैर्भेषजैर्हंतुभिश्च ते ।
 लिङ्गैकदेशैर्निर्दिष्टा विपरीता निजैर्व्रणाः ॥ ६ ॥
 व्रणानां निजहेतूनामागन्तूनामसाध्यताम् ।
 कुर्याद्दोषबलापेक्षी निजानामौषधं यथा ॥ ७ ॥

एके दिवशीं अग्निवेश भृतमविष्यज्ञ व मान-मद-व्यथारहित अशा
 आत्रेय महर्षीस विनयपूर्वक सांगता ज्ञाला कीं, हे भगवन् ! आपण
 मार्गे सूत्रस्थानाच्या अष्टोदरीय नांवाच्या १९ व्या अध्यायांत दोन
 प्रकारचे व्रण आहेत असे सांगितले. तर हे लोक कल्याणकारी महर्षि !
 आपण आतां त्या दोन्ही प्रकारच्या व्रणांचीं लक्षणें व चिकित्सा
 कृपा करून सांगावी. अग्निवेशाचें याप्रमाणें भाषण ऐकून आत्रेय ऋषि
 ह्मणाले, हे अग्निवेश ! पूर्वीं निज व आगन्तु असे दोन प्रकारचे व्रण
 मीं सांगितले आहेत; त्यांचीं लक्षणें व चिकित्सा आतां विधिपूर्वक
 सांगतां तीं तूं ऐक. आहारादिकांनीं शरीरांत वातादिदोष विवडल्यानें
 होणारे ते निज आणि बाह्य कारणांच्या योगानें होणारे ते आगन्तु व्रण
 समजावे. आघात, बांधणें, पडणें, दाट, दांत व नखें ल्याणें, विष व विस्त
 वाचा स्पर्श होणें आणि शस्त्राचा घाव या कारणांनीं आगंतु व्रण उत्पन्न
 होतात. मंत्र, औषध, लेप वेगरे उपायांनीं त्यांचें शमन केलें जातं.
 हे उपाय, वर सांगितलेलीं कारणें, व लक्षणें हीं निजव्रणांच्या
 विपरीत आहेत.

यथास्वैर्हंतुभिर्दुष्टा वातपित्तकफा नृणाम् ।
 वीहर्मांग समाश्रित्य जनयन्ति निजान्ब्रणान् ॥ ८ ॥
 स्तब्धः कठिनसंस्पर्शो मन्दस्त्रावोऽतितीव्ररुक् ।
 तद्यत्ते स्फुरति श्यावो व्रणो मारुतसम्भवः ॥ ९ ॥

सम्पूरणैः स्नेहपानैः स्निग्धैः स्वेदोपनाहनैः ।
 प्रदेहैः परिपेकैश्च वातव्रणमुपाचरेत् ॥ १० ॥
 नृणामोहज्वरस्वेददाहदुष्टाचदारणैः ।
 व्रणं पित्तकृतं विद्याद्गन्धस्त्रावैः सप्तिकैः ॥ ११ ॥
 शीतलैर्मधुरैस्त्रिकैः प्रदेहपरिपेचनैः ।
 सर्पिः पानैर्विरेकैश्च पौत्तिकं शमयेद्व्रणम ॥ १२ ॥
 बहुपिच्छो गुरुः स्निग्धः स्तिमितो मन्दवेदनः ।
 पाण्डुवर्णोऽल्पसङ्कटश्चिक्कारो कफव्रणः ॥ १३ ॥
 कपायकटुरुक्षोष्णैः प्रदेहपरिपेचनैः ।
 कफव्रणं प्रशमयेत्तथा लङ्घनपाचनैः ॥ १४ ॥

वातादि तीन दोष आपापल्या आहार विहारसंबंधीं प्रकोपक कारणांनीं कुपित होऊन त्यांनीं बाह्य मार्गाचा आश्रय केला ह्याणजे व्रण उत्पन्न होतात. ताठ, स्पर्श केला असतां कठिण, थोडथोडा स्त्राव होणारा, अन्यंत तीव्र वेदनायुक्त, टोंचण होत असलेला, स्फुरण पावणारा, काळ-सावळ्या रंगाचा असा जो व्रण असेल तो वातापामून झालेला समजावा. पूरण करणें, वातघ्न औषधि—सिद्ध तूप पाजणें, स्निग्ध क्रियांनीं घाम आणणें व स्निग्ध पोटीस बांधणें, आणि वातघ्न लेप लावणें व वातघ्न औषधांच्या काढ्यानें धुणें या उपायांनीं वातव्रणाची चिकित्सा करावी. पित्तजन्य व्रणांत तहान, मोह, ताप, घाम, दाह हीं लक्षणे होऊन, व्रणांत भेगा पडतात आणि दुर्गंधयुक्त व पूमिश्रित स्त्राव होतो. त्यावर थंड, मधुर व कटू औषधांचा लेप, त्याच औषधांच्या काढ्यानें धुणें, व्रतपान जाणि विरेचन हे उपाय करावे. ज्यांतून फार बुळबुळीत पू निघतो, जो फार भारी, तुळतुळीत व ओलसर सारखा असतो, ज्यांत वारीक वारीक टणका होतो, ज्याचा रंग फिकट पांढरा असतो, ज्यांत लम थोडी असते व जो हळूहळू वाढतो तो कफजन्य व्रण समजावा. कपाय, तिखट, रूक्ष व उष्ण लेप आणि सेचन, तमेंच लंघन-पाचन या उपायांनीं कफव्रणाचें शमन करावें.

तौ द्वौ नानात्वभेदेन निरुक्ता विशतिव्रणाः ।
 तेषां परीक्षा त्रिविधा प्रदुष्टा द्वादश स्मृताः ॥ १५ ॥
 स्थानान्यष्टौ तथागन्धाः परिस्त्रावाश्चतुर्दश ।
 षोडशोपद्रवा दोषाश्चत्वारो विशतिस्तथा ॥ १६ ॥
 तथा चोपक्रमाः सिद्धाः पटत्रिंशत्समुदाहृताः ।
 विभाव्यमानाः शृणु तन्सर्वानिव यथेरितान् ॥ १७ ॥

मूळच्या निज व आंगतु प्रकाराचे अनेक भेदांनीं वीस प्रकारचे व्रण होतात. त्यांची तीन प्रकारांनीं परीक्षा केली जाते. दुष्ट व्रण बारा प्रकारचे सांगितले आहेत. व्रणांचीं स्थाने व त्यांचे वाम आठ आठ प्रकारचे आहेत. व्रणांतून होणारा स्त्राव चौदा प्रकारचा आहे. व्रणांत सोळा प्रकारचे उपद्रव, चौवीस प्रकारचे दोष आहेत आणि त्यांवर छत्तीस खात्रीचे उपाय आहेत. ते सर्व आतां मी सांगत जातो. तूं श्रवण कर.

कृत्योत्कृत्यस्तथा दुष्टस्तथा मर्मस्थितो नव ।
 संवृतो दारुणस्त्रावी सविषो विषमस्थितः ॥ १८ ॥
 त्वक्संग्युत्सन्न एषाञ्च व्रणान्विद्याद्विपर्ययात् ।
 इति नानात्वभेदेन निरुक्ता विशतिव्रणाः ॥ १९ ॥

कृत्योत्कृत्य (फाटलेला, चिरलेला !). दुष्ट, मर्मस्थानीं असलेला, नवा, आवळलेल्या तोंडाचा, अत्यंत वाहणारा, विषारी, विषम (अडचणीच्या) जागीं असलेला, कातडीशीं चिकटून असलेला, उभरलेला हे दहा प्रकार आणि यांच्याच उलट दहा प्रकार असे एकंदर वीस प्रकारचे व्रण आहेत.

दर्शनप्रश्नसंस्पर्शैः परीक्षा त्रिविधा स्मृता ।
 वयोवर्णशरीराणामिन्द्रियाणाञ्च दर्शनात् ॥ २० ॥
 हेत्वर्तिसात्म्याभिव्रलं परीक्ष्यं वचनाद्बुधैः ।
 स्पर्शान्मार्दवशैत्ये च परीक्ष्ये सविषय्ये ॥ २१ ॥

पाहणें, प्रश्न विचारणें व स्पर्श करणें या तीन प्रकारांनीं व्रणांची परीक्षा केली जाते. वय, वर्ण, शरीर व इन्द्रिये यांची परीक्षा पाहून

कगवो. व्रणार्चे कारण, त्यांत होणाऱ्या वेदना, रोगार्चे सात्त्विक व अत्रिन्न हीं रोग्याम त्रिचारून समजून घ्यावीं. व्रणांचा मऊपणा—कठिणपणा, शीतता—उष्णता हीं हात लावून पहावीं.

श्वेतोपसन्नवर्मातिस्थूलवर्मातिपिञ्जरः ।

नीलः श्यावोऽतिपिडको रक्तः कृष्णोऽतिपूतिकः ॥ २२ ॥

रौप्यः कुम्भीमुखश्चेति प्रदुष्टा द्वादशव्रणाः ।

कल्पेनानेन दोषाणां चतुर्विंशतिरुच्यते ॥ २३ ॥

श्वेतवर्मा (व्रण फाटला असतां आंतला भाग पांढरा दिसतो) उपसन्न (जवळ असलेला) वर्मा, अतिस्थूलवर्मा, अतिपिञ्जर (अतिशय पिंगट) निळा; काळसांवळा, अतिपिडक, (अतिशय फोड असलेला) लाल, कृष्ण, अतिपूतिक (अतिशय सडलेला) रौप्य व कुंभीमुख असे एकंदर बारा दुष्ट व्रण आहेत. याप्रमाणे एकंदर २४ दोष होतात.

त्वक्शिरामांसभेदोऽस्थिस्नायुमर्मन्तराश्रयाः ।

व्रणस्थानानि निर्दिष्टान्यष्टावेतानि सङ्ग्रहे ॥ २४ ॥

सर्पिस्तैलवसाप्यरक्तश्यावार्मिलपूतिकाः ।

व्रणानां व्रणगन्धक्षैरष्टौ गन्धाः प्रकीर्तिताः ॥ २५ ॥

चामडी, शिरा, मांस, चरबी, होंडे, स्नायु, मर्मस्थाने आणि शरीरांतली पक्काशय, वगैरे आशय या व्रणांच्या मुख्य आठ जागा आहेत. तूप, तेल, चरबी, पू, रक्त व प्रेत यांच्या सारखा, आंवट व सडलेला असे एकंदर आठ प्रकारचे वास व्रणांतून निवणाऱ्या स्वावास येतात असे व्रणांचे गंध जाणणाऱ्यानीं ठरविले आहे.

लसीकाजलपूयासृग्घरितारुणपिञ्जराः ।

कषायनीलहरितस्निग्धरूक्षसितासिताः ॥ २६ ॥

इति रूपैः समुद्दिष्टैर्व्रणस्त्रावाश्चतुर्दश ।

विस्पर्षः पक्षघातश्च शिरास्तम्भोपतानकाः ॥ २७ ॥

मोहोन्मादव्रणरुजो ज्वरस्तृष्णा हनुग्रहः ।

कासश्छदिरतीसारो हिकाश्वासः सवेपथुः ।

पोडशोपद्रवाः प्रोक्ता व्रणानां व्रणचिन्तकैः ॥ २८ ॥

लस, पाणी, पू, रक्त, हिरवा, गुलाबी, पिंगट, कपाय, (लाल-पिवळा मिळालेला), निळा, हरित, स्निग्ध, रूक्ष, पांढरा व काळा असे व्रणस्रावाचे एकंदर चौदा प्रकार दिसतात. * विसर्प, अर्धीगवायु, शिरास्तंभ, अपतानक, मोह, उन्माद, व्रणांत ठणका, ताप, तहान, हनुग्रह, खोकला, उलटी, अतीसार, उचकी, श्वास व कांपरे हे सोळा उपद्रव व्रणांत होतात.

स्नायुकुंदाच्छिराकुंदाद्वांभयित्कामिदर्शनात् ।

अस्थिभेदात्सशल्यत्वात्सविषत्वाच्च सर्पणात् ॥ २९ ॥

नखकाष्ठप्रभेदाच्च चर्मलोमातिघट्टनात् ।

मिथ्याबन्धादतिस्त्रेहादतिभैषज्यरूपणात् ॥ ३० ॥

अजीर्णादतिभुक्ताच्च विरुद्धासात्म्यभोजनान् ।

शोकात्क्रोधाद्विवास्वप्नाव्यायामान्मैथुनात्तथा ॥ ३१ ॥

व्रणा न प्रशमं यान्ति निष्क्रियत्वाच्च देहिनाम् ।

परिस्रावाच्च गन्धाच्च दोषश्रोपद्रवैःसह ॥ ३२ ॥

स्नायु व शिरा कुजल्यास, जखम खोल असल्यास, कृमी पडले असल्यास, हाडांत व्रण पोंचला असल्यास, जखमेत कांटा वंगरे असल्यास, जखम वि-

* १ आंग्लवैद्यकानुसार या उपद्रवांची गणना ' टेटनस ' (धनुस्तंभ) जातीच्या रोगांत केली जाते. लहान मुलाची नाळ कापण्यांत कांहीं चूक झाल्यास उत्तुंडिता वंगरे धनुस्तंभाच्या जातीचे रोग होतात. ह्यागून नाळ कापतांना फार हुशारी बाळगावी लागते. शताच्या योगाने वायुवाहिन्याशिरा ताडित होऊन पक्षघात. शिरास्तंभ, हनुग्रह वंगरे रोग उत्पन्न होतात. कधी कधी हातापायाच्या बोटांस सामान्य व्रण झाल्याने त्यापासून धनुस्तंभ झालेला पाहण्यांत येतो. इतकेच नव्हे तर सुईने परखादा फोड फोडल्यापासून देखील धनुस्तंभ झाल्याचे दाखले कोठे कोठे पाहण्यांत येतात. आपल्याकडे हातापायाची नखे चाकूने किंवा दांतांनी देखील वेडांवाकडी कुरतुडण्याची सवय लागलेली असते. परंतु ही सवय फार घातुक आहे. नख जरा कमी जास्ती कापले गेल्यास त्यापासून धनुस्तंभासारखा भयंकर परिणाम होण्याचा संभव असतो. कर्शनां या बाबतीत फार काळजी घेतली पाहिजे. जंगीयाणाचा कांटा लागल्याने हा कधी कधी धनुस्तंभ होतो.

पारी असल्यास, ती पसरत चालल्यास, नखानें किंवा लांकडांनें चिरली असल्यास, कातडी किंवा केंस फार चोळले गेल्यानें, बांधण्यांत चूक झाल्यानें, अति स्निग्धतेनें, जोरदार व अतिशय औषधानीं शरीर कुश झालें असल्यास, अजीर्णानें, फार खाल्यानें, परस्पर विरुद्ध व आपल्या प्रकृतीस न सोसणारें असें भोजन केल्यानें; शोक, क्रोध केल्यानें, दिवसा निजल्यानें, कसरत केल्यानें, स्त्री संग केल्यानें आणि एके ठिकाणीं रिकामपणीं राहिल्यानें, व्रण फार वाहत असल्यास, दुर्गंधि येत असल्यास, व वर सांगितलेले उपद्रव होत असल्यास व्रण बरे होत नाहींत.

व्रणानां बहुदोषाणां कृच्छ्रत्वं चोपजायते ।

त्वङ्मांसजः सुखे देशे तरुणस्यानुपद्रवः ।

धीमतोऽभिनवः काले सुखसाध्यः स्मृतो व्रणः ॥ ३३ ॥

गुणैरन्यतमैर्हीनस्ततः कुच्छ्रतमः स्मृतः ।

सर्वैर्विहीनो विज्ञेयस्त्वसाध्यो निरुपक्रमः ॥ ३४ ॥

ज्यांचे दोष फार वाढे आहेत अशा रोग्यांचे व्रण कष्टसाध्य असतात. चामडी व मांसांत झालेले, विन अडचर्णाच्या जागीं झालेले, तरुण व बुद्धिमान् मनुष्यास झालेले, आणि पूर्वोक्त विसर्पादि उपद्रवरहित असे व्रण सुसाध्य समजावे, सदरहू गोष्टीपैकीं कोणताही एखादी गोष्ट विपरीत असली तर व्रण कष्टसाध्य समजावा. आणि सर्वच गोष्टी उलट असल्या, क्षणजे व्रण असाध्य व चिकित्सेस अयोग्य समजावा.

व्रणानामादितः कार्यं यथासन्नं विशोधनम् ।

ऊर्ध्वभागैरधोभागैः शस्त्रैर्वस्तिभिरेवच ॥ ३५ ॥

सद्यः शुद्धशरीराणां प्रशमं यान्ति हि व्रणाः ।

यथाक्रममतश्चोर्ध्वं श्रुणु सर्वानुपक्रमान् ॥ ३६ ॥

व्रणांत आरंभी शरीराचे शोधन करावें व तें शरीराच्या ज्या भागांत व्रण असेल किंवा ज्या वातादि दोषांचे व्रणांत आधिक्य असेल तदनुसार व्रण

विरेचन शस्त्रक्रिया किंवा वस्ति यांच्या द्वारे करावे; ह्मणजे कफाधिक त्रण असल्यास ऊर्ध्वभागा शोधन ह्मणजे त्रमन करावे. पित्तत्रण असल्यास विरेचन द्यावे. वातत्रण असल्यास वस्ति द्यावा. उक्त क्रियांनीं शरीर शुद्ध झालेले असले ह्मणजे शामक उपायांनीं त्रण लवकर बरे होतात. आतां यापुढें क्रमशः सर्व प्रकारच्या त्रणांचीं चिकित्सा मांगतां, ती श्रवण कर.

शोफघ्नं षड्विधं चैव शस्त्रकर्मावपीडनम् ।

निर्वापणं ससन्धानं स्वेदः शमनपेषणा ॥ ३७ ॥

शोधनौ रोपणीयौ च कषायौ सप्रलेपनौ ।

द्वौ स्नेहौ तद्गुणौ पत्रच्छेदने द्वे च बंधने ॥ ३८ ॥

भोज्यमुत्सादनं दाहो द्विविधः सावसादनः ।

काठिन्यमार्दवकरे धूपने लेपने शुभे ॥ ३९ ॥

त्रणावचूर्णनं वर्ण्यं लेपनं लोमरोपणम् ।

इति षट्त्रिंशदुद्दिष्टा त्रणानां समुपक्रमाः ॥ ४० ॥

सूत्र काढणें, सद्दा प्रकारची शस्त्रक्रिया, ओढे व्यावणें, दाह वंद करणें, जोडणें, घाम आणण्याची क्रिया करणें, शमन करणें, मळई घालणें, दोन प्रकारचे शोधन करणारे व दोन प्रकारचे ज्वम भरून आणणारे कषाय; शोधन व रोपण करणारे दोन लेप. शोधन व रोपण करणारे दोन प्रकारचे स्नेह, शोधन व रोपण करणारे दोन प्रकारचे पत्रच्छेदन, दोन प्रकारचे पट्टे बांधणें, त्रण नाशक भोजन, भग्वल असलेला त्रण बर भरून आणणें, दोन प्रकारचे डाग देणें, उभरलेल्या त्रण ग्वालीं वसविणें, त्रणास काठिन्य करणाऱ्या व मऊ करणाऱ्या अशा दोन धुण्या व याच क्रिया करणारे दोन लेप, त्रणावर वसवावयाचें चूर्ण, त्रणाच्या जागच्या कातडीचा विवडलेल्या रंग सारखा करणारा व त्या जागचे गेलेले केंस फिरवून उत्पन्न करणारा असे लेप, याप्रमाणें त्रणाचे एकंदर छत्तीस प्रकारचे उपाय आहेत.

पूर्वरूपं भिषगुद्भवा त्रणानां शोफमादितः ।

रक्तावसेचनं कुर्यादज्ञातत्रणशान्तये ॥ ४१ ॥

शोधयेद्बहुदोषाँस्तु स्वल्पदोषान्विलङ्घयेत् ।

पूर्वं कषायैः सर्पिर्भिर्जयेद्वा मारुतोत्तरम् ॥ ४२ ॥

शरीराच्या कोणत्याही भागावर सूज आली असतां हें त्रणाचें पूर्वरूप समजून पुढें त्रण होऊं नये ह्मणून वैद्यानें त्या ठिकाणचें रक्त काढवावें. जर रोग्याचे दोष फार वाढले असतील तर त्याचें व्रमन—विरेचनद्वारा शोधन करावें आणि अल्पदोषी रोग्यास लघन करावयास लावावें, किंवा बहुदोषी रोग्यास वायूचा जोर असल्यास कपायवर्गीतील औषधांनीं सिद्ध केलेले घृत द्यावें.

न्यग्रोधोदुम्बराश्वत्थप्लक्षवेतसवल्कलाः ।

ससर्पिष्कः प्रलेपः स्याच्छोफनिर्वापणं परम् ॥ ४३ ॥

विजया मधुकं वीरा विसग्रन्थिः शतावरी ।

नलित्पलं नागपुष्पं प्रदेहः स्यात्सचन्दनः ॥ ४४ ॥

सक्तवो मधुकं सर्पिः प्रदेहः स्यात्सशर्करः ।

अविदाहीनि चान्नानि शोफे भेषजमुत्तमम् ॥ ४५ ॥

स चेदेब्रमुपक्रान्तः शोफो न प्रशमं व्रजेत् ।

तस्योपनाहैः पक्कस्य पाटनं हितमुच्यते ॥ ४६ ॥

तैलेन वा सर्पिषा वा ताभ्यां वा सक्तुपिण्डिका ।

सुखोष्णा शोफपाकार्थमुपनाहः प्रशस्यते ॥ ४७ ॥

सतिला सातसीधीज दध्यम्ला सक्तुपिण्डिका ।

सकिण्वकुष्ठलवणा शस्ता स्यादुपनाहने ॥ ४८ ॥

रुग्दाहरागतोदैश्च विदग्धं शोफमादिशेत् ।

जलवस्तिमसस्पर्शं सम्पक्कं पिण्डितोन्नतम् ॥ ४९ ॥

उमाथ गुग्गुलुः सौधं पयो दक्षकपोतयोः ।

विट् पलाशभवः क्षारो हेमक्षीरी मकूलकः ।

इत्युक्तो भेषजगणः पक्कशोधप्रभेदनः ॥ ५० ॥

वड, उब्वर, पिंपळ, पायरी व व्रेत यांच्या साली वाटून, त्यांत तूप मिळ-

वून त्याचा लेप लावला असता लवकर सूज उतरते. काळी निर्गुडी, त्र्येष्टमध, भुइकोहळा, कमळाचे मूळ, शतावरी, निळे कमळ, नागकेशर, व चंदन या जिनसा वाटून त्यांचा लेप लावल्याने सूज उतरते. मातूचे पीठ, त्र्येष्टमध, तूप व खडीसाखर यांचा लेप केल्यानेही सूज उतरते. सूज आली असतां विदाह न उत्पन्न करणारे सौम्य अन्न खाणे हेही उत्तम औषध आहे. या प्रमाणे उपचार करूनही जर सूज उतरली नाही तर पोटीस बांधून ती पिकवावी. आणि मग चिरून आंतला पू वगैरे दोष काढून टाकावा. तेव * किंवा तूप अथवा तेल—तूप दोन्ही मिळून केलेली मातृच्या पिटाची सोस इतकी गरम वडी मुजेवर बांधावी. ह्मणजे सूज पिकते. तीळ, अळशी, सुरावीज, कांष्ट्र मैथुन आणि आंबट दही मातृच्या पिटांत मिळवून ते शिजवावे. आणि वेताचे गरम असतां त्याची वडी मुजलेल्या जागी बांधावी. हे चांगले पोटीस आहे. मुजेंत जर शूद, आग, लाली व टोचण असेल तर ती विदग्ध झाली, ह्मणजे तिच्यांत दाह सुरू झाला आहे असे समजावे; आणि सूज हात लावला असतां पाण्याच्या पखालीसारखी, पिण्डाकार ह्मणजे एके जागी जमलेली आणि वर उभरलेली असली ह्मणजे पिकली असे समजावे. अळशी, गुग्गुळ, निवडुगाचे दूध, कोंबड्याची अथवा पारव्याची विष्टा, लसाचा क्षार, पिवळा घोटगा व देती ही, पिकलेली सूज फोडणारी औषधे आहेत.

मुकुमारस्य कृच्छ्रस्य शस्त्रन्तु परमुच्यते ।

पाटनं व्यथनं चैव छेदनं लेखनं तथा ।

प्रोच्छन्नं सीवनं चैव पट्टविधं शस्त्रकर्म तत् ॥ ५१ ॥

नाडीत्रणाः पक्षशोथाम् तथा क्षतगुदोदरम् ।

अन्तःशल्यश्च ये शोफाः पात्र्यास्ते तद्विधाश्च ये ॥ ५२ ॥

दृकोदराणि सम्पक्का गुल्मा ये ये च रक्तजाः ।

व्यध्याः शोणितरोगाश्च विसर्पपिडकादयः ॥ ५३ ॥

* वातजन्य सूज असल्यास तेल, पित्तजन्य सुजेंत तूप व रक्तपित्तजन्य असल्यास तेल—तूप दोन्ही वापरावी असा याचा भावार्थ दिसतो.

उद्धृत्तान्स्थूलपर्यन्तानुत्सन्नान्कठिनान्त्रणान् ।
 अर्शः प्रभृत्यधिमांसं छेदनेनापपादयेत् ॥ ५४ ॥
 किलासानि सकृष्टानि लिखेद्वेद्येख्यानानि बुद्धिमान् ।
 वातासृग्रन्थिपिडकाः सकोट्या रक्तमण्डलाः ॥ ५५ ॥
 कुष्ठन्यभिहतं चाङ्गं शोथंश्च प्रोच्छयेद्विषक् ।
 सीव्यं कुक्ष्युदराद्यं तु गम्भीरं यद्विपाटितम् ॥ ५६ ॥
 इति पञ्चविंशमुद्दिष्टं शस्त्रकर्म मनोषिभिः ।

रोगी सुकुमार असून वरील उपायांनी न्यात्रा व्रण फुटत नसेल तर न्या-
 ठिकाणी शस्त्रक्रिया करणे हाच उत्तम उपाय आहे. चिरणे, छेदणे, कापणे,
 झाडणे, प्रोच्छन करणे व शिवणे असे शस्त्रक्रियेचे सहा प्रकार आहेत. नाडी-
 व्रण, पिकलेली मूज, अनोदर, गुठोदर आणि त्यांत कांटा, वंदुकीची गोळी,
 किंवा दुसरे कोणतेही शस्त्र आहे अशी मूज, या रोगांत चिरावे. जलोदर, पिकलेला
 गुल्म, रक्तगुल्म, आणि विरूप. पिडका वगैरे रक्तरोग यांत छेदावे. वर उठलेले,
 जाड कटांचे, फार वाढलेले व कठीण व्रण आणि मूळव्याधीच्या मोडाप्रमाणे
 मांस वाढून होणारे व्रण यांचे कापवे. कित्ताम, कुष्ठ ही झाडून काढावी.
 वातरक्त, गांठी, पुळ्या, गांधी, रक्ताचे चंडे, कुष्ठ, त्रिवेदलेले अंग व मूज
 यांचे मार्जन करावे. कुक्ष्युदर वगैरे ज्या रोगांत पुष्कळ चिरावे त्यांत त्यांत
 नंतर शिवावे. याप्रमाणे शस्त्रक्रियाकुशल वैद्यांनी ही सहा प्रकारची शस्त्रक्रिया
 व्रणचिकित्सेच्या भवंद्यंत मांगितली आहे.

सूक्ष्माननाः कोपवन्तो ये व्रणास्तान्प्रपीडयेत् ॥ ५७ ॥
 कलायाश्च मसूराश्च गोधूमाः सहरेणवः ।
 कल्कीकृताः प्रशस्यन्ते निःस्नेहा व्रणपीडने ॥ ५८ ॥
 शाबमालीत्वग्बलामूलं तथा न्यग्रोधपल्लवाः ।
 न्यग्रोधादिकमुद्दिष्टं बलादिक्रमथापि वा ॥ ५९ ॥
 आलेपनं निर्वपणं तद्विधान्यैश्च सेचनम् ।
 सर्पिषा शतधौतेन पयसा मधुकाशुना ॥ ६० ॥

निर्वापयेत्सुशीतेन रक्तपित्तोत्तगन्त्राणान् ।
लंबानि व्रणमांसानि प्रलिप्य मधुसर्पिषा ॥ ६१ ॥
सन्दधीत समं वैश्रो वन्धनेश्वोपपादयेत् ।
तान्समान्सुस्थिताब्जात्वा फलिनीलोध्रकट्फलैः ॥ ६२ ॥
समंगाघातकीयुक्तैश्चार्णितैरवचूर्णयेत् ।
पञ्चवलकलचूर्णैर्वा शुक्तिचूर्णसमानुतैः ॥ ६३ ॥
घातकीलोध्रचूर्णैर्वा तथा रोहन्ति ते व्रणाः ।
अस्थिभग्नच्युतं सन्धिं सन्दधीत समं पुनः ॥ ६४ ॥
समेन सममेङ्गेन कृत्वान्येन विचक्षणः ।
स्थिरैः कवलिकावन्धैः कुशिकाभिश्च संस्थितम् ॥ ६५ ॥
पट्टैः प्रभूतसर्पिष्वैर्बध्नीयादवलं सुखम् ।
अविदादिभिरन्त्रैश्च पैष्टिकैस्तदुपाचरेत् ॥ ६६ ॥
ग्लानिर्हि न हिता तस्य संधिविश्लेषकारिका ।
विच्युताभिहताङ्गानां विसर्पादीनुपद्रवान् ।
उपाचरेद्यथाकालं कालज्ञः स्वचिकित्सितात् ॥ ६७ ॥

जे व्रण आंत पोकाळ व पुवानें भरलेले असून त्यांची तीडे वारीक अस-
तील त्यांवर लाख, मसुरा, गहू व गणुकवीज हीं, तसेच नांवरची साल, चि-
कण्याचें मूळ व बडाची पालवी हीं, एकत्र वाटून त्यांत तूप न वालतां
त्यांचा समोवार ओढा लावावा. न्यग्रोधादि किंवा ब्रथादि गणांतील ओपधांचा
किंवा तशाच गुणांच्या दुसऱ्या ओपधांचा लेप लावावा. व त्यांच्या काढ्यानें
मेचन करावें. ह्यणजे व्रणार्ताद दाह शांत होतो. रक्तपित्तजन्य व्रणांतील दाह
शांत करण्याकरितां शंभर पैळां पुतलेले तूप किंवा ज्येष्ठीमधाचा निवाळिला
काढा यांचा उपयोग करावा. वन फुट्यावर नस ठिकाणचे मांस विस्कळीत
होऊन लोंबू लागते ते वैद्यानें, मध व तूप वाटून सारखें सांधावें आणि त्यावर
पद्म वांधून टाकावा. मांस सारखें सांधले गेले ह्यणजे त्यावर गहुला, लोध्र,
कायपत्क, लाजातू, भायरीची फुले यांचे किंवा वट, उंबर, पिंपळ, पायरी,

वेन व बोरी यांच्या सालींचें चूर्ण अथवा धायटीचीं फुलें व लोध्र यांचें चूर्ण
चेपून बसवावें. ह्यणजे व्रण भरून येतात. हाड मोडलें असेल किंवा सांधा
निखळला असेल तर तो सारखा न हालेसा जुळवून त्यासभोंवतीं तुपांत खूप
भिजलेलीं फडकीं सारग्या हातानें गुंडाळून वर वृक्षांच्या साली किंवा बांबूच्या
अगदी पातळ कांबी फडक्याच्या पट्ट्यांनी न हालेशा बांधाव्या. अशा रोग्यास
विदाह न उपन्न करणारं पिठाचे पदार्थ खावयास यावे, त्यास ग्लानि ज्ञात्यास
गंधे ढिले पडतील; ह्यणून ती न होऊं देण्याविषयी जपावें. निखळलेल्या किंवा
दुखावलेल्या जागीं त्रिसर्प त्रैरे उपद्रव ज्ञात्यास त्यांची योग्य काळीं त्या
च्या रोगप्रकरणांत सांगितलेली चिकित्सा करावी.

शुष्का महारुजः स्तब्धा ये व्रणा मारुतोत्तराः ।

स्वेद्याः शङ्करकल्पेन ते स्युः कृशरपायसैः ॥ ६८ ॥

ग्राम्यबैलाम्बुजानूपैर्वैशवारैश्च संस्कृतैः ।

उत्कारिकाभिरुष्णाभिः सुखीस्याद्गणितस्तदा ॥ ६९ ॥

सदाहेवेदनावन्तो ये व्रणा मारुतोत्तराः ।

तेषां तिलानुमाञ्चैव भृष्टान्पयसि निवृत्तान् ॥ ७० ॥

तेनैव पयसा पिष्ट्वा कुर्यादालेपनं भिषक ।

बला गुडूचीमधुकं पृश्निपर्णी शतावरी ॥ ७१ ॥

जीवन्ती शर्करा क्षीरं तैलमत्स्यवसाघृतम् ।

संसिद्धा समधूच्छिष्टा शूलघ्नी स्नेहशर्करा ॥ ७२ ॥

द्विपञ्चमूलकथितनाम्भसा पयसाऽथ वा ।

सर्पिषा वा सतैलेन कोष्णेन परिपेचयेत् ॥ ७३ ॥

यवचूर्णं समधुकं सतैलं सह सर्पिषा ।

दद्यादालेपनं कोष्णं दाहशूलोपशान्तये ॥ ७४ ॥

उपनाहश्च कर्तव्यः सतिलोमुद्गपायसाः ।

रुम्दाहयोः प्रशपनो व्रणेषु विधिर्हितः ॥ ७५ ॥

सुकलेले अथवा कोरडे, फार दुखत असलेले, स्तब्ध अर्थात् ताठ, व वाताधिक व्रणांत तीळ, तांदूळ, उडीद व दूध यांनीं मागे सूत्रस्थानाच्या खेदाध्यायांत शंकरखेदविधि सांगितला आहे, त्या विधीनें, प्राम्य, बिळांत राहणारे, जलज व आनूप प्राण्यांच्या मांसाच्या खिम्यांत (बारीक कुटलेल्या मांसांत) तूप वगैरे पदार्थ मिळवून त्याने, किंवा गरम गरम रोटीनें शेकावें ह्मणजे ते व्रण बरे होतात. ज्या व्रणांत वाताचा जोर असेल. आग होत असेल व वेदना होत असतील त्यांत तीळ व अळशी भाजून दुधांत वाटून तिचा लेप करावा. चिकणामूळ, गुळवेळ, ज्येष्ठमध, पिठवण, शतावरी, जीवन्ती खडा साखर, दूध, तिळांचें तेल, माशांची चरबी व तूप या सर्व जिनसा एकत्र शिजवून त्यांत मेण मिळवून त्याचा लेप करावा. ह्मणजे व्रणांतील शूल बंद होतें. यास स्नेहशर्करा ह्मणतात. दशमुळांचा काढा, दशमुळें टाकून कढविलेले दूध किंवा तेल-तुपाचें मिश्रण यांनीं कोमट असतांना परिषेचन करावें. किंवा जवांचें पीठ, ज्येष्ठमध, तेल व तूप हीं एकत्र कढवून कोमट करून त्यांचा लेप द्यावा. ह्मणजे व्रणांतील दाह व दुखणें बंद होतें. किंवा तीळ व मूग यांचें पीठ दुधांत शिजवून त्याचें पोटीस बांधावें ह्मणजे शूल व आग बंद होतात.

सूक्ष्मानना बहुस्रावाः कोषवन्तश्च ये व्रणाः ।

न च मर्माश्रितास्तेषामेषणं हितमुच्यते ॥ ७५ ॥

द्विविधामेषणां विद्यान्मृद्दीश्च कठिनामपि ।

उद्भिदैर्मृदुभिर्नालैर्लोहानां वा शलाकया ॥ ७६ ॥

गम्भीरमांसगे देशे पार्श्वे लोहशलाकया ।

एष्यं विद्याद्व्रणं नालैर्विपरीतमतो भिषक् ॥ ७७ ॥

पूतिगन्धान्विवर्णांश्च बहुस्रावान्महारुजः ।

व्रणानशुद्धान्विज्ञाय शोधनैः समुपाचरेत् ॥ ७८ ॥

त्रिफला खदिरो दावी न्यग्रोधादिर्बला कुशः ।

निम्बकोठकपत्राणि कण्ठ्याः शोधना प्रताः ॥ ७९ ॥

तिलकल्कः सलवणां द्वे हरिद्रे त्रिवृद्धृतम् ।

मधुकं निम्बपत्राणि प्रलेपो व्रणशोधनः ॥ ८० ॥

ज्या व्रणाचें तोंड बारीक असून तो आंतून पोकळ आहे, ज्यांतून फार स्राव होत आहे व जो मर्मस्थानीं नाही अशा व्रणांत सळई (Probe) घालून त्याचें तोंड मोटें करणें व रस्ता साफ करणें हितकर आहे. सळई-मृदु व कठिण अशी दोन प्रकारची असते. वनस्पतीचे कोंवळे दंड मृदु सळई व लोखंडाची कठिण सळई समजावी. शरीराच्या ज्या भागीं पुष्कळ खोल पर्यंत मांस आहे अशा ठिकाणीं व पार्श्वभागीं लोखंडाच्या सळईचा उपयोग करावा. आणि याच्या उलट स्थितीच्या व्रणांत वनस्पतीच्या दंडांचा उपयोग करावा. ज्या व्रणांतून सडकी दुर्गंधि येत असेल, ज्याचा रंग विकृत झालेला असेल, ज्यांतून फार स्राव होत असेल व वेदनाही फार होत असताल, अशा व्रणांस अशुद्ध समजून त्यांचें शोधन करावें. त्रिफळा, खैरसार, दारूहळद, न्यग्रोधदि गणातील औषधे, चिकणा, दर्भमूळ, कडूलिंब व बोरीचीं पानें यांचे काढे व्रणाचें शोधन कारितात. तिळांचा टेंचा, मीठ, हळद, दाहमूळद, निशोत्तर, तूप. श्लेष्मध व कडू लिंबाचीं पानें या त्रिनसांचा लेप व्रणशोधक आहे.

नातिरक्तो नाति पाण्डुर्नातिश्यावां न चातिरुक्

न चोत्सन्नो न चोत्सङ्गी शुद्धो रोप्यः परं व्रणः ॥ ८१ ॥

न्यग्रोधोदुम्बराश्वत्थकदम्बपृक्षवेतसाः ।

करवीराककुटजाः कपाया रोपणाः स्मृताः ॥ ८२ ॥

चन्दनं पद्मकिञ्जल्कं दार्धीत्वङ्नीलमुत्पलम् ।

मेदां मूर्वां समङ्गाश्च यष्ट्याव्हां व्रणरोपणम् ॥ ८३ ॥

प्रपौण्डरीकं जीवन्तीं गोजिव्हां धातकीं बलाम् ।

रोपणं सतिलं दद्यात्प्रलेपं सघृतं व्रणे ॥ ८४ ॥

कम्पिल्लकं विडङ्गानि वत्सकं त्रिफलां बलाम् ।

पटोलं पिचुमर्दश्च लोभ्रं मुस्तं प्रियंगुकम् ॥ ८५ ॥

खदिरं धातकीं सर्जपेलामगुरुचन्दने ।

पिष्ट्वा साध्यं भवेत्तैलं तत्परं व्रणशोधनम् ॥ ८६ ॥

प्रपौण्डरीकं मधुकं काकोलयौ द्वे च चन्दने ।

सिद्धमेतैः समैस्तैलं तर्पणं व्रगरोपणम् ॥ ८७ ॥

दूर्वास्वरससिद्धं वा तैलं काम्बिल्लकेन वा ।

दार्वीत्वचश्च कल्केन प्रधानं व्रगरोपणम् ॥ ८८ ॥

येनैव विधिना तैलं घृतं तेनैव साधयेत् ।

रक्तपिप्पलीत्तरं दृष्ट्वा रोपणीयं घृतं तथा ॥ ८९ ॥

कदम्बार्जुनानिम्बानां पाटल्याः विष्वलस्य च ।

व्रणप्रच्छादने विद्वान्पत्राण्यर्कस्य चादिशेत् ॥ ९० ॥

राङ्कोऽथ बादरश्चैव पट्टो व्रणहितः स्मृतः ।

बन्धश्च द्विविधः शस्तो व्रगानां सव्यद्विधः ॥ ९१ ॥

फार तांबडा नाही, फार फिकट-पांढग नाही, फार काळसर नाही, फार दुखत नाही, वर उभरलेला नाही व आंत पोकळीही नाही अशा तऱ्हेचा जो व्रण असेल तो शुद्ध व भरून आगण्यास योग्य समजावा. वड, उंबर, पिंपळ, कळंब, पिंपरी, वेत, कण्ठेर, रुई व कुडा यांचा कपाय व्रण भरून आणणारा आहे. चन्दन, कमळकेशर, दारुहळद, दालचिनी, निळे कमळ, मेदा, मोखेल, लाजाळू किंवा मंजिष्ट व ज्येष्ठमध यांच्या लेपाने व्रण भरून येतो, पुण्डरीक, जीवंती, पाथरी, धायटीचीं फुले, चिकणमूळ यांत तीळ व तूप मिळवून लेप केला असता व्रणाचे रोपण होते. कपिला, वावडिंगे कुडा, त्रिफळा, चिकणा, कडू पडवळ, कडूलिवाचीं पाने, लोध्र, नागरमोथा, गहुला, खैरसाल, धायटीचीं फुले, गाल, वेतकी, अगर, चंदन या सर्व जिनसांचा कल्क टाकून तयार केलेले तेल उत्कृष्ट प्रतीचे व्रणशोधक आहे. पुंडरीक, ज्येष्ठमध, काकोली, क्षीरकाकोली, आणि पांढरे व तांबडे चंदन यांचा कल्क मिळवून तयार केलेले तेल तर्पण करून व्रण भरून आणणारे आहे. दुर्वाचा अंगरस टाकून तयार केलेले, कपिला मिळवून उकळवले, किंवा दारुहळदीच्या साळीचा करक घालून सिद्ध केलेले तेल

उत्तम व्रणरोपण करणारें आहे. ज्या तऱ्हेनें तेलें करावयाचीं तशींच ह्मणजे तींच औषधें घालून तूप सिद्ध करावें. रक्तपित्ताधिक व्रणांत तुपाचाच उपयोग करावा. व्रणावर झांकण्याकारितां कळंत्र, अर्जुनसादडा, कडूलिंब, पाडळ, पिंपळ किंवा रुई यांचीं पानें घ्यावीं. व्रणावर पट्टा बांधावयाचा तो मृगाच्या केंसापासून बनविलेल्या कपड्याचा (पश्मीन्याचा ?) अथवा सुती कपड्याचा असावा. पट्टा बांधावयाचा तो डावा — उजवा बांधणें प्रशस्त आहे.

लवणांम्लकटूणानि विदाहोनि गुरूणि च ।

वर्जयेदन्नपानानि व्रणी मैथुनमेव च ॥ ९२ ॥

नातिशीतगुरुन्निग्धमविदाहि यथाक्रमम् ।

अन्नपानं व्रणहितं हितं चास्वपनं दिवा ॥ ९३ ॥

स्तन्यानि जीवनीयानि बृंहणीयानि यानि च ।

उत्सादनार्थं निम्नानां व्रणानां तानि कल्पयेत् ॥ ९४ ॥

भूर्जग्रन्थ्यश्मकासीसमधोभागानि गुग्गुलुः ।

व्रणावसादनं तद्वत्कलविड्कफोतसिद्धि ॥ ९५ ॥

रुधिरेऽति प्रवृत्ते तु छिन्ने छेदेऽधिमांसके ।

कफग्रन्थिषु गण्डेषु वातस्तम्भानिलार्तिषु ॥ ९६ ॥

गृहपूयलसक्लिषु गम्भीरेषु स्थिरेषु च ।

क्लिभेषु चाङ्गदेशेषु कर्माग्निः सम्प्रशस्यते ॥ ९७ ॥

मधूच्छिष्टेन तैलेन मज्जझौद्रवसाघृतैः

तमैर्वा विविधैर्लोहैर्देहेदाहविशेषवित् ॥ ९८ ॥

रूक्षाणां सुकुमाराणां गम्भीरान्मारुतोत्तरान् ।

दहेत्स्त्रेहैर्मधूच्छिष्टैर्लोहैः क्षौद्रैस्ततोघृतैः ॥ ९९ ॥

बालदुर्बलवृद्धानां गर्भिण्या रक्तपित्तिनाम् ।

तृष्णाञ्ज्वरपरीतानामबलानां विषादिनाम् ॥ १०० ॥

नाग्निर्कर्मोपदेष्टव्यं स्त्रायुर्मर्मव्रणेषु च ।

मविषेषु च शल्येषु नेत्रकुष्ठव्रणेषु च ॥ १०१ ॥

खारट, आंबट, तिखट, गरम, विशही व जड असें खाणें पिणें, तसेंच मैथुन इतक्या गोष्टी ब्रण झालेल्या मनुष्यानें वर्ज्य कराव्या. फार थंड नाहीं, फार जड नाहीं, फार स्निग्ध नाहीं व विदाह न करणारें असें खाणें-पिणें आणि दिवसा न निजणें या गोष्टी ब्रणी मनुष्यास अतिकर आहेत. खोलगट ब्रण भरून आणण्याकरितां मागे सूत्रस्थानांत सांगितलेल्या स्नप्य, जीरनीप व वृंहणीय वर्गीतील औषधें सेवन करावीं. भोजवृक्षाच्या गांठी, शिल्यारस, (किंवा स्वर्गमाझिक ?) द्विगकस, व गुग्गुळ यांच्या लेपानें उभरलेल्या ब्रण वसतो. विमगी व पारवा यांच्या विष्टेनेंही हें कार्य होतें. मूत्रव्याधीच्या मोडासारख्या मांस वाढून होणाऱ्या रोगांत वाढलेले मांस कापून टाकलें असतां अतिशय रक्त जाऊं लागल्यास त्या ठिकाणीं अग्निक्रिया करावी ह्मणजे डाग द्यावा. तसेंच कफाच्या गांठी, गळगण्ड, वातस्तंभ, वातपीडा, या विकारांवर, त्याचप्रमाणें खालपर्यंत पू व लमीनें भरलेले, खोटे असलेले, न वाढणारे, आणि चिवळे लेले असे जे ब्रण असतील त्यांवर अग्निकर्म हाच प्रशस्त उपाय आहे. मेण, तेल, मज्जा, मध, चरबी, तूप, किंवा टोखंडाची सळई-दांडा योग्ये हीं तापवून अग्निकर्म जाणणाऱ्या वैद्यानें डाग द्यावा. रक्त, सुकुमार, खोटे अशा प्रकारच्या ब्रणांवर अनुक्रमें तेल, मेग व टोखंड यांनीं डाग द्यावा. आणि वातादिक ब्रणांत मध व तूप गरम करून त्यानें अग्निकर्म करायें लहान मूत्र, अशक्त किंवा वृद्ध मनुष्य, गर्भार बायको, रक्तपित्तरोगी, तुर्तार व चरबीदिव आणि निःशक्त व खिन्न मनुष्य यांस तसेंच स्नायु, मर्मस्थानें यांवरील ब्रणांत, विषारी जखमेत, ज्यांत कांटा, वेदुकीची गोळी किंवा दुसरा कोणताही बाह्य पदार्थ आहे अशा ब्रणांत आणि डोळ्याच्या किंवा कुत्राच्या ब्रणांत अग्निकर्म करूं नये.

रोगदोषबलापेक्षी मात्राकालाग्निहोविदः ।

शस्त्रकर्माभिकृतेषु क्षारमप्यवचारयेत् ॥ १०२ ॥

कठिनत्वं ब्रगा यान्ति गन्धैः सारैश्च धूपिताः ।

सर्पिर्मज्जवसाधूपैः शैथिल्यं यान्ति हि ब्रगाः ॥ १०३ ॥

रुजःस्त्रावाश्च गन्धाश्च कृपयश्च ब्रगाप्रिताः ।
 शैथिल्यं भार्दवं वारि धूरनेतोपशामयति ॥ १०४ ॥
 लोध्रन्यग्रोधशृङ्गानि खदिगस्त्रि रुद्रावृत्तम् ।
 प्रलेपो ब्रगशैथिल्यं सौकुमार्यप्रबोधनः ॥ १०५ ॥
 सरुजः कठिनाः स्तब्धा निरास्त्रावाश्च ये ब्रगाः ।
 यवचूर्णैः सप्तपिण्डैर्वहुशस्तान्प्रलेपयेत् ॥ १०६ ॥
 मुद्गपट्टिहंसा शीनां पायसैर्वा यथाक्रमम् ।
 सघृतैर्जीवनीयैर्वा त्रयित्तान्दीक्षुगणः ॥ १०७ ॥

मात्रा, काल व अग्निबल जाणणाच्या वैद्यानें, रोग, दोष व रोग्याची शक्ति यांचें मान पाहून शस्त्रक्रिया व अग्निकर्न यांत क्षाराचाही उपयोग करावा, अगर चन्दन वगैरे सुगंधि पदार्थ आणि राळ, धूप वगैरे वृक्षसार यांची धुरी दिल्यानें व्रण टणक होतात, आणि तूप, मज्जा, चरबी यांची धुरी दिल्यानें व्रण नरम पडतात. व्रणांतील शूळ, स्त्राव, वास, फिडे, शिथिलता व मृदुता हीं धुरीनें बरीं होतात. लोध्र, वडाची कोवळी पालवी, खैरसाळ, त्रिफळा व तूप यांचा लेप लावला असतां व्रण दिल्या पडून मऊ होतो. ज्या व्रणांत वेदना होत असतील, जे टणक व ताठरलेले असतील व ज्यांतून स्त्राव होत नसेल त्या व्रजवांच्या पिटांत तूप मिळवून त्याचा खूप लेप करावा. किंवा मूग साळी, अथवा साटेसाळीचे तांदूळ यांची खीर किंवा तूप मिळवून जीवनीय वर्गातील औषधें यांचा तर्पण करणारा लेप लावावा.

ककुभोटुम्बराश्वत्थलोध्रजाम्बवक्रट्फलैः ।
 त्वचमाश्वत्थ गृण्णन्ति त्वक्चूर्णैश्चार्णिताव्रगाः ॥ १०८ ॥
 मनःशिलैला मञ्जिष्ठा लाक्षा च रजनीद्वयम् ।
 प्रलेपः सघृतक्षौद्रस्त्वग्निशुद्धिकरः परः ॥ १०९ ॥
 अयोरजः सकासीसं त्रिफलाकुमुमानि च ।
 करोत लेपः कृष्णत्वं सद्य एव नक्तवाचि ॥ ११० ॥

कालीयकलताम्रास्थि हेमवाला रसोत्तमः ।

लेपः सगोमयरसः सवर्णीकरणः परः ॥ १११ ॥

ध्यामकाश्वत्थनिचुलपूलं लाक्षा सगौरिका ।

सहेमश्यामृतासङ्गा कासीसं चेति वर्णकृत् ॥ ११२ ॥

चतुष्पादानां त्वग्लोमखुरशृगास्थिभस्मना ।

तैलाक्ता चूर्णिता भूमिर्भवेद्योमवती पुनः ॥ ११३ ॥

पोडशोपद्रवा ये च त्रगानां परिकीर्तिताः ।

तेषां चिकित्सा निर्दिष्टा यथा स्वे स्वे चिकित्सिते ॥ ११४ ॥

अजुनसादडा, उंवर, पिंपळ, लोध्र, जांभूळ व कायफळ यांच्या सार्लीचें चूर्ण करून ते त्रणावर दडपून वसविलें असता त्या ठिकाणी नवी चामडी खवकर येते. मनशीळ, वेतची, मंजिष्ट, लाख, हळद, दारुहळद यांचें चूर्ण तूप व मधांत खलून लेप करावा हाणजे त्रणाच्या जागेचे डाम वंगे जाऊन चामडी स्वच्छ होते. लोहचूर्ण, हिराकस, त्रिफलावृक्षांचीं फुले, यांच्या लेपाने, नव्या चामडीचा पांढरा फटफटीत रंग बदलून तत्काळ काळसरपणा येतो पिवळें चंदन (किंवा दारुहळद), गहुळा, आंव्याची कोप, घोव्याचें वीं किंवा नागकेशर, मंजिष्ट व पारा हीं सर्व द्रव्ये गाईच्या शेणाच्या रसांत अथवा काढ्यांत खलून त्यांचा लेप केला असता त्रणाच्या जागी नव्या आलेल्या कातडीचा रंग आजूबाजूच्या कातडीच्या रंगामाग्या होतो. रोहिसगवत, पिंपळाची साल येताचें किंवा पाणवेताचें मूळ, लाख, गेरू, नागकेशर किंवा घोव्याचें वीं मोरचूत व हिराकस या द्रव्यांचा लेप केल्याने नव्या कातडीवर स्वाभाविक रंग येतो. चतुष्पाद जनावरांचे कातडे, केंस, गूर, शिंगे व हाडे यांची राह किंवा कोळसा त्रणाच्या जागीं तेंच लावून वर चोळल्याने किंवा तो तेंळांत खळू

* काहीं प्रतीति या ठिकाणी ' नतः ' असा पाठ आहे व त्याचा अर्थ तगर अस होतो. कांहीं प्रतीति ' कालीयकलताम्रास्थि ' असा पाठ आहे, हा पाठ स्वीकारल्या ' कालीय-कलन ' असा पदच्छेद करावा लागेउ आणि त्यांचा अर्थ पिवळें चंदन बेत असा होईल, या दोहोपैनी कोणताही पाठ धरिल्याने अर्थास बाध येत नाही. कार तगर व वेत हीं स्वकृशोधकच अर्हेत.

यावल्याने व्रणाच्या जागचे गेलेले केंस पुन्हां येतात. व्रणांचे जे सोळा उपद्रव सांगितले त्यांची चिकित्सा त्या त्या रोगप्रकारांत निरनिराळी सांगितलीच आहे.

तत्र श्लोकाः

द्वौ व्रणौ व्रणभेदाश्च परीक्षा दुष्टिरेव च ।

स्थानानि गन्धाः स्नावाश्च सोपसर्गाः क्रियाश्च याः ॥ ११५ ॥

व्रणाधिकार मप्रश्नमेतन्नवकमुक्तवान्

मनिर्व्याससमासाभ्यामग्नेशाय धीमते ॥ ११६ ॥

व्रणांचे मुख्य दोन प्रकार, किरकोळ भेद, त्यांची परीक्षा, दुष्टता, स्थाने, वास, स्नाव, उपद्रव व व्रणांची चिकित्सा या नऊ विषयांचें विवेचन, आग्नेशाच्या प्रश्नावरून आग्नेय महर्षींनी संक्षेप-विस्ताराने या अध्यायांत केले आहे.

इति त्रयोदशोऽध्यायः समाप्तः ।

अथ चतुर्दशोऽध्यायः ।

उन्मादाचिकित्सितम् ।

बुद्धिस्मृतिज्ञानतपोनिवासः पुनर्वसुः प्राणभृतां शरण्यः ।

उन्मादहृत्वाकृतातभषजानि कालेऽग्नेशाय शंसस पृष्टः ॥ १ ॥

विरुद्धदुष्टाशुचिभोजनानि प्रधर्षणं देवगुरुद्विजानाम् ।

उन्मादहृत्तुर्भयहर्षपूर्वो मनोऽभिधातो विपमाश्च चेष्टाः ॥ २ ॥

तरल्पसंभवस्य मलाः प्रदुष्टा बुद्धेर्निवासं हृदयं प्रदृश्य ।

स्रोतांस्यधिष्ठाय मनोवहानि प्रमोहयन्तीह नरस्य चेतः ॥ ३ ॥

धीविभ्रमः सत्वपिष्टवश्च पर्याकुला ह्यष्टैरधीरता च ॥

अवद्धवावत्वं हृदयञ्च शून्यं सामान्यमुन्मादगदस्य लिङ्गमा ४ ।

स मूढचेता न सुखं न दुःखं नाचारधर्तौ कुत एव शान्तिम् ।

विन्दत्यपास्तस्मृतिबुद्धिसंज्ञा भ्रमत्ययं चेत इतस्ततश्च ॥ ५ ॥

समृद्धमं बुद्धिमनः स्मृतीनामुन्मादमागन्तुनिजांत्यमाहुः ।

त्यायोऽक्षरं पश्यविषयस्य भूयो पश्याधि लिङ्गानि चिकित्सितं च ६ ।

बुद्धि, स्मृति, ज्ञान व तपश्चर्या यांचें निवासस्थान व प्राणमात्रांनी शरण जाण्यास योग्य असं जे आत्रेय ऋषि ते अग्निवेशाच्या प्रश्नावरून उन्मादरोगाचीं कारणें, लक्षणें व चिकित्सा सांगते जाले. परम्पर विरुद्ध, दुष्ट व अपवित्र भाजन करणें, देव, गुरु, पूज्य जन, ब्राह्मण यांस दगडावणें, अतिशय भानि किंवा हर्ष होऊन मनावर आघात होणें, आणि अनेक प्रकारच्या विषम चेष्टा करणें, या कारणांनीं अशक्त मनान्या मनुष्यांचें दोष दूषित होऊन ते बुद्धिचें राहण्याचें ठिकाण जें हृदय त्यास दूषित करून आणि मनोवाहक स्रोतांचे ठर्यां अधिष्ठित होऊन त्या मनुष्याचें मन अतिशय सुख कारतात. बुद्धिस भ्रम होणें. मन इतस्ततः भटकणें किंवा मनाचें उद्वाण, व्याकुल दृष्टि, अशीरता, असंबद्ध भाषण, आणि शून्य हृदय हीं उन्मादाचीं सामान्य लक्षणें होत. उन्मादानें मूढ जालेल्या मनुष्यास सुख, दुःख, आचार, धर्म हीं मूर्खीच कळव नाहींत. त्यास कोणत्याही प्रकारें शांति प्राप्त होत नाहीं. त्याचीं स्मृति, बुद्धि, बुद्धि हीं नाहींशीं होतात आणि तो इकडे तिकडे भटकूं लागतो. बुद्धि, मन व स्मृति यांची जी व्याकुलता किंवा जी उदभ्रमत्याचें नांव उन्माद, तो आगन्तु व निज असा दोन प्रकारचा आहे. निराळ्या तऱ्हेनें तो पांच प्रकारचाही आहे. त्याचीं निरनिराळीं लक्षणें व चिकित्सा आतां विस्तार पूर्वक सांगतो.

क्षालपशीतान्नविवेक धातुक्षयापवासैरनिलो तिवृद्धः ।

चिन्तादिजुष्टं हृदयं प्रदृश्य बुद्धिं स्मृतिं चाप्युपहन्ति शीघ्रम् ॥७॥

अस्थानहासस्मितनृत्यगीतवागङ्गविक्षेपणरोदनानि ।

पारुष्यकाश्यारुणवर्णताच जीर्णं बलं चानिलजस्य रूपम् ॥ ८ ॥

अजीर्णकटुम्लविदात्थशीतैर्भोज्यैश्चितं पित्तमुदीर्णवंगम् ।

उन्मादमत्युग्रमनात्मकस्य हृदि श्रितं पूर्ववदेव कुर्यात् ॥ ९ ॥

अमर्षसंरम्भचिनम्रभावाः सन्तर्जनाभिद्रवणौष्ण्यरोषाः ।

प्रच्छायशीतान्नजलाभिलाषः पीताच भाः पित्तकृतस्य लिङ्गम् १०

सम्पूर्णैर्षण्डविचेष्टनैश्च सोऽप्या कफो गर्भणि मप्यबुद्धः ।

बुद्धिं स्मृतिश्चाप्युपहत्य चित्तं प्रमोहयन्सञ्जनयेद्विकारम् ॥ ११ ॥

वाक्चेष्टितं मन्दमरोक्थश्च नारीविविक्तप्रियतातिनिद्रा ।

छर्दिश्च लाला च बलञ्चभुङ्क्ते नग्नादिशौक्ल्यञ्च कफात्मने ॥ १२ ॥

यः सन्निपातप्रभवोऽतिघोरः सर्वैः समस्तैः स तु हेतुभिः स्यात् ।

सर्वाणि रूपाणि विभर्ति तादृग्विरुद्धैर्पञ्चविधिविषयैः ॥ १३ ॥

रूक्ष, थोडे व थंड असें अन्न खाणे; आणि अतिशय जुलाब, घातुक्षय व उपास या कारणांनीं वायु अतिशय वाढून तो, चिंता, शोक वगैरे विकारांनीं प्रसन्न झालेल्या हृदयाम दूषित करून व्यवहारच बुद्धि व स्मृति यांस नष्ट करिता. अर्थात् उन्माद उत्पन्न करितो. प्रसंगावांचून मोठ्यानें किंवा गाळांतल्या गाळांत हंसणे, नाचणे. गाणे, बडबडणे, अंगे वेडींवांकडीं करणे, रडणे, शरीर खरखरीत, कृश व टाळ होणे, आणि अन्न जिरत्यावर रोगाचा जोर वाढणे हीं घातोन्मादाचीं लक्षणे होत. अर्जाणांवर जेवणे, आणि तिखट, आंबट, विदाही, व उष्ण पदार्थांचा आहार करणे या कारणांनीं वाढलेलें पित्त कुपित होऊन तें दुर्बलचित्त मनुष्याच्या हृदयाचे ठायीं अधिष्ठित होऊन भयंकर उन्माद उत्पन्न करितो. राग, आवेश, नागर्षे राहणे, लोकांस शिव्या देणे अथवा त्यांची निर्भर्त्सना करणे, पळणे, उष्णता, रुसून बसणे, दाट ज्ञाया आणि थंडगार अन्न-पाण्यावर इच्छा होणे व शरीराचा रंग पिवळट होणे हीं पित्तोन्मादाचीं लक्षणे जाणावी. अति भोजन करणे व परिश्रम न करणे या कारणांनीं उष्णतायुक्त कफ हृदयमर्माचे ठायीं वाढून बुद्धि व स्मृति यांचा नाश करून चित्तास मोह उत्पन्न करितो. अर्थात् उन्माद होतो. थोडे बोलणे, मंद चेष्टा, अरुचि, त्रायकांची व एकांताची आवड, अतिशय झोप, उलटी, लाळ गळणे, जेवत्यावरोवर रोगाचा जोर वाढणे. आणि नखें वगैरे पांढरीं होणे, हीं कफज उन्मादाचीं लक्षणे समजावी. वातादि तिन्ही दोष प्रकुपित होण्याचीं कारणे एकत्र घडल्यानें सान्निपातिक उन्माद उत्पन्न होतो आणि त्यांत वर सांगितलेल्या तीन्ही प्रकारच्या निरनिगळ्या उन्मादांचीं लक्षणे एकत्र

होतात. सान्निपातिक उन्माद अत्यंत भयंकर आहे. त्याची चिकित्सा परस्पर विरुद्ध करावी लागत असल्यामुळे तो असाध्य आहे.

देवर्षिगन्धर्वपिशाचयक्षरक्षःपितृणामभिधर्षणानि ।

आगन्तुहेतुर्नियमव्रतादि मिथ्याकृतं कर्मच पूर्वदेहे ॥ १४ ॥

अमर्त्यवाग्विक्रमवीर्यचेष्टाज्ञानादिविज्ञान वलादिभिर्भयः ।

उन्मादकालोऽनियतश्च यस्य भूतात्थुन्मादमुदाहरेत्तम् ॥ १५ ॥

अदृष्यन्तः पुरुषस्य देहं देवादयः स्वैश्च गुणप्रभावे ।

विशन्त्यदृश्यास्तरसा यथैव छायातपौ दर्पणसूर्यकान्तौ ॥ १६ ॥

आयातकालो हि सपर्वरूपः प्रोक्तो निदानेऽस्य पं सुराद्यैः ।

उन्मादरूपाणि पृथङ्गिबोध कालश्च गम्यान्पुरुषांश्च तेषाम् १७ ॥

देव, ऋषि, गंधर्व, पिशाच, यक्ष, राक्षस, व पितरांचें धर्षण अर्थात् त्यांची निर्भर्त्सना, नियम-व्रतादिकांत अतिक्रम होणें आणि पूर्वजन्मीं केलेले पापकर्म या कारणांनीं आगन्तु उन्माद उत्पन्न होतो. ज्या उन्मत्त मनुष्यांत अमानुष वाणी, पराक्रम, शक्ति, क्रिया, ज्ञान, विज्ञान व सामर्थ्य हीं आढळतील आणि ज्याचा आवेश येण्याचा वेळ ठरलेला नसेल त्यास भूतोन्माद झाला आहे असे समजावें. ज्याप्रमाणें छाया व सूर्याचे किरण, आरसा किंवा सूर्यकांत मण्यांत, न दिसतां व आरसा किंवा मण्याचा भंग न करितां, आपल्या विशिष्ट शक्तिया योगानें झटकन आंत शिरतात, तसेच देवर्षि गन्धर्वादिक मनुष्याच्या शरीराम दूषित न करितां व इतरांस न दिसतां आपल्या गुणप्रभावाच्या योगानें आंत झटकन प्रवेश करतात. निरनिराळ्या उन्मादांचा आगमनकाल व त्यांचीं पूर्वरूपें मागें निदानस्थानांत सांगितलींच आहेत. आतां निरनिराळ्या उन्मादांचीं लक्षणे, ते येण्याच्या वेळा व कोणता उन्माद कशा प्रकारच्या मनुष्यास होतो याविषयींचें सविस्तर व वेगवेगळें निरूपण करितों तें पृ. ६.

तद्यथा-सौम्यदृष्टिं गम्भीरमप्रभृत्यमकोपनमस्वप्नम
 भोजनाभिलाषिणमहृत्स्वेदमूत्रपुरीषवाचं शुभगन्धं
 फलपत्रवदनमितदेवेन्नत्तं विद्यात् ॥ १८ ॥ गुरुवृ-
 द्दसिद्धर्षीणामभिशापाभिचाराभिध्यानानुरूपाहारचेष्टा-
 व्याहारं तेरुन्मत्तं विद्यात् ॥ १९ ॥ अप्रसन्नदृष्टि-
 मपश्यन्तं निद्रालं प्रतिहतवाचमनन्नाभिलाषारोचका-
 विपाकपरीतं पितृभिरुन्मत्तं विद्यात् ॥ २० ॥ चण्डं
 माहसिकं तीक्ष्णं गम्भीरमप्रभृत्यं मग्नवाद्यनृत्यगीतान्न-
 पानस्नानपानमाल्यधूपगन्धरक्तवस्त्रवालिकर्महास्यकथा
 योगप्रियं शुभगन्धमिति गन्धर्वोन्मत्तमिति विद्यात् ॥
 ॥ २१ ॥ असकृत्स्वप्नरोदनहास्यं नृत्यगीतवाद्यकथा-
 न्नपानस्नानमाल्यधारणगन्धरार्तिं रक्तविप्लुताक्षं द्विजा-
 तिवैद्यपरिवादिनं रहस्यभाषिणमिति यक्षोन्मत्तं वि-
 द्यात् ॥ २२ ॥

व्याची दृष्टि सौम्य आहे असा, गंभीर, न दृग्गारा-धमकीस न जुमानणारा,
 न रागावणारा, झोंप न येणारा, व्यास अन्नावर इच्छा नाही असा, व्यास धाम,
 लवी व शौच ही कमी होतात असा, कर्मा बोळणारा, व्याच्या अंगाम मुगंध
 येतो असा, आणि व्याचा चेहरा प्रफुल्लित कमलाप्रमाणे आहे असा जो उ-
 न्माद रोगी असेल, व्यास देवोन्माद झाल्या आहे असे समजावे. गुरु, वृद्ध, सिद्ध,
 ऋषि, यांच्या अभिशाप, अभिचार व अभिध्यानानुरूप, आहार, विहार करू-
 न्यागल्यास तत्कृत उन्माद आहे असे समजावे. व्याचे डोळे गटूळ आहेत,
 व्यास बरोबर दिसत नाही, झोंप फार येते, जो बोळतांना अडखळतो, व्याची
 अन्नावर प्रीति नाही, व्याच्या तोंडाम रुचि नाही व व्यास अन्नपचन बरोबर
 होत नाही, व्यास पितृकृत उन्माद झाल्या आहे असे समजावे. कोपिष्ट, साहसी,
 मात्र प्रहृत्वासा. गंभीर, न भिणारा, मनई, ब्राम्ही बगेरे तोंडाने वाजविण्याची

वाद्यं वाजविणं, नाचणं, गाणं, ग्वाणं, पिणं, स्नान, फुलें, धूप, सुवास, तांबडीं वस्त्रं, बलिकर्म, हास्यरसयुक्त गोष्टी, या विषयांवर ज्याची प्रीति आहे असा, आणि ज्याच्या अंगास सुगंध येतो अशा उन्माद रोग्यास गन्धर्वोन्माद झाला आहे असें समजावें. जो वरचेवर झोंपतो, रडतो, हंसतो, व्यास नाच, गाणें, वाद्य, गोष्टी, ग्वाणं, पिणं, स्नान, पुष्पं, धूप व सुगंध या गोष्टी आवडतात, ज्याचे डोळे लाल व पाण्याने भरलेले असतात, जो द्वित्र व वैद्यांची निंदा करितो आणि जो गुप्त गोष्टी बोलतो त्यास यक्षोन्माद झाल्या आहे असें समजावें.

नष्टनिद्रमन्त्रपानद्वेषिणमनाहारमप्रतिबलि नं शश्वशोपित
मांसरक्तमाल्याभिलापिणं सन्नजर्कामिति राक्षसोन्मत्त-
विद्यात् ॥ २३ ॥ प्रहासनृत्यप्रधानंदेवविषवैद्यहेषा-
वज्ञाभिष्टुतिवैदमन्त्रशास्त्रोदाहरणैः काष्ठादिभिरात्मपीड-
नेन च ब्रह्मराक्षसोन्मत्तं विद्यात् ॥२४॥ अस्वस्थचित्तं
स्थानमलभमानं नृत्यगीतहासिनं बद्धावद्धप्रभापिणं
सङ्कटकूटमलिनरथ्याचेलतृगेप्वारोहणरतिं सम्भि-
न्नवर्णरूक्षस्वरं नम्र विधावन्तं नैकत्र तिष्ठन्तं दुःग्वा-
न्यावेद्यन्तं नष्टस्मृतिं पिशाचोन्मत्तं विद्यात् ॥ २५ ॥

ज्यास झोंप येत नाही, ग्वाणं पिणं आवडत नाही, जो जेवत नाही. जो अतिशय बलवान असतो, व्यास हत्यार, रक्त, मांस, व तांबडीं फुलें ही आवडतात व जो लोकांची निर्भरसेना करितो, शिष्या देतो, त्यास राक्षसोन्माद आहे असें समजावें. जो अतिशय हंसतो व नाचतो, देवांचा द्वेष करितो, ब्राह्मणांची अवज्ञा करितो, वैद्यांची स्तुति करितो, जो वेदमंत्र ह्मणतो व शास्त्राची उदाहरणें देतो आणि लांकूड वर्गण्यांनीं स्वतःस मारून घेतो, त्यास ब्रह्मराक्षसोन्माद आहे असें समजावें. ज्याचे मन स्वस्थ नाही, जो एकजागी स्थिर बसत नाही, नेहमी नाचतो, गातो, हंसतो, कांही संवद्ध व कांही असंवद्ध भाषण करितो, भिन्नाद, पर्वताचे शिखर, किंवा गवताच्या दोंग यांवर चढण्यांत प्रसन्न होतो,

रस्यांतील घणेरड्या चिव्या अंगावर घेतो, शरीराचा वर्ण बदलतो, आवाज रुक्ष होतो, जो नागवा थांबतो, एके ठिकाणी बसत नाही, आपली दुःखे सांगत फिरतो व ज्याची स्मृति नाहीशी झाली आहे अशा मनुष्यास पिशाचोन्माद झाला आहे असे समजावे.

तत्र शौचाचारं तपःस्वाध्यायकोविदं नरं प्रायः शुक्ल-
प्रतिपदि त्रयोदश्याञ्च देवा धर्षयन्ति ॥ २६ ॥ स्नान-
शुचिविविक्तसेविनं धर्मशास्त्रश्रुतिकाव्यकुशलं प्रायः
षष्ठानवम्योऽऋषयो धर्षयन्ति ॥ २७ ॥ मातृपितृगुरुवृ-
द्धसिद्धाचार्योपसेविनं प्रायो दशम्याममावास्यायाञ्च
पितरो धर्षयन्ति ॥ २८ ॥ गन्धर्वास्तु स्तुतिगीतवा-
दित्ररतिं परदारगन्धमाल्याप्रियं शौचाचारं द्वादश्यां
चतुर्दश्याञ्च धर्षयन्ति ॥ २९ ॥ सत्ववलरूपगर्वशौ-
र्ययुक्तं माल्यानुलेपनं हास्यप्रियमतिवाक्करणं प्रायः
शुक्लादश्यां सप्तम्याञ्च यक्षा धर्षयन्ति ॥ ३० ॥
स्वाध्यायतपोनियमोपवासव्रतचर्यादेवयतिगुरुपूजारतिं
भ्रष्टशौचं ब्राह्मणमब्राह्मणं वा ब्रह्मवादिनं शूरमानिनं
देवतागारसलिलक्रीडनरतिं प्रायः शुक्लपञ्चम्यां पूर्ण-
चन्द्रदर्शने च ब्रह्मराक्षसा धर्षयन्ति ॥ ३१ ॥ रक्षः
पिशाचास्तु हीनसत्त्वपिशुनस्त्रैणलुब्धं प्रायो द्विती-
यातृतीयाष्टमीषु पुरुषं छिद्रमवेक्ष्याभिधर्षयन्ति ॥ ३२ ॥
इत्यपरिसङ्ख्यानां ग्रहाणामाविष्कृततया ह्यष्टावते-
व्याख्याताः ॥ ३३ ॥

शौचाचारयुक्त आणि तपस्वी व स्वाध्यायतत्पर मनुष्यास बहुतकरून
शुक्लपक्षाची प्रतिपदा व त्रयोदशाच्या दिवशी देवता पकडतात, अर्थात् सद-

रहू तिथीस देवोन्माद होतो. नेहमीं स्नान करून पवित्र राहणारा, एकांत सेवन करणारा, आणि धर्मशास्त्र-वेद-काव्यनिपुण अशा मनुष्यास बहुतकरून पृथी व नवमीच्या दिवशीं ऋष्युन्माद होतो. आई-बाप-गुरू-वृद्ध-सिद्ध-आचार्य यांची सेवा करणाऱ्या मनुष्यास बहुतकरून दशमी-अमावा-स्येस पितृकृत उन्माद होतो. जो स्तुति, गाणे, वाजवणे, या गोष्टींत आसक्त असतो, ज्यास परस्त्री, सुगंध, पुष्पे, इत्यादिक आवडतात व जो शुचिर्भूत राहतो, अशा मनुष्यास द्वादशी व चतुर्दशीस गन्धर्वोन्माद होतो. धैर्यशाली, बलवान्, रूपवान्, गर्विष्ठ, शूर, पुष्पमाळा व चंद्रनादि सुगंधि त्र्यप अंगाम व्यवणारा, हास्यप्रिय व अनिश्चय बोलणारा, अशा मनुष्यास बहुतकरून शुक्र एकादशी व सममीस यक्षोन्माद होतो. स्वाध्याय, तप, नियम, उपास, व्रते आणि देव-सन्यासी व गुरू यांची पूजा करणारा, पवित्राचारभ्रष्ट, ब्राह्मण, अथवा अब्राह्मण, ब्रह्मवादी, शौर्याभिमानी, देवमंदिरांत व जव्यांत क्रीडा करणारा, अशा मनुष्यास बहुतकरून शुक्र पंचमी व पूर्णिमेच्या दिवशीं ब्रह्मराक्षसोन्माद होतो. धैर्यहीन, चहाडखोर, स्त्रीलंपट, व लोभी मनुष्यास, बहुतकरून द्वितीया-तृतीया व अष्टमीच्या दिवशीं, तो पापकर्मांत प्रवृत्त होत असतां राक्षस व पिशाच उन्मत्त करितात. असंख्य ग्रहापैकीं संक्षेपतः हे प्रसिद्धतर आठ प्रकारचे ग्रह सांगितले.

सर्वेष्वपि तु खल्वेषु यो हस्ताबुध्यम्य रोपसंगम्भान्नि-
 र्संज्ञमन्येष्वात्मनि वा पातयेत्सहसाश्व्यो ज्ञेयस्तथा यः
 साश्रुनेत्रो मेढ्रप्रवृत्तरक्तः क्षतजिह्वः प्रस्रुतनासिकश्छि-
 द्यमानमर्मा प्रतिहन्यमानपाणिः सततं विकूजन्दुर्वर्णस्तृ-
 पार्तः पृतिगन्धिश्च हिंसार्थ उन्मत्तो ज्ञेयस्तं परिवर्ज-
 येत् । रत्यर्चनकामोन्मादिनां तु भिषगभिचाराभिशा-
 पाभ्यां बुद्ध्वा तदङ्गोपहारबलिश्रमेण मन्त्रभैषज्यवि-
 धिनोपकमेन । तत्र हयोगपि निजागन्तुनिमित्तयो

उन्मादयोः समासविस्ताराभ्यां भेषजविधि व्या-
ख्यास्यामः ॥ ३४ ॥

वर वर्णन केल्या अनक प्रकारच्या उन्माद रोग्यांपैकी जो रोगी आपले दोन्ही हात वर उचलून रागाने व आवेशाने आपल्या स्वतःच्या किंवा दुस-
ऱ्याच्या आंगावर आपटून वेगुद्ध पडतो, ज्याचे डोळी पाण्याने भरलेले अस-
तात, ज्याच्या शिखांतून रक्त वाहते, ज्याच्या जिभेस श्लत असते, नाकां-
तून शेंबूड वाहते, मर्मस्थाने फाटल्यानारखी वाटतात, जो हात आप-
टीत असतो, नेहमी कुजवुजत असतो. ज्याच्या शरीराचा वर्ण विधडतो,
अनिशय तहान लागते, आंगास घाण येते व जो हिमा करण्याचा प्रयत्न
करतो तो रोगी असाध्य समजून वेद्याने सोडून द्यावा. रग्युन्मत्त, अर्चनो-
न्मत्त व कामोन्मत्त ह्यणजे देवतादिकांच्या पूजेत किंवा काममेवनांत काही
व्यतिक्रम झाल्याने, देवतांच्या शापाने किंवा स्त्रीच्या अभिचारप्रयोगाने
(ज्यास करणी केली असें ह्यणतात) उन्मत्त झालेल्या रोग्याची चिकि-
त्सा उपहार, बलि, होम हवन, जप, मंत्र, औषध, इत्यादि दैवी व औषधी
उपचारांनी करावी. आतां यापुढें निज व आगन्तु दोन्ही प्रकारच्या उन्मा-
दांची संक्षिप्त व विस्तृत चिकित्सा वर्णन कारितों.

उन्मादे वातजे पूर्वं स्नेहपानं विशेषवित् ।

कुर्यादावृतमार्गे तु सस्नेहं मृदुशोधनम् ॥ ३५ ॥

कफपित्तभवेप्यादौ वमनं सावरेचनम् ।

स्निग्धास्विन्नस्य कर्तव्यं शुद्धे संसर्जनक्रमः ॥ ३६ ॥

निरूहणस्नेहवस्ती शिरसश्च विरेचनम् ।

ततः कुर्याद्यथादोषं तेषां भूयस्त्वमाचरेत् ॥ ३७ ॥

हृदिन्द्रियशिरःकोष्ठे संशुद्धे वमनादिभिः ।

मनःप्रसादमाप्नोति स्मृतिं संज्ञाञ्च विन्दति ॥ ३८ ॥

शुद्धस्याचारविभंगे तीक्ष्णनावनमञ्जनम् ।

ताडनञ्च मनोबुद्धिदेहसन्तर्जनं हितम् ॥ ३९ ॥

यः शक्तो विनयेत्पट्टैः संयम्य सुदृढैः सुखैः ।

अपेतलोहकाष्ठाद्यैः संरोधश्च तमोगृहे ॥ ४० ॥

तर्जनं त्रासनं दानं सान्त्वनं हर्षणं भयम् ।

विस्मयो विस्मृतिर्हेतोर्नयन्ति प्रकृतिं मनः ॥ ४१ ॥

प्रदेहेत्सादनाभ्यङ्गधूमपानञ्च सर्पिषः ।

प्रयोक्तव्यं मनोबुद्धिस्मृतिसंज्ञाप्रबोधनम् ॥ ४२ ॥

सर्पिःपानादिरागन्तोर्मन्त्रादिश्रेष्यते विधिः ।

अतः सिद्धतमान्योगान्च्छृणुन्मादविनाशनान् ॥ ४३ ॥

वातज उन्मादांत देश-काल-मात्रादिकांचे नियम जाणणाच्या वेद्यानें प्रथम स्नेहपान करावें. वायु वाढल्यानें स्रोतोमार्ग अवरुद्ध झाले असल्यास स्नेहयुक्त हलकेंसे विरेचन द्यावें. कफ-पित्तजन्य उन्मादांत प्रथम स्नेहमस्त्रेदन क्रिया करून नंतर वमन विरेचन द्यावें. वमन-विरेचनानें कोष्ठशुद्धि झाल्यावर पूर्वोक्त पेयादिक्रम करावा. नंतर दोषानुसार आस्थापन किंवा अनुवासनवस्ती व शिरोविरेचन द्यावें. जो दोष जोरांत असेल त्याचा उपचार प्रथम करावा. वमन-विरेचनादि प्रयोगांनीं हृदय, इंद्रिये, मस्तक व कोठा हीं साफ झालीं ह्मणजे रोग्याच्या मनाला प्रसन्नता होते आणि स्मृति व संज्ञा हीं प्राप्त होतात. वमनादिकांनीं शुद्ध झाल्यानंतरही रोगी आचारभ्रष्ट राहिल्यास अर्थात् भलत्याच गोष्टी करूं लागल्यास त्यास तीक्ष्ण नस्ये व अंजनें करावीं, मार द्यावां, आणि त्याचें मन, बुद्धि व शरीर यांस झोवण्याजोगीं कर्मे करावीं. रोगी सशक्त असल्यास त्यास मजबूत व शरीरास इजा न हेईल अशा प्रकारच्या वस्त्रांनीं किंवा दोरी वगैरे बंधनांनीं बांधून अंधार कोठडींत कोंडून ठेवावें. मात्र त्या बंधनांत लांकूड किंवा लोखंडाचा संपर्क असूं नये. निर्भर्त्सना करणें, त्रास देणें, अभीष्ट वस्तु देणें, समजुतीच्या गोष्टी सांगून सांत्वन करणें, हर्ष उत्पन्न करणें, भीति दाखविणें, आणि विस्मय उत्पन्न करणें या उपायांनीं उन्मत्त मनुष्याचें मन

मूळ स्थितीवर येते. लेप, उटणी लावणे, अभ्यंग, धूमपान व घृतपान या उपायांनी मन, बुद्धि, स्मृति व चेतना हीं जागृत होतात. आगन्तु उन्मादांत घृतपानादि औषधोपचार व मंत्रादि दैवी उपाय करावे. आतां यापुढें उन्मादनाशक उत्कृष्ट प्रकारचे सिद्ध औषधिप्रयोग सांगतो ते ऐक.

हिङ्गुसौवर्चलाव्योषैर्द्विपलांशैर्घृताढकम् ।

चतुर्गुणे गवां मूत्रे सिद्धमुन्मादनाशनम् ॥ ४४ ॥

हिंग, पादेलोण, सुंठ, मिरे, पिंपळी, प्रत्येकीं आठ आठ तोळे आणि तूप चार शेर एकत्र मिळवून सोळा शेर गोमूत्रांत सिद्ध करावे. हें घृत सिद्ध उन्मादनाशक आहे.

विशाला त्रिफला कौन्ती देवदार्वेलवालुकम् ।

स्थिरानन्ता रजन्यौ द्वे शारित्रे द्वे प्रियङ्गुकम् ॥ ४५ ॥

नीलत्पलौलामञ्जिष्ठा दन्तीदाडिमकेशरम् ।

तालीशपत्रं बृहती मालत्याः कुसुमं नवम् ॥ ४६ ॥

विदंगं पृश्निपर्णीच कुष्ठं चन्दनपञ्चकौ ।

कल्कैः कर्पसमैरैतौर्विंशत्यष्टाभिरेव च ॥ ४७ ॥

चतुर्गुणे जले पक्त्वा घृतप्रस्थं विपाचयेत् ।

अपस्मारे ज्वरे कासे श्वासे मन्देऽनले क्षये ॥ ४८ ॥

वातरोगे प्रतिश्याये तृतीयकचतुर्थके ।

छर्बशोमूत्रकृच्छ्रे च विसर्पोपहतेषु च ॥ ४९ ॥

वण्डपाण्ड्यामयोन्मादविषमेहगदेषु च ।

भूतोपहतचित्तानां गद्गदानामचेतसाम् ॥ ५० ॥

शस्तं स्त्रीणाञ्च बन्ध्यानां धन्यमायुर्बलप्रदम् ।

अलक्ष्मी पापरक्षोभं सर्वग्रहविनाशनम् ॥ ५१ ॥

कल्याणकमिदं सर्पिः श्रेष्ठं पुंसवनेषु च ।

कल्याण घृत—इन्द्रायणमूळ, हिरडा, बेहडा, आंवळकाठी, रेणुकबीज, देवदार, एलबालुक, सालवणमूळ, अनन्तमूळ, हळद. दारूहळद, काळी व पांढरी उपलसरी, गहुला, निळेंकमळ, बेलची, मंजिष्ठ, दन्तीमूळ, डाळिवरस, नागकेशर, तालिसपत्र, डोरलीमूळ, जाईच्या कळ्या, वात्रडिंग, पिठवण, कौष्ठ, चंदन, पद्मकाष्ठ, हीं २८ औषधें प्रत्येकीं एक एक तोळ्याप्रमाणें घेऊन त्यांचा कल्क करून तो चौपट पाण्यांत शिजवावा आणि तें पाणी गाळून घेऊन त्यांत एकशेर तूप घालून तें सिद्ध करावें. यास कल्याणघृत असें ह्मणतात. हें अपस्मार, ताप, खोकला, दमा. अग्निनांघ, क्षय, वातरोग, पडसें, तीन व चार दिवसांच्या पाळीचे ताप, उलटी, मूळव्याधि, मूत्रकृच्छ्र, विसर्प, कण्डू, पाण्डु उन्माद, विषविकार, प्रमेह, भूतोन्माद, गद्गदरोग, नष्टचित्तरोगी वन्ध्या स्त्रिया यांस उत्कृष्ट गुणकारी आहे. हें धन्य, आयुर्वर्धक, शक्तिदायक, दारिद्र्य-पाप-राक्षसपीडा, आणि ग्रहपीडा यांचें नाशक व पुंसवनकर्मांत श्रेष्ठ अमें आहे.

एभ्य एव स्थिरादीनि जले पक्कैकविंशतिम् ॥ ५२ ॥

रसे तस्मिन्पचेत्सर्पिर्गृष्टिश्चीरचतुर्गुणे ।

वीराद्विमाषकाकोलीस्वयङ्गुसर्षभकर्द्धिभिः ॥ ५३ ॥

मेदया च समैः कल्कैस्तत्स्यात्कल्याणकं महत् ।

बृहणीयं विशेषेण सन्निपातहरं परम् ॥ ५४ ॥

महाकल्याणघृत.—वर कल्याणघृताच्या पाठांत सांगितल्या औषधां-पैकीं सालवणीपासून पुढचीं २१ औषधें घेऊन त्यांच्या सोळापट पाणी घालून काढा करावा. नंतर तो गाळून घेऊन त्यांत चतुर्थांश तूप, पहलउकर गाईचें चौपट दूध आणि शतावरी, उडीद, रानउडीद, काकोली, कवचबीज, ऋषभक, ऋद्धि व मेदा यांचा समभाग कल्क घालून तूप सिद्ध करावें. यास महाकल्याण घृत ह्मणतात. हें विशेष बृहणीय व उत्कृष्ट प्रकारचें सन्निपातनाशक आहे.

जटिलां पूतनां केशीं चारटीं मर्कटीं वचाम् ।
 त्रायमाणां जयां वीरां चोरकं कटुरोहिणीम् ॥ ५५ ॥
 कायस्थां शुकरीं छत्रामतिच्छां पलङ्कषाम् ।
 महापुरुष दन्ताञ्च वयःस्थां नाकुलीद्वयम् ॥ ५६ ॥
 कटम्भगं वृश्चिकालीं स्थिराञ्चाहत्य तैर्घृतम् ।
 सिद्धञ्चातुर्थकोन्मादग्रहापसारनाशनम् ॥ ५७ ॥
 महापैशाचिकं नाम घृतमेतद्यथापृतम् ।
 बुद्धिभृतिकरञ्चैव बालानां चाङ्गवर्धनम् ॥ ५८ ॥

महापैशाचिकघृत — जटामांसी, हिरडे, सुगंध जटामांभी, म्थळकमळिनी, कवचबीज, वेखंड, त्रायमाण, ऐरणमूळ (नखळ) काकोली, किरमाणी ओंवा, कुटकी, क्षीरकाकोली, वरवारा, धणे, वडीशेष, लावव किंवा गुग्गुळ, शतावरी, ब्रह्मी किंवा गुळवेळ अथवा आवळकाठी, दोन्ही प्रकारची सापसंद माळकांगोणी (कांठीच्या मते किन्ही) लघुमेढीशिगी व सालवण यांचा कल्क टाकून तूप मिद्ध करावे. यास महापैशाचघृत ह्मणतात. हे अमृता प्रमाणे गुणकारक आहे. हे चातुर्थिक चर भूतबाधा व फेंपरे यांचा नाश करणारे अपून लहान मुळांची बुद्धि, स्मरणशक्ति व शरीर वाढविणारे आहे.

लशुनानां शतं त्रिंशद्भयान्घृषणात्पलम् ।
 गवां चर्ममसीप्रस्थो द्व्याढकं क्षीरमूत्रयोः ॥ ५९ ॥
 पुराणसर्पिः प्रस्थमेभिः सिद्धं प्रयोजयेत् ।
 हिङ्गुचूर्णपलं शनिं दत्त्वाच मधुमानिकाम् ॥ ६० ॥
 तद्दोषागन्तुसम्भूतानुन्मादान्विषमज्वरान् ।
 अपस्मारांश्च हन्त्याशु पानाभ्यञ्जननावनैः ॥ ६१ ॥

लशुनादिघृत — लमणीच्या कांड्या शंभर, तीस हिरडे, सुट, मिरी, पि-

पळी चार चार तोळे, गाईच्या चामड्याची राख ६४ तोळे, गाईचे दूध व मूत्र प्रत्येकीं आठ आठ शेर हीं औषधें मिळवून ६४ तोळे जुनें तूप सिद्ध करावें आणि तें निवल्यावर त्यांत चार तोळे हिंगाची पूड व ३२ तोळे (कित्येकांच्या मते ६४ तोळे) मध मिळवावा. या लशुनादिघृताचा पिण्यांत, अंगास लावण्यांत व नाकांत घालण्यांत उपयोग केल्यानें दोषज व आगन्तु उन्माद, विषमज्वर व अपम्मार हे रोग तत्काल नाश पावतात.

लशुनस्थायिनष्टस्थ तुलार्थं निस्तुर्षाकृतम् ।

तदर्थं दशमूलस्य द्व्याढकेऽपां विपाचयेत् ॥ ६२ ॥

पादशेषे घृतप्रस्थं लशुनस्य रसं तथा ।

कोलपूलकवृक्षाम्भमातुलुङ्गार्द्रकै रसैः ॥ ६३ ॥

दाडिमाभ्लसुरामस्तु काञ्जिकाम्लैस्तदधिकैः ।

साधयेत्त्रिफलादारुलवणव्योषदीप्यकैः ॥ ६४ ॥

यमानीचव्यदिङ्गवम्भवेतसैश्च पलार्द्रिकैः ।

सिद्धमेतत्पिवेच्छूलगुल्मार्शो जठरापहम् ॥ ६५ ॥

ब्रध्नपाण्ड्यामवप्लीहयोनिदोषज्वरकृमीन् ।

वातश्लेष्मामयान्सर्वानुन्मादं चापकर्षति ॥ ६६ ॥

दुसरे लशुनादिघृत—मालपटे काढून टाकलेल्या उत्तम लसणीच्या कांड्या २०० तोळे आणि दशमुळे १०० तोळे सर्व मिळून आठ शेर पाण्यांत शिजवावीं. चतुर्थांश काढा झाला ह्मणजे गाळून घेऊन त्यांत ६४ तोळे तूप, ६४ तोळे लसणीचा रस, बोरें-मुळे-रातवी-महाळुंग-आलें-डालिव यांचा रस प्रत्येकीं ३२ तोळे, सुरा, दह्यांवरची निवळ, आणि कांजी हीं प्रत्येकीं ३२ तोळे, त्रिफळा, देवदार, सैधव, सुंठ, मिरे, पिंपळी, ओवा, अजमोदा, अथवा (जिरे व ओवा) चवक, हिंग, व अम्भवेतस या प्रत्येकाचा दोन दोन तोळे कल्क घालून तूप सिद्ध करावें. या घृताच्या सेवनानें शूल, गुल्म, मूळ-

व्याध, उदररोग, वर्म, पाण्डु, पाण्थरी, योनिरोग, ताप, कृमि, सर्व प्रकारचे वात-कफजन्य रोग व उन्माद हे नाहीसे होतात.

हिङ्गुना हिङ्गुपर्ण्याच सकायस्था वयःस्थया ।
 सिद्धं सर्पिर्हितं तद्वद्वयःस्था हिङ्गुरोचकैः ॥ ६७ ॥
 केवलं सिद्धमेभिर्वा पुराणं पाययद्घृनम् ।
 पाययित्त्वोत्तमां मात्रां श्वन्ने रुन्ध्याद्गृहेऽपि वा ॥ ६८ ॥
 विशेषतः पुराणञ्च धृतं तं पाययोद्गपक् ।
 त्रिदोषघ्नं पवित्रत्वाद्दिशेषाद्ग्रहमोक्षणम् ॥ ६९ ॥
 गुणकर्माधिकं स्थानादास्वादात्कटुतिक्तकम् ।
 उग्रगन्धं पुगणं स्याद्दशवर्षस्थितं घृनम् ॥ ७० ॥
 लाक्षारसनिभं शीतं तद्धि सर्वग्रहापहम् ।
 मेध्यं विरेचनेऽव्ययं प्रपुराणमतः परम् ॥ ७१ ॥
 नासाध्यं नाम तस्यास्ति यत्स्याद्दशशतस्थितम् ।
 दृष्टं स्पृष्टमथाघ्रातं तद्धि सर्वग्रहापहम् ॥ ७२ ॥
 अपस्मारग्रहोन्मादवतां शस्तं विशेषतः ।
 एतैरौषधवर्गैर्वा विधेयत्वं स गच्छति ॥ ७३ ॥
 अंजनोत्सादनान्लेपाभ्रवनादींश्च योजयेत् ।

हिंग, डिकेमाली, श्रीरकाकोली व ब्रसी या द्रव्यांनी अथवा ब्रसी, हिंग आणि सैध्व किंवा महाटुंग यांनी सिद्ध केलेले जुने तूप उन्मादास हितकर आहे. तुपाची जी पहिल्या प्रतीची मात्रा सांगितली आहे तितकें तूप रोग्यास पाजून एखाद्या खड्ड्यांत अथवा घरांत अडकवून ठेवावें. उन्माद रोग्यास विशेषेकरून जुने तूप पाजावें. तें पवित्र अमल्यामुळे त्रिदोषनाशक व प्रह्लाधा नाहीशी करणारें आहे. दहा वर्षांच्या तुपास जुने तूप ह्मणतात. तें पुष्कळ दिवस राहिलें असल्याने त्याचे गुण व क्रिया अधिक आहेत. त्याचा स्वाद तिखट कडू असतो, वास उग्र येतो, व दिसण्यांत लाखेच्या रसाप्रमाणें

असते. ते सर्व प्रहाची बाधा सोडविणारे, धारणाशक्ति वाढविणारे, आणि उत्तम प्रकारचे रेचक आहे. दहा वर्षानंतरच्या तुपास प्रपुराण क्षणतात. शंभर वर्षाच्या जुन्या तुपांत इतका गुण आहे की त्याने बरा होत नाही असा रोगच नाही. ते नुसते पाहिल्याने, स्पर्श केल्याने किंवा वास घेतल्याने देखील सर्व प्रहांची पीडा नाहीशी होते. फॅप्यावर व भूतोन्मादांत हे विशेष प्रशस्त आहे. या औषधोपचारांशिवाय अंजन, उटणे, लेप, नस्य वगैरे उपाय योजवे.

शिरीषो मधुकं हिगु लशुनं तगरं वचाम् ।

कुष्ठञ्च वस्तमूत्रेण पिष्टं स्यान्नावनाञ्जनम् ॥ ७४ ॥

तद्वद्व्योषं हरिद्रे द्वे मञ्जिष्ठा हिङ्गु सर्षपाः ।

शिरीषबीजं चोन्मादग्रहापस्मारनाशनम् ॥ ७५ ॥

पिष्ट्वा तुल्यमपामार्गं हिङ्गुलं हिङ्गुपत्रिकाम् ।

वर्तिः स्यान्मरिचार्धांशा पित्ताभ्यां गोशृगालयोः ॥ ७६ ॥

तयाञ्जयेदपस्मारभूतोन्मादज्वरार्दितान् ।

भूतार्तानमगर्ताश्च नगर्ताश्चैव गोमये ॥ ७७ ॥

मरिचं चातपं मासं सपित्तस्थितमङ्जनम् ।

वैकृतं पश्यतः कार्यं दोषभूतहतस्मृतेः ॥ ७८ ॥

नस्य व अंजन—शिरसाचे बीज, ज्येष्ठमध, हिग, लसुण, तगर, वेखंड व कोष्ठ हीं औषधे ब्रक्याच्या मूत्रांत उगळून माकांत घालावी व डोळ्यांत अंजन करावे. मुठ, मिरें, पिंपळी, हळद, दारुहळद, मंजिष्ठ, हिङ्ग, शिरस व मोह्या यांचें नस्य व अंजन केल्याने उन्माद भूतपीडा व अपस्मार हे विकार नाश पावतात. अघाड्याचे बी, हिंगूळ, बाफळीचे बी किंवा हिंगाचीं पाने हीं सर्व समभाग आणि काळी मिरें अर्धाभाग घेऊन त्यांचें चूर्ण गाय व कोल्ह्याच्या पित्तांत भिजवून त्याची सळई करून तिचें अंजन डोळ्यांत घातल्याने अपस्मार भूतोन्माद, विषमज्वर, अर्दित, भूतावेश, देवोन्माद व पितृन्माद हे विकार नाहीसे होनात. काळ्या मिऱ्याचे चूर्णस एक महीनाभर गाईच्या व कोल्ह्याच्या पित्तांत

पुत्रे देऊन उन्हांत सुकवावे आणुउन्मादापामून ज्याची दृष्टि विकृत झाली आहे व दोषज किंवा भूतेन्मादनें ज्याची स्मृति नष्ट झाली आहे अशा मनुष्यास त्याचें अंजन करावें.

सिद्धार्थको वचा हिंड्गुकरड्ज देवदारु च ।
 मंजिष्ठा त्रिफलाश्वेता कटभी त्वक्कटु त्रिकम् ॥ ७९ ॥
 समांशानि मियंगुश्च शिरीषो रजनीद्वयम् ।
 वस्तमूत्रेण पिष्टोऽयमगदः पानमङ्जनम् ॥ ८० ॥
 नस्यमालेपनञ्चैव स्नानमुद्धर्तनं तथा ।
 अपस्मारविषोन्मादकृत्यालक्ष्मीज्वरापहः ॥ ८१ ॥
 भूतेभ्यश्च भयं हन्ति राजद्वारे च शस्यते ।
 सर्पिरेतेन सिद्धं वा सगोमूत्रं तदर्थकृत् ॥ ८२ ॥
 प्रसेके पीनसे गन्धैर्धूमवार्तैः कृतां पिबेत् ।
 वैरेचनिकधूमोक्तैः श्वेताद्यैर्वा सहिङ्गुभिः ॥ ८३ ॥
 शल्लकोलूकमार्जारजम्बूकवृकवस्तजैः ।
 मूत्रपित्तशकृलोमनसैश्चर्मभिरेव च ॥ ८४ ॥
 सेकांजनं प्रथमं नस्यं धूमं च कारयेत् ।
 वातश्लेष्मात्मके प्रायः पैत्तिके च प्रशस्यते ॥ ८५ ॥
 तिक्तकं जीवनीयं च सर्पिः स्नेहश्च मिश्रकः ।
 शीतानि चान्नपानानि मधुराणि मृदूनि च ॥ ८६ ॥
 शंखकेशान्तसन्धौ वा मोक्षयेज्ज्ञो भिषक् शिराम् ।
 उन्मादे विषमे चैव ज्वरेऽपस्मार एव च ॥ ८७ ॥
 घृतमांसवितृप्तं वा निवाते स्थापयेत्सुखम् ।
 त्यक्त्वा मतिस्मृतिभ्रंशं संज्ञां लब्ध्वा प्रबुध्यते ॥ ८८ ॥
 आश्वासयेत्सुहृदा तं वाक्यैधर्मार्थसंहितैः ।
 ब्रूयादिष्टविनाशं वा दर्शयेद्दृष्टानि वा ॥ ८९ ॥

बद्धा सर्षपतैलाक्तं न्यसेद्वोत्तानमातपे ।
 कपिकच्छ्राथवा तप्तलोहौलजलैः स्पृशेत् ॥ ९० ॥
 कशाभिस्ताडयित्वा वा सुबद्धं विजने गृहे ।
 रुन्ध्याच्चतो हि विभ्रानां ब्र न्त्यस्य यथा शमम् ॥ ९१ ॥
 सर्पेणोद्धृतश्छेण दान्तैः सिंहैर्गजैश्चतम् ।
 त्रासयेच्छस्त्रहस्तैर्वा तस्करीः शत्रुभिस्तथा ॥ ९२ ॥
 अथवा राजपुरुषा बहिर्नीत्वा सुसंयुतम् ।
 त्रासयेद्युवधेनैर्न तर्जयन्तो नृशङ्कया ॥ ९३ ॥
 देहदुःखभयेभ्योऽहे परं प्राणभयं महत् ।
 तेन याति शमं तस्य सर्वतो विपुत्रं मनः ॥ ९४ ॥
 इष्टद्रव्यविनाशात्तु मनो यस्योपहन्यते ।
 तस्य तत्सदृशमाप्तिं ज्ञान्त्याश्चक्षुः शमं नयेत् ॥ ९५ ॥
 कामशोकभयक्रोधश्चेर्ष्यालोभसम्भवान् ।
 परस्परप्रतिद्वन्द्वेगेभिरैव शमं नयेत् ॥ ९६ ॥

पांढरे शिरस, वेखंड, हिंग, कांटेरी व घाणेन्या करंजाचे बीं, देवदार, मंजिष्ठ, त्रिफळा, पांढरी गोकर्णी, किर्नही वी साठ, सुंठ, भिरें, पिंपळी, गहुळा, शिरस, हळद, दारुहळद, हीं औषधें बोकडाच्या मुतांत वाटून प्यावीं, अंजन घालावें, नाकांत घालावीं, अंगास लेप लावावा, व अंगास चोळून स्नान करावें. यापासून अपस्मार, त्रिभ्रविकार, उन्माद, कृत्या, दारिद्र्य, व ज्वर यांचा नाश होतो. भूतांचें भय राहत नाही व राजदम्बारांत प्रसंसा होते. हीं औषधें व गोनूत्र मिळवून सिद्ध केलेल्या तुपांतही हेच गुण आहेत. ज्या उन्माद रोग्याची लाळ गळत असेल व ज्यास पीनस झाला असेल त्यानें मागे सूत्रस्थानांत वैरेचनिक धूमपानविधींत सांगितलेल्या गन्धद्रव्यांची धूमवर्ति (वात)

१ श्वेता व 'कटभी' हे दोन शब्द निग्निराळे भरून हा अर्थ केलेला आहे श्वेता हे 'कटभी' चे विशेषण ज्ञानत्याज पांढरी किर्नही असा अर्थ होईल.

करून धूम्रपान करावे. किंवा वर पांढऱ्या गोकर्णापासून पुढे सांगितलेल्या औषधांत हिंग मिळवून त्यांची वात करून तिचे धूम्रपान करावे. वातकफाधिक उन्मादांत खर्ले मांजर, बुबड, मांजर, कोल्हा, लांडगा व बकरा या पशुक्षशांचे मूत्र, पित्त, विष्ट, केंस, नखे व कातडे यांच्या योगाने तिचन, अंजन, प्रथमन नस्य, व धूम्रपान या क्रिया वरचेवर कराव्या. पित्ताधिक उन्मादांत तिक्तवृत, जीवनीयघृत, यमक स्नेह आणि थंड-मधुर व मृदु अन्न-पान हीं प्रशस्त होत. उन्माद, विषमज्वर व अपस्मार यांत शिराव्यवकुशळ वैद्याने कानपटी व केशान्त यांच्या सन्धिवरची शीर तोडावी. किंवा तूप व मांस हीं पोटभर जेऊं घालून निवाऱ्याच्या जागीं सुखाने वसवावे हणजे त्याच्या बुद्धि व स्मृतिचा भ्रम दूर होऊन तो शुद्धीवर येतो. किंवा रोग्याच्या इष्टनित्रांनीं धमे व नातिविषयक समजुतीच्या गोष्टी सांगून त्याचे सान्त्वन करावे. त्याच्या आवडत्या वस्तूचा नाश झाला असे सांगवे (जसें मुलगा मेलला किंवा बायको मेली हें सांगणे), अद्भुत दृश्ये दाखवावे, सर्वांगास शिरसेल तेल लावून उन्हांत उताणा निजवून बांधावे, अंगास कुहिलीची शेंग, तापलेले लेखंड, तेल किंवा पाणी लावावे, अथवा रिकाम्या घरांत गच्च बांधून कोरड्यांचा मार देऊन कोडून ठेवावे. विषारी दाढा उपटून टाकलेला साप, किंवा पाळलेला सिंह अथवा हत्ती यांस त्याच्या अंगावर सोडून भिडवावे. अथवा हांतात शस्त्रे घेतलेले चोर किंवा शत्रु यांजकडून त्यास भय दाखवावे. किंवा पोलीसच्या शिगायांनीं त्यास दूर बांधून नेऊन तुला टार मारण्याचा हुकूम झाला आहे असें दरडावून सांगून तडवार उगारून भय घालावे. शारीरिक दुःखाच्या भीतिपेक्षा प्राणाची भीति फार मोठी आहे. तिच्या योगाने रोग्याचे चहुंकडे फांकलेले मन ठिकाणावर येते. आपली आवडती वस्तु नष्ट झाल्याकारणाने ज्यास उन्माद झाला असेल त्यास तशाच प्रकारची दुसरी वस्तु आणून देऊन शांतवन करून धीर द्यावा. काम, शोक, भय, क्रोध, हर्ष, ईर्ष्या व लोभ यांपासून उत्पन्न झालेले उन्माद, या मनो-विकारांत जो परस्पर विरोध आहे त्याची योजना करून वरे करावे.

उदाहरणार्थं कामोन्माद क्रोधाने, क्रोधोन्माद कामाने इत्यादि (चरक चिकित्साध्याय पहा).

बुद्धा देशं वयः सात्म्यं दोषं कालं बलाबलम् ।
चिकित्सितामिदं कुर्यादुन्मादे भूतदोषजे ॥ ९७ ॥
देवर्षिपितृगन्धर्वैरुन्मत्तस्य तु बुद्धिमान् ।
वज्रभेदञ्जनादीनि तीक्ष्णानि क्रूरकर्म च ॥ ९८ ॥
सर्पिष्पानादि तस्येह मृदु भैषज्यमाचरेत् ।
पूजां बलयुगहारंश्च मन्त्राञ्जनविधिंस्तथा ॥ ९९ ॥
शान्तिकर्मोष्ठेहोमंश्च जप्यस्वस्त्ययनानि च ।
वेदोक्तान्नियमंश्चापि प्रायश्चित्तानि चाचरेत् ॥ १०० ॥
भूतानामर्धपं देवमीश्वरं जगतः प्रभुम् ।
पूजयन्प्रयता नित्यं जयत्युन्मादजं भयम् ॥ १०१ ॥
रुद्रस्य प्रमथा नाम गणा लोके चरन्ति ये ।
तेषां पूजाञ्च कुर्वाण उन्मादेभ्यो विमुच्यते ॥ १०२ ॥
बलिभिर्भङ्गलैर्दोषैराप्यव्यगदधारणैः ।
सत्याचारतपोऽन्ननपदाननियमव्रतैः ॥ १०३ ॥
देवगुह्यत्रविप्राणां गुरुणां पूजनेन च ।
आगन्तुः प्रशमं याति सिद्धैर्पन्त्रौषधैस्तथा ॥ १०४ ॥
यच्चोपदेक्ष्यते किञ्चिदपस्मारे चिकित्सिते ।
उन्मादे तच्च कर्तव्यं सामान्याद्धेतुदृष्ययोः ॥ १०५ ॥
निवृत्तामिषमद्यो यो हिताशी प्रसतः शुचिः ।
निजागन्तुभिरुन्मादैः सत्ववान्नस युज्यते ॥ १०६ ॥
प्रसादश्चेन्द्रियार्थानां बुध्यात्ममनसां तथा ।
धातूनां प्रकृतिस्यत्वं विगतोन्मादलक्षणम् ॥ १०७ ॥

देश, योग्यांचे वय, सात्म्य, दोष, काल व बलाबल हीं पाहून वैद्यानें भूतकृत

व दोषत्र उन्मादांत वरीळ उगय योजावे. देशान्मादे, ऋण्युमाद, पितृन्माद व गन्धर्वोन्माद यांत तीक्ष्ण अंजने व बांधणे, माणें वगैरे क्रूरतेचे उगय करूं नयेत. तर घृतपानादि सौम्य औषत्रें द्यावीं. पूजा, बली, उपहार, मंत्र, सौम्य अंजनें, शान्ति, इष्टि, होम-हवन, जप, स्वस्तिवाचन, वेदोक्त नियम व प्रायश्चित्तें करावीं. भूत, पिशाच, राक्षसादि ग्रहांचा अधिरति व जगताचा स्वामी जो शंकर त्याची नित्य एकाग्र मनानें पूजा केली असतां उन्मादाची भीति नाहीशी होते. प्रमथ नांवाचे रुद्रग पृथ्वीवर संवार करित असतात, त्यांची पूजा केल्यानें उन्माद बरे होतात. बलि, मंगल, होम, औषध सेवन करणें, अंगावर धारण करणें, सत्य भाषण, आचार, तप, ज्ञान, दान, नियम, व्रतें, देवगुह्यक (देवांचा एकभेद) ब्राह्मण व गुरू यांची पूजा केल्यानें व सिद्धमंत्र आणि औषधांच्या सेवनानें आगंतु उन्माद बरा होतो. पुढील अपस्मारचिकित्साध्यायांत अपस्माराची जी चिकित्सा सांगितली जाईल तीही उन्मादांत करावी. कारण उन्माद व अपस्मार या दोहोंचीं कारणें व विकृत होणारे अवयव एकच आहेत. जो मद्यमांस सेवन करित नाही. हितकर भोजन करितो, चित्त एकाग्र-स्थिर ठेवितो, शुचिर्भूतपणानें वागतो व ज्यांचें मन दृढ आहे, अशा मनुष्यास निज किंवा आगंतु उन्माद होत नाही. इंद्रियें, त्यांचे प्राण विषय, बुद्धि, आत्मा व मन यांची प्रसन्नता आणि रसादि धातूंचें मूळ स्थितीवर येणें, हीं उन्माद बरा झाल्याचीं लक्षणें होत.

तत्र श्लोकः ।

उन्मादानां समृथानं लक्षणं सचिकित्सितम् ।

निजामनुनिभित्तानामुक्तवन्भिषगुत्तमः ॥ १०८ ॥

निज व आगंतु उन्मादांचीं कारणें, लक्षणें व चिकित्सा इतके विषय या अध्यायांत भिषकूश्रेष्ठ आत्रेय महर्षींनीं निरूपण केले आहेत.

चतुर्दशोऽध्यायः समाप्तः ।

अथ पञ्चदशोऽध्यायः ।

अथतोऽपमसराचिकित्सितं व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्माह भगवानात्रेयः ॥

आतां आपण अपस्मारीवीकत्सेर्वे निरूपण कहे. आत्रेय ऋषि असेंच मांगते झाले.

स्मृतेरपगमं प्राहुरपस्मारं भिषग्विदः ।

तमःप्रवेशवीभस्सचेष्टं धीसत्वसम्प्लवात् ॥ १ ॥

विभ्रान्तबहुदोषा गामहिताशुचिभोजिनःम् ।

रजस्तमोभ्यां विहते सत्त्वे दाषावृते हृदि ॥ २ ॥

चिन्ताकामभयक्रोधशोकोद्वेगादिभिस्तथा ।

मनस्यभ्याहते नृगामपस्मारः प्रवर्तते ॥ ३ ॥

धमनीभिः श्रिता दोषा हृदयं पीडयन्ति हि ।

सम्पोड्यगानो व्यथो मूढो भ्रान्तेन चेतसा ॥ ४ ॥

पश्यत्यसन्ति रूपाणि पतति प्रस्फुरत्यपि ।

जिह्वाक्षिभ्रूज्वल्लालो हस्तौ पादौच विक्षिपन् ॥ ५ ॥

दोषवगे च विगते सुप्तवत्प्रतिबुध्यते ।

पृथग्दोषैः समस्तैश्च वक्ष्यते स चतुर्विधः ॥ ६ ॥

स्मृतीचा जो अपगम हणजे लोप किंवा नाश त्यास व वैय अपस्मार हणतात. प्राकृत भाषेत त्यास फेपरें हणतात. विभ्रान्तिवत्त, बहुदोषी, अपथ्य व अगविर भोजन करणाऱ्या मनुष्यांची बुद्धि व सत्व नष्ट होऊन, रजो-तमो गुणांच्या वृद्धीने सत्वगुणाचा नाश होऊन, वातादि दोषांनी हृदय व्यात होऊन, श्रिता, काम, भय, क्रोध, शोक, उद्विग्नता या विकारांनी मनास धक्का वसून अपस्मार उत्पन्न होतो हणजे तो मूढ होऊन निन्द्र क्रिया कळ लागतो. वातादि दोष हृदयाश्रित धमनीच्या द्वारा हृदयास पीडा देतात. त्या

१ इंगर्जात Epilepsy एपिलेप्सी अथवा फॉलिंग फिट Falling fit हणतात.

योगानें तो भ्रान्तचित्त मूढ मनुष्य क्लेश पावतो, त्यास भलतीच खोटी दृश्यें ह्मणजे जे पदार्थ मुठीच नार्हात ते दिसूं लागतात, जमिनीवर पडतो, कांपतो, त्याचे डोळे व भित्रीया वांकड्या होतात, तोंडांतून लाळ गळूं लागते, हात-पाय जमिनीवर आपटतो आणि हे विकार उत्पन्न करणाऱ्या दोषांचा जोर गेला ह्मणजे निजून उठल्याप्रमाणें जागा होतो. वातज, पित्तज, कफज व सान्निपातिक असे एकंदर चार प्रकारचे अपस्मार आहेत. त्यांचें वर्णन पुढें करितों.

कम्पते दशते दन्तान्फेनोद्दामी श्वसित्यपि ।

पुरुषाणि च कृष्णानि पशुद्रूपाणि चानिजात् ॥ ७ ॥

पीतफेनाङ्गवक्त्राक्षः पातासृग्रूपदर्शनः ।

सतृष्णश्चानलव्याप्तलोकदर्शी च पैतिकः ॥ ८ ॥

शुक्रफेनाङ्गवक्त्राक्षः शीतदृष्टांगजो गुरुः ।

पशुच्छुक्लानि रूपाणि श्लैष्मिको मुच्यते चिरात् ॥ ९ ॥

सर्वैरतैः समस्तैस्तु विगैर्ज्ञेयस्त्रिदोषजः ।

अपस्मारः स चासाध्यो यः क्षीयस्यानयश्च यः ॥ १० ॥

पक्षाद्वा द्वादशाहाद्वा मासाद्वा कुपिता मलाः ।

अपस्माराय कर्षन्ति वंगं किञ्चिदथान्तरम् ॥ ११ ॥

वातज अपस्मारांत रोगी कांपतो, दांत खातो, तोंडांतून फेंस येतो, दमा लागतो, आणि डोळ्यांपुढें कठोर व काळ्या रंगाचे पदार्थ दिसतात. पित्तज अपस्मारांत तोंडांतून निघणारा फेंस, अंग, तोंड, डोळे, हे पित्रळे असतात; त्रेशुद्धीत डोळ्यापुढें पित्रळे-तांबडे पदार्थ दिसूं लागतात; तहान लागते; आणि चोहोकडे त्रिस्तव पेटल्याप्रमाणें दिसतें. कफज अपस्मारांत फेंस, अंग, तोंड व डोळे पांढरे होतात, अंग गर व जड होतें, रोमांच उभे राहतात, डोळ्यांपुढें सगळें पांढरें दिसतें आणि रोग्यास सावत्र होण्यास वेळ लागतो. सान्निपातिक अपस्मारांत वर सांगितलेली तिन्ही प्रकारची लक्षणे होतात. सान्निपातिक अशक्त मनुष्यास झालेले, व पुष्कळ दिवसांचें जुने फेंपरे असाध्य समजावें.

बहुधा पधरा दिवसांनी, बारा दिवसांनी, किंवा एक महिन्याने दोष सांचून कुपित झाले हणजे फेंपरे येते. क्वचित्काळीं या नियमांत काहीं बदलही होतो.

तैरावृतानां हृत्स्रोतोमनसां सम्प्रबोधनम् ।

तीक्ष्णैरादौ भिषक्कुर्यात्कर्मभिर्वमनादिभिः ॥ १२ ॥

वातिकं वस्तिभूयेष्टैः पैत्तं प्रायां विरेचनैः ।

श्लैष्मिकं वमनप्रायैरपस्मारं सपाचरेत् ॥ १३ ॥

सर्वतः सुविशुद्धस्य सम्यगाश्वासितस्य च ।

अपस्मारविमोक्षार्थं योगान्तंशमनाञ्छृणु ॥ १४ ॥

प्रथमारंभीं अपस्मारोत्पादक दोषांनीं आच्छन्न झालेलीं हृदय, मनोवाहक स्रोते व मन यांस वमनादि तीक्ष्ण क्रियांनीं उत्तेजित करावे. वातज अपस्मारांत वस्ति, पित्तापस्मारांत रेचन, आणि कफापस्मारांत वमन हे उपाय मुख्यत्वे करून योजावे. वमनीरेचनादिकांनीं रोग्यांचें सर्व प्रकारें उत्तम संशोधन करून त्यास धीर देऊन पुढें फेंपरे यात्रयाचें बंद होण्याकरितां पुढील औषधप्रयोग योजावे.

गोशकृद्रसदध्यम्लक्षीरमूत्रैः सधैर्घृतम् ।

सिद्धं पिबेदपस्मारकामलाज्वरनाशनम् ॥ १५ ॥

पंचगव्यघृत—गाईच्या तुपांत त्याच्या त्ररोवरीनें गाईच्या शेणाचा अंगरस, गाईचें आंबट दही, दूध व मूत्र हीं मिळवून तूप सिद्ध करावें. हें तूप प्याल्यानें फेंपरे, कावीळ व ताप हे नाहीसे होतात.

द्वे पञ्चमूले त्रिफला रजान्यौ कृटजत्वचम् ।

सप्तपर्णमपामार्गं नीलिनीं कटुरोहिणीम् ॥ १६ ॥

सम्पाकं फलगुमूलं च पौष्करं सद्गुगलभम् ।

द्विपलानि जलद्रोणे पक्का पादावशेषिते ॥ १६ ॥

धार्शी पाठं त्रिकटुकां त्रिवृतां त्रिचलानि च ।

श्रेयसीमाह हीं मूर्धां दन्तीं भुनिम्बचित्रकौ ॥ १८ ॥

द्वे शारिबे रोहिषञ्च भूतिकं मदयान्तकाम् ।

क्षिपेत्पष्ट्राक्षमात्राणि तेन प्रस्थं घृतात्पचेत् ॥ १९ ॥

गोषकृद्रसदध्यम्लक्षीरमूत्रैश्च तत्समः ।

पंचगव्यामति ख्यात महत्तदमृतोपमम् ॥ २० ॥

अपस्मारं तयोन्मादे श्वयथाबुदेषु च ।

गुल्मार्शः पाण्डुरोगेषु कामलासु भगन्दरे ।

अलक्ष्मीग्रहरोगं चतुर्थिकावनाशनम् ॥ २१ ॥

महापंचगव्यघृत. — दशमूळें, त्रिफळा, हळद, दारुहळद, कुड्याची साल, सातविणीची साल, आघाड्याचें मूळ, कुठकी, बाहव्याचा मगज, काढ्या उंबराचें मूळ, पुष्करमूळ व धमासा हीं औषधें प्रत्येकीं आठ आठ तोळे घेऊन त्यांचा १६ शेर पाण्यांत चतुर्थांश उरेंपर्यंत काढा करून तो गाळून घ्यावा. नंतर त्यांत भारंगमूळ, पहाडमूळ, सुंठ, भिरें, पिंपळी, निशोत्तर, समुद्रफळ, गर्जपिंपळी, तुरीचें मूळ, मोरवेल, दन्तीमूळ, कडू किराइताचें मूळ, चित्रकमूळ, काळी व पाढरी उपळसरी, रोहिसगवत, ओंवा व मोगरी या जिनसा प्रत्येकीं एकेक तोळा घेऊन वाटून घालाव्या. मग त्यांत एक शेर तूप, आणि तितकाच गाईच्या शेणाचा रस, गाईचें आंबट दही, दूध, व मूत्र हीं मिळवून तें तूप सिद्ध करावें. या तुपास महापंचगव्यघृत असें नांव आहे हें अमृताप्रमाणें गुणकारी आहे. याच्या सेवनानें अपस्मार, उन्माद, सूज, उदररोग, गुल्म, मूळव्याध, पाण्डुरोग, कावीळ, भगंदर, दारिद्र्य, भूतवाधा व चतुर्थिक ब्वर हे रोग नाश पावतात.

ब्राह्मीरसवचाकुष्ठशंखपुष्पीभिरे वच ।

पुराणं घृतभुन्मदलिक्ष्यपस्मारपापजित् ॥ २२ ॥

घृत सैन्धवाहंगुभ्यां वर्षे वास्ते चतर्गुणे ।

घृते सिद्धपस्मार हृद्ग्रन्थिपयनाशनम् ॥ २३ ॥

वचासम्पाककैटर्यवयःस्था हिङ्गुरोचकैः ।
 सिद्धं पलङ्कषायुक्तैर्वातश्लेष्मात्मके घृतम् ॥ २४ ॥
 तैलप्रस्थं घृतप्रस्थं जीवनीयैः पलोन्मितैः ।
 क्षीरद्रोणे पचेत्सिद्धमपस्मारविनाशनम् ॥ २५ ॥
 कंसे क्षीरेक्षुरसयोः काश्मर्येऽष्टगुणे रसे ।
 कार्षिकैर्जीवनीयैश्च घृतप्रस्थं निपाचयेत् ॥ २६ ॥
 घातपित्तोद्भवं क्षिप्रमपस्मारं वियच्छति ।
 तद्वत्काशविदारीभुक्तुःशक्याथशृतं घृतम् ॥ २७ ॥
 मधुकद्विपले कल्के द्रोणे चामलकी रसात् ।
 तद्वत्सिद्धो घृतप्रस्थः पित्तापस्मारभेषजम् ॥ २८ ॥

ब्रह्मांचा रस, वेखंड, कोष्ठ व शंखपुष्पी यांनीं सिद्ध केलेले जुने तूप, उन्माद, अलक्ष्मी, फेंपरे व ग्रहादि दोष नाहीसें करितें. एक भाग तूप, त्याच्या चतुर्थाश सेंधव व हिंग, आणि चौपट बैलाचें व बोकडाचें मूत्र हीं मिळवून सिद्ध केलेले तूप फेंपरे, हृद्रोग व ग्रहरोग यांचा नाश करितें. वेखंड, बाहव्याचा मगज, कायफळ, आंबळकाठी, हिंग, महाळुंग, व रास्ना यांनीं सिद्ध केलेले तूप वात-कफात्मक अपस्माराचा नाश करितें. एक शेर तेल व एक शेर तूप, जीवक-ऋषभकादि० जीवनीयगणांतील औषधें प्रत्येकीं चार चार तोळे आणि सोळा शेर गाईचें तूप मिळवून सिद्ध करावें. हें अपस्मारनाशक आहे. चार शेर दूध, चार शेर उंसाचा रस, आठ शेर शिवणीच्या फळांचा रस, आणि पूर्वी-क्त जीवनीय गणांतील औषधें प्रत्येकीं एक एक तोळा, यांनीं एक शेर तूप सिद्ध करून द्यावें. हें वातज व पित्तज अपस्मारास लवकर बरें करितें. कसईचीं मुळें, भुङ्कोहळा, उंसाचा रस किंवा मुळें व दर्भाचीं मुळें यांच्या का-द्वघांत सिद्ध केलेले तूप ही उपरोक्त गुण करितें.^१ ज्येष्ठमघाचा कल्क ८ तोळे

१ यांत पूर्वीक्त जीवनीय गणांतील औषधांचा कल्कही घालावा असें कित्येकांचे मत आहे.

आणि आवल्याचा रस किवा काढा १६ शेर यांत एक शेर तूप सिद्ध करावें.
ते पित्तापस्मारास दूर करितें.

अभ्यङ्गः सार्षपं तैलं वस्तमूत्रे चतुर्गुणे ।

सिद्धं स्याद्दोशकृन्मूत्रे स्नानोत्सादनमेव च ॥ १९ ॥

कटभीनिम्बकट्टकमधुशिग्रुत्वचां रसे ।

सिद्धं मूत्रसमं तैलमभ्यंगार्थं प्रशस्यते ॥ ३० ॥

पलङ्कषावचा पथ्या वृश्चिकाल्यर्कसर्षपैः ।

जटिला पूतना केशी नाकुली हिंगु चौरकैः ॥ ३१ ॥

लशुनातिरसाचित्रा कुष्ठैर्विड्भिश्च पक्षिणाम् ।

मांसाशिनां यथालार्थं वस्तमूत्रे चतुर्गुणे ॥ ३२ ॥

सिद्धमभ्यञ्जनं तैलमपस्मारविनाशनम् ।

एतैरेवौषधैः कार्यं धूपनं सम्पलेपनम् ॥ ३३ ॥

पिप्पलीं लवणं शिग्रुं हिंगुं हिंगुशिवाटिकाम् ।

काकोलीं सर्षपान्काकनासां कैटर्यचन्दने ॥ ३४ ॥

शुनःस्कन्धास्थिनखरान्पशुर्काश्चेति पेषयेत् ।

वस्तमूत्रेण पुष्यर्क्षे प्रदेहः स्यात्सधूपनः ॥ ३५ ॥

अपेत राक्षसीकुष्ठं पूतना केशिचौरकैः ।

इस्सादनं मूत्रपिष्टैर्मूत्रैरेवावसेचनम् ॥ ३६ ॥

जलौकाशकृता तद्वद्गर्धर्वा तस्तलोमभिः ।

खरास्थिभिर्हस्तिनखैस्तथा गोपुच्छलोमभिः ॥ ३७ ॥

एक माग शिरसेल तेल, बोकडाच्या चौपट मूत्रांत शिववून अंगास
मर्दन करावें. गार्दचें शेण अंगास चोळून गोमूत्रानें स्नान करावें. मालकांगोणी,
कडूलिंब, टेंदू व लाल शेंवगायांच्या सालींच्या काढ्यांत तेल व तेलाच्या बरो-
बरीनें गोमूत्र घालून तेल सिद्ध करावें. हें अंगास चोळण्यास प्रशस्त आहे.

रास्ना, बेखंड, हिरडे, लघु मेढशिगी, रुईचीं मुळें, शिरस, काळी जळसांसी,

सुगंध जटामांसी, सापसंद, हिंग, अजमोदा, लसुण, मोरवेल, दंतीमूळ, कोष्ठ, आणि मिळूं शकेल तितक्या मांसाहारी पक्ष्यांची विष्टा या सर्व जिनसा एकत्र करून त्यांत एक भाग तेल व त्याच्या चौपट बोकडाचे मूत्र मिळवून तें तेल सिद्ध करावें. हें तेल अंगास चोळल्यानें अपस्माराचा नाश करितें. याच औषधांची धुरी व अंगास लेप करावा. पिंपळी, सैध्व, शंभुग्याची साल, हिंग, वंशपत्री गवत, काकोली, शिरस, धोर पांढरी कावळी, कायफळ, चंदन, कुत्र्याच्या खांद्यांतील हाड, त्याचीं नखें व बरगड्यांचीं हाडे, हीं सर्व द्रव्यें पुष्प नक्षत्रावर बोकडाच्या मुतांत वाटून अंगास लेप करावा व त्याचीच धुरी घावी. काळी तुळस, कोष्ठ, सुगंधि जटामांसी, व अजमोदा हीं औषधें गोमूत्रांत वाटून अंगास चोळ्याची व गोमूत्रांत कालवून त्यानें अंग धुवावें. किंवा जळवांची विष्टा अथवा बोकडाचे केंस, गाढवाचे हाड, हत्तीचीं नखें, किंवा गार्डेच्या शेंपटीचे केंस हीं जाळून त्यांची राख अंगास लावावी व गोमूत्रांत कालवून त्यानें अंग धुवावें.

कपिलानां गवां पित्तं नावनं परमं हितम् ।

श्वशृगालविडालानां सिंह दीनाश्च शस्यते ॥ ३८ ॥

भार्गीवचानागदन्ती श्वेता श्वेता विषाणिका ।

ज्योतिष्मती नागदन्ती पादोत्था मूत्रपेषिताः ॥ ३९ ॥

योगास्त्रयोऽतः पद्मिन्दून्पश्च वा नाबयोद्भिषक् ।

त्रिफलाव्याषपीतद्भुयवक्षारफणिज्जकैः ॥ ४० ॥

श्यामाषामार्मकारंजफलैर्मूत्रैश्च वस्तजे ।

साधितं नावनं तैलमपस्मारविनाशनम् ॥ ४१ ॥

पिप्पली वृश्चिकाळी च कुष्ठं च लवणानि च ।

भार्गी च चूर्णितं नस्तःकार्यं प्रथमनं परम् ॥ ४२ ॥

पिंगट एकवर्णी गार्डेचे, कुतन्याचे, कोल्ह्याचे, मांजराचे, व सिंहादि जनावरांचें पित्त अपस्मारांत उत्तम नस्य आहे. १ भारंगमूळ, वेखंड, धोर दंतीमूळ, २ पांढरी गोकर्णी, पांढऱ्या दूर्वा व मेढशिंगी ३, मालकांगोणी व धोर दंतीमूळ

हीं तीन चरणांत सांगितलेलीं तीन वंगवेगळीं औषधें गोमूत्रांत वाटून त्यांचे पांच किंवा सहा थेंब नाकांत सोडावे. त्रिफळा, त्रिकटु, सरळ देवदार, जव-खार, मरवा, काळें निशोत्तर, अघाडयाचें बीं, यांचा कल्क आणि बोकडाचें मूत्र यांनीं सिद्ध केलेलें तेल नाकांत घातलें असतां अपस्माराचा नाश करितें. पिंपळी, लघु मेढशिमी, कौष्ट, सैधव-पांडलोण-बिडलोण-समुद्रमीठ व उद्भिदमीठ हीं पांच प्रकारचीं मिठें व भारंगमूळ यांचें चूर्ण करून तें नाकांत फुंकावें.

कायस्थान्छारदान्मुद्गान्मुस्तोशीरयवास्तथा ।

सव्योषान्वस्तमूत्रेण पिष्ट्वा वर्तीः प्रकल्पयेत् ॥ ४३ ॥

अपस्मारे तथान्मादे सर्पदष्टे तथार्दिते ।

विषपीते जलमृते चैताः स्युरमृतोपमाः ॥ ४४ ॥

मुस्तं वयःस्थां त्रिफलां कायस्थां हिंशुशाह्वलम् ।

व्योषं माषान्यवान्मूत्रैर्वस्तमेषर्षभैस्त्रिभिः ॥ ४५ ॥

पिष्ट्वा कृत्वा च तां वर्तिमपस्मारे प्रयोजयेत् ।

किलासेषु तथोन्मादे ज्वरेषु विषमेषु च ॥ ४६ ॥

पृष्योद्धृतं शुनः पित्तमपस्मारघ्नमंजनम् ।

तदेव सर्पिषा युक्तं धूपनं परमं मतम् ॥ ४७ ॥

नकुलोलूकमार्जारं गृध्रकीटाहिकाकृजैः ।

तुष्टैः पक्षैः पुरीषैश्च धूपनं कारयेद्विषक् ॥ ४८ ॥

आभिः क्रियाभिःसिद्धाभिर्हृदयं सम्प्रबुध्यते ।

स्नोतांसिचापि शुध्यन्ति ततः संज्ञां स विन्दति ॥ ४९ ॥

यस्यानुबन्धं त्वागन्तुर्दोषलिंगाधिकाकृतिम् ।

पश्येत्तस्य भिषक्कुर्यादागन्तून्मादभेपजम् ॥ ५० ॥

निर्गुडीचें मूळ, हिरवे मूग, नागरमोथा, वाळा, जव व त्रिकटु हीं औषधें बोकडाच्या मुतांत वाटून त्यांची वर्ति करवी. फेंपरें, उन्माद, सर्पदंश, वायुनें तोंड वाकडे होंणें या रोगांवर, विष प्यालेल्या मनुष्यास व पाण्यांत बुडालेल्या मनुष्यास बाहेर काढल्यावर त्याची जी मृतप्राय अवस्था असते

त्यांत ही वार्ति उगाळून अंजन केले असतां अमृताप्रमाणें गुण कारिते. नागर-
मोथा, आंवळकाठी किंवा दारुहळद, त्रिफळा, निगुडीचें मूळ, हिंग, निळ्या-
दूर्वा, त्रिकटु, उडीद व जव ही औषधें, बोकड, मेंढा व बैल या तिहींच्या मूत्रांत
वाटून त्यांचा वार्ति करावी. अपस्मार, उन्माद, विषमज्वर या रोगांत ही
वार्ति उगाळून डोळ्यांत अंजन करावें आणि किलास कुष्ठार लेप लावावा.
पुष्य नक्षत्रावर कुष्ठ्याचें पित्त काढून ठेवावें. त्याचें अंजन केल्यानें अपस्मार
नाश पावतो. या पित्तांत तूप मिळविलें असतां तें धुरीच्या उपयोगी पडतें.
मुंगूस, घुबड, मांजर, गिधाड, किडे, सर्प व कावळे, यांचीं तोंडे पिम व
विष्टा अर्थात् यां पैकीं ज्यास जें जें असेल तें घेऊन त्यांचा धूर द्यावा. हे
उपाय केल्यानें हृदय जागृत होतें, स्त्रोतें शुद्ध होतात आणि त्यायोगानें
गेगी सावध होतो. ज्या अपस्मारांत द्रोणलक्षणापेक्षां आगन्तु लक्षणें अधि-
क दृष्टी पडतात. त्यांत मागें सांगितलेली आगन्तु उन्मादाची चिकि-
त्सा करावी.

अनन्तरमुवाचेदमग्निवेशः कृतांजलिः ।

भगवन्प्राक् समुद्दिष्टः श्लोकस्थाने महागदः ॥ ५१ ॥

अतत्त्वाभिनिवेशश्च तस्य व्यक्तिरिहोच्यताम् ।

शुश्रूषवे वचः श्रुत्वा शिष्यायाह पुनर्वसुः ॥ ५२ ॥

महागदं सौम्यं शृणु सहेत्वाकृतिभेषजम् ।

मलिनाहारशीलस्य वेगान्प्राप्ताभिगृण्हतः ॥ ५३ ॥

शीतोष्णस्निग्धरूक्षाद्यैर्हेतुभिश्चातिसेवितैः ।

हृदयं समुपाश्रित्य मनोबुद्धिवहाशिराः ॥ ५४ ॥

दोषाः सन्दूष्य तिष्ठन्ति रजोमोहावृतात्मनः ॥

रजस्तमोभ्यां वृद्धाभ्यां बुद्धौमनसि चावृते ।

हृदये व्याकुले दोषैरथमूढोऽल्पचेतनः ॥ ५५ ॥

करोति विषमां बुद्धिं नित्यानित्ये हिताहिते ।

अतत्त्वाभिनिवेशं तमाहुराप्ता महागदम् ॥ ५६ ॥

स्नेहस्वेदोपपन्नं तं संशोध्य वमनादिभिः ।

कृतसंसर्जनं मेधैरक्षपानैरुपाचरेत् ॥ ५७ ॥

ब्राह्मीस्वरससंयुक्तं पञ्चगव्यमुदाहृतम् ।

तत्सेव्यं शंखपुष्पीच यच्च सेव्यं रसायनम् ॥ ५८ ॥

सुहृद्श्वानुकूलास्तं स्वाप्तधर्माय वादिनः ।

संयोजयेयुर्विज्ञानधैर्यस्मृतिसमाधिभिः ॥ ५९ ॥

प्रयुञ्ज्यात्तैललग्नं पयसा वा शतावरीम् ।

ब्राह्मीरसं कुष्ठरसं वचां वा मधुसंयुताम् ॥ ६० ॥

याप्रमाणं निरूपण ऐकल्यावर अग्निवेश हात जोडून आत्रेयमहर्षीस ह्य-
णाला.—हे भगवन् ! आपण मागे सूत्रस्थानांत अतत्वाभिनिवेश नामक
महारोगाचा उल्लेख केला आहे, त्याचें विस्तृत वर्णन येथें करावें. श्रवणोत्सक
शिष्याचें हें भाषण ऐकून आत्रेयमहर्षी त्यास ह्यणाले हे अग्निवेश ! मी आतां
उपरोक्त महगदाचें निदान, लक्षण व चिकित्सा यांचें निरूपण करितों तें ऐक.
नेहमी घाणेरडें अन्न खाणें, मलमूत्रादिकांचे उपस्थित वेग थांबवून धरणें
आणि शीत-उष्ण, स्निग्ध रूक्ष वगैरे आहारविहारांचें अति सेवन करणें, या
कारणांनीं वातादि दोष हृदयांत जमून मन व बुद्धिवाहक शिरा दूषित करि-
तात. त्या योगानें चित्त रजो व तमोगुणानें आच्छादित होतें. याप्रमाणें
रज व तमोगुण वाढून त्यांच्या योगानें बुद्धि व मन आच्छादित झालें आणि
दोषांनीं हृदय व्याकुळ झालें ह्यणजे मनुष्य मूढ होतो, चेतना कमी होते,
आणि नित्यानिय व हिताहित पदार्थांच्या ठायीं त्याची बुद्धि विपरीत होते.
ह्यणजे तो बऱ्यास वाईट व वाइटास बरें समजू लागतो. या विकृतीस अतत्वा
भिनिवेश ह्यणतात. हा रोग झालेल्या मनुष्यास स्नेहन-स्वेदन करून, वमन
विरेचनादिकांनीं संशोधन करावें. नंतर रीतीप्रमाणें पेयादिक्रम करून बुद्धि-
वर्धक खाणें-पिणें चालू ठेवावें. पूर्वोक्त पंचगव्यधृत ब्रह्मीचा अंगरस टाकून
द्यावें. शंखपुष्पीचें सेवन करावें. ती रसायनगुणी आहे. रोग्याच्या आप्त इष्ट
मित्रांनीं धर्म व नीतीच्या गोष्टी सांगून त्यास ज्ञान, धैर्य, स्मृति व समाधान

हीं उत्पन्न करावीं. तेलांतून लसूण, दुधा बरोबर शतावरीच्या मुळ्या, किंवा मधाबरोबर ब्रह्मीचा रस अथवा कोष्ठाचा काढा द्यावा.

दुश्चिकित्स्यो ह्यपस्मारश्चिकारी कृतास्पदः ।

तस्माद्रसायनैरेनं प्रायशः समुपाचरेत् ॥ ६१ ॥

जलाग्निद्रुमशैलेभ्यो विषमेभ्यश्च तं सदा ।

रक्षेदुन्मादिनञ्चैव सद्यः प्राणहरा हि ते ॥ ६२ ॥

अपस्मार हा दीर्घकालपर्यंत चालत येणारा व शरीरांत घर करून राहणारा रोग असल्या मुळें कष्टसाध्य आहे. कारितां याची चिकित्सा विशेषतः रसायन-औषधानीं करावी. उन्माद व फेंपण्याच्या रोग्यास पाणी, विस्तव, झाडे, पर्वत बगैरे भीतिकारक गोष्टींपासून दूर राखावें. हे प्रकार या रोग्यांस इतके भयंकर आहेत कीं यांपासून तत्काल प्राणघात होतो.

हेतुं कुर्वन्त्यपस्मारं दोषाः प्रकुपिता यथा ।

सामान्यतः पृथक्काञ्च लिङ्गं तेषां च भेषजम् ॥ ६३ ॥

महागदसमुत्थानं लिङ्गं चोवाच सौषधम् ।

मुनिर्व्याससमासाभ्यामपस्मारचिकित्सिते ॥ ६४ ॥

कशा तन्हेनें दोष कुपित झाले असतां ते अपस्मार उत्पन्न कारितात, त्याचीं सामान्य व दोषभेदपरत्वेन निरनिराळीं लक्षणें, औषध, महागदाचीं कारणें, लक्षणें व औषध इतके विषय या अपस्मार चिकित्साभ्यायांत आत्रेयऋषींनीं संक्षेप-विस्तारानें सांगितले आहेत.

१ रसायन शब्दाचा अर्थ सर्ष साधारण पारागंधक मिश्रित औषधें समजतात तसा नव्हे. वास्तविक अर्थ चिकित्सास्थानाच्या रसायनाभ्यायांत पहावा.

१५ पञ्चदशोऽध्यायः समाप्तः.

अथ षोडशोऽध्यायः

क्षतक्षीणचिकित्सितम्.

उदारकीर्तिर्ब्रह्मर्षिरात्रेयः परमार्थवेत् ।

क्षतक्षीणचिकित्सार्थमिदमाह चिकित्सितम् ॥ १ ॥

धनुषायस्यतोऽत्यर्थं भारमुद्धहतो गुरुम् ।

पततो विषमोच्चेभ्यो युद्धयमानस्य चाधिकैः ॥ २ ॥

दृपं हयं वा धावन्तं दम्भ्यं वान्यं निगृह्णतः ।

शिलाकाष्ठाश्मनिर्घातान् क्षिपतो निघ्नतः परान् ॥ ३ ॥

अधीयमानस्यात्युच्चैर्दूरं वा व्रजतो द्रुतम् ।

महानदीं वा तरतो गजैर्वा सह धावतः ॥ ४ ॥

सहसोत्पततो दूरं तूर्णं चाति प्रवृत्त्यतः ।

तथान्यैः कर्मभिः क्रूरैर्भृशमभ्याहतस्य वा ।

विक्षते वक्षसि व्याधिर्बलवान्समुदीर्यते ॥ ५ ॥

क्षतनिदान—उदारकीर्ति, परमार्थवेत्ते, आत्रेयब्रह्मर्षि क्षतक्षीण रोगा-
च्या चिकित्सेकरितां पुढील निरूपण करिते झाले. अतिशय धनुष्य ओढ-
ण्याने, अवजड ओझे वाहण्याने, वेड्यावांकड्या व उंच जागेवरून पडल्याने
आपल्यापेक्षा अधिक बलवान् मनुष्याशीं कुस्ती केल्याने, धांवत अस-
लेल्या किंवा शिकाऊ बैलास, घोड्यास अथवा अन्य जनावरास आवरून
धरल्याने, शिळा, लांकूड किंवा दगड फेंकल्याने अथवा दुसऱ्यास
मारण्याने, (वेद शिकणारांप्रमाणे) खूब मोठ्याने धोकल्याने, लांबवर
लवकर लवकर चालत गेल्याने, मोठी नदी तरून गेल्याने, हत्तीबरोबर
धांवल्याने, सहसा उड्या मारल्याने, दूर, जलद व अत्यंत नाचण्याने
आणि अशाच प्रकारच्या इतर अचाट कामांच्या योगाने अत्यंत जबरदस्त
आघात झाल्याने छातीत क्षत होतें. हा क्षतरोग बलवान् आहे.

स्त्रीषु चातिप्रसक्तस्य रूक्षाल्मप्रमिताशिनः ।

उरो निरुज्यते तस्य भिद्यतेऽथ विदह्यते ॥ ६ ॥

क्षीणरोग निदान—अत्यंत कामासक्त आणि रूक्ष, थोडें व एकच प्रकारचें भोजन करणाऱ्या मनुष्याची छाती फार दुखू लागते, फाटल्या प्रमाणें धाटतें व दाह होतो.

प्रपीड्यते ततः पार्श्वे शुष्यत्यङ्गं प्रवेपते ।

क्रमाद्वीर्यं बलं वर्णो रुचिरग्रिश्च हीयते ॥ ७ ॥

ज्वरो व्यथा मनोदैन्यं विद्वभेदोऽग्निवधस्तथा ।

दुष्टः श्यावः सदुर्गन्धः पीतो विग्रथितो बहुः ॥ ८ ॥

कासमानस्य च श्लेष्मा सरक्तः सम्प्रवर्तते ।

सक्षतः क्षीयतेऽत्यर्थं तथा शुक्रौजसोः क्षयात् ॥ ९ ॥

अव्यक्तं लक्षणं तस्य पूर्वरूपमिति स्मृतम् ।

उरोरूक् शोणितच्छर्दिः कासो वैशेषिकः क्षते ॥ १० ॥

क्षीणे सरक्तमूत्रत्वं पार्श्वे पृष्ठकटिग्रहः ।

अल्पलिङ्गस्य दीप्ताग्नेः साध्यो बलवतो नरः ।

गते संवत्सरे याप्यः सर्वलिङ्गन्तु वर्जयेत् ॥ ११ ॥

नंतर बरगड्या फार दुखू लागतात, अंग कृश होत जातें, कांपरें भरतें, हळू हळू वीर्य, शक्ति, वर्ण, रुचि, जठराग्नि हीं कमी होत जातात, ताप येतो, व्यथा होते, मन खिन्न राहतें, जुलाब होतात, अग्निनाश होतो, खोंकतांना दुष्ट, काळसर, दुर्गंधयुक्त, पिवळा, गांठी बनलेल्या, असा पुष्कळसा रक्तमिश्रित कफ पडतो. क्षतरोगी व ज्याचें शुक्र आणि ओज हीं क्षीण झालीं आहेत असा रोगी अतिशय क्षीण होत जातो. क्षतक्षीण रोग्यास होणारीं लक्षणे जोंपर्यंत अस्पष्ट असतात तोंपर्यंत तें त्याचें पूर्वरूप समजावें. छातीत दुखणें, रक्ताची उलटी आणि खोकला हीं क्षत रोगांतील विशेष लक्षणे होत. क्षीण-रोगांत लक्ष्मीबरोबर रक्त जातें, आणि बरगड्या, पाठ व कमर हीं भरतात.

जो क्षत-क्षीणरोगी सशक्त आहे, ज्याचा अग्नि प्रदीप्त आहे आणि ज्यास रोगाची थोडीच लक्षणे झाली आहेत तो रोगी सुखसाध्य समजावा. एक वर्ष होऊन गेल्यावर याप्य आणि ज्यांत सर्व लक्षणे विद्यमान आहेत तो असाध्य समजून सोडून द्यावा.

उरो मत्वा क्षतं लाक्षां पयसामधुसंयुताम् ।
 सद्य एव पिबेज्जीर्णे पयसाद्यात्सशर्करम् ॥ १२ ॥
 पार्श्ववस्तिरुजश्चाल्पपित्ताग्निस्तां सुरायुताम् ।
 भिन्नविद्रुकः समुस्तातिविषां पाठां सवत्सकाम् ॥ १३ ॥
 लाक्षां सर्पिर्मधूच्छिष्टं जीवनीयगणं सिताम् ।
 त्वक्क्षीरी सम्मितं क्षीरे पक्त्वा दीप्तानलः पिबेत् ॥ १४ ॥
 इक्ष्वालिका विसग्रान्धि पद्मकेशर चन्दनैः ।
 शृतं पयो मधुयुतं सन्धानार्थं पिबेत्क्षती ॥ १५ ॥
 यवानां चूर्णमादाय क्षीरसिद्धं घृतशुतम् ।
 ज्वरदाहे सिताक्षौद्रसक्तून्वा पयसा पिबेत् ॥ १६ ॥
 कासी पर्वास्थिशुलीच लिङ्गात्सघृतमाक्षिकान् ।
 मधुकमधुकद्राक्षात्वक्क्षीरीपिप्पलीबलान् ॥ १७ ॥
 एलापत्रत्वचोऽर्धाक्षाः पिप्पल्यर्धपलं तथा ।
 सितामधुकखर्जूरमृद्दीकाश्च पलोन्मिताः ॥ १८ ॥
 सञ्चूर्ण्य मधुना युक्ता गुलिकाः सम्प्रकल्पयेत् ।
 अक्षमात्रां ततश्चैकां भक्षयेन्ना दिने दिने ॥ १९ ॥
 कासं श्वासं ज्वरं हिक्कां छादं मूर्च्छां मदं भ्रमम् ।
 रक्तनिष्ठीवनं तृष्णां पार्श्वशूलमरोचकम् ॥ २० ॥
 शोषश्लीहाढ्यवातांश्च स्वरभेदं क्षतं क्षयम् ।
 गुलिका तर्पणी वृष्या रक्तपित्तञ्च नाशयेत् ॥ २१ ॥

उरांत क्षत झालें आहे असें समजल्यावर तात्रडतोत्र लाखेचें चूर्ण मध

घालून दुधांतून प्यावें आणि तें जिरल्यावर साखरेसह दूधभात जेवावा. ज्याच्या कुशीत व बस्तीत शूळ होत असेल व ज्याचें पित्त आणि जठराग्नि हीं मंद असतील, त्यानें मद्यांतून लाखेचें चूर्ण घ्यावें. ज्यास पातळ जुलाब होत असतील, त्यानें नागरमोथा, अतिविष, पहाडमूळ, आणि इंद्रजव यांच्या चूर्णाबरोबर लाखेचें चूर्ण घ्यावें. लाख, तूप, मेण, जीवनीय गणांतील औषधें, खडीसाखर, व वंशलोचन हीं औषधें समभाग घालून आटविलेलें दूध, ज्याचा जठराग्नि प्रदीप्त आहे अशा उरःक्षत रोग्यानें प्यावें. तालिमखाना, कमळाची देंठी, पिंपळमूळ, कमळातील केशर व चन्दन हीं औषधें टाकून कढविलेलें दूध उरांतील क्षत भरून घेण्याकरितां मध टाकून घ्यावें. हिरव्या जवांचें पीठ दुधांत शिजवून तूप टाकून ताप व दाह असतां घ्यावें किंवा सातूचें (भाजलेल्या जवांचें) पीठ दूध, खडीसाखर व मधांत मिळवून घ्यावें. उरःक्षतांत खोकला आणि सांधे व हाडें यांत शूळ हे विकार होत असल्यास मोहाचीं फुलें, ज्येष्ठमध, काळीं द्राक्षें, वंशलोचन, पिंपळी व चिकणामूळ यांचें चूर्ण तूप व मधांतून चाटावें. एकादिगुटिका—बेलची, तमालपत्र, व दालचिनी हीं प्रत्येकीं अर्धा अर्धा तोळा, पिंपळी २ तोळे, खडीसाखर, ज्येष्ठमध, खारका, व द्राक्षें हीं प्रत्येकीं चार चार तोळे घेऊन सर्वांचें चूर्ण करून मध मिळवून एकएक तोळ्याच्या गोळ्या कराव्या. यांतून दररोज एक एक गोळी खावी. या गोळ्या खोकला, दमा, ताप, उचकी, उलटी, मूर्च्छा, मद, भोंवळ, रक्ताचे बेडके पडणें, तहान, बरगड्या दुखणें, अरुची, शोष, पानथरी, आढ्यवात, स्वरभेद, उरःक्षत, क्षय, आणि रक्तपित्त या रोगांचा नाश करितात व तर्पण करून वीर्याची वृद्धि करितात.

रक्तेतिवृत्ते दक्षाण्डं यूपैस्तोयेन वा पिबेत् ।

चटकाण्डरसं वापि रक्तं वा छागजांगलम् ॥ २२ ॥

चूर्णं पौनर्नवं रक्तशालितण्डुलशर्करम् ।

रक्तघ्नीवी पिबेत्सिद्धं द्राक्षारसपयोधृतैः ॥ २३ ॥

मधुकमधुकक्षीर सिद्धं वा तण्डुलीयकम् ।

मूढवातस्त्वजामेदः सुराभृष्टं ससैन्धवम् ॥ २४ ॥

क्षामः क्षीणः क्षतोरस्कस्त्वनिद्रः सबलेऽनिले ।

शृतक्षीरसरेणाद्यात्सक्षौद्रघृतशर्करम् ॥ २५ ॥

शर्कराश्च यवक्षौद्रजीवकर्षभका मधु ।

शृतक्षीरानुपानं वा लिह्यात्क्षीणः क्षतः कृशः ॥ २६ ॥

क्रव्यादमांसनिर्यूहं घृतभृष्टं पिबेच्च सः ।

पिपप्पली क्षौद्रसंयुक्तं मांसशोणितं वर्धनम् ॥ २७ ॥

न्यग्रोधोदुम्बराश्वत्थप्लक्षशालमियंगुभिः ।

तालमस्तकजम्बूत्वक्प्रियालैश्च सपद्मकैः ॥ २८ ॥

साश्वकर्णैः शृतात्क्षीराद्दद्याज्जातेन सर्पिषा ।

शान्योदनं क्षतोरस्कः क्षीणशुक्रश्च मानवः ॥ २९ ॥

यष्ट्याव्हानागबलयोः काथे क्षीरसमे घृतम् ।

पयस्या पिप्पाली वांशी कल्कसिद्धं क्षते शुभम् ॥ ३० ॥

कोललाक्षारसे तद्वत्क्षीराष्टगुणसाधितम् ।

कल्कैः कट्फंगदार्वात्त्वग्दत्सकत्वक्फलैर्घृतम् ॥ ३१ ॥

रक्त अतिशय जाऊं लागल्यास कोंबड्याच्या किंवा चिमणीच्या अंड्यांतील वल्क किंवा बोकडाचे अथवा जांगल जनावराचे रक्त, यूथ किंवा रस स्वरूपाने घ्यावे. ज्यास रक्ताचे वेडके पडत असतील त्याने पुनर्नव्याच्या मुठ्या, लाल साळीचे तांदूळ व साखर यांचे चूर्ण, द्राक्षांचा काढा, दूध व तूप यांत शिजवून खावी. ज्या उरःक्षत रोग्याचा अधोवायु सरत नसेल त्याने बकरीची चर्बी थोडे सैधव मिळवून मद्यांत शिजवून खावी. अशक्त, क्षीण झालेला, उरते क्षत झालेला व ज्यास झोप लागत नाही. परंतु ज्याचा जठराग्नि प्रदीप्त आहे, अशा रोग्याने तापविलेल्या दुधावरच्या साईबरोबर, मध, तूप, व साखर घालून बकरीची चर्बी खावी. किंवा क्षीण, क्षत झालेल्या व कृश मनुष्याने

साखर, जवांचें पीठ, मध, जीवक, ऋषभक व मध हीं एकत्र मिळवून चाटून वर तापविलेलें दूध घ्यावें. तसेंच मांसाहारी प्राण्यांच्या मांसाचा शोखा, पिंपळी व मध मिळवून तुपाची फोडणी देऊन घ्यावा. हा मांस व रक्त वाढवितो. उरःक्षती व वीर्यक्षयी मनुष्यानें वड, उंत्रर, पिंपळ, पायरी, राळेचा वृक्ष, गहुळा, ताडाच्या शेंडयांतील मगज, जांभळीची साल, चारोळी, पद्मकाष्ठ व लघु राळेच्या वृक्षाचा डिंख हीं औषधें घालून कढविलेल्या दुधांतून लोणी काढून त्याचें तूप करून त्याच्या बरोबर साळीच्या तांदळांचा भात जेवावा. ल्येष्टमध व गांगेरुकी (तुपकडी) यांचा काढा करून त्यांत काढ्याइतकेंच दूध आणि क्षीरकाकोली, पिंपळी व वंशलोचन यांचा कल्क मिळवून तूप सिद्ध करून तें घ्यावें. हें उरःक्षतावर हितकर आहे. बोरें व लाखेचा काढा, आठपट दूध आणि टेंटूमूळ, दारुहळद, दालचिनी, कुड्याची साल व कुड्याच्या बिया यांचा कल्क मिळवून तूप सिद्ध करावें. हेही उपरोक्त तुपाचे गुण करिते.

जीवकर्षभकौ वीरां जीवन्तीं नागरं शटीम् ।

चतस्रः पर्णिनीर्मदे काकोलयौ द्वे निदिग्धिके ॥ ३२ ॥

पुनर्नवे द्वे मधुकमात्मगुप्तां शतावरीम् ।

ऋद्धिं परूषकं भार्गीं मृद्दीकां बृहतीं तथा ॥ ३३ ॥

शृंगाटकीं तामलकीं पयस्यां पिप्पलीं बलाम् ।

बदराक्षोटखर्जूरवातामाभिषुक्राण्यपि ॥ ३४ ॥

फलानि चैवमादीनि कल्कान्कुर्वीत कार्षिकान् ।

धात्रीरसविदारीक्षुच्छागमांसरसं पयः ॥ ३५ ॥

कुर्यात्प्रस्थोन्मितं तेन घृतप्रस्थे विपाचयेत् ।

प्रस्थार्धं मधुनः शीते शर्करार्धतुलां तथा ॥ ३६ ॥

द्विकार्षिकाणि पत्रैलाहेमत्वङ्गारिचानि च ।

चूर्णितानि विनीयास्माद्धिबान्मात्रां सदा नरः ॥ ३७ ॥

अमृतप्राशमित्येतभराणाममृतं घृतम् ।

सुधामृतरसं माशयं क्षीरमांसरसाशिना ॥ ३८ ॥

नष्टशुक्रसतक्षीणदुर्बलव्याधिकर्षितान् ।

स्त्रीपसक्तान्कृशान्वर्णस्वरहीनांश्च बृंहयेत् ॥ ३९ ॥

कासहिक्काज्वरश्वासदाहतृष्णास्रपित्तनुत् ।

पुत्रदं वमिमूर्च्छांघ्नयोनिमूत्रामयापहम् ॥ ४० ॥

अमृतप्राशघृत—जीवक, ऋषभक, (अभावी गुळवेल, वंशलोचन) भु-
इकोहळा (साधा), जीवन्ती, सुंठ, कचोरा, सालवण, पिठवण, रानमूम, रान-
उडीद, मेदा, महामेदा (अभावी अस्कंध, उपळसरी, काकोली, क्षीरकाकोली,
रिंगणीमूळ, डोरळीमूळ, तांबडा व पांढरा पुगर्नवा, ज्येष्ठमध, कवचबीज,
शतावरी, ऋद्धि (अभावी चिकणामूळ) फालसा, भारंगमूळ, द्राक्षे, शिंगादे,
भुईभांवळी, पांढरा भुईकोहळा, पिंपळी, चिकणा, बोरें, अक्रोड, खारका,
बदाम, पिस्ता आणि अशाच तऱ्हेचीं इतर भेव्याचीं फळें प्रत्येकीं एक एक
तोळा घेऊन वाटून कल्क करावा; त्यांत आंवळ्यांचा, भुइकोहळ्याचा व उंसाचा
रस, बकन्याच्या मांसाचा शोरुवा व दूध हीं प्रत्येकीं एक एक शेर घालावीं
आणि यांनीं एक शेर तूप सिद्ध करावें. तें निवून थंड झालें ह्मणजे यांत अ-
र्धाशेर मध, २०० तोळे साखर, आणि तमालपत्र, वेलची, नागकेशर, दालचिनी,
व काळीं मिरे या प्रत्येकाचें दोन दोन तोळे चूर्ण घालून तें एकंदर मिश्रण
सारखें मिळवावें. याचें नांव अमृतप्राशघृत आहे. हें शक्यनुरूप नित्य सेवन
केलें असतां अमृताप्रमाणें गुण करितें. हें अमृततुल्यघृत सेवन करून वर
दूध व मांसाचे शोरवे यांचें भोजन करावें. ज्यांच्या शरीरांतील वीर्य नाहीसें
झालें आहे, उरांत क्षत आहे, क्षयी, अशक्त, रोगानें क्षीण झालेले, कामासक्त,
कृश, निस्तेज व ज्यांचा स्वरभेद झाला आहे अशा मनुष्यांस पुष्ट करितें,
खोकला, उचकी, ताप, दमा, दाह, तहान, रक्तपित्त, वांति, मूर्च्छा, योनिरोग
व मूत्ररोग यांचा नाश करितें आणि वांझ स्त्रियांस पुत्र देतें.

श्वदंष्ट्रोशीरमंजिष्ठबलाकाशपर्यकतृणम् ।
 दर्भमूलं पृथक्पर्णी पलाशर्षभकौ स्थिराम् ॥ ४१ ॥
 पालिकं साधयेत्तेषां रसे क्षीरचतुर्गुणे ।
 कल्कः स्वगुप्ताजीवन्तीमेदकर्षभजीवकैः ॥ ४२ ॥
 शतावर्यृद्धिमृद्धीकाशर्कराश्रावणीबिसैः ।
 मस्थः सिद्धो घृताद्घातपित्तहृद्द्रवशूलनुत् ॥ ४३ ॥
 मूत्रकृच्छ्रप्रमेहार्शःकामशोषक्षयापहः ।
 धनुःस्त्रीमद्यभाराध्वस्त्रिभानां बलमांसदः ॥ ४४ ॥

श्वदंष्ट्रादिघृत—गोखरू, वाळा, मंजिष्ठ, चिकणामूळ, शिवणीचीं फळे, रो-
 हिस गवत, दर्भाचीं मुळे, पिठवण, पळस, ऋषभक व सालवण हीं औषधें चार
 चार तोळे वेऊन त्यांचा काढा करावा. त्यांत त्याच्या चतुर्थीश दूध, आणि
 कवचबीज, जांबंती, मेदा, ऋषभक, जीवक, शतावरी, ऋद्धि, द्राक्षें, साखर,
 मुंडी व कमळाचे देंठ यांचा कल्क योग्यप्रमाणानें मिळवून त्यांत एक शेर तूप
 सिद्ध करावें. हें वातज व पित्तज हृद्रोग, शूल, मूत्रकृच्छ्र, प्रमेह, मूळव्याध, खो-
 कला, क्षयरोग, आणि रसादि घातूंचा क्षय यांस नाहीसे करून धनुष्य, स्त्री-
 संग, मद्यपान ओझे वाहणें व मार्ग चालणें या कारणांनीं क्षीण झालेल्या म-
 नुष्याची शक्ति व मांस वाढवितें.

मधुकाष्ठपलं द्राक्षामस्थकाथे घृतं पचेत् !
 पिप्पल्यष्टपले कल्के प्रस्थं सिद्धे च शीतले ॥ ४५ ॥
 पृथगष्टपलं क्षौद्रशर्कराभ्यां विमिश्रयेत् ।
 समं सक्तु क्षत क्षीणे रक्तगुल्मेषु तद्धितम् ॥ ४६ ॥

सक्तुप्रयोग—ज्येष्ठमध ३२ तोळे आणि ६४ तोळे काळीं द्राक्षें
 यांच्या काढयांत ३२ तोळे पिपळीचा कल्क मिळवून ६४ तोळे तूप
 सिद्ध करावें. तें थंड झाल्यावर त्यांत ३२ तोळे मध व ३२ तोळे

साखर घालून सारखें मिळवावें. हें समभाग सातूच्या पिठाबरोबर घेतलें असतां उरःक्षत, क्षय व रक्तगुल्म या रोगांवर हितकर आहे.

धात्रीफल विदारीक्षुजीवनीयरसाद्घृतात् ।

छागगोपयसोश्चैव सप्तप्रत्यान्पचेद्भिषक् ॥ ४७ ॥

सिद्धशीते सिताक्षौद्रद्विप्रस्थं विनयेत्ततः ।

यक्ष्मापस्मारपित्तासृक्कासमोहक्षयापहम् ।

वयः स्थापनमायुष्यं मांसशुक्रबलप्रदम् ॥ ४८ ॥

आवळकाठी, भुडकोहळ्या, ऊंस व जीवनीय गणांतील औषधे यांपैकीं प्रत्येकाचा एक एक शेर हणजे ६४ तोळे काढा, वकरीचें व गार्डिचें दूध प्रत्येकीं एक शेर आणि तूप एक शेर याप्रमाणें एकंदर सात जिनसा सात शेर एकत्र करून रीतीप्रमाणें तूप सिद्ध करावें. तें निवल्यावर त्यांत एकशेर खडीसाखर व एकशेर मध मिळवून तें सेवन करावें. हें तूप क्षयरोग, फेंपरें, रक्तपित्त, भोकला, मोह व रसादि धातूंचा क्षय यांस दूर करून तारुण्य राखतें, आयुष्य वाढवितें आणि मांस, वीर्य व शक्ति देतें.

घृतन्तु पित्तेऽभ्यधिके लिह्याद्वातेऽधिके पित्रेत् ।

लीढं निर्वापयेत्पित्तमल्पत्वाद्गन्ति नानलम् ।

आक्रामत्यनिलं पीतमूष्माणं निरुणाद्भि च ॥ ४९ ॥

क्षामक्षाणकृशांगानामेतान्येव घृतानि च ।

त्वक्क्षीरीशर्करालाजचूर्णैः पानानि योजयेत् ॥ ५० ॥

सर्पिर्गुडान्समध्वांशाञ्जग्ध्वा दद्यात्पयोऽनु च ।

रेवो वीर्यं बलं पुष्टिं तैराशुतर मामयात् ॥ ५१ ॥

उरःक्षतांत पित्त अधिक वाढलें असल्यास तूप चाटावें हणजे पूर्वांक्त घृतप्रयोगापैकीं जे तूप चाटावयाचे प्रयोग सांगितले आहेत ते करावे. आणि वायूचा जोर असल्यास तूप प्यावें. लेह्य हणजे चाटावयाच्या प्रयोगांत तुपाचें प्रमाण थोडे असतें त्यामुळें तें अगोदरच मंदावलेल्या जठराग्नीस अभिक मंद न करितां पित्ताचें शमन करितें. प्यालेंलें तूप प्रमाणानें जास्त असल्यामुळें

वायूस जोरानें हटवितें व जाज्वल्य जठराग्नीसही किंचित् शमवितें. अशक्त, क्षीण व कृश मनुष्यास वर सांगितलेलीं घृतें, वंशलोचन, साखर व लाह्या यांचें चूर्ण घालून योग्य योजनेनें प्यावयास द्यावीं. पुढें सांगितलेले सर्पिर्गुड चतुर्थीश मध मिळवून खावे आणि वर दूध प्यावें. त्या योगानें रेत, वीर्य, शक्ति व पुष्टि हीं फार लवकर प्राप्त होतात.

बलां विदारीं हस्वाच्च पञ्चमूर्त्ती पुनर्नवाम् ।

पञ्चानां क्षीरिवृक्षाणां शुक्लामुष्ट्यंशकामपि ॥ ५२ ॥

एषां कषाये द्विक्षीरे विदार्याजरसांशके ।

जीवनीयैः पचेत्कलकैरक्षमात्रैर्घृताढकम् ॥ ५३ ॥

सिता पलानि पूतेऽस्मिञ्छीते द्वात्रिंशतं क्षिपेत् ।

गोधूमपिप्पलीवांशीचूर्णं शृंगाटकस्य च ॥ ५४ ॥

सक्षौद्रं कुडवांशेन तत्सर्वं खजमूर्च्छितम् ।

स्त्यानं सर्पिर्गुडान्कृत्वा भूर्जपत्रेण वेष्टयेत् ॥ ५५ ॥

ताञ्जग्ध्वा पलिकान्क्षीरं मद्यं वानुपिबत्कफे ।

शोषे कासे क्षते क्षीणे श्रमस्त्रीभारकर्षिते ॥ ५६ ॥

रक्तनिष्ठावने तापे पीनसे चोरसि स्थिते ।

शस्ताः पार्श्वशिरःशूले विभेदे स्वरवर्णयोः ॥ ५७ ॥

सर्पिर्गुड — चिकणामूळ, भुइकोहळा, सालवण, पिठवण, डोरली, गोखरू व घेतुळी हीं चार चार तोळे आणि वड, पिंपळ, उंबर, पायरी व पारोसा पिंपळ या पांच वृक्षांचे कोव प्रत्येकीं चार चार तोळे यांचा काढा करून त्यांत दुग्ध दूध, भुइकोहळ्याचा रस व बकन्याच्या मांसाचा शेरुआ प्रत्येकीं चौथा हिस्सा आणि एक एक तोळा जीवनीय गणांतील औषधांचा कल्क मिळवून चार शेर तूप सिद्ध करावें. तें थंड झाले लणजे गाळून घेऊन त्यांत १२८ तोळे खडीसाखर आणि गव्हांचें पीठ, पिंपळी, वंशलोचन व शिंगाडे यांचें चूर्ण आणि मध प्रत्येकीं

१६ तोळे घालून पिंपळीनें सारखें ढवळून दाट व चिकट झालें ह्मणजे त्याच्या चार चार तोळ्यांच्या गोळ्या करून त्या भोजपत्रांत गुंडाळून टेबाव्या; यास 'सर्पिर्गुड' ह्मणतात. शक्यनुसार या गोळ्या सेवन करून वर दूध प्यावें. कफाचा जोर असल्यास मद्य प्यावें. हा सर्पिर्गुड क्षयरोग, खोकला, उरांतील क्षत, क्षीणता, श्रम, स्त्रीसंग, ओझे वाहणें, या कारणांनीं आलेली अशक्तता, रक्ताचे ब्रेडके पडणें, दाह, पीनस, छाती-बरगड्या-डोकें दुखणें, स्वरभेद व शरीराची निस्तेजता या विकारांवर प्रशस्त आहे.

त्वक्क्षीरी श्रावणी द्राक्षा मूर्वकर्षभजीवकैः ।

बीरार्द्धिक्षीरकाकोली बृहतीकपिकच्छभिः ॥ ५८ ॥

खर्जूरफलमेदाभिः क्षीरपिष्टैः पलोन्मितैः ।

धात्रीविदारीक्षुरसमस्थैः प्रस्थं घृतात्प्रचेत् ॥ ५९ ॥

शर्करार्थतुलां शीते क्षौद्रार्धप्रस्थमेव च ।

क्षिप्वा सर्पिर्गुडान्कुर्यात्कासहिक्काज्वरापहान् ॥ ६० ॥

यक्ष्माणं तमकं श्वासं रक्तपित्तं हलीमकम् ।

शुकनिद्राक्षयं तृष्णां हन्युः काश्यं सकामलम् ॥ ६१ ॥

दुसरा सर्पिर्गुडक.—वंशलोचनं, मुंडी, काळ्या मनुका, मोरवेळ, ऋषभक, जीवक, काकोली, क्षीरकाकोली, डोरलीमूळ, कवचबीज, खारका व भेदा हीं सर्व औषधें चार चार तोळे घेऊन दुधांत वाटावीं आणि त्यांत आंवळ्यांचा, भुइकोहळ्यांचा व उंसाचा रस एक एक शेर मिळवून त्यानें एक शेर तूप सिद्ध करावें. तें मिश्रल्यावर त्यांत २०० तोळे साखर आणि ३२ तोळे मद्य मिळवून पूर्वाक्त रीतीनें सर्पिर्गुड तयार करावे. हे खोकला, उचकी, ताप, क्षयरोग, तमकश्वास, रक्तपित्त, हलीमक, वीर्यक्षय, झोंप नष्ट होणें, तहान, कृशता व कावीळ या विकारांचा नाश करितात.

द्राक्षां नवामामलकीमात्मगुप्तां पुनर्नवाम् ।

शतावरीं विदारीश्च समांशां पिप्पलीं तथा ॥ ६२ ॥

पृथग्दशफलान्भागान्पलान्यष्टौ च नागरात् ।

यष्ट्याहसौवर्चलयोर्द्विपलं मरिचस्य च ॥ ६३ ॥

क्षीरतैलघृतानां च श्यादके शर्करा शते ।

कथिते तानि चूर्णानि दत्त्वा बिल्वसमान् गुडान् ॥ ६४ ॥

कुर्यात्तान्भक्षयेत्क्षीणः क्षतशुष्कश्च मानवः ।

तेनं सद्यो रसादीनां वृद्ध्या पुष्टिं स विन्दति ॥ ६५ ॥

तिसरा सर्पिर्गुडक.—द्राक्षे, ओले आंवळे, कवचबीज, पुनर्नवा, शता-
वरी, भुइकोहळा व पिंपळी हीं प्रत्येकीं ४० तोळे; सुंठ ३२ तोळे, आणि
ज्येष्ठमध, पादेलोण व काळीं मिरे हीं आठ आठ तोळे घेऊन त्यांचें चूर्ण
करून ठेवावें. नंतर दूध, तेल व तूप चार चार शेर आणि साखर
४०० तोळे यांचा एकत्र पाक करून त्यांत वरील चूर्ण मिळवून बेल-
फळाएबढे गुड (गोळे) करावे. हे सेवन केल्यानें लवकरच क्षीण व
क्षतक्षयी मनुष्याच्या रसादिकांची वृद्धि होऊन तो पुष्ट होतो.

गोक्षीराद्दद्यादकं सर्पिः प्रस्थमिक्षुरसाढकम् ।

विदार्याः स्वरसात्प्रस्थं रसात्प्रस्थं च तैत्तिरात् ॥ ६६ ॥

दद्यात्सिद्ध्याति तस्मिंस्तु पिष्टानिक्षुरसैरिमान् ।

मधूकपुष्पं कुडवं पियालकुडवं तथा ॥ ६७ ॥

तुगाक्षीर्यर्धकुडवां खजूराणिच विंशतिम् ।

पृथग्बिभोतकान्यक्षः पिप्पल्याश्च चतुर्थिकाम् ॥ ६८ ॥

त्रिंशत्पलानिखण्डाच्च मधुकात्कर्षमेव च ।

तथार्धपलिकान्यत्र जीवनीयानि चावपेत् ॥ ६९ ॥

सिद्धेऽस्मिन्कुडवं क्षौद्रं शान्ते क्षिप्त्वाथ मोदकान् ।

कारयेन्मरिचाजाजीपलचूर्णावचूर्णितान् ॥ ७० ॥

वातासृक्पित्तरोगेषु क्षतकासक्षयेषु च ।

शुष्यतां क्षणिशुक्राणां रक्तं चोरसि संस्थिते ॥ ७१ ॥

कृशदुर्बल वृद्धानां पुष्टिवर्णबलाधिनाम् ।

योनिदोषक्षतस्त्रावहतानां चापि योषिताम् ॥ ७२ ॥

गर्भार्थिनीनां गर्भश्च स्रवेद्यासां त्रियेत वा ।

धन्या बल्या हितास्ताभ्यः शुक्रशोणितवर्धनाः ॥ ७३ ॥

सर्पिमोदक—गाईचें दूध ८ शेर, तूप १ शेर, उंसाचा रस चार शेर, भुइकोहळ्याचा अंगरस एक शेर व तित्तिरपक्ष्याचा मांसरस एक शेर, हीं सर्वे एकत्र मिळवून अग्नीवर शिजत ठेवावीं. हें मिश्रण बरेंच उकळून तयार हो-
प्याच्या बेतांत आलें ह्मणजे त्यांत मोहाचीं फुलें १६ तोळे, चारोळ्या १६ तोळे, वंशलोचन ८ तोळे, खारका वीस, बेहडे वीस, पिंपळी चार तोळे, खडीसाखर १२० तोळे, ज्येष्ठमध एक तोळा, आणि जीवनीय गणांतील औषधें दोन दोन तोळे हीं उंसाच्या रसांत वाटून घालावीं. हें सिद्ध होऊन थंड झालें ह्मणजे त्यांत १६ तोळे मध आणि चार चार तोळे काळीं मिरे व काळें जिरें यांचें चूर्ण मिळ-
वून लाडू बनवावे. हे मोदक वात, रक्तपित्त, क्षत, खोकला, धातुक्षय, राज-
यक्ष्मा, वीर्यक्षय, छातींत रक्त गोठणें, कृश, दुर्बळ, वृद्ध; पुष्टि, कांति, व
शक्ति इच्छिणाऱ्या मनुष्यांस, यानिरोग, योनिक्षत, योनिस्त्रावानें पीडिलेल्या,
बांझ, ज्यांचा गर्भस्त्राव होतो किंवा मुलें होऊन मरतात अशा स्त्रियांम
हितकर, शक्ति देणारे, धन्य, आणि वीर्य व रक्त वाढविणारे आहेत.

बस्तिदेशे विकुर्वाणे स्त्रीप्रसक्तस्य माहते ।

वातघ्नान्बृंहणान्वृष्यान्यांगांस्तस्य प्रयोजयेत् ॥ ७४ ॥

शर्करापिप्पलीचूर्णैः सर्पिषा माक्षिकेण वा ।

संयुक्तं वा शृतं क्षीरं पिबेत्कासञ्जरापहम् ॥ ७५ ॥

फलाम्लं सर्पिषा भृष्टं विदारीक्षुरसे शृतम् ।

स्त्रीषु क्षीणः पिबेद्युषं जीवनं बृंहणं परम् ॥ ७६ ॥

सक्तूनां बस्रपूतानां मन्थं क्षौद्रघृतान्वितम् ।

यथासत्साग्भ्यो दीप्ताग्निः क्षतक्षीणः पिबेन्नरः ॥ ७७ ॥

जीवनीयोपसिद्धं वा घृतभृष्टं तु जांगलम् ।
 रसं प्रयोजयेत्क्षीणो व्यंजनार्थे सशर्करम् ॥ ७८ ॥
 गोमहिषाश्वनागाजैः क्षीरैर्मांसरसैस्तथा ।
 यथाग्निं भोजयेद्दूषैः फलाम्लैर्घृतसंस्कृतैः ॥ ७९ ॥
 दीप्तेऽग्नौ विधिरेषः स्यान्मन्दे दीपनपाचनः ।
 यक्षिणां विहितो ग्राही भिन्ने शकृति चेप्यते ॥ ८० ॥

अत्यंत कामासक्त मनुष्याचा वायु ब्रस्ति प्रदेशांत विकृत झाला असतां त्यास वातनाशक, पौष्टिक व वीर्यवर्धक औषधें द्यावीं. खडीसाखर व पिंपळीचें चूर्ण तुपांतून किंवा मधांतून घ्यावें. अथवा पिंपळी व खडीसाखर घालून आटविलेलें दूध प्यावें ह्मणजे खोकला व ताप बरे होतात. भुईकोहळ्याच्या व उंसाच्या रसांत आमसोलें टाकून त्यांचें कढण करावें व त्यास तुपाची फोडणी देऊन तें अतिशय स्त्रीसंगानें क्षीण झालेल्या मनुष्यानें प्यावें. हें उत्तम आयुरक्षक व पौष्टिक आहे. ज्या क्षतक्षीण मनुष्याचा अग्नि प्रदीप्त असेल व ज्यास जवांचें अन्न मानवत असेल त्यानें वस्त्रगाळ सातूच्या पिटाचें मध करून मध-तूप मिळवून घ्यावें. क्षीण झालेल्या मनुष्यानें जीवनीय गणांतील औषधें घालून जांगल जनावरांच्या मांसाचा शोखा तयार करून त्यास तुपाची फोडणी देऊन त्यांत धोडी साखर घालून त्याबरोबर भात जेवावा. गाय, हेंस, घोडी. हत्तीण व बकरी यांचें दूध व मांसरस यांचें, आमसोल घालून तुपाची फोडणी देऊन यूप करून त्याबरोबर जेवावें. हा विधि ज्यांचा अग्नि प्रदीप्त आहे अशा क्षयरोग्यांकरितांच सांगितला आहे. ज्यांचा अग्नि मंद असेल त्यास पुढें सांगितलेलीं दीपक पाचक औषधें द्यावीं. तसेंच ज्यांस पातळ जुलाब होत असतील त्यास प्राहक औषधें द्यावीं.

पौलिकं सैन्धवं शुष्ठी द्वे च सौवर्चलात्पले ।

कुडवांशानि वृक्षाफलं दाडिमं पत्रमर्जकात् ॥ ८१ ॥

एकैकं मरिचाजाज्योर्धान्यिकाद्द्वे चतुर्थिके ।

शर्करायाः पलान्यत्र दश द्वे च प्रदापयेत् ॥ ८२ ॥

कृत्वा चूर्णमतो मात्रामन्नपाने प्रयोजयेत् ।

सेचनं दांपनं बल्यं पार्श्वार्तिश्वासकासनुत् ॥ ८३ ॥

सैन्धवादिचूर्ण—सैन्धव व सुंठ चार चार तोळे, पादेलोण ८ तोळे, अमसोलें १६ तोळे, डाळिंबसाल १६ तोळे, आजवल्याचीं पानें १६ तोळे काळीं मिरे व काळें जिरे चार चार तोळे, धणे ८ तोळे आणि साखर ४८ तोळे या सर्व जिनसांचें चूर्ण करून एकत्र मिळवावें, आणि खाण्या पिण्याच्या पदार्थांतून वापरावें. हें रुचि देणारें, अग्निदीपक, शक्तिवर्धक आणि बरगड्यांतील दुखणें, दमा व खोकला नाहीसें करणारें आहे.

एका षोडशिका धान्याऽद्द्वेजाज्यजमोदयोः ।

ताभ्यां दाडिमवृक्षाम्लद्विद्विः सौवर्चलात्पलम् ॥ ८४ ॥

शुण्ठ्याः कर्षं दधित्थस्य मध्यात्पञ्च पलानि च ।

तच्चूर्णं षोडश पले शर्कराया विमिश्रयेत् ।

षाडवोऽयं प्रदेयः स्यादन्नपानेषु पूर्ववत् ॥ ८५ ॥

षाडव—धणे १ तोळा, काळें जिरे व अजमोदा दोन तोळे, डाळिंबाची साल व अमसोलें आठ आठ तोळे, पादेलोण चार तोळे, सुंठ एक तोळा आणि कवटाचा गीर वीस तोळे या सर्वांचें चूर्ण करून त्यांत ६४ तोळे साखर मिळवून चटणी अथवा पंचामृत तयार करावें व तें वरील चूर्णाप्रमाणें खाण्या पिण्याच्याच्या पदार्थांत वापरावें.

पिबेन्नागबलामूलस्यार्धकर्षत्रिवर्धनम् ।

पलं क्षीरयुतं मासं क्षीरवृत्तिरनन्नमुक् ॥ ८६ ॥

एष प्रयोगः पुष्ट्यायुर्बलारोग्यकरः परः ।

झण्डूकपर्ण्याः कल्पोऽथ शुण्ठीमधुक्रयोस्तथा ॥ ८७ ॥

गांगेरुकीचें मूळ पहिल्या दिवशीं अर्धा तोळा, दुसऱ्या दिवशीं एक

तोळा याप्रमाणें दररोज अर्धा तोळा वाढवीत वाढवीत चार तोळा प्रमाणावर येऊन पोचलें ह्मणजे दररोज चार तोळे प्रमाणें एक महिनाभर दुधाबरोबर घ्यावें. हें औषध घेत असतां अन्न अगदीं न खातां निव्वळ दुधावर रहावें. हा प्रयोग पुष्टि, आयु, शक्ति व आरोग्य देण्याविषयी उत्तम आहे. याचप्रमाणें मण्डूकपर्णा, सुंठ, व ज्येष्ठमध यांचेही कल्प आहेत.

यच्चोक्तं यक्ष्मिणां पथ्यं कासिनां रक्तपित्तिनाम् ।

तच्च कुर्यादपेक्ष्याग्निं व्याधिं सात्त्व्यबलांस्तथा ॥ ८८ ॥

उपेक्षितो भवेत्तस्मिन्ननुबन्धो हि यक्ष्मणः ।

प्रागेवागमनात्तस्य तस्मात्तं त्वरया जयेत् ॥ ८९ ॥

याशिवाय क्षयरोग, खोकला व रक्तपित्त या रोगांवर जे जे हितावह उपचार सांगितले आहेत ते सर्व रोग्याचा जठरग्नि, सात्त्व्य, शक्ति व रोगाचें मान पाहून उरःक्षतांत योजावें. उरःक्षताची हेळसांड केल्याने त्याचा परिणाम क्षयावर जातो. कारितां तितकी मजळ पोचण्यापूर्वीच त्वरेनें उरःक्षताची चिकित्सा करावी.

क्षतक्षयसमुत्थानं सामान्यपृथगाकृतिम् ।

असाध्ययाप्यसाध्यत्वं साध्यानां सिद्धिमेव च ॥ ९० ॥

उक्तवाञ्छ्येष्टशिष्याय क्षतक्षीणचिकित्सिते ।

तत्त्वार्थविद्वीतरजस्तमोदोषः पुनर्वसुः ॥ ९१ ॥

क्षतक्षयाचीं कारणें, त्याचीं सामान्य विशेष लक्षणें, साध्य-असाध्य-याप्य भेद, आणि साध्याची चिकित्सा इतके विषय या क्षतक्षीण चिकित्साध्यायांत तत्त्वज्ञ, व रज-तम दोष रहित अशा आत्रेय महर्षींनीं आपल्या अग्नि-वेश नांवाच्या वडील शिष्यास सांगितले आहेत.

१६ षोडशोऽध्यायः समाप्तः ।

अथ सप्तदशोऽध्यायः ।

श्वयथुचिकित्सितम् ।

भिषग्वरिष्ठं सुरसिद्धजुष्टं मुनीन्द्रमध्यात्मजमग्निवेशः ।

महागदस्य श्वयथोर्यथावत्प्रकोपरूपप्रशमानपृच्छत ॥ १ ॥

तस्मै जगादागदवेदसिन्धुप्रवर्तनाद्विप्रवरोऽत्रिजस्तान् ।

वातादिभेदात्रिंविधस्य सम्यद्भिन्नजानिजैकांगजसर्वजस्य ॥ २ ॥

वैद्यां त श्रेष्ठ आणि देव व सिद्ध यांनीं सेवित, असे जे आत्रेय मुनीन्द्र त्यांस त्यांचा शिष्य जो अग्निविश त्यानें श्वयथु ह्यजजे सूज नांवाच्या महारोगाची कारणें, लक्षणें व चिकित्सा त्रिचारिणीं असतां ते आयुर्वेद सागरतुल्य व त्रिप्रकुलश्रेष्ठ असे आत्रेय ऋषि वातादि दोष भेदांनीं तीन प्रकारच्या आणि निज-आगन्तु भेदानें व एकांग-सर्वांग भेदानें दोन प्रकारच्या सुजेचें सविस्तर वर्णन करते झाले.

शुध्यामयाभक्तकृशावलानां क्षाराम्लतीक्ष्णोष्णगुरूपसेवा ।

दध्याममृच्छकविरोधिदुष्टगरोपसृष्टान्ननिषेवणञ्च ॥ ३ ॥

अर्शास्यचेष्टा न च देहशुद्धिर्मर्मोपघातो विषमाममूतिः ।

मिथ्योपचारः प्रतिकर्मणाञ्च निजस्य हेतुः श्वयथौ प्रदिष्टः ॥४॥

बाह्यास्त्वचोदूषयिताभिघातः काष्ठाऽमशस्त्राग्न्यशमीविषाद्यैः ।

आगन्तुहेतुस्त्रिविधो निजश्च सर्वार्थगात्रावयवाश्रितत्वात् ॥५॥

वाह्याः शिराः प्राप्य यदा कफासृक्पित्तानि सन्दूषयतीह वायुः ।

तैर्बद्धमार्गः स तदा त्रिसर्पन्नुत्सेधार्त्तं श्वयथुं करोति ॥ ६ ॥

उरः स्थितैर्हृध्वमधस्तु वायोः स्थानस्थितैर्मध्यगतैस्तु मध्ये ।

सर्वांगैः सर्वगते क्वचित्स्थैर्दोषैः क्वचित्स्याच्छ्वयथुस्तदाख्यः ॥७॥

वमन विरेचनादि द्वारा संशोधन, रोग किंवा उपवास या कारणांनीं कृश व अशक्त झालेल्या मनुष्यानें क्षार, आंबट, तीव्र, गरम व जड पदार्थ खाणें; दही, माती, शाका, कच्चे-परस्पर विरुद्ध, नासलेले किंवा विपारी

पदार्थ मिश्रित अन्न खाणें, मूळव्याध, निश्चेष्ट वसून राहणें, शरीराची अंत-
र्बाह्य मलिनता, हृदयादि मर्मस्थानीं आघात होणें, स्त्रियांचें विषम-कष्ट-
मय बाळंतपण आणि व्रमनविरेचनादि पंच कर्मासंबंधीं करावयाचे उप-
चरिं नीट रीतीनें न होणें हीं दोषज सुजेचीं कारणें होत. लांकूड, दगड,
शिल्ल, विस्तव, वीज, विषार इत्यादिकांच्या बाह्य आघातानें त्वचा दूषित
झाली असतां आगन्तु सूज उत्पन्न होते. दोन्ही प्रकारची सूज सर्वांगावर,
अर्ध्या अंगावर किंवा कांहीं विशिष्ट अवयवांस धरून येते. दुष्ट वायु
कफ, रक्त व पित्त यांस दूषित करून बाहेरच्या शिरांत नेतो. त्यांच्या
योगानें वायूचा मार्ग बंद होऊन तो इकडे तिकडे पसरूं लागतो. त्यामुळें ती
जागा सुजते अर्थात् त्या ठिकाणीं उंचवटा उत्पन्न होतो. प्रकुपित दोष छतींति
असले तर छातीच्या वरच्या भागांतून सूज येत, बस्तींत असल्यास शरीराच्या
अधोभागीं सूज येते, मध्यभागीं दोष असल्यास मध्यभागीं, शरीरभर पसरले
असल्यास सर्व शरीर मुजतें. सारांश ज्या जागीं प्रकुपित दोष असतील
त्या जागीं सूज येते. ज्या जागीं सूज असेल त्या जागेचें नांव त्या
सुजेस देतात.

उष्मा तथा स्याद्द्वयुः शिराणामायाम इत्येव च पूर्वरूपम् ।
सर्वस्त्रिदोषोऽधिकदोषलिङ्गैस्तत्संज्ञमभ्येति भिषग्जितञ्च ॥ ८ ॥
सगौरवं स्यादनवास्थितत्वं सोत्सेधमुष्णाथाशिरातनुत्वम् ।
सलोमहर्षाङ्गविवर्णता च सामान्यलिङ्गं श्वयथोः प्रदिष्टम् ॥९॥
चलस्तनुत्वक्परुषोऽरुणोसितः सुषुप्तिहर्षार्तिथुतोऽनिमित्ततः ।
प्रशाम्यति प्राक्नमति प्रपीडितो दिवाबली च श्वयथुः समी-
रणात् ॥ १० ॥

मृदुःसगन्धोऽसितपीतरागवान्भ्रमर्ज्वरस्वेदतृषामदान्वितः ।
य उच्यतेऽस्पर्शसहोऽक्षिगगकृत्सपित्तशोथोभृशदाहपाकवान् ॥ ११ ॥

गुरुः स्थिरः पाण्डुरोचकान्वितः प्रसेकनिद्रावभिवन्दिमान्धकृत् ।

सुकृच्छ्रजन्मप्रशमो निपीडितो नचोन्नमेद्रात्रिवलीकफान्वितः ॥ १२ ॥

ज्या जागीं सूज यावयाची असेल त्या जागीं गरम होणें, तेथून वाफा निघाव्यासारखा भास होणें, आणि तेथील शिरा ताणणें, हीं सुजेचीं पूर्व लक्षणें होत. सूज तेवढी सान्निपातिक असते. परंतु ज्यांत जो दोष अधिक असेल त्यास त्याचें नांव देतात. व त्याच दोषास मुख्य धरून चिकित्सा केली जाते. सुजलेली जागा जड होणें, सूज एके ठिकाणीं न राहतां पसरणें, उंचवटा येणें, उष्णता, सुजलेल्या जागेच्या शिरा बारीक होणें, कांटा येणें, व आंगाचा रंग बदलणें, हीं सुजेचीं सामान्य लक्षणें होत. वाताधिक सूज एके ठिकाणीं स्थिर न राहतां पसरते, सुजलेल्या जागेची कातडी पातळ, खरखरीत, तांबूस व काळी होते, सुजलेली जागा बधिर होते, त्या जागीं कांटा येतो, वेदना होतात, निदानवर्जन केल्यानेंच लवकर बरी होते, दाबली असतां बरीच उंच होते, आणि तिचा दिवसा जोर असतो. पित्ताधिक सूज नरम असते, तीस दुर्गंध येतो, तिचा रंग काळसर, पिवळट, तांबूस होतो, सुजलेली जागा गरम होते, स्पर्श केलेला आवडत नाहीं, डोळे तांबूस होतात, सुजेत अतिशय आग होते, व ती पिकते आणि भ्रम, ताप, घाम, तहान व मद हे विकार होतात. कफाधिक सूज जड, न पसरणारी, पांढरक रंगाची, कष्टानें उत्पन्न व बरी होणारी आणि वातज सुजेप्रमाणें दाबली असतां वर न उठणारी अशी असते. ही सूज रात्रीं बळावते आणि अरुचि, पडसें, अति शोष, वांति, व अग्निमांघ हे विकार होतात.

कृशस्य रोगैरबलस्य यो भवेदुपद्रवैर्वा वमिपूर्वकैर्युतः ।

महार्तिमर्मानुगतोऽथ राजिमान्परिस्रवन्भीमबलश्च सर्वशः ॥ १३ ॥

अहीनमांसस्य य एकदेशजो नवोऽबलस्तस्य सुखःससाधने ।

निदानदोषर्तुविपर्ययक्रमैरुपाचरेत्तं बलदोषकालवित् ॥ १४ ॥

कृश व रोगांनीं अशक्त झालेल्या मनुष्यास वमनादि उपद्रवांनीं युक्त, अत्यंत वेदनायुक्त, मर्मस्थानीं पोंचलेली, रेखायुक्त, वाहणारी आणि सर्व प्रकारें भयंकर जोरदार सूज आली असतां ती असाध्य समजावी. पुष्ट मनुष्यास आलेली, एक दोषज, नुक्तीच उत्पन्न झालेली व हलकी सूज सुसाध्य असते. तिची चिकित्सा रोग व रोग्याची शक्ति, दोष आणि कालमान जाणणाऱ्या वैद्यानें रोगांचीं कारणें, दोष व ऋतु यांच्या विपरीत क्रमानें करावी.

अथामजं लंघनपाचनक्रमैर्विशोधनैरुत्पन्नदोषमादितः ।

शिरोगतं शीर्षिविरोचनैरधोविरेचनैरूर्ध्वहरैस्तथोर्ध्वजम् ॥ १५ ॥

उपाचरेत्स्नेहगतं विरूक्षणेः प्रकल्पयेत्स्नेहविधिञ्चरूक्षणे ।

विषद्भविदकेऽनिलजेनिरूहणं घृतन्तुपित्तानिलजेसतिक्तकम् ॥ १६ ॥

पयश्च मूर्च्छारतिदाहतापितं विशोधनीये तु समूत्रामष्यते ।

कफोत्थितं क्षारकदूष्णसंयुतैः समूत्रतक्रासवयुक्तिभिर्जयेत् ॥ १७ ॥

आमदोषजनित सुजेवर प्रथम लंघनपाचनादि उपचार करावे. दोष फार वाढलेले असल्यास वमन-विरेचनादिकांनीं संशोधन करावें. मस्तकांत दोष असल्यास शिरोविरेचन अर्थात् नस्य द्यावें. शरीराच्या अधोभागीं दोष असल्यास जुलाब द्यावे. आणि वरच्या भागांत असल्यास वमन करावें. अति स्निग्ध आहारादिकांनीं उत्पन्न झालेल्या सुजेवर रूक्ष क्रिया करावी, आणि रूक्षतेनें आलेल्या सुजेवर स्निग्ध उपचार करावे. मलावरोधयुक्त वातज सुजेत निरूहवस्ति द्यावा आणि वातापित्तज सुजेत तित्तघृत द्यावें. मूर्च्छा, बेचैनी, दाह व तृषा हे त्रिकार होत असल्यास दूध द्यावें व अशा प्रकारच्या-रोग्यास संशोधन देणें असल्यास गोमूत्र मिळवून द्यावें. कफजन्य सुजेत क्षार, तिखट व गरम औषधें मिळवून गोमूत्र, ताक व आसवें यांचा उपयोग करावा.

ग्राम्यानूपं पिशितलवणं शुष्कशाकं नवाब्जम् ।

गौडं पिष्टं दधितिलकृतं विज्जलं मधमम्लम् ।

धानावह्वरमशनमथो गुर्वसात्म्यं विशाहि ।

स्वप्नं रात्रौ श्वयथुगदवान्वर्जयेन्मैथुनञ्च ॥ १८ ॥

प्राग्य व पाणथळ देशांत राहणाऱ्या जनावरांचें मांस, मीठ, सुक्या भाज्या, नवें धान्य, गूळ, पिठाचे पदार्थ, दही, तिळाचे पदार्थ, चिकट पदार्थ, आंबट मद्य, पोहे किंवा भाजलेले जव, सुकविलेले मांस, जड, न सोसणारे व विदाही पदार्थ, रात्रीची झोप, व स्त्रीसंग इतक्या गोष्टी सूज आलेल्या मनुष्यानें वर्ज्य कराव्या.

व्योषं त्रिवृत्तित्तकरोहिणी च सायोरजस्का त्रिफलारसेन ।

पीतं कफोत्थं शमयेत्तु शोफं मूत्रेणगव्येन हरीतकी वा ॥ १९ ॥

हरीतकी नागर देवदारुमुखांबुयुक्तं सपुनर्नवा ।

सर्वं पिबेत्त्रिष्वपि मूत्रयुक्तं स्नानश्चजीर्णं पयसान्नमद्यात् ॥ २० ॥

पुनर्नवानागरमुस्तकल्कान्प्रस्थेन धीरः पयसोऽक्षमात्रान् ।

मयूरकं मागधिकां समूलां सनागरां वा प्रपिबेत्सवाते ॥ २१ ॥

दन्तीत्रिवृत्तयूषणचित्रकैर्वा पयः शृतं दोषहरं पिबेन्ना ।

द्विप्रस्थमात्रं च पलाधिकैस्तैर्धावाशिष्टं पवने सपित्ते ॥ २२ ॥

सशुष्टिपीतद्वरसं प्रयोज्यं श्यामारुबुकोषणसाधितं वा ।

त्वग्दारुवर्षाभ्रमहौषधैर्वा गुड्चिकानागरदन्तिभिर्वा ॥ २३ ॥

सप्ताहमौष्टं यदि वापि मासं पयःपिबेद्भोजनवारिवर्जा ।

गव्यं समूत्रं महिषीपयो वा क्षीराशनो मूत्रमथोगर्वावा ॥ २४ ॥

तत्रं पिबेद्वा गुरुभिन्नवर्चाः सव्योषसौवर्चलमाक्षिकं वा ।

गुडाभयां वा गुडनागरांवा सदोषभिन्नामविबद्धवर्चाः ॥ २५ ॥

विद्वातसङ्गे पयसा रसैर्वा प्राग्भुक्तमद्यादुबूकरुतैलम् ।

स्रोतोविषन्धेऽग्निहृत्चिमणाशे मद्यान्यरिष्टांश्चपिबेत्सुजातान् ॥ २६ ॥

सुंठ, भिरें, पिंपळी, निशोत्तर, कुटकी, व लोहचूर्ण त्रिफल्याऱ्या कादधा-

तून ध्यावें किंवा गोमूत्रातून हिरड्यांचें चूर्ण ध्यावें, ह्मणजे कफजन्य सृज बरी होते. अथवा हिरडे, सुंठ, देवदार यांचें किंवा हीं तीन औषधें आणि घेटूळी यांचें चूर्ण कोमट पाण्याबरोबर खावें. हेंच चूर्ण तिन्हीं दोषांपासून होणाऱ्या सुजेवर गोमूत्रातून ध्यावें. आणि तें जिरल्यावर स्नान करून दूधभात जेवावा. वातकफादिक सुजेवर घेटूळी व नागरमोथा एक एक तोळा वेऊन त्याच्या कल्कानें एक शेर दूध सिद्ध करून तें ध्यावें. किंवा अघाड्याचें मूळ, पिंपळी, पिंपळमूळ, व सुंठ ह्या औषधांनीं दूध सिद्ध करून ध्यावें. किंवा दन्तीमूळ, निशोत्तर, त्रिकटु व चित्रक हीं औषधें घालून कढविलेलें दूध ध्यावें. हें दोषहरण करतें. वातपित्तजन्य सुजेवर हींच औषधें दोन दोन तोळे घालून दोन शेर दूध उकळावें व आटून अर्धे शिल्लक राहिलें ह्मणजे ध्यावें. किंवा सुंठ व सरल देवदार; काळें निशोत्तर, एरंडमूळ व त्रिकटु; दालचिनी, देवदार, घेटूळी व सुंठ; अथवा गुळवेळ, सुंठ व दंतीमूळ या औषधांनीं दूध कढवून ध्यावें. सात दिवस किंवा एक महिनाभर अन्न पाणी अगदींच वर्ज्य करून नुस्त्या उंटीणीच्या दुधावर रहावें. गाईचें किंवा ह्यशीचें दूध गोमूत्र घालून ध्यावें. किंवा गोमूत्र पिऊन दुधावर रहावें. ज्या रोग्यास जड किंवा पातळ शौचास होत असेल त्यानें त्रिकटु, पादेलोण व मध मिळवून ताक ध्यावें. दोषयुक्त, पातळ, आम किंवा अव-ष्टंभयुक्त शौचास होत असल्यास हिरड्याचें किंवा सुंटीचें चूर्ण गुळाबरोबर ध्यावें. (वर ताक ध्यावें.) सुजेत मल व अधोवायुचा अवरोध झाला असतां जेवणापूर्वीं दूध किंवा (जांगल जनावरांच्या मांसाच्या) रसांबरोबर एरंडेल तेल ध्यावें. स्रोतें अवरुद्ध झालीं, आणि अग्नि व रुचि ना असतां जुनीं मद्यें व आरिष्टें घावीं.

गण्डीर भल्लातकचित्रकांश्च व्योषं विडंगं बृहतीद्वयं च ।

द्विप्रस्थिकं गोमयपावकेन द्रोणे पचेत्कर्षिकमस्तुनस्तु ॥ २७ ॥

त्रिभागशेषं च सुप्तशीतं द्रोणेन तत्माकृतमस्तुना च ।

सितोपलायाश्च शतेन युक्तं लिप्ते घटे चित्रकपिपलीनाम् ॥ २८ ॥

वैहायसे स्थापितमादशाहात्प्रयोजयँस्तिद्विनिहन्तिशोफान् ।

भगन्दरार्शः कृमिकुष्ठमेहान्वैवर्ष्यकाश्यानिलहिक्कनञ्च ॥ २९ ॥

गण्डीराद्यरिष्ट—गण्डीर, विवे, चित्रक, त्रिकटु, बावडिंग, रिंगणी व डोरली हीं सर्व मिळून दोन शेर घेऊन दूध व दही एकत्र शिजविल्याने जें मिश्रण बनतें त्याच्या १६ शेर निवळीत मिळवून गोंवऱ्याच्या विस्तवावर कढत ठेवावी. आटतां आटतां तिसरा हिस्सा काढा राहिला ह्मणजे चांगला गाळून घेऊन निववावा. नंतर त्यांत ताकाची निवळी १६ शेर व खडीसाखर ४०० तोळे मिळवून चित्रक व पिपळीचा मडक्यास आंतून लेप करून त्या मडक्यांत तें सर्व मिश्रण भरून मडकें दहा दिवसपर्यंत खळग्यांत पुरून ठेवावें. ह्मणजे गण्डीरारिष्ट तयार झालें. हें सूज, भगंदर, मूळव्याध, कृमि, कुष्ठ, प्रमेह, निस्तेजपणा, कृशता, वातविकार आणि उचकी यांस नाहीसें करितें.

काशप्रथधात्रीमरिचाभयानां द्राक्षाफलानां च सपिपलीनाम् ।

शतं शतं जीर्णगुडात्तुलांच सहस्रद्यकुम्भे मधुना प्रलिप्ते ॥ ३० ॥

सप्ताहमुष्णे द्विगुणंतु शीते स्थितं जलद्रोणयुतं पिबेन्ना ।

शोफान्विवन्धान्कफवातजाँश्च सहन्त्यरिष्टोऽष्टशतोऽग्निहृच्च ॥३१॥

काशप्रयाद्यरिष्ट—शिवणीचीं फळे, आंबळे, काळीं भिरें, हिरडे, काळीं द्राक्षें व पिपळी हीं प्रत्येकीं शंभर आणि जुना गूळ ४०० तोळे सर्व एकत्र कुटून त्यांत १६ शेर पाणी घालावें आणि एका मडक्यास आंतल्या अंगानें मधाचा लेप करून, त्यांत तें भरून ठेवावें. गरम जागेंत किंवा ऋतूंत ७ दिवस आणि थंड जागेंत किंवा ऋतूंत १४ दिवसपर्यंत बंद ठेवून नंतर सेवन करावें. हें अरिष्ट सूज व कफवातजन्य विबंध नाहीसा करून अग्नि प्रदीप्त करितें.

पुनर्नषे द्वे च बले सपाठे दन्तीं गुडूचीमथ चित्रकंच ।

निदिग्धिकांच त्रिपलानि पक्त्वा द्रोणार्थशेषेसलिलेततस्तम् ॥३२॥

पूत्वा रसं द्वेच गुडात्पुराणात्तुले मधुप्रस्थयुतं सुशीतम् ।
 मासं निदध्याद्घृतभाजनस्थं पले यवानां परितस्तु मासान् ॥३३॥
 चूर्णीकृतैरर्घपलांशिकैस्तं पत्रत्वगेला मरिचाम्बुलोहैः ।
 गन्धान्वितं क्षौद्रघृतप्रदिग्धैर्जीर्णे पिबेद्याधिबलंसमीक्ष्य ॥ ३४ ॥
 हृत्पाण्डुरोगं श्वयथुं प्रवृद्धं प्लीहभ्रमारोचकमेहगुल्मान् ।
 भगन्दरं षड्जठराणि कासं श्वासं ग्रहण्यामयकुष्ठकण्डूः ॥ ३५ ॥
 शाखानिलं बद्धपुरीषतां च हिक्कां किलासंच हलीमकं च ।
 क्षिप्रं जयेद्वर्णबलायुराजस्तेजोन्वितो मांसरसान्नभोक्ता ॥ ३६ ॥

पुनर्नवारिष्ट—पांढरी व तांबडी घेतुळी, चिकणा व गांगेरुकी, पहा-
 डमूळ, दन्तीमूळ, गुळवेळ, चित्रक व रिंगणी हीं सर्व औषधे १२।१२ तोळे
 घेऊन ६४ शेर पाण्यांत त्यांचा काढा करावा. ८ शेर पाणी शिल्क रा-
 हिलें ह्मणजे गाळून घेऊन निवळें ह्मणजे त्यांत ८०० तोळे जुना गूळ व एक
 शेर मध घालून तुपांने राबलेल्या मडक्यांत भरून जवांच्या पेंढ्यांत महिनाभर
 पुरून ठेवावें. नंतर तमालपत्र, वेलची, काळी मिर्, वाळा व अगर यांचें
 दोन तोळे चूर्ण त्यांत घालून तें सुगंधित करावें. आणि मग रोगाचें मान
 व रोग्याची शक्ति पाहून मध व तूप मिळवून प्यावें. हें पुनर्नवारिष्ट हृद्रोग,
 पांडुरोग, फार वाढलेली सूज, पानथरी, भ्रम, अरुचि प्रमेह, गुल्म, भगन्दर,
 सहा प्रकारचे उदररोग, खोकला, दमा, संप्रहणी, खाज,शाखात्रायु, मलावरोध,
 उचकी, किलास, हलीमकश्वास यांस लवकर जिकतें. हें अरिष्ट सेवन क-
 रून मांसरसाचें भोजन केल्यास कांति व शक्ति वाढते, तारुण्य कायम राहतें,
 आणि ओज व तेज यांची वृद्धि होतें.

फलशिकं दीप्यकचित्रकौ च सपिप्पली लोहरजो विडंगम् ।
 चूर्णीकृतं कौडविकं द्विरंशं क्षौद्रं पुराणस्य तुलां गुडस्य ।
 मासं निदध्याद्घृतभाजनस्थं यवेषु तानेव निहन्ति रोगान् ॥३७॥

त्रिफलाद्यरिष्ट—हिरडा, बेहडा, आंबळकाठी, ओवा, चित्रक, पिंपळी,

लोहचूर्ण व वावडिंग हीं प्रत्येकीं १६ तोळे घेऊन त्यांचें चूर्ण करावें. त्यांत अर्धझेर मध आणि ४०० तोळे जुना गूळ घालून तें सर्व मिश्रण तुपांनें राबलेल्या मडक्यांत भरून जवांच्या राशीत महिनाभर पुरून ठेवावें. हेंही पुनर्नवारिष्टाप्रमाणेंच गुणदायक आहे.

ये चार्शसां पाण्डुचिःशरिणांच प्रोक्ताः शुभाः शोफिषुतेऽप्परिष्ठाः ।

कृष्णा सपाठा गजपिप्पलीच निदिग्धिका चित्रकनागरे च ॥ ३८ ॥

सपिप्पलीमूलरजन्यजाजी मुस्तंच चूर्णं सुखतोयपीतम् ।

हन्यात्रिदोषं चिरजञ्च शोफं कल्कश्चभूनिम्बमहौषधस्य ॥ ३९ ॥

अयोरजस्यूषणयावशूकं चूर्णंच पातं त्रिफलारसेन ।

क्षारद्वयं स्याच्छ्रवणानि चत्वार्ययोरजो व्योषफलत्रिकञ्च ॥ ४० ॥

सपिप्पलीमूलविडंगसारं मुस्ताजमोदामरदारुबिल्वम् ।

कलिंगकाश्चित्रकमूलपाठं सयष्टिकं चातिविषं पलांशम् ॥ ४१ ॥

साहैगुकर्षं त्वनुसूक्ष्मचूर्णं द्रोणं यथामूलकशुण्ठिकानाम् ।

स्याद्गस्मनस्तत्सलिलेन साध्यमालोड्ययावदघ्नमप्रदग्धम् ॥ ४२ ॥

स्त्यानं ततः कोलसमान्तु मात्रां कृत्वा सुशुष्कां विधिना भजेत ।

श्रीहोदरश्चित्रहलीमर्कस्तु पांड्यामयारोचकशोषशोफान् ।

विषूचिकामुल्मगराश्वरीश्च सश्वासकासाः प्रणुदेत्सकुष्टाः ॥ ४३ ॥

याशिवाय मूळव्याधीवर व पांडुविकारावर जीं जीं अरिष्टें सांगितलीं आहेत तीं हीं सुजेवर हितावह आहेत. पिंपळी, पहाडमूळ, गजपिंपळी, रिंगणीमूळ, चित्रक, सुंठ, पिंपळीमूळ, हळद, काळें जिरें, व नागरमोथा यांचें चूर्ण कोमट पाण्याबरोबर प्याल्यानें पुष्कळ दिवसांची त्रिदोषजन्य सूजही बरी होते. कडूकिराईत व सुंठ यांचा कल्क ऊन पाण्याबरोबर प्याल्यानेंही सदरहू गुण येतो. लोहचूर्ण, त्रिकटु व जवखार त्रिफळ्याच्या काढ्यांतून ध्यावा हणजे हाच गुण येतो. **क्षारगुटिका**—सजीखार, जवखार, सैंधव, पादेलोण, बिडलोण, उद्विदलोण, लोहचूर्ण, त्रिकटु, त्रिफळा, पिंपळमूळ, सारें काढलेलीं वावडिंगें, नागर-

मोथा, अजमोदा, देवदार, कोंवळी बेलफळे, इंद्रजव, चित्रकमूळ, पहाडमूळ, ज्येष्ठमध, व अतिविष हीं औषधें प्रत्येकीं चार चार तोळे व हिंग १ तोळा घेऊन सर्वांचें बारीक चूर्ण करावें. नंतर सुकलेले मुळे व सुंठ यांची १६ शेर राख करून त्यांत हें चूर्ण मिळवावें आणि पाणी घालून चांगलें दाट व चिकट होईपर्यंत शिजवून बोरा एवढ्या गोळ्या करून सुकवून ठेवाव्या आणि विधिवत् सेवन कराव्या. या क्षारगुटिका पानथरी, उदर, सफेद कुष्ठ, हलीमक, पाण्डुरोग, अरुचि, क्षय, सूज, विषूचिका, गुल्म, विषदोष, मूत्राश्मरी, दमा, खोकला व कुष्ठ या विकारांस नष्ट करितात.

प्रयोजयेदाद्रकनागरं वा तुल्यं गुडेनार्धपलाभिवृद्ध्या ।

मान्नापलं पञ्चपलानि मासं जीर्णे पयोयूषरसान्नभोक्ता ॥ ४४ ॥

गुल्मोदरार्शः श्वयथुप्रमेहान्श्वासप्रतिश्याळसकाविपाकान् ।

सकामलांशोष मनोविकारान्कासं फफञ्चैव जयेत्प्रयोगः ॥ ४५ ॥

गुडाद्रकप्रयोग—आज दोन तोळे, उद्यां चार तोळे, याप्रमाणें दररोज दोन दोन तोळे आलें वाढवीत वीस तोळ्यापर्यंत पोचवें. नंतर दररोज वीस तोळेप्रमाणें एक महिनाभर घेत जावें. दररोज जितकें आलें असेल तितकाच त्यांत गूळ घालीत जावें. हें जिरल्यावर दूध, कढणें, व मांसरसाबरोबर जेवावें. हा आल्याचा प्रयोग गुल्म, उदर, मूळव्याध, सूज, प्रमेह, दमा, पडसें, अलसक, अपचन, कावीळ, शोष, मनोविकार, खोकला व कफ या विकारांस हटवितो.

रसस्तथैवाद्रकनागरस्य पेयोऽथ जीर्णे पयसान्नमद्यात् ।

जत्वश्मजञ्च त्रिफलारसेन हन्यान्निदोषं श्वयथुं प्रसह्य ॥ ४६ ॥

वरील आल्याच्या प्रयोगाप्रमाणेंच आल्याच्या रसाचा प्रयोग करावा आणि तो जिरल्यावर दूधभात जेवावा. शिलाजतुप्रयोग—त्रिफळ्याच्या काढ्यांतून शिलजित घेत जावा. तो त्रिदोषजन्य सूज जोरानें हटवितो.

द्विपञ्चमूलस्य पचेत्कषाये कंसेऽभयानांश्च शतं गुडस्य ।

छेदे सुसिद्धे च विनीय चूर्णं व्योषं त्रिसौगन्ध्यमुषां स्थिते च ॥ ४७ ॥

प्रस्थार्धमात्रं मधुनः सुशीते किञ्चिच्चूर्णादपियावशूकात् ।

एकाभयां प्राश्य ततश्च लेहाच्छुक्तिं निहन्ति श्वयथुं प्रवृद्धम् ॥ ४८ ॥

श्वासज्वरारोचकभेहद्विक्लाप्तीहात्रिदोषोदरपाण्डुरोगान् ।

कार्श्यामवातानसृग्म्लपित्तं वैवर्ण्यमूत्रानिलशुक्रदोषान् ॥ ४९ ॥

कंसहरीतकी—दशमुळांच्या ११२ तोळे काढ्यांत शंभर हिरडे आणि ४०० तोळ गूळ घालून सर्व मिश्रण शिजवून लेह तयार करावा. लेह तयार होण्याच्या बेतांत आला ह्मणजे त्यांत सुंठ, मिरे, पिंपळी, बेलची, दालचिनी व तमालपत्र या सर्व जिनसांचें चूर्ण घालवें. लेह निवल्यावर त्यांत ६४ तोळे मध आणि थोडा जवखार घालावा. यांतून दररोज एक हरडा व दोन तोळे अवलेह सेवन केल्यानें फार वाढलेली सूज, दमा, ताप, अरुचि, प्रमेह, उचकी, पानथरी, त्रिदोष, उदर, पांडु, कृशता, आमवात, रक्तपित्त, फिकटपणा आणि मत्र, वायु व वीर्य यांसंबंधी विकार नाहीसे होतात.

पटोलमूला सुरदारुदन्ती त्रायान्ति पिप्पल्यभयाविशालाः ।

यष्ट्याद्विक्ला तित्तकरोहिणीच सच्चन्दना स्यान्नित्तुठानि दावी ॥ ५० ॥

कर्षोत्थितैस्तैः कथितः कषायो घृतस्य पेयः कुडवेन युक्तः ।

विसर्पदाहज्वरसन्निपातास्तृष्णां विषाणि श्वयथुं निहन्ति ॥ ५१ ॥

पटोलादिघृत—कडूपडवळीचें मूळ, देवदार, दन्तीमूळ, त्रायमाण, पिंपळी, हिरडे, कडूद्रुंदावनाचें मूळ, ज्येष्ठमध, कुटकी, चन्दन, पाणवेत व दारुहळद हीं सर्व औषधे प्रत्येकीं एक एक तोळा घेऊन त्यांचा काढा करून त्यांत एक शेर तूप सिद्ध करून तें प्यालें असतां विसर्प, दाह, ताप, सन्निपात, तृषा, विष व सूज यांचा नाश होतो.

सचित्रकं धान्ययवान्यजाजी सौवर्चलं श्यूषणवेतसाम्बलम् ।

बिल्वात्फलं दाडिमयावशूकौ सपिप्पलीमूलमथापि चव्यम् ॥ ५२ ॥

पिष्ट्वाक्षमत्राणि जलाढकेन पक्त्वा घृतप्रस्थमथो प्रयुञ्ज्यात् ।

अर्शांसि ग्ल्मं श्वयथुञ्च दुःखं तद्धन्ति वन्दिञ्च करोति दीप्तम् ॥ ५३ ॥

चित्रकादिघृत—चित्रक, धणे, ओंवा, जिरे, पादेलोण, सुंठ, मिरे, पिंपळी, अम्लवेतस, बेलफळाच्चा गर, डाळिव, जवखार, पिंपळीमूळ व चवक हीं सर्व

द्रव्ये प्रत्येकीं एक एक तोळा घेऊन बारीक वाटून चार शेर पाण्यांत शिजवून त्यांत एक शेर तूप सिद्ध करावें. या घृताच्या सेवनानें मूळव्याध, गुल्म, सूज व पीडा, हीं नाहीशीं होऊन जठराग्नि प्रदीप्त होतो:

पिबेद्धृतं वाष्टगुणाम्बुसिद्धं सचित्रकक्षारमुदारवीर्यम् ।

कल्याणकं वापि सपञ्चगव्यं तिक्तं मद्दद्याप्यथ तिक्तकं वा ॥ ५४ ॥

चित्रकादिघृत—चित्रकमूल व जोरदार जवत्तार घालून आठपट पाण्यांत तूप सिद्ध करून घ्यावें. किंवा कल्याणघृत, पञ्चगव्यघृत, तिक्तघृत अथवा महा-तिक्तघृत घ्यावें.

क्षीरं घटे चित्रकल्कलिप्ते दध्यागतं साधुविमथ्यते च ।

तज्जं घृतं चित्रकमूलगर्भं तक्रेण सिद्धं श्वयधुन्नमग्न्यम् ॥ ५५ ॥

अशांऽतिसारानिलगुल्ममेहैश्चेतन्निहन्त्याग्निबलप्रदञ्च ।

तक्रेण वाऽद्यात्सघृतेन तेन भोज्यानि सिद्धामथवा यवागूम ॥ ५६ ॥

चित्रक घृत—चित्रकाच्या मुळाची साल बारीक वाटून ती एका मडक्याच्या आंतल्या बाजूने थापावी. नंतर त्यांत दूध तापवून विरजावें. त्याचें दहीं घुसळून लोणी काढून तें कढवून तूप करावें व तें, चित्रक मुळाची साल आणि ताक घालून सिद्ध करावें. हें घृत उत्कृष्ट प्रकारचें सूज नाश करणारें आहे. यानें मूळव्याध, अतिसार, वातगुल्म, प्रमेह हे नाहीसे होतात, व जठराग्नि प्रदीप्त होतो. सदरहू तूप व ताकाबरोबर खाण्याचे पदार्थ सेवन करावे किंवा यांनीं कण्हेरी सिद्ध करून प्यावी.

जीवन्यजाजीशटिपुष्कराहैः सकारवीचित्रकबिल्वमधैः ।

सयावशूकैर्बदरप्रमाणैर्वृक्षाम्लयुक्ता घृततैलभृष्टाः ॥ ५७ ॥

अशांऽतिसारानिलगुल्मशोफहृद्रोगमन्दाग्निद्वितायवागूः ।

या पञ्चकौलैर्विधिनेव तेन सिद्धाभवेत्साच समा तयैव ॥ ५८ ॥

कुलत्थयूषश्च सप्पिलीको मौद्गश्च सयूषणयावशूकः ।

रसस्तथाविष्किरजाङ्गलानां सकूर्मगोधाशिखिशल्लकानाम् ॥ ५९ ॥

सुवर्चिका गृञ्जनकं पटोलं सवायसीमूलकवेत्रनिम्बम् ।

शाकार्थिनां शाकमतिप्रशस्तं भोज्यं पुराणश्च यवः सशालिः ॥ ६० ॥

आभ्यन्तरं भेषजमुक्तमेतद्बहिर्हितं यच्छूणु तद्यथावत् ।

स्नेहान्प्रदेहान्परिषेचनानि स्वदेौश्च वातप्रबलौश्च कुर्यात् ॥ ६१ ॥

हरणदोडी, जिरें, कचोरा, पुष्करमूळ, काळें जिरें, चित्रकमूळ, बेलफळाचा गीर, जवखार, हीं सर्व औषधें प्रत्येकीं आठ मासे घेऊन त्यांचा काढा करावा व त्यांत आमसोलें घालून तुपाची किंवा तेलाची फोडणी देऊन, कण्हेरी तयार करून घ्यावी. ही मूळव्याध, अतिसार, वातगुल्म, सूज, हृद्दोग, व अग्निमान्द्य या रोगांवर हितकर आहे. याच रीतीनें पंचकोल ह्मणजे चवक, चित्रक, पिंपळी, पिंपळीमूळ व सुंठ हीं द्रव्यें टाकून सिद्ध केलेल्या कण्हेरीतही हेच गुण आहेत. पिंपळीमिश्रित कुळथांचें कढण, त्रिकटु व जवखार मिश्रित मुगांचें कढण; विष्किर व जांगल मांसाचा अथवा कांसव, पाणघोरपड, मोर, साळई यांच्या मांसाचे शुरुवेही हितकर आहेत. सूज आलेल्या रोग्यांस भाज्या खावयाच्या असल्यास अळशी, गाजर, कडू पडवळ, कावळी, मुळे, वेत व कडूलिंब या भाज्या फार प्रशस्त आहेत. खावयास जुने जव व साळीचे तांदूळ द्यावे. येथपर्यंत पोटांत घ्यावयाचीं औषधें सांगितलीं. आतां बाह्य उपचार सांगतो ते श्रवण कर. वाताधिक मुजेवर स्नेहन, लेप, परिषेक व स्वेद हे उपचार करावे.

शैलेयकुष्ठागुरुदारुकौन्ती त्वक्पद्मकैलाम्बुपलाशमुस्तैः ।

प्रियकुष्ठीणैकहेममांसीतालीसपत्रप्लवपत्रधान्यैः ॥ ६२ ॥

श्रीवेष्टकध्यामकपिप्पलीभिः स्पृक्कानखैश्चैव यथोपलाभम् ।

वातान्वितेऽभ्यङ्गमुषान्ति तैलं सिद्धं सुपिष्टैरपिच प्रदेहम् ॥ ६३ ॥

शैलेयादि तैल—दगडफूल, कोष्ठ, अगर, देवदार, रेणुकबीज, दालचिनी, पद्मकाष्ठ, वेलची, वाळा, पळस, नागरमोथा, गव्हाला, धुणेर, नागकेशर, जटा-मांसी, तार्लीसपत्र, केवटीमोथा, तमालपत्र, धणे, देवदाराचा डीक अथवा गंधाबिरोजा, रोहिसगवत, पिंपळी, पिंडिका अथवा नेवाळी, व नखला यांपैकीं जितकीं औषधें मिळू शकतील तितकीं घेऊन त्यानें तेल सिद्ध करून तें मुजलेल्या जागीं चोळवें. तसेंच सदरहू औषधें बारीक वाटून लेप लावावा.

जलैश्च वासांककराशिशुक्रामर्यपत्रार्जकजैश्च सिद्धैः ।
 स्विन्नो मृदूष्णो रवितप्तातोयस्नातश्च गन्धैरनुलेपनीयः ॥ ६४ ॥
 सवेतसाः क्षीरवतां द्रुमाणां त्वचः समक्षिष्टलतामृणालाः ।
 सचन्दनाः पद्मकवालकौ च पैत्ते प्रदेहस्तु सतैलपाकः ॥ ६५ ॥
 आक्तस्य तेनाम्बुरविप्रतप्तं सचन्दनं साभयपद्मकञ्च ।
 स्नाने मतं क्षीरवतां कषायः क्षीरोदकं चन्दनलेपनञ्च ॥ ६६ ॥
 कफे तु कृष्णा सिकता पुराणा पिण्याकशिशुत्वग्मुमाप्रलेपः ।
 कुलत्थशुण्ठीजलमूवसेकश्चण्डागुरुभ्यामनुलेपनञ्च ॥ ६७ ॥
 बिभीतकानां फलमध्यलेपः सर्वेषु दाहार्तिहरः प्रलेपः ।
 यष्टयाहमुस्तैः सकापित्थपत्रैः सचन्दनैस्तत्पिडकासुलेपः ॥ ६८ ॥
 रास्नावृषार्कत्रिफलाविडङ्गशिशुत्वचो मूषिककार्णिकाश्च ।
 निर्बार्जकौ व्याघ्रनखः सदूर्वा सुवचंला तिक्तकरोहिणीश्च ॥ ६९ ॥
 सकाकमांशा बृहती सकुष्ठ्या पुनर्नवा चित्रकनागरे च ।
 उन्मर्दनं शोफिषु मूत्रपिष्टं शस्तस्तथा मूलकतोयसेकः ॥ ७० ॥

अडूळसा, रुई, करंज, शेवगा, शिवण, व अजवला यांचीं पानें घालून तापविलेल्या सुखोष्ण पाण्याचा वाफारा घेऊन घाम आणावा. नंतर उन्हांत तापविलेल्या पाण्यानें स्नान करून सुगंधि द्रव्यांची उटी लावावी. वेत, वड, उंबर, पिंपळ, पारोसापिंपळ, पिंपरी यांच्या साली, मंजिष्ठ, गहुला, कमळाच्या देंठी, चन्दन, पद्मकाष्ठ व वाळा या औषधांचा पित्ताधिक सुजेत लेप करावा व याच औषधानीं तेल सिद्ध करून तें आंगास चोळावें. तेल मर्दन करून चन्दन, हिरडे, पद्मकाष्ठ यांचा कल्क पाण्यांत मिळवून तें पाणी उन्हांत तापवून त्यानें स्नान करावें. किंवा वर सांगितलेल्या वड, उंबर वगैरे क्षीरीवृक्षांची साल घालून तापविलेल्या पाण्यानें स्नान करावें. किंवा क्षीरोदक मिश्रणानें स्नान करावें व अंगास चंदनाचा लेप करावा. कफाधिक सुजत पिंपळीचे चूर्ण, निदान एक वर्षाची जुनी तिळांची पेंड, शेवग्याची साल व अळशी यांचा लेप करावा. कुळीथ व मुंठीचा काढा आणि गोमूत्र यांनीं धुवावें व नंतर चोरक नामक सुगंधिद्रव्य आणि अगर यांची उटी लावावी. बेहड्याची बी

वाटून लावली असतां सर्व प्रकारच्या सुजेतील दाह व पीडा नाहीशी होते. सुजेत फोड आले असल्यास त्यांवर ज्येष्ठमध, नागरमोथा, कंवठीचीं पानें व चंदन यांचा लेप करावा. रास्ना, अड्डळासा, रुईचीं पानें, त्रिफळा, वावडिंग, शे-
क्याची साल, उंदीरकानी किंवा द्रवंती, कडूलिंब, अजवला, वाघनखें, दूर्वा-
सूर्यमुखी, कुटकी, कावळी, डोरली, पुनर्नवा, चित्रक, व सुंठ हीं द्रव्ये गोमू-
त्रांत वाटून सुजेवर चोळावी व मुळ्यांच्या कडणानें सुजलेला भाग भिजवावा.

शोफास्तु गात्रावयवाश्रिता ये ते स्थानदृष्याकृतिनामभेदात् ।

अनेकसंख्याः कतिचिच्च तेषां निदर्शनार्थं शृणु चोच्यमानात् ॥ ७१ ॥

दोषास्त्रयः स्वैः कुपिता निदानैः कुर्वन्ति शोफांश्छिरसः सुघोरान् ।

अन्तर्गले घुर्धुरिकान्वितं च शालूकमुच्छ्वासनिरोधनानि ॥ ७२ ॥

गलस्य सन्धौ चिबुके गले ज सदाहरागश्वसनासु चोद्यः ।

शोफो भृशार्तिस्तु विडालिका स्याद्द्रव्याद्गले चेद्वलयीकृता स्यात् ॥ ७३ ॥

स्यान्तालुविद्रध्यापि दाहरागैर्युता भवेत्तालुनि सा त्रिदोषात् ।

जिह्वोपरिष्ठादुपजिह्विका स्यात् कफादधस्तादधिजिह्विका च ॥ ७४ ॥

यो दन्तमांसेषु तु रक्तपित्तात् पाको भवेत् सोपकुशः प्रदिष्टः ।

स्याद्दन्तविद्रध्यापि दन्तमांसे शोफः कफाच्छोणितसंचयोत्थः ॥ ७५ ॥

गलस्य पार्श्वे गलगण्ड एकः स्याद्गण्डमाला बहुभिस्तु गण्डैः ।

साध्याः स्मृताः पानसपार्श्वशूलकासज्वरच्छर्दियुतास्त्वसाध्याः ॥ ७६ ॥

येथपर्यंत सर्वांगसुजेविषयीं निरूपण केलें. आतां शरीराच्या निरनिराळ्या अवयवांच्या ठिकाणीं जी सुज येते तिचे स्थान, दूषित झालेले धातु, आकार व नांव यांच्या भेदानें अनेक प्रकार होतात. त्यांपैकीं उदाहरणार्थ कांहीं येथें सांगतों. वातादि तिन्ही दोष आपापल्या प्रकोपक कारणांनीं कुपित होत्साते शिरोभागीं भयंकर सुज उत्पन्न करितात. गळ्यांत सुज उत्पन्न होऊन घरघर शब्द होतो व श्वासमार्ग अवरुद्ध होतो. त्यास शालूक क्षणतात. गळ्याच्या संधीच्या ठिकाणीं हनुवटीवर व गळ्यांत दाहयुक्त आणि लाल रंगाची जबर सुज येत व तीं अत्यंत पीडा असते तींस विडालिका क्षणतात. गळ्यांत

वल्याकार—वाटोळी सूज येते ती प्राणनाश करिते. त्रिदोषप्रकोपानें टाळूचे ठिकाणीं दाहयुक्त व आरक्त वर्णाची सूज येते तीस तालुविद्रधि ह्मणतात. कफप्रकोपानें जिभेच्या वरच्या वाजूस सूज येते तीस उपजिह्विका ह्मणतात व खालच्या वाजूस येते तीस अधिजिह्विका ह्मणतात. रक्तपित्तदोषानें दांतांच्या हिरड्या पिकतात त्यास उपकुश ह्मणतात. कफदोषानें रक्त सांचून हिरड्या मुजतात त्यास दन्तविद्रधि ह्मणतात. गळ्याच्या वाजूस गांठी-सारखी सूज येते तीस गलगण्ड ह्मणतात. पुष्कळ गांठी असल्यास गण्डमाला ह्मणतात. गण्डमालांत पीनस, बरगड्या दुखणें, खोकला, ताप व उलटी हे उपद्रव होत असल्यास असाध्य व उपद्रवरहित असल्यास साध्य समजाव्या.

तेषां शिराकायाशिरोचिरेकाः धूमः पुराणस्थ घृतस्य पानम् ।

सलङ्घनं वक्रभवेषु चापि प्रघषणं स्यात् कवलग्रहश्च ॥ ७७ ॥

अङ्गैकदेशेष्वानिलादिभिः स्यात् स्वरूपधारी स्फुरणः शिराभिः ।

ग्रन्थिर्महान्मांसभवस्त्वर्नातिर्मदोभवः स्निग्धतमश्चलश्च ॥ ७८ ॥

तं शोधितं स्वेदितमशमकाष्ठैः साङ्गुष्ठदण्डैर्विनयेदपक्वम् ।

विपाद्य चोत्कृत्य भिषक् सकोपं शस्त्रेण दध्वा व्रणवच्चिकित्सेत् ॥ ७९ ॥

अदग्ध ईषत् परिशोधितश्च प्रयाति भूयोऽपि शनैर्विवृद्धिम् ।

तस्मादशेषः कुशलैः समन्ताच्छेद्यो भवेद्दीक्ष्य शरीरदेशान् ॥ ८० ॥

शेषे कृते पाकवशेन शीयैत्ततः क्षतोत्थः प्रसरोद्विसर्पः ।

उपद्रवं तं प्रतिवार्यतज्जः स्वैर्भेषजैः पूर्वतरैर्यथोक्तैः ॥ ८१ ॥

ततः क्रमेणास्य यथाविधानं व्रणं व्रणज्ञस्वरया चिकित्सेत् ।

वर सांगितलेल्या सुजेच्या प्रकारांत शीर फोडून रक्त काढणें, वमन, विरेचन, नस्य, धूमपान, जुनें तूप पिणें व लंघन आणि तोंडांतील सुजेत सूज नाहीशी करणाऱ्या द्रव्यांची पूड चोळणें व तोंडांत त्यांचे कवल धरणें हे उपाय करावे. वातादि दोष प्रकुपित होऊन शरीराच्या कोणत्या तरी एका भागावर त्या त्या दोषाच्या लक्षणांनीं युक्त अशा शिराश्रित पुळ्या होतात. मांसाश्रित दोषांपासून मोठ्या गांठी उत्पन्न होतात व त्यांत वेदना होत नाहीत. मेदाश्रित दोषांपासून अतिशय गुळगुळीत व पसरणाऱ्या गांठी

येतात. त्या अपक असतां त्यांचें शोधन करून तापलेल्या दगडानें किंवा पेटलेल्या लांकडानें शेकून, घाम येऊन त्या नरम झाल्या ह्मणजे आंगठा किंवा लांकडाचा दांडा यांनीं चोळून बसवून टाकाव्या. त्या आंतून पिकून पोकळ झाल्यास शस्त्रानें चिरून डाग देऊन त्यांची व्रणासारखी चिकित्सा करावी. पुरतें शोधन न होतां अर्धवट बसून गेलेली गांठ डाग न देतां तशीच राहूं दिल्यास ती मागून हळू हळू वाढून बरीच मोठी होते. ह्मणून विचक्षण वैद्यानें सुजेची जागा नीट पाहून गांठ चारी बाजूनें चांगली चिरावी. गांठ चिरल्यानंतर दोष शिल्लक राहिल्यामुळे ती पिकून फुटल्यास जखम होऊन त्यापासून विसर्प उत्पन्न होतो. अशा प्रसंगीं कुशल वैद्यानें, मागे विसर्पाध्यायांत सांगितलेल्या उपायांनीं प्रथम विसर्प बरा करावा आणि नंतर यथाविधि व्रणांचें स्वरूप जाणणाऱ्या वैद्यानें सत्वर व्रणाची चिकित्सा करावी.

विवर्जयेत्कुक्ष्युदराश्रितं च तथा गले मर्मणि संश्रितं च ॥ ८२ ॥

स्थूलः खरश्चापि भवेद्विवर्ज्यो यश्चापि बालस्थविराबलानाम् ।

ग्रन्थ्यर्बुदानां च यतोऽविशेषः प्रदेशहेत्वाकृतिदोषदूष्यैः ॥ ८३ ॥

ततश्चिकित्सेद्विषगर्बुदानि विधानविद्वन्थिचिकित्सितेन ।

ताम्रा सशूला पिडका भवेद् या सात्वालजीनामपरिखुताग्रा ॥ ८४ ॥

शोफः कृतश्चर्मनखान्तरे स्यान्मांसाखदूषी भृशशीघ्रपाकः ।

ज्वरान्विता वङ्गक्षणकक्षजा या वर्तिर्निरतिः कठिनायता च ॥ ८५ ॥

विदारिका सा कफमारुताभ्यां तेषां यथादोषमुपक्रमः स्यात् ।

वित्रावणं पिण्डिकयोपनाहः पक्केषु चैव व्रणवञ्चिकित्सा ॥ ८६ ॥

विस्फोटकः सर्वशरीरजाः स्युः स्फोटास्तु रागज्वरतर्षयुक्ताः ।

यज्ञोपवीतप्रतिमाः प्रभूताः पित्तानिलाह्वाजनिभास्तु कक्षाः ॥ ८७ ॥

कुक्षि, उदर, गळा व मर्मस्थानें यांत झालेल्या, मोठ्या व खडबडीत, आणि लहान मुलें, वृद्ध व अशक्त मनुष्यास झालेल्या गांठी असाध्य समजून सोडून घाव्या. गांठी व अर्बुद या दोहोंचीं स्थानें, कारणें, आकार, उत्पादक दोष व दूषित होणारे धातु हे एकच असतात. ह्मणून वैद्यानें अर्बुदाची

चिकित्सा गांठी सारखीच करावी. तांबूस रंगाच्या व दुसऱ्याच्या अशा जाळ पुळ्या होतात त्यांस अलजी ह्मणतात. यांचीं तोंडे वाहत असतात. नस चर्माच्या आंतल्या बाजूस मांस व रक्तास दूषित करणारी आणि अत्यंत व लवकर पिकणारी अशी सूज येते. (तीस नखुरडें किंवा चिप्य ह्मणतात) कफ-वातदोषानें जांघाड्यांत किंवा काखेंत वाटोळी, जळजळणारी, टाक व ताठलेली अशी गांठ येते, तीस विदारिका ह्मणतात. ही झाली असतां तांप येतो. द्विची दोषानुसार चिकित्सा करावी. रक्त काढवावें, पोटीस बांधून पिकवावी आणि पिकून फुटली ह्मणजे व्रणाप्रमाणें चिकित्सा करावी. सर्वांगावर लाल लाल फोड येतात त्यांस विस्फोटक ह्मणतात. यांत ताप येतो व तहान फार लागते. वातपित्त दोषानें जानव्याप्रमाणें धनुषाकार रूपांसारख्या पुष्कळशा पुळ्या येतात त्यांस कक्षा ह्मणतात.

याश्चापराः स्युः पिडकाः प्रकीर्णाः स्थूलाणुमध्या अपि पित्तज्जास्ताः ।

सर्वत्र गात्रेषु मसूरमात्र्यो मसूरिकाः पित्तकफात्प्रदिष्टाः ॥ ५८ ॥

विसर्पशान्त्यै विहिता क्रिया या तां तासु कुष्ठेषु हितां विदध्यात् ।

ब्रध्नानिलाद्यैर्वृषणे स्वलिङ्गैरत्राभिरेति प्रविशेन्मुद्गश्च ॥ ५९ ॥

मूत्रेण पूर्णं मृदुमेदसा तु स्निग्धं च विद्यात्कठिनं च शोथम् ।

विरेचनाभ्यङ्गनिरूहलेपाः पक्वेषु चैव व्रणवच्चिकित्सा ॥ ९० ॥

स्यान्मूत्रसेकः कफजं विपाद्य विशोध्य सीव्यं व्रणवच्च पक्वम् ।

याशिवाय पित्तदोषानें लहान, मोठ्या, मध्यम आकाराच्या व दाट अशा पुळ्या येतात. पित्तकफदोषानें सर्वांगावर मसुरांसारख्या लाल व तशाच आकाराच्या दाट पुळ्या येतात त्यांस मसूरिका ह्मणतात. यांवर, विसर्प व कुष्ठांवर सांगितलेली चिकित्सा करावी. वातादि दोष प्रकृपित होऊन आपापल्या लक्षणानीं युक्त होत्साते आंतड्यांतून जोरानें निघून अंडकोशांत प्रवेश करितात व अंडकोशांतून परत आंतड्यांत येतात. याप्रमाणें सतत संचार चालू असतो. यामुळें अंडकोश मोठे होतात. त्यांत मूत्र भरलेलें असल्यास ते नरम लागतात, व चरबी भरलेली असल्यास गुळगुळीत, चिकट व कठिण

लीगतात. यांवर प्रथम रेचन, तैलमर्दन, निरूहवस्ति व लेप हे उपाय करावे. पिकल्यास व्रणासारखी चिकित्सा करावी. मूत्र भरलें असल्यास तें शस्त्रानें छेद करून काढून टाकावें आणि कफजन्य वृद्धि असल्यास चिरून त्यांतील सर्व चरबी वगैरे काढून तें शुद्ध झालें ह्मणजे शिवून टाकावें. तें पिकल्यास व्रणाप्रमाणें चिकित्सा करावी.

कृम्यस्थिसूक्ष्मक्षणनव्यवायववाहणान्युत्कटुकाश्वपृष्ठैः ॥ ९१ ॥

गुदस्य पार्श्वे पिडका भृशार्तिः पक्वप्रभिन्ना तु भगन्दरः स्यात् ।

विरेचनं चैषणपाटनं च विशुद्धमार्गस्य च तैलदाहः ॥ ९२ ॥

स्यात्क्षारमूत्रेण सुपाचितेन छिन्नस्य चास्य व्रणवच्चिकित्सा ।

जह्नसुपिण्डीमपदोपरिष्ठान्स्यात् श्लेष्मपदं मांसकफास्रदोषात् ॥ ९३ ॥

शिराकफघ्नश्च विधिः समग्रस्तत्रेष्यते सर्षपलेपनं च ।

मन्दास्तु पित्तप्रबलाः प्रदिष्टा दोषाः सुतीव्रं तनुरक्तपाकम् ॥ ९४ ॥

कुर्वन्ति शोथं ज्वरतर्षयुक्तं विसर्पणं जालकगर्दभाख्यम् ।

विलङ्घनं रक्तविमोक्षणं च विरूक्षणं कायविरेचनं च ॥ ९५ ॥

धात्रीप्रयोगांश्छिशिरान्प्रदेहान्कुर्यात्सदा जालकगर्दभस्य ।

एवंविधांश्चाप्यपराग्निशम्य शोथप्रकाराननिलादिलिङ्गैः ॥ ९६ ॥

शान्तिं नयेद्दोषहरैर्यथास्वमालेपनच्छेदनभेददाहैः ।

प्रायोऽभिघातादनिलः सरक्तः शोथं सरागं प्रकरोति तत्र ।

वीसर्पनुन्मारुतरक्तनुच्च कार्यं विषघ्नं विषजे च कर्म ॥ ९७ ॥

कृमींच्यां चावप्यानें, हाडमोडून चूर झाल्यानें, मैथुनानें, परसाकडच्या वेळीं कुंथप्यानें, उकिडवें बसप्यानें, घोडा, उंट वगैरे जनावरांच्या पाठीवरें बसून प्रवास करतांना गुदद्वाराच्या आजूबाजूची चामडी वासल्यानें मलद्वाराच्या बाजूस पुळी होते. तीत अतिशय वेदना होते व ती पिकून फुटली ह्मणजे तेथें व्रण होतो. त्यास भगंदर ह्मणतात. भगंदरांत रेचन द्यावें, सळई घालावी, चिरावें, आंतील दोष वाहून जाऊन मार्ग शुद्ध झाला ह्मणजे क्षार व गोमूत्र घालून सिद्ध केलेल्या तेलानें दहन करावें आणि यानें जें छिद्र होईल

त्याची व्रणासारखी चिकित्सा करावी. पायांच्या बोटांच्या वर पोट्यांपर्यंत मांस, कफ व रक्त यांच्या विकृतीनें जी सूज येते तीस श्लेष्मिपद ह्मणतात. यावर एकंदर सिराव्यध्वनिधि व कफनाशक क्रिया कराव्या आणि शिरसांचा लेप करावा. पित्ताधिक मन्द दोष तीव्र, पातळ, आरक्त, पिकणारी व पसरणारी अशी सूज उत्पन्न करितात. तीस जालकगर्दभ ह्मणतात. यावर लंघन, रक्त काढणें, रूक्षण, रेचन, आंवळ्यांचे प्रयोग व थंडगार लेप हे उपचार करावे. याशिवायही इतर अनेक प्रकारची सूज वातादि दोषांनीं उत्पन्न होते. त्याची तत्तद्दोषनाशक लेप, छेदन, भेदन, दाह वगैरे उपायांनीं चिकित्सा करावी. शरीरावर कोणत्याही प्रकारचा आघात झाल्यानें तेथील वायु व रक्त दूषित होऊन ती जागा लाल होते व सुजते त्यावर विसर्पनाशक व कुष्ठनाशक चिकित्सा करावी. विषारी सुजेवर विषनाशक उपाय करावे.

त्रिविधस्य दोषभेदात्सर्वार्धावयवगात्रभेदाच्च ।

श्वयथोर्द्विविधस्य तथा लिङ्गानि चिकित्सितं चोक्तम् ॥ ९८ ॥

वातादि दोषभेदानें आणि सर्वांग, अर्धांग व प्रत्यंगभेदानें तीन प्रकारच्या आणि निज व आगतु या दोन प्रकारच्या सुजेचीं लक्षणें व चिकित्सा हीं या श्वयथुचिकित्साध्यायांत सांगितलीं आहेत.

इति सप्तदशोऽध्यायः समाप्तः

अथ अष्टादशोऽध्यायः ।

अथात उदरचिकित्सितं व्याख्यास्यामः ।

इति हस्माह भगवानात्रेयः ॥

आतां उदरचिकित्सा सांगतां. आत्रेय ऋषि असंच सांगते झाले.

सिद्धविद्याधराकीर्णे कैलासे नन्दनोपमे ।

तप्यमानं तपस्तीव्रं साक्षाद्धर्ममिव स्थितम् ॥ १ ॥

आयुर्वेदविदां श्रेष्ठं भिषग्विद्याप्रवर्तकम् ।

पुनर्वसुं जितात्मानमग्निवेशोऽब्रवीद्वचः ॥ २ ॥

भगवन्नुदरैर्दुःखैर्दृश्यन्ते ह्यर्दिता नराः ।

शुष्कवक्त्राः कृशैर्गात्रैराभ्मातोदरकुक्षयः ॥ ३ ॥

प्रनष्टाग्निबलाहाराः सर्वचेष्टास्वनीश्वराः ।

दीनाः प्रतिक्रियाभावाज्जहतोऽसूननाथवत् ॥ ४ ॥

तेषामायतनं संख्यां प्राग्रूपाकृतिभेषजान् ।

यथावज्ज्ञातुमिच्छामि गुरुणा सम्यगीरितम् ॥ ५ ॥

सर्वभूतहितायर्षिः शिष्येणैव प्रचोदितः ।

सर्वभूतहितं वाक्यं व्याहर्तुमुपचक्रमे ॥ ६ ॥

सिद्ध व विद्याधरांनीं व्याप्त, व इन्द्राच्या नन्दनवनाप्रमाणे शोभायमान अशा कैलास पर्वतावर विराजमान असलेले, तीव्र तप करणारे, प्रत्यक्ष धर्ममूर्ति आयुर्वेद जाणणाऱ्यांचे शिरोमणि, आयुर्वेदप्रवर्तक व जितात्मा असे जे आत्रेय महर्षि त्यांस अग्निवेश ह्याणाला-हे भगवन् ! उदररोगांनीं पीडित असलेले मनुष्य असे पाहण्यांत येतात कीं त्यांची तोंडे कोरडीं पडलीं आहेत. हातपाय वेगरे अवयव रोडावलेले आहेत, पोटा व कुशी फुगलेल्या आहेत, जठराग्नि व आहार नाहीसा झाला आहे, अंगांत कोणतेही काम करण्याची शक्ति उरलेली नाही, व सर्व प्रकारें दीन होऊन रोगाचा प्रतीकार न झाल्यास कांहीं काळानें ते अनाथ मनुष्याप्रमाणें प्राण सोडतात. अशा प्रकारच्या उदररोगांचीं कारणें, संख्या, पूर्वरूप, लक्षणें व औषधें हीं गुरुमुखानें यथावत् समजून घेण्याची इच्छा आहे. तरी आपण कृपा करून निरूपण करावें. याप्रमाणें शिष्यानें प्रार्थना केल्यावरून आत्रेय महर्षि प्राणिमात्रांच्या कल्याणाकारितां पुढील निरूपण करूं लागले.

अग्निदोषान्मनुष्याणां रोगसङ्घाः पृथग्विधाः ।

मलवृद्ध्या प्रवर्तन्ते विशेषेणोदराणि तु ॥ ७ ॥

मन्देऽग्नौ मलिनैर्भुक्तैरपाकाद्दोषसंचयः ।

प्राणान्यपानान्संदृष्य मार्गान्बद्धोत्तरोत्तरान् ॥ ८ ॥

त्वङ्मांसान्तरमागम्य कुक्षिमाध्मापयन्भृशम् ।

जनयत्युदरं तस्य हेतुं शृणु सलक्षणम् ॥ ९ ॥

मनुष्यास जे अनेक प्रकारचे रोग होतात ते सर्व जठराग्नि विषडल्यानें व दोष वाढल्यानेंच होतात. तथापि त्यांतल्या त्यांत उदररोग तर मुख्यत्वे करून याच कारणांनीं होतात. अग्नि मन्द असतां, नासलेलें, शिळें किंवा अशाच तऱ्हेचें धाणेरेडें अन्न खाल्ल्यानें व अजीर्णापासून, वातादि दोष सांचून ते प्राणवायु, जठराग्नि, अपानवायु यांस दूषित करून, त्याचे उत्तरोत्तर मार्ग बंद करून, स्वयं त्वचा व मांस यांच्यामध्ये शिरून, कूस अतिशय फुगवून, उदर उत्पन्न करितात. आतां उदराचीं कारणें व लक्षणें सांगतो तीं ऐक.

अत्युष्णलवणक्षारविदाहाम्लरसाशनात् ।

मिथ्यासंसर्जनाद्रूक्षविरुद्धाशुचिभोजनात् ॥ १० ॥

प्लीहाशोग्रहणीदोषकर्षणात्कर्मविभ्रमात् ।

क्लिष्टानामप्रतीकाराद्रौक्ष्याद्वेगविधारणात् ॥ ११ ॥

स्रोतसां दूषणादामात्संक्षोभादतिपूरणात् ।

अर्शोवलिशकृद्रोधादंत्रस्फुटनभेदनात् ॥ १२ ॥

अतिसंचितदोषाणां पापं कर्म च कुर्वताम् ।

उदराण्युपजायन्ते मन्दाग्नीनां विशेषतः ॥ १३ ॥

कारणें—उष्ण, खारट, क्षार, विदाही व आंबट पदार्थांच्या अति सेवनां, वमनविरेचनादि पंचकर्मानंतर करावयाच्या पेयादिक्रमांत चूक झाल्यानें, रूक्ष, परस्पर विरुद्ध, किंवा अपवित्र अन्न खाल्ल्यानें, पानथरी—मूळव्याध—संग्रहणी या विकारांनीं मनुष्य अगदीं अशक्त झाल्यानें, वमन—विरेचनादि पंचकर्मांत चूक झाल्यानें, कष्टसाध्य रोगांची चिकित्सा न केल्यानें, रूक्षतेनें, मल-मूत्रादिकांचे वेग थांबवून धरल्यानें, स्रोतें दूषित झाल्यानें, आमांशानें, क्रोध शोक वगैऱ्यांनीं चित्त क्षुब्ध झाल्यानें, अति भोजनानें, मूळव्याधीच्या वळ्यांच्या योगानें मलाचा अवरोध झाल्यानें, आंतडीं फुटल्यानें किंवा तुटल्यानें, दोष अतिशय सांचल्यानें आणि पापकर्म केल्यानें उदररोग उत्पन्न होतो

व ज्यांचा आग्नि मंद आहे अशा मनुष्यांस तो विशेषें करून होतो.

धुन्नाशः स्वाद्वृत्तिस्निग्धगुर्बन्धं पच्यते चिरात् ।

भुक्तं विदाहते सर्वं जीर्णाजीर्णं न वेत्ति च ॥ १४ ॥

सहते नातिसौहित्यमीषच्छोफश्च पादयोः ।

शश्वद्भ्रूलक्षयोऽल्पेऽपि व्यायामे श्वासमृच्छति ॥ १५ ॥

पुरीषनिचयो वृद्धिरुदावर्तकृता च रुक् ।

बस्तिसन्धौ रूगाध्मानं वर्धते पात्र्यतेऽपि च ॥ १६ ॥

आतन्यते च जठरमपि लघ्वल्पभोजनात् ।

राजीजन्म वलीनाश इति लिङ्गं भविष्यताम् ॥ १७ ॥

पूर्वरूप—भूक नाहीशी होणें, गोड-अति स्निग्ध व जड अन्न उशिरां पचणें, कांहीं खाल्लें तरी जळजळ होणें, अन्न पचलें किंवा नाही हें न कळणें, पोटावर खाल्लें असतां न सोसणें, पाय किंचित् सुजणें, शक्ति कमी होत जाणें, थोडीशी मेहनत केली तरी दम लागणें, मलवृद्धि होऊन तो सांचणें, उदावर्तजन्य शूल होणें, बस्तिसंधीत दुखणें, फुगणें, फाटल्यासा-रखी पीडा होणें, हलकें व थोडें अन्न खाल्लें तरी पोटास तडस लागणें, पोटावर रेषा दिसूं लागणें व वळ्या नाहीशा होणें हीं उदराचीं पूर्वलक्षणें होत; क्षणजे हीं लक्षणें होऊं लागलीं असतां मुढें उदर होणार आहे असें समजावें.

रुद्धा स्वेदाम्बुवाहीनि दोषाः स्रोतांसि संचिताः ।

प्राणापानान्धि संदूष्य जनयन्त्युदरं नृणाम् ॥ १८ ॥

कुक्षेराध्मानमाटोपः शोफः पादकरस्य च ।

मन्दोऽग्निः श्लक्ष्णगण्डत्वं काश्यं चोदरलक्षणम् ॥ १९ ॥

पृथग्दोषैः समस्तैश्च ग्रीहबन्धस्ततोदकैः ।

संभवन्त्युदराण्यष्ट तेषां लिङ्गं पृथक् शृणु ॥ २० ॥

संचित झालेले दोष स्वेदवाही व जलवाही स्रोतांचा अवरोध करून, प्राण व अपानवायूंस दूषित करून उदररोग उत्पन्न करितात. कूस फुगणें, पोटांत गुरगुरणें, हात-पाय सुजणें, आग्नि मंद होणें, गाल गुळगुळीत

लगणें, व कृशता हीं उदराचीं सामान्य लक्षणें होत. वातोदर, पित्तोदर, कफोदर, सान्निपातिकोदर, स्त्रीहोदर, बद्धोदर, क्षतोदर व जलोदर यें-प्रमाणें एकंदर आठ प्रकारचीं उदरें होतात. त्या प्रत्येकाचीं निरनिराळीं लक्षणें सांगतों तीं ऐक.

रूक्षाल्पभोजनायासवेगोदावर्तकर्शनैः ।

वायुः प्रकुपितः कुक्षिहृद्गुदमार्गः ॥ २१ ॥

इत्वाग्नि कफसुधूय तेन रुध्दगतिस्तथा ।

आचिनोत्युदरं जन्तोस्त्वब्जांसान्तरमाश्रितः ॥ २२ ॥

रूक्ष व थोडें अन्न खाणें, परिश्रम, मलमूत्रादिकांच्या वेगांचा अवरोध, उदावर्त व रोगांनीं अशक्त होणें, या कारणांनीं कुपित झालेला वायु, उदर, हृदय, वस्ति व गुद यांच्या मार्गांत जाऊन, अग्नीस नष्ट करून, कफास हालवून सोडतो. त्या योगानें त्याची स्वतःची गति बंद झाली ह्मणजे त्वचा व मांस यांच्या दरम्यान शिरून बसून पोटा वाढवीत जातो. यास वातोदर ह्मणतात.

तस्य रूपाणि—कुक्षिपाणिपादवृषणश्वयथूदरविपाटनमनियतौ च वृद्धिहासौ कुक्षिपार्श्वशूलोदावर्त्ताङ्गमर्दपर्वभेदशुष्ककासकार्श्यदौर्बल्यारोचकाविपाका अधोगुरुत्वं वातवर्चोमूत्रसङ्गः श्यावारुणत्वं नखनयनवदनत्वङ्मूत्रवर्चसामपि चोदरं तन्वासितराजीशिरासन्ततमाहतमाध्मातदृतिशब्दवद्भवति । वायुश्चोर्ध्वमधस्तिर्यक् च सशूलशब्दश्चरति एतद्वातोदरं विद्यात् ॥ २३ ॥

त्याचीं लक्षणें—कूस, हात, पाय व वृषण सुजतात, पोटा फाटल्यासारखें वाटतें, कधीं वाढतें, कधीं कमी होतें, कुशी व बरगड्या दुखतात, उदावर्त होतें, अंग मोडतें, सांधे फुटतात, सुका खोकला, कृशता, अशक्तता, अरुचि, अपचन, पोटाच्या खालचा भाग जड वाटतो, अधोवायु—मल व मूत्र यांचा अवरोध, नखें—डोळे—तोड—त्वचा—मूत्र व मल यांचा रंग काळा व अरुण होतो, पोटा बारीक व काळ्या रंगाच्या रेषांनीं व शिरांनीं व्याप्त होतें व टिचकी

मारली असतां फुगलेल्या भात्यासारखा आवाज होतो. या वातोदरांत वायु वर—खाली—तिरपा चहूंकड शूल व शब्द करीत फिरतो.

कटुम्ललवणात्युष्णतीक्ष्णाग्न्यातपसेवनैः ।

विदाहध्यशनाजर्णिश्चाशु पित्तं समाचितम् ॥ २४ ॥

प्राप्यानिलकफौ रुद्धा मार्गमुन्मार्गमास्थितम् ।

निहत्यामाशये वह्निं जनयत्युदरं ततः ॥ २५ ॥

तिखट, आंबट, खारट, अतिशय उष्ण व तीक्ष्ण पदार्थांच्या अति सेवनानें, अग्नि किंवा ऊर्ह फार घेतल्यानें, विदाही पदार्थ ग्वालद्यानें, अजीर्णावर जेवल्यानें व अजीर्णानें पित्त वाढून, तें वातकफाशीं मिळून त्याचा नियमित मार्ग बंद झाल्यानें उन्मार्गगामी होऊन वाटेल तिकडे फिरूं लागतें व आमाशयांतील जठराग्नीचा नाश करून उदर उत्पन्न करितें.

तस्य रूपाणि—दाहज्वरतृष्णामूर्च्छातिसारभ्रमाः कटुकास्यत्वं हरि-
तहारिद्रत्वं नखनयनवदनत्वङ्मूत्रवर्चसामापि चोदरं नीलपीतहारि
द्रहरिताम्रराजीशिरावनध्दं दह्यात् दूषयते धूप्यते उष्मायते स्विद्यते
क्लिद्यते मृदुस्पर्शं क्षिप्रपाकं च भवत्येतत् पित्तोदरं विद्यात् ॥ २६ ॥

त्याचीं लक्षणें—दाह, ताप, तहान, मूर्च्छा, अतिसार, भोंवळ, तोंड कडू होणें, नखें—डोळे—तोंड—त्वचा मूत्र व मल यांचा रंग हिरवा-पिवळा होणें, पोट—निळ्या, पिवळ्या, हळदीच्या रंगाच्या, हिरव्या व तांबूस रंगाच्या रेधा व शिरांनीं आच्छादित होणें, पोटांत आग होणें, विस्तवाचा शेक लागल्याप्रमाणे वाटणें, धूर निघाल्याप्रमाणें होणें, पोट कढत होणें, पोटास घाम येणें, पोट ओलसर-चिकट लागणें, हातास मऊ कागणें व लवकर पिकणें हीं होत.

अव्यायामदिवास्वप्नस्वाद्भ्रतस्त्रिगंधपिच्छिलैः ।

दधिदुग्धोदकानूपमांसैश्चात्युपसेवितैः ॥ २७ ॥

कुद्धेन श्लेष्मणा स्रोतः स्वाहतेष्वावृतोऽनिलः ।

तमेव पीडयन् कुर्यादुदरं वहिरंत्रगः ॥ २८ ॥

परिश्रम न धरणे, दिवसा निज्जणे, गोड-अतिशय स्निग्ध व चिकट-बुळ-
बुळीत पदार्थ; दही, दूध, पाणी, व पाणथळ जनावरांचें मांस अतिशय खाणें,
या कारणांनीं कफदोष प्रकुपित होऊन स्रोत बंद करितो. त्या योगानें वायूचा
मार्ग बंद होऊन तो बाह्य अन्त्रांत प्रवेश करून कफास पीडित करितो. त्या
योगानें कफोदर उत्पन्न होतें.

तस्य रूपाणि-गौरवारोचकाविपाकाद्भ्रमर्दसुप्तिपाणिपादमुष्कोरुशो-
फोत्सेनिद्राकासश्वासाः शुक्रत्वं च नखनयनवदनत्वङ्मूत्र-
वर्चसामपि चोदरं शुक्रराजीशिरासन्ततं गुरु स्तिमितस्थिरं काठेन
भवत्येतच्छ्रेयोदरं विद्यात् ॥ २९ ॥

त्याचीं लक्षणें—अंग जड होणें, अरुचि, अपचन, अंग मोडून येणें,
सुनवाहिरी (स्पर्शज्ञान न होणें); हात, पाय, वृषण व मांड्या मुज्जणे;
उत्सासे, झोंप, खोकला, दमा, नखें, डोळे, तोंड, त्वचा, मूत्र व मल यांचा
रंग पांढरा होणें, पोटावर पांढऱ्या रंगाच्या रेखा व शिरांचें जाळें पसरणें;
आणि पोट जड, ओलसर, स्थिर व काठिण लागणें हीं-होतात.

दुर्बलाग्नेरपथ्यामविरोधिगुरुभोजनात् ।

स्त्रीदत्तेश्च रजोरोमविण्मूत्रास्थिनखादिभिः ॥ ३० ॥

पिषेश्च मन्दैर्वाताद्याः कुपिताः संचितास्त्रयः ।

शनैः कोष्ठे प्रकुर्वन्तो जनयन्त्युदरं नृणाम् ॥ ३१ ॥

अशक्त जठराग्नीच्या मनुष्यानें अपथ्य, कर्चे, विरुद्ध व जड अन्न खाल्ल्यानें
वायका, पुरुयांस मोहन-वशीकरण वगैरे प्रयोग करण्याकरितां रज, केंस, मल,
मूत्र, हाडें, नखें वगैरे न कळत खाऊं घालतात तीं खाल्ल्यानें, आणि सर्पादि-
कांच्या किंवा उद्भिज्ज-स्तनिज विपाच्या योगानें वातादि तिन्ही दोष प्रकुपित
होऊन कोठ्यांत सांचतात व उदर उत्पन्न करितात. हें सान्निपातिक उदर होय.

तस्य रूपाणि—सर्वेषामेव दोषाणां समस्तालि लिङ्गान्युपलभ्यन्ते वर्णाश्च
नखादिवू दरमपि नानावर्णराजीशिरासन्ततं भवत्येतत्सन्निपातोदरं
विद्यात् ॥ ३२ ॥

त्याचीं लक्षणें—यांत तिन्ही दोषांचीं लक्षणें असून, नखें—डोळे वगैःयांचीं रंगही विद्रोपनाने उदरप्रमाणेंच असतात. पोटाही अनेक रंगाच्या शिरांनीं आच्छादित असतें.

अग्नेतस्यातिसंक्षोभाद्यानयानाभिचोप्रतैः ।

अतिव्यवायभाराध्वमनव्याधिकशनैः ॥ ३३ ॥

वाम्पार्श्वश्रितः प्लीहा च्युतः स्थानात्प्रवर्धते ।

शोणितं वा रसादिभ्यो विवृद्धं तं विवर्धयेत् ॥ ३४ ॥

यथेच्छं जेवून बोड्यावर किंवा गाडींत वसून फिरल्यामुळें अथवा दुसरीं कांहीं कष्टजनक कामें करून संक्षोभ झाल्यानें अतिमैथुन, फार थोडा वाहणें, अतिशय चालणें, वांति किंवा रोग यांनीं कृशता आल्यानें, डाव्या कुशीतील कौलू आपल्या स्थानापसून सुटून वरिष्ठे; किंवा रसादिकांच्या योगानें वाढलेलें रक्त तीस वाढवितें.

इति तस्य प्लीहा कठिनोऽष्टिलेवादौ वर्धमानः कच्छपसंस्थान उपलभ्यते
स चोपेक्षितः क्रमेण कुक्षिं जठरमभ्यधिष्ठानं च पारिक्षिपन्तुद्वरमभिनि-
धत्तिवति ॥ ३५ ॥

यांत कौलू प्रथम एखाद्या फळांतील आठळीप्रमाणें कठिण लागते. व तीच पुढें वाढून कांसवाच्या पाठीप्रमाणें हातास लागते. तिची उपेक्षा केल्यास ती हळू हळू कुशी, पोटा व पकाशय यांवर आपला पगडा वसवून उदर उत्पन्न करिते. हें प्लीहोदर होय.

तस्य रूपाणि—दौर्बल्यारोचकाविपाकवर्चोमृत्रप्रहतमःपिपासाद्गमर्दच्छर्दि-
मृच्छर्द्गसादकासश्वासमृदुध्वरानाहाग्निनाशकाश्यास्थवैरस्यपर्वभेदकोष्ठवात-
शूलान्यपि चोद्वरमरणवर्गं वा नीलहस्तिहाग्निद्वराजिमद्भवति । एवमेव
यकृदपि दक्षिणपार्श्वस्थं क्षुण्णं । तुल्यहेतुलिङ्गौषधत्वात्तस्य प्लीहजठर
एवावरोध इत्येतच्चकृत्प्लीहोदरं विद्यात् ॥ ३६ ॥

याचीं लक्षणें—अशक्तता, अरुचि, अपचन, मल-मूत्राचा अवरोध, डो-
च्यांपुढें काळेपत्ती घेणें, तहान, अंग मोडणें, ओंकारी, मूर्च्छा, हात पाय

गळणें, खोकला, दमा, बारीक ताप, पोट फुगणें, जठराग्नीचा नाश, कृशता, तोंड वेचव होणें, सांधे फुटणें, कोष्ठवात व शूल हीं होऊन पोट अरुण वर्णाचें होतें किंवा पोटाचा मूळचा रंग बदलून दुसराच कोणता तरी रंग होतो आणि त्यावर निळ्या, हिरव्या व हळदीच्या रंगाच्या रेवांचें जालें पसरलेलें असतें. याचप्रमाणें उजव्या कुशीतील यकृत आपल्या स्थानापामून च्युत झालें असतां उदर उत्पन्न करितें. यकृतदुराचीं कारणें, लक्षणें व औषधें एकसारखीच असल्यामुळें याचा ग्रीहोदरांतच समावेश करून यकृतग्रीहोदर एकच मानलें आहे.

पक्ष्मवालैः सहाध्रेन भुक्ते बद्धायने गुदे ।

उदावर्तनैस्तथाशोभिर्ब्रंसंमूर्च्छनेन वा ॥ ३७ ॥

अपाने मार्गसंरोधाद्भ्रत्वाग्निं कुपितोऽनिलः ।

वर्चःपित्तकफान् रुद्धा जनयत्युदरं ततः ॥ ३८ ॥

पापण्याचें केंस किंवा इतर अंगावरचे केंस अत्रा वरोवर खाल्ले गेल्यानें, उदावर्तानें, मूळव्याधीनें किंवा आंतड्यांस चिकटून राहणारे पदार्थ खाल्ल्यानें, गुदद्वार बंद होऊन व त्यामुळें अपान वायूचा मार्ग बंद झाल्यानें तो कुपित होऊन अग्नीस नष्ट करून, मल-पित्त व कफाचा अवरोध करून उदर उत्पन्न करितो.

तस्य हृपाणि—तृष्णादाहज्वरमुखतालुशोषोरुसादकासश्वासदौर्बल्यारोच
काविपाकवर्चोमृत्रसङ्गध्रानच्छर्दिः षष्ठ्युशिरोहृन्नाभिगुदशूलान्यपि चोदरं
मृद्वतं स्थिरमरुणं नीलराजिशिराधनद्धमराजिकं वा प्रायो नाभ्युदरं
गोष्ठुच्छवदभिनिवर्तत इत्येतद्बद्धगुदोदरं विद्यात् ॥ ३९ ॥

त्याचीं लक्षणें—तहान, दाह, ताप, तोंडास व टाळूस कोरड, मांड्या गळणें, खोकला, दमा, अशक्तता, अरुचि, अपचन, मल-मूत्रावरोध, पोट फुगणें, ओकारी, शिंका येणें, डोकें—हृदय,—वेवी व गुद यांत शूल होणें, पोटांत वायु स्तब्ध राहणें, पोट ताठ, अरुण वर्णाचें, निळ्या रंगाच्या रेवा व शिरांनीं व्यापलेलें किंवा मुळीच रेवा नसलेलें असें होणें आणि वेवीच्या वरच्या भागीं गार्गीच्या शेषटासारखा आकार होणें हीं होतात. यास बद्धगुदोदर म्हणतात.

शंकरातृणकाष्ठास्थिकण्टकैरन्नसयुतैः ।

भिद्येतान्त्रं यदा भुक्तैर्जम्भयत्यशनेन वा ॥ ४० ॥

इयात्पाकरसस्तेभ्याश्छिद्रेभ्यः प्रस्रवद्बहिः ।

पूरयन्गुदमंत्रं च जनयत्युदरं ततः ॥ ४१ ॥

रेती, गवताच्या काड्या, लांकडाचीं सळपटें, हाडाचा तुकडा, किंवा कांटा वगैरे अन्नावरोवर पोटांत गेल्यानें, अतिशय जेवल्यानें किंवा जांभयांनीं आंतडीं फाटून त्या भोंकांतून अन्नरस बाहेर पडतो आणि त्यानें गुद व आंतडीं भरून जाऊन उदर उत्पन्न होतें,

इति तदधो नाभ्याः प्रायोऽभिनिवर्तमानमुदकोदरस्य च यथाबलं च दोषाणां रूपाणि दर्शयत्यपि चातुरः स लोहितनीलपीतपिच्छिद्रेकुणपगन्धामवर्चं उपवेशते । हिक्काश्वासकासतृष्णाप्रमेहारोचकाविपाकदौर्बल्यपरीतश्च भवति । एतच्छिद्रोदरं विद्यात् ॥ ४२ ॥

त्याचीं लक्षणें—विशेषें करून बेबीच्या खालीं पोटा वाढतें, जलोदराचीं व कृपित झालेल्या दोषांचीं त्यांच्या शक्तयनुरूप लक्षणें होतात, लाल, निळ्या पिवळ्या रंगाचा बुळबुळीत कच्चा मळ शौचावाटे निघतो व त्यास प्रेतासारखी घाण येते. याशिवाय उचकी, दमा, खोकला, तहान, प्रमेह, अरुचि, अपचन, व अशक्तता हे विकार होतात. यास छिद्रोदर किंवा क्षतोदर क्षणतात.

स्नेहपीतस्य मन्दाग्नेः क्षीणस्यातिकृशस्य वा ।

अत्यम्बुपानान्द्रष्टेऽग्नौ मारुतः क्लोसि संस्थितः ॥ ४३ ॥

स्रोतःसु रुद्रमार्गेषु कफश्रोदकमूर्च्छितः ।

वधयेतां तदेवाम्बु स्वस्थानाबुदरावती ॥ ४४ ॥

स्नेहपान करून, अग्निमंद असून, क्षीण किंवा अतिशय कृश असून फार पाणी प्यालें असतां जठराग्नि नष्ट होतो व पिपासास्थानांत वायु जाऊन बसतो. त्या योगानें उदकवही स्रोतें बंद होऊन व आमाशयस्थ कफ पाण्याशीं मिळून ते वातकफ दोन्ही उदरात येऊन जलाच्या स्थानांतून तेंच पाणी वाडवून उदर उत्पन्न करिते ।।

तस्य रूपाणि । अनङ्गकांशापिपासागुदघ्नावश्लेष्वासकासदौर्बल्यान्यपि
चोदरं नानावर्णं शिरान्ततमुदकपूर्णद्वितिक्षोभसंस्पर्शं भवत्येतदुद-
कोदरं विद्यात् ॥ ४५ ॥

त्याचीं लक्षणें—अन्नावर इच्छा नसणें, तहान, गुदस्त्राव व गुदशूल, दमा,
खोकला, अशक्तता, पोटा चित्रविचित्र रंगाच्या रेषा व शिरांनीं आच्छादित
होणें आणि पाण्यानें भरलेल्या पखाली प्रमाणें हालणें व हातास लागणें—हीं
होतात. हें जलोदर होय.

तत्र अचिरोत्पन्नमनुदकप्राप्तमुदरं त्वरमाणश्चिकित्सेदुपेक्षितानां दोषां दोषाः
स्वस्थानादपावृत्ता अपरिपाकाद्दधीभूताः सन्धीन् स्रोतांसि चोपक्लेदयन्ति
स्वेदश्च धात्रेषु स्रोतःसु प्रतिहतगतिस्तिर्यग्वातिष्ठमानस्तद्देवोदकमाप्याय-
यति ॥ ४६ ॥

तत्र पिच्छोत्पन्नौ मण्डलमुदरं गुरुस्तिमितमाकोठितमशब्द मृदुस्पर्शमपग-
तराजीकमाक्रांतं नाभ्यां सर्पतीति । ततोऽनन्तरं उदकप्रादुर्भावः । तस्य
रूपाणि—कुक्षेरतिमात्रवृद्धिः शिरान्तर्धानगमनमुदकपूर्णद्वितिसंक्षोभ-
स्पर्शत्वं च ॥ ४७ ॥

तदानुरमुपद्रव्याः स्पृशन्ति छर्द्यतीचारतमकृष्णाश्वासकासहिष्कादौर्बल्य-
पाश्वशूलशक्तिस्वरभेदमूत्रसङ्गादयस्तथाविधमचिकित्सेयं विद्यादिति ॥४८॥

कोणत्याही प्रकारचें उदर असो, तें नवें आहे तोंच आणि उपद्रव व पाणी
होण्यापूर्वी त्याची सत्वर चिकित्सा करावी. उपेक्षा केल्यास आपापल्या स्था-
नापामून सुटलेले दोष स्वयं पक्व व पातळ होऊन सांधे व स्रोतें यांतही द्रव
उत्पन्न करतात. पुढें बाहेरचीं स्रोतें बंद झाल्यामुळें वाम मध्येंच अडकून राहून
तेंच पाणी वाढवितो. पाणी उत्पन्न होण्यापूर्वी पिच्छा ह्मणजे कफासारखा बुळबुळीत
पदार्थ उत्पन्न होतो. तो उत्पन्न झाल्या ह्मणजे पोटा वाटोळें, जड, ओलसर, स्थिर होतें,
टिचकी मारली असतां वाजत नाहीं, हातास मऊ लागतें, पोटावरच्या रेषा
नाहींशा होतात आणि बेंबी दावली असतां सगळें पोटा हालल्याप्रमाणें दिसतें.
यानंतर पाणी होतें. पाणी झालें असतां पोटा अतिशय वाढतें, शिरा दिसेनाशा

होतात, आणि पोट पाण्याने भरलेल्या पत्रालीप्रमाणे हालते व हातास लागते. यानंतर उपद्रवास आरंभ होतो. ते उपद्रव उलटी, जुलाव, तमकश्वास, तहान, दमा, खोकला, उचकी, अशक्तता, बरगड्या दुखणे, अरुचि, आवाज फाटणे, लघ्वी बंद होणे इत्यादि होतात. हे उपद्रव झाले असता रोगी असाध्य समजावा.

भवन्ति चात्र ।

वातात्पिनात्कफात्प्लीहः सन्निपातानथोदकात् ।

परस्परं कृच्छ्रतरमुदरं भिषगादिशेत ॥ ४९ ॥

पक्षाद्बद्धगुदं तूर्ध्वं सर्वं जातोदकं यथा ।

प्रायो भवत्यभावाय छिद्रात्रं चोदरं नृणाम् ॥ ५० ॥

शूनाक्षं कुटिलोपस्थमग्लिन्नतनुत्वचम् ।

बलशोणितमांसान्निपरिक्षीणं च संत्येजत् ॥ ५१ ॥

श्वयथुः सर्वममोत्थः श्वासो हिक्काऋचिः सतृट् ।

मूर्च्छांलघ्वीतिसारश्च निहन्युदरिणं नरम् ॥ ५२ ॥

जन्मनैवोदरं सर्वं प्रायः कृच्छ्रतमं मतम् ।

बालिनस्तदजातायुषु यत्नसाध्यं नवोत्थितम् ॥ ५३ ॥

वातोदरापेक्षां पित्तोदर, त्याहून कफोदर, त्याच्या पेक्षां प्लीहोदर आणि त्याहीपेक्षां सान्निपातिक उदर अधिक कष्टसाध्य आहे. बद्धगुदोदर, जलोदर व छिद्रोदर, हीं झालीं असतां मनुष्य बहुतकरून पंधरा दिवसांत मरण पावतो. ज्याचे डोळे सुजले आहेत, गुह्येन्द्रिय वांकडे झाले आहे, चामडी ओलसर-चिकट व पातळ झाली आहे आणि ज्याची शक्ति, रक्त, मांस व जठराग्नि क्षीण झाली आहेत अशा उदर रोग्याची चिकित्सा करूं नये. ज्याची सर्व मर्मे सुजली आहेत, ज्यास दमा व उचकी लागली आहे, अरुचि आहे, तृषा लागते, मूर्च्छा येते आणि उलटी व जुलाव होतात असा उदर रोगी मरण पावतो. सर्वच उदरे मूर्च्छाच बहुधा अतिशय कष्टसाध्य आहेत. तथापि मनुष्य सशक्त असल्यास, त्यांत पाणी झाले नसल्यास, व नवीनच झालीं असल्यास, तीं थमाने साध्य होतात.

अशौचरुग्णामोसं सशब्दं नार्तिभारिकम् ।
सदा गुडगुडायन्तं शिराजालगवाक्षेत्रम् ॥ ५४ ॥
नार्तिशिष्टम्य पायौ तु वेगं कृत्वा प्रणश्याते ।
हृत्नाभिवङ्गकटीगुदप्रत्येकशूलिनः ॥ ५५ ॥
कर्कशं सृजतो वातं मालिमन्दे च पावके ।
मूत्रेऽल्पे संहतविषि लालया विरले मुखे ॥ ५६ ॥
अजातोऽक्रामेत्येतैर्लङ्घैर्विज्ञाय तत्त्वतः ।
उपक्रामेद्विषग्दोषबलकालाशेषवित ॥ ५७ ॥

ज्या रोम्याचें पोट सुजलेलं नागून अरुण वर्णाचें आहे, जें ठोकलें असतां आवाज होतो, जें फार जड लागत नाही, ज्यांत नेहमीं गुडगुड शब्द होत असतो, ज्यावर शिराचें जळें जाळीच्या षिडकीसारखें पसरलेलें असतें, बेंबी आंत ओढून धरली असतां अधोवायूचा वेग गुदद्वारापर्यंत जाऊन नारीसा होतो, हृदय-बेंबी-जांवाडे-कंवर-व गुदद्वार यांत दुखतें, अधोवायु कर्कश शब्द करून सरतो, जठराग्नि साधारण कायम असतो, लयी कमी होऊन शौचास जास्त होतें, व लालें तोंड वेचव होतें, त्याच्या पोटांत पाणी झालें नाही असें समजून वैद्यानें दोष-बल-काल जागून तदनुसार चिकित्सा करावी.

वातोदरे बलवतः पूर्वं स्नेहैरुपाचरेत् ।
स्निग्धाय स्वेदिताङ्गाय दद्यात्स्नेहविरचनम् ॥ ५८ ॥
हृते दोषे परिष्कानं वेष्टयेद्वास्तसोदरम् ।
तथास्थानवकाशत्वाद्वायुर्नाश्यापयेत्पुनः ॥ ५९ ॥
दोषातिमात्रोपचयात्क्रोतसां सन्निरोधनात् ।
सम्भवन्युदराण्येवमतो नित्यं विशोधयेत् ॥ ६० ॥
शुद्धं संसृज्य च क्षीरं बलार्थं पाययेत् तम् ।
प्रागुक्तेशान्निवर्त्य च बले लब्धे क्रमात्पयः ॥ ६१ ॥
यूपै रस्त्रिं मन्दांमल्लवणै रोधितान्ठम् ।
सोदावर्तं पुनः स्निग्धं स्विन्नमास्यापयेन्नरम् ॥ ६२ ॥

स्फुरणाक्षेपस्तन्वपस्त्रिपाश्वृष्टात्रिकार्तिपु ।

दीप्तिभिर्बद्धित्वात् ह्यसमप्यनुवासेव ॥ ६३ ॥

रुशक मनुष्यांस वातोदर झालें असल्यांस प्रथम स्नेहपान करवावें. नंतर स्वेदनक्रिया करून स्निग्ध रेचक ह्मणजे एरंडेल तेल किंवा रेचक औषधे घालून तयार केलेले तूप पाजावें. जुलावानें दोष निवून जाऊन पोटा नरम झालें ह्मणजे तें कपड्यांनें बांधून टाकावें. असें केल्यानें जुलाव होऊन पोटांत रिकान्यां झालेल्या जागेंत वायु शिळन तें पुन्हां फुगवूं शकणार नाही. दोष अतिशय वाढून व त्या योगानें स्रोतांचा अवरोध होऊन उदरें उत्पन्न होतात. ह्मणून उदर रोग्यांस नेहमीं रेचन देत असावें. रेचनानंतर पेयादि क्रम करून शक्ति येण्याकरितां दूध पाजावें. परंतु उलटी वगैरे होण्याची पाळी येण्यापूर्वीतें वंद करावें. अग्नीचा अवरोध झाला असल्यास व वायु उलटा वर चढत असल्यास, किंचित् आंबट व लवणयुक्त कडणें किंवा मांसरस पाजून, स्नेहन व स्वेदन करून आस्था पनवस्ति द्यावा. स्फुरण, आक्षेप आणि सांधे-हाडे-वरगड्या-पाठ व माकडहाडांत वेदना होत असल्यास, व रोग्याचा अग्नि प्रदीप्त असून मल व अधोवायूचा अवष्टंभ झाला असल्यास, आणि त्यांच्या शरीरांत रूक्षता असल्यास अनुवासनवास्ति द्यावा.

तीक्ष्णाधोभागयुक्तः स्यान्निहो दाशमूलिकः ।

वातघ्नाम्लशृत्तरण्डितिलैलानुवासेनः ॥ ६४ ॥

अविरेच्यं तु यं विद्यादुषलं स्थविरं शिशुम् ।

सङ्गमारं प्रकृत्याल्पदोषं वातौल्लक्षणानि च ॥ ६५ ॥

तं भिषक् शमनेः सर्पिषूषमांसरसौदनैः ।

तस्यभ्यङ्गानुवासेश्च क्षीरैश्चोपाचरेद्दुधः ॥ ६६ ॥

पित्तादरे तु बालिनं पूर्वमेव विरेचयेत् ।
दुबलं त्वनुवास्यादौ शोधयेत् क्षीरबस्तिना ॥ ६७ ॥
सजातबलकायाग्निं पुनः स्निग्धं विरेचयेत् ।
पयसा सत्रिवृत्कल्केनोरुवृकशृतेन वा ॥ ६८ ॥
सातेलात्रायमाणभ्यां शृतेनारग्वधेन वा ।
सकफे वा समूत्रेण सवाते तित्तसर्पिषा ॥ ६९ ॥
पुनः क्षीरप्रयोगं च बस्तिकर्म विरेचनम् ।
क्रमेण ध्रुवमातिष्ठन्युक्तः पित्तादरं जयेत् ॥ ७० ॥

पित्तादरांतं रोगी सशक्त असल्यास त्यास प्रथमं रेचकं द्यावे. आणि रोगी अशक्त असल्यास त्यास अगोदर अनुवासनबस्ति देऊन नंतर रेचना करित्वा दुधाचे बस्ती द्यावे. रेचनानंतर अंगांत शक्ति येऊन अग्नि प्रदीप्त झाला ह्मणजे रोग्यास स्निग्ध करून निशोत्तराचा कल्क, किंवा एरंड्या अथवा एरंडमूळ, किंवा निवडुंग व त्रायमाण अथवा बाहव्याचा गीर यांनी सिद्ध केलेल्या दुधाचें रेचक द्यावे. कफयुक्त पित्तादरांत वरील कोणत्यांतरी दुधांत गोमूत्र मिळवून द्यावे. आणि वातमिश्रित पित्तादरांत तित्तघृत मिळवून द्यावे. पित्तादरांत प्रथम दुग्धप्रयोग, नंतर बस्ति, पुन्हां रेचन या क्रमानें वरचेवर घेऊन पित्तादर वरें करावे.

स्निग्धं स्विन्नं विशुद्धं तु कफोदरिणमातुरम् ।
संसर्जयेत्कटुक्षारयुक्तैरत्रैः कफापहैः ॥ ७१ ॥
गोमृत्रारिष्टपानैश्च चूर्णायस्कृतिभिस्तथा ।
सक्षारस्तैलपानैश्च शमयेत्तु कफोदरम् ॥ ७२ ॥
सत्रिपातोदरे सर्वा यथोक्ताः कारयेत्क्रियाः ।
सोपद्रवं तु निर्धृतं प्रत्याख्येयं विजानता ॥ ७३ ॥
उदावतैरुगानाहंदाहमोहतृषाज्वरैः ।
गौरवारुचिकाडिन्यैश्चानिलादीन्यथाक्रमम् ॥ ७४ ॥
लिङ्गैः प्लीहोदरान् दृष्ट्वा रक्तं वापि स्वलक्षणैः ।
चिकित्सां संप्रकुर्वीत यथादोषं यथाबलम् ॥ ७५ ॥
१८

महं स्वेदं विरेकं च निरूहमनुवासनम् ।

समीक्ष्य कारयेद्वाहौ वामे वा व्यर्धयेच्छिराम् ॥ ७६ ॥

षट्पलं वा पिबेत्सर्पिः पिप्पलीर्वा प्रयोजयेत् ।

सगुडामभयां वापि क्षारारिष्टगणांस्तथा ॥ ७७ ॥

कफोदरांत प्रथम स्नेहन करून, घाम काढून, रोगी सशक्त असल्यास त्यास रेचक देऊन, रेचनानंतर जो पेयादिक्रम करावयाचा त्यांत तिखट, क्षारयुक्त व कफनाशक अशा अन्नाची योजना करावी आणि अशक्त रोगी असल्यास त्यास रेचक न देतां गोमूत्र, अरिष्टें, चूर्णें, लोहकृति व क्षारयुक्ततेल यांनीं कफोदराचें शमन करावें. सात्रिपातिक उदरांत पूर्वाक्त सर्व उपचार करावे. त्यांत उपद्रव उत्पन्न झाले असल्यास तें कुशल वैद्यानें असाध्य समजून सोडून द्यावें. ग्रीहोदरांत उदावर्त, शूल व पोटफुर्गी, हे विकार असल्यास तें वातजन्य; दाह, मूर्च्छा, तहान व ताप असल्यास पित्तजन्य आणि जडपणा, अरुचि, व कठिणपणा असल्यास कफजन्य आणि रक्तदोषाचीं लक्षणें असल्यास रक्तविकारजन्य समजून त्याची त्या त्या दोषाच्या प्रमाणानुरूप चिकित्सा करावी. स्नेह, स्वेदन, रेचन, निरूह आणि अनुवासन वास्ति या क्रिया त्या त्या स्थित्यनुरूप कराव्या किंवा डाव्या हाताची शीर तोडावी. किंवा षट्पलघृत द्यावें अथवा पिंपळीचा प्रयोग करावा. गुळाबरोबर हिरडे खदवे. क्षार व अरिष्टें घ्यावीं.

पिप्पली नागरं दन्ती चित्रकं द्विगुणाभयम् ।

विडङ्गांशयुतं चूर्णमेतदुष्णाम्बुना पिबेत् ॥ ७८ ॥

विडङ्गं चित्रकं शुण्ठीं सघृतां सैन्धवं वचाम्

दग्ध्वा कपाले पयसा गुल्मप्लीहापहं भवेत् ॥ ७९ ॥

रोहीतकलतानां तु काण्डकाः साभया जले ।

मूत्रे वा शृतमेतच्च सप्तरात्रस्थितं पिबेत् ॥ ८० ॥

कामलागुल्ममेहाशःप्लीहसर्वोदरकृमीन् ।

तद्वन्याज्जाङ्गलरसैर्जाणैः स्याच्चात्र भोजनम् ॥ ८१ ॥

रोहीतकत्वचः कृत्वा पलानां पञ्चविंशतिम् ।

कोऽटद्विप्रस्थसंयुक्तं कषायमुपकल्पयेत् ८२ ॥

पालिकैः पञ्चकोलैस्तु तैः सर्वैश्चापि तुल्यया ।

रोहीतकत्वचा पिष्टैद्युतप्रस्थं विपाचयेत् ॥ ८३ ॥

प्लीहातिवृद्धिं शमयत्येतदाशु प्रयोजितम् ।

मथा गुल्मोदरश्वासकृमिपाण्डुत्वकामलाः ॥ ८४ ॥

अग्निकर्म च कुर्वात भिष्मवातकफोल्बणे ।

पैत्तिके जीवनीयानि सर्पीषि क्षीरवस्तयः ॥ ८५ ॥

रक्तावसेकः संशुद्धिः क्षीरपानं च शस्यते ।

यूषैर्मांसरसैश्चापि दीपनीयसमायुतैः ॥ ८६ ॥

लयून्यन्नानि संसृज्य भजेत्प्लीहोदरी नरः ।

पिंपळी, मुंठ, दन्तीमूळ व चित्रक एक एक भाग; हिरडे दोन भाग, आणि बिडलेण चतुर्थांश या सर्व जिनसांचें चूर्ण ऊन पाण्याबरोबर घ्यावें. वावडिंग, चित्रक, मुंठ, सेंधव व वेखंड या जिनसा खापरांत तुपांत भाजून त्यांचें चूर्ण दुधांतून घ्यावें. हें गुल्म व प्लीहोदर यांचा नाश करितें. रक्तरोहिड्याच्या फांद्यांचीं कांडीं ठेंचून व हिरडे कुटून पाण्यांत किंवा गोमूत्रांत सात रात्री भि-
जत घालून ठेवावे आणि नंतर तें कुसकरून गाळून घ्यावें. हें कावीळ, गुल्म, प्रमेह, मूळध्याव, प्लीहोदर, सर्वप्रकारचीं उदरें, व कृमि यांचा नाश करितें. हें जिरल्यावर जांगल मांसाच्या शोरुव्याबरोबर जेवावें. रक्तरोहिड्याची साल १०० तोळे आणि १२८ तोळे बोरांचा गर यांचा काढा करावा. त्यांत चवक, चित्रक, पिंपळी, पिंपळीमूळ, व मुंठ हीं चार चार तोळे आणि रक्तरो-
हिड्याची साल (कांहीं पाठाप्रमाणें हिरडेदळ) २० तोळे हीं सर्व वाटून एक शेर तूप सिद्ध करावें. यापासून अतिशय वाढलेली कौलू, गुल्मोदर, दमा, कृमि, पांडु व कावीळ हे विकार सत्वर बरे होतात. वातकफाधिक प्लीहोदरांत अग्निकर्म (डागणें वगैरे) करावें. पित्ताधिकांत जीवनीय-पदार्थसिद्ध घृतें व क्षीरवस्ती घ्यावे, रक्त काढवावें, रेचकें घ्यावीं आणि दूध घ्यावें. प्लीहोदरी रोग्यानें दीपक-पदार्थ-मिश्रित कढणें व मांसाचे शोरुवे यांच्या बरोबर हलकें अन्न खावें.

स्वित्राय ऋद्धोदग्निं मूत्रतीक्ष्णौषधान्वितम् ॥ ८७ ॥

सतैललवणं दद्यान्निरूहं सानुवासनम् ।

परिसंसीनि चान्नानि तीक्ष्णं चैव विरेचनम् ॥ ८८ ॥

उदावर्तहसं कर्म कार्यं वातघ्नमेव च ।

छिद्रोदरमृते स्वेदात्श्लेष्मोदरवदाचरेत् ॥ ८९ ॥

जातं जातं जलं घ्राण्यमेवं तद्यापयेद्विषकं ।

तृष्णाकासञ्चरार्तं तु क्षीणमांसाग्निभोजनम् ॥ ९० ॥

वर्जयेच्छ्वासिनं तद्वच्छूलिनं दुर्बलेन्द्रियम् ।

बद्धोदरांत प्रथमं रोग्याचा घाम काढावा. नंतर अनुवासन वस्ति आणि भग गोमूत्र, निवडुंग वगैरे तीक्ष्ण औषधें, तेल आणि सैंधव यांनी युक्त निरूहवस्ति द्यावा. त्यास सारक अन्न आणि तीक्ष्ण रेचक घावें. तसेंच उदावर्तनाशक व वातहारक असे सर्व उपाय करावे. छिद्रोदरांत घाम काढण्याशिवाय बाकी कफोदरावरील सर्व उपचार करावे. आणि पाणी जमले की लागलेच काढून टाकावें. या प्रमाणें करून जातील तितके दिवस रोग्याचें मरण लांबणीवर टाकावें. हा रोग साफ बरा कधी होत नाही. छिद्रोदरांत तहान, खोकला, ताप, दमा, शूल, अग्निमांद्य, क्षुधानाश, अशक्तता व कृशता हे विकार झाले असल्यास रोगी असाध्य समजून सोडून द्यावा.

अपां दोषे ग्रहण्यादौ विदध्यादुदकोदरे ॥ ९१ ॥

मूत्रयुक्तानि तीक्ष्णानि विविधक्षारवन्ति च ।

दीपनीयैः कफघ्नैश्च तमाहरिरूपाचरेत् ॥ ९२ ॥

द्रवभ्यश्चोदकादिभ्यो नियच्छेदनुपूर्वशः ।

सर्वमेवोदरं प्रायो दोषसङ्घातजं मतम् ॥ ९३ ॥

तस्मात्त्रिदोषशमनीं क्रियां सर्वेषु कारयेत् ।

दोषः कुक्षौ हि संपूर्णं बन्दिर्मन्दत्वमृच्छति ॥ ९४ ॥

तस्माद्भोज्यानि योज्यानि दीपनानि लघूनि च ।

जलोदर व संग्रहणी वगैरे विकारांत प्रथम जलदोष काढून टाकणारी तीक्ष्ण, गोमूत्रयुक्त आणि अनेक प्रकारचे क्षारमिश्रित औषधें घावीं. आणि त्यास दीपक व कफनाशक अन्न घावें. जलोदरांत पाणी वगैरे द्रव पदार्थ वर्ज्य

करावे. सर्व उदरं विशेषकरून त्रिदोषजन्य असतात. ह्यगून सर्वांत त्रिदोषनाशक चिकित्सा करावी. उदर दोषांनीं भरून गेल्यामुळे अग्निमंद होतो ह्यगून उदररोग्यास दीपक व हलका आहार द्यावा.

रक्तशालीन्यवान्मुद्गाश्चाङ्गुलांश्च मृगद्विजान् ॥ ९५ ॥

पयोमूत्रासवारिष्टान्मधु शीधूंस्तथा सुराम् ।

यवागूमोदनं वापि यूषैरद्याद्रसैरपि ॥ ९६ ॥ ॥

मन्दाभ्लस्त्रेहकटुभिर्बन्ध मूलोपसाधितैः ।

औदकानूपजं मांसं शाकं पिष्टकृतं तिलान् ॥ ९७ ॥

व्यायामाध्वदिवास्वप्नं यानयानं च वर्जयेत् ।

तृयोष्णलवणाम्लानि विदाहीनि गुरूणि च ॥ ९८ ॥

नाद्यादन्नानि जठरी तोयपानं च वर्जयेत् ।

सर्व प्रकारच्या उदरांत लाल साळी, जव, मूग, जांगल पशुपक्ष्यांचें मांस, दूध, गोमूत्र, अरिष्टें, मध, उंसाची दारू, मद्य, हे पदार्थ खावे. आटवल किंवा भात, पंचमूळांच्या काढ्यांत सिद्ध केलेलीं किंचित् आंबट, तिखट, स्नेह-युक्त अशीं कढणें किंवा मांसरस यांच्या बरोबर जेवावा. पाण्यांत किंवा पाणथळदेशांत होणाऱ्या प्राण्यांचें मांस, भाज्या, पिठाचे पदार्थ, तीळ, व्यायाम, मार्ग चालणें, दिवसा निजणें, घोडा किंवा गाडींतून फिरणें, ढग्न, खारट, आंबट, विदाही, जड, असें अन्न आणि पाणी पिणें या गोष्टी अगदीं वर्ज्य कराव्या.

नातिसांद्रं मतं पाने स्वादु तक्रमपेलवम् ॥ ९९ ॥

ऋषूषणक्षारलवणैर्युक्तं तु निचयोदरी ।

वातोदरी पिबेत्तक्रं पिप्पलीलवणान्वितम् ॥ १०० ॥

शर्करामधुकापेतं स्वादु पित्तोदरी पिबेत् ।

यमानीसैन्धवाजार्जिव्योषयुक्तं कफोदरी ॥ १०१ ॥

पिबेन्मधुयुतं तक्रं व्यक्ताम्लं नातिपेलवम् ।

मधुतैलवचाशुण्ठीशताह्वाकुष्ठसैन्धवैः ॥ १०२ ॥

युक्तं प्लीहोदरी जातं सव्योषं तूदकोदरी ॥

षडोदरी तु हवुषायमान्यजार्जिसैन्धवैः ॥ १०३ ॥

पिबेच्छिद्रोदरी तक्रं पिप्पलीक्षौद्रसंयुतम्

गौरवाग्रेत्रकातानां समन्दाश्रयतिसारिणाम् ॥ १०४ ॥

तत्र वातकफार्तानाममृतत्वाय कल्पते ।

सर्व प्रकारच्या उदरांत किंचित् दाट व गोड असे ताक पिणे प्रशस्त आहे. सात्रिगतिक उदरांत किंचित् दाट ताक, त्रिकटु, जवखार व सेंधव मिळवून प्यावे. वातादरांत पिंपळी व सेंधव मिळवून प्यावे. पित्तादरांत गोड ताक साखर व ज्येष्ठमध? मिळवून प्यावे. कफादरांत ओवा, सेंधव, जिरे, व मध घालून आंबट व किंचित् दाट ताक प्यावे. पानथरीवर मध, तेल, वेखंड, मुंठ, बडीशोप, कोष्ठ व सेंधव घालून प्यावे. जलोदरांत त्रिकटु घालून प्यावे. बद्धादरांत शरणी, ओवा, जिरे, व सेंधव घालून प्यावे. छिद्रोदरांत पिंपळी व मध घालून प्यावे. जाड्य, अरुचि, अग्निमांद्य, अतिसार आणि वातकफविकार झालेल्या रोग्यांस ताक हे अमृताप्रमाणे आहे.

शोफानाहार्तिवृण्मूच्छांपीडिते कारभं पयः ॥ १०५ ॥

शुद्धानां क्षामदेहानां गव्यं छागं समाहिषम् ।

सूज, पोटफुगी, तहान, मूर्च्छा या विकारांवर उंटीणीचे आणि शोधनाचे कृश झालेल्या मनुष्यांस शक्तीकीरतां गायीचे, बकरीचे अथवा ह्यशीचे दूध द्यावे.

देवदारुपलाशार्कहस्तिपिप्पलिशिग्रुकैः ॥ १०६ ॥

साश्वगन्धैः सगोमूत्रैः प्रादेह्यादुदरं समैः ।

वृश्चिकालीं वचां कुष्ठं पञ्चमूलां पुनर्नवाम् ॥ १०७ ॥

भूतीकां नागरं धान्यं जळे पक्त्वावसेचयेत् ।

पलाशं कत्तणं राम्नां तद्वर्षेकंत्वावसेचयेत् ॥ १०८ ॥

मूत्रार्ण्यंशैवुदृणिं सेके पाने च योजयेत् ।

रुक्षाणां बहुवातानां तथा संशोधनार्थिनाम् ।

दीपनीयानि सर्पीषि जटरघ्नानि वक्ष्यते ॥ १०९ ॥

देवदार, पळस, रुईचे मूळ, गजपिंपळी, शेवग्याची साल व असकंध हीं औषधे गोमूत्रात वाटून उदरावर लेप करावा. मेढाशिंगी, वेखंड, कोष्ठ, लघुपंचमूळ,

पुनर्नवा, ओंवा, मुंठ व धणे हीं; किंवा पळस, रोहिसगवत व रास्ना, हीं
 औपधे पाण्यांत कढवून पोटावर धार धरावी. गाय, बकरी, मेंढो, ह्यस, घाडी,
 हत्तीण, उंटीण, व भादवी यांचीं मूत्रं उदररोगांत, सेचन करण्याच्या व
 पिण्याच्या कामीं वापरावीं. ज्यांच्या अंगांत फार रूक्षता व वात असून
 ज्यांस संशोधनाची आवश्यकता आहे आहे अशा रोग्यांकरितां दीपक व उदर
 रोगनाशक घृते आतां सांगतां.

पिप्पलीपिप्पलीमूलचव्यचित्रकनागैः ।

सक्षारं र्धपालिकैर्द्रिप्रस्थं सर्पिषः पचेत् ॥ ११० ॥

कल्कैर्द्रिपञ्चमूलस्य तुलाधस्य रसेन च ।

दधिमण्डातकोपेततत्सपिंजठरापं ुम् ।

श्वयथुं वातविष्टम्भं गुल्मार्शांसि च नाशयेत् ॥ १११ ॥

पञ्चकोलघृत—पिप्पली, पिप्पलीमूल, चवक, चित्रक, मुंठ व जवखार हीं
 औपधे प्रत्येकीं दोन दोन तोळे, दशमुळांचा काढा २०० तोळे आणि दह्यांची
 निवळी घालून दोन शेर तूप सिद्ध करावें. यापामून उदर, मूज, वातावष्टभ,
 गुल्म व मूळव्याध हे रोग नष्ट होतात.

नागरत्रिफलाप्रस्थं घृतं तैलान्थाटकम् ।

मस्तुनःसाधयित्वैतत्पिबेत्सर्वोदरापहम् ।

कफमारुतसम्भूते गुल्मे चैतत्प्रशस्यते ११२ ॥

नागरघृत—मुंठ व त्रिफळा हीं एक शेर, तूप व तेल एक एक शेर आणि
 चार शेर मठा हीं एकत्र करून घृत सिद्ध करावें. हें सर्व प्रकारचीं उदरें
 आणि कफवातजन्य गुल्मांचा नाश करितें.

चतुर्गुणे जले भूवे द्विगुणे चित्रकात्पले ।

कल्के सिद्धं घृतप्रस्थं सक्षारं जठरी पिबेत् ॥ ११३ ॥

चार तोळे चित्रक, दोन शेर गोमूत्र व चार शेर पाणी घालून एक शेर तूप
 सिद्ध करावें आणि तें जवखार घालून उदररोगांत घ्यावें.

यवकोलकुळत्थानां पञ्चमूलरसेन च ।

सुरासौवरिकाम्याञ्च सिद्धं वापि पिबेद्घृतम् ॥ ११४ ॥

जव, बोरांचा गर, कुळीत व बृहत्पंचमुलें यांचा काढा आणि मद्य व सौ-
 वरिक यांनी सिद्ध केलें तूप घ्यावें.

एभिः स्निग्धं य मज्जाते बले शान्तेचं माहते ।
 खस्ते दोषशय दद्यात्कल्पेदृष्टं विरेचनम् ॥ ११५ ॥
 पट्टालमूलरजनविडङ्गत्रिफलात्वचम् ।
 कां पेल्य हा नोलिनीच त्रिधृता चेति चूर्णयेत् ॥ ११६ ॥
 षडाद्यान्काषंकांनन्त्यांस्त्रीश्च द्वित्रिचतुर्गुणान् ।
 कृत्वा चूर्णमतो मुष्टिं गवां मूत्रेण वा पिबेत् ।
 विभक्ते मृदु भुञ्जीत भोजनं जाङ्गलै रसैः ॥ ११७ ॥
 पिण्डपेयाञ्च पीत्वा वा सर्वोषं पडहं पयः ।
 शतं पिबेत्तत्तच्चूर्णं पिबेदेव पुनः पुनः ॥ ११८ ॥
 हान्ति सर्वोदगण्येतच्चूर्णं जातोदकान्यपि ।
 कामलां पाण्डुरोगञ्च श्वयथुं चापकषति ॥ ११९ ॥

सदरहू घृतं पिउन स्निग्ध झालेल्या रोग्याचा वायु शमन होउन अं-
 गांत शक्ति आली आणि दोषाशय शिथिल झाला ह्मणजे तो काढून टाकण्याक-
 रितां कल्पस्थानांत सांगितलेल्यापैकी यथोचित रेचक द्यावे.

पट्टालादिचूर्ण—कडू पडवळीचें मूळ, हळद, वावाडिंग, आणि हिरडेंदळ, बैहडे-
 दळ व आंवळे प्रत्येकी एक एक तोळ, कपिलां दोन तोळे, निळीचें मूळ तीन
 तोळे व निशात्तर चार तोळे या सर्वांचें चूर्ण करून दरवेळीं चार तोळे चूर्ण
 गोमूत्रांतून प्यावे. यापासून जुलाव झाले ह्मणजे जांगल मांसांच्या शोसव्यां
 बरोबर हलका आहार करावा. पेजे किंवा कण्हेरी पिउन, त्रिकटुचूर्ण
 घालून कढविलेलें दूध प्यावे आणि वर सदरहू चूर्ण खावे. याच क्रमानें वरचेवर
 चूर्ण खावे. या चूर्णापासून पाणी झालेल्यामुद्धां सर्व प्रकारचीं उदरं, कावीळ,
 पाण्डुरोग व सूज हे रोग नाहीसे होतात.

गवाक्षीं शंखिनीं दन्तीं तिल्वकस्य त्वचं वचाम् ।

पिबेद्द्राक्षाम्बुगोमूत्रकोलककन्धुशोधुभिः ॥ १२० ॥

इन्द्रायणमूळ, शंखवेल, दन्तीमूळ, लोभ्राची साल, व वेखंड हीं औषधें
 द्राक्षांचा काढा, गोमूत्र, लहान किंवा मोठ्या बोरेंचा काढा व उंसाची दारू
 यांच्या बरोबर प्यावी.

यमानी हतुषा धान्य त्रिकला चोपकुञ्चिका ।
कारवी पिपलीमूलमजगेन्धा शटी वन्धा ॥ १२१ ॥
शताव्हा जीरकं व्योषं स्वर्णक्षीरी संचित्रका ।
द्वौ क्षारी पौष्करं मूलं कुष्ठं लवणपञ्चकम् ॥ १२२ ॥
विहङ्गस्य समांशानि दन्त्यां भागास्त्रयस्तथा ।
त्रिवृद्धिशालयोद्वौ द्वौ सातला स्याच्चतुर्गुणा ॥ १२३ ॥
मत्तन्नारायणं नाम चूर्णं रोगगणापहम् ।
नैतत्प्राप्यातिवर्तन्ते रोगा विष्णुमिवासुराः ॥ १२४ ॥
तप्त्रेणोदरिभिः पेयं गुल्मिभिर्बदराम्बुना ।
भानद्द्रवाते सुरया घातरोगे प्रसन्नया ॥ १२५ ॥
दधिमण्डेन विट्सङ्गे दाडिमाम्बुभिरशीसैः ।
परिकर्तं सवृक्षाम्लमुष्णाम्बुभिरजीर्णकैः ॥ १२६ ॥
भगन्दरे पाण्डुरोगे श्वासे कासे गलग्रहे ।
हृद्भेगे ग्रहणीदोषे कुष्ठे मन्देनले ज्वरे ॥ १२७ ॥
हृत्प्राविषे मूलविषे सगरे कृत्रिमे विषे ।
यथाहं स्निग्धक्रोष्टेन पेयमेतद्विरेचनम् ॥ १२८ ॥

नारायणचूर्णं—आंवा, शेरणी, धणे, त्रिकला, कलीमो जिरें, कालें जिरें, पिपलीमूल, रान तुळस, कचोरा, वेखंड, बडीशोप, जिरें, त्रिकटु, पिंजळा घोतरा किंवा पिसोळा, चित्रक, यवस्तार, सज्जीस्तार, पुष्करमूल, कोष्ठ, सैधव, बिडलेण, पादलेण; काचलवण, समुद्राचें मीठ, व वावडिंग हीं समभाग, दंतीमूलतीन भांग, निशोत्तर व कडू इंद्रायणाचें मूल दोन दोन भाग, आणि शिकेकाईचीं मुळें चार भाग घेऊन यां सर्वांचें चूण करावें. यास नारायण चूर्ण ह्मणतात. हें अनेक रोगांचा नाश करितें. दैत्य ज्याप्रमाणें विष्णूच्या तडाक्यांतून सुटून जाऊं शकत नाहीत त्याप्रमाणें रोग या चूर्णाच्या तावडींत सांपडले असतां सुटून जाऊं शकत नाहीत. उदर रोग्यांनीं हें ताकाबरोबर प्यावें. गुल्म रोग्यांनीं बोरेंच्या काढ्यांतून, पोटांत वारा धरला असतां मद्याबरोबर, वातरोगावर मद्याच्या निवळीबरोबर, मलाबरोधावर दहांच्या निवळीबरोबर, मूळ्याधीवर डाळिंबाच्या रसांतून, पोटांत कातरल्या प्रमाणें पीडा होत असल्यास आमसोलाच्या सारांतून आणि अजीर्णावर ऊनपा-

प्याबरोबर प्यावें. याशिवाय भगंदर, पांडुरोग, दमा, खोकला, गलग्रह, हृद्रोग, संग्रहणी, कुष्ठ, अग्निमांद्य, ताप, सर्प वगैऱ्यांचें विष, बचनाग वगैरे उद्भिज्जविष, दूषीविष व कृत्रिमविष या विकारांवरही प्रथम रोग्याचा कोठा स्निग्ध करून त्या त्या विकारास उचित अशा अनुपानानें हें रेचक चूर्ण द्यावें.

हवुषा काञ्चनक्षारी त्रिफला कटुरोहिणी ।

नीलिनी त्रायमाणा च शातला त्रिवृता वचा ॥ १२९ ॥

सैन्धवं काललवणं पिप्पली चेति चूर्णयेत् ।

दाडिमत्रिफलामांसरसमूत्रे सुखोदकैः ॥ १३० ॥

पेयोऽयं सर्वगुल्मेषु घ्नीद्वि सर्वोदरेषु च ।

कुष्ठे श्वित्रे सरुजके सवाते विषमाग्निषु ॥ १३१ ॥

शोथार्शः पाण्डुरोगेषु कामलासु हलीमके ।

वातं पित्तं कफञ्चाशु विरेकात्सम्प्रसाधयेत् ॥ १३२ ॥

हवुषादिचूर्ण—खडशेरणी, पिसोळा, त्रिफळा, कुटकी, निळीचें मूळ किवा बी, त्रायमाण, शिकेकाई, निशोत्तर, वेखंड, सैधव, काळे मीठ व पिपली यांचें चूर्ण करावें आणि तें डाळेंबाचा किंवा त्रिफळ्याचा काढा, मांसरस, गोमूत्र अथवा कोमट पाण्याबरोबर खावें. हें सर्व प्रकारचे गुल्म, पानथरी, सर्व प्रकारचीं उदरें, कुष्ठ, पांढरें कोड, शूल, वातरोग, विषमाग्नि, सून, मूळ्याघ, पांडुरोग, कावीळ, हलीमक श्वास आणि वात, पित्त, कफविकार या सर्वांस रेचनद्वारा सत्वर काढून टाकितें.

नीलिनीं निचुलं व्योषं द्वौ क्षारौ लवणानि च ।

चित्रकञ्च पिबेच्चूर्णं सर्पिषांदरगुल्मनुत् ॥ १३३ ॥

नीलिन्यादि चूर्ण—निळीचें मूळ, समुद्रफळ, त्रिकटु, जवखार, सजीखार, वर सांगितलेलीं पांच प्रकारचीं मिठें व चित्रक यांचें चूर्ण करून तें तुपाबरोबर सेवन करावें. हें उदर व गुल्माचा नाश करितें.

क्षीरद्रोणं सुधाक्षीरप्रस्थाधसहितं दधि ।

जातं विमथ्य तद्युक्त्या त्रिवृत्सिद्धं पिबेद्घृतम् ॥ १३४ ॥

तथा सिद्धं घृतप्रस्थं पयस्यष्टगुणे पिबेत् ।

स्तुक्क्षीरपलकलकेन त्रिवृता षट्पलेन च ।

गुल्मानां गरदोषाणामुदराणाञ्च शान्तये ॥ १३५ ॥

खुहीक्षीरघृत-३२ शेर दुधांत एकशेर तिधारी निवडुंगाचा चीक घालून तें विरजावें. त्यांचं दही घुसळून त्यापासून तूप काढून तें निशोत्तराचा कल्क घालून सिद्ध करावें व प्यावें. अशाच तऱ्हेनें तिधारी निवडुंगाचा चीक ४ तोळे, निशोत्तराचा कल्क २४ तोळे आणि आठपट दूध घालून तूप सिद्ध करून घ्यावें. यापासून गुल्म, दूधी विषाचे विकार व उदरें बरीं होतात.

दधिमण्डादके सिद्धास्तुक्क्षीरपलकाल्कितात् ।

घृतप्रस्थात्पिबेन्मात्रां तद्दज्जठरशान्तये ॥ १३६ ॥

एषां चान्नपिबेत्पेयां पयो वा स्वादु वा रसम् ।

घृते जीर्णं विरिक्तं तु कोष्णनागरकैः शृतम् ॥ १३७ ॥

शृण्व्या पिबेत्ततः पेयां यूषं कौलत्यकं ततः ।

पिबेद्द्रक्षस्यहं त्वेवं पयो वा प्रतिभोजितः १३८ ॥

पुनः पुनः पिबेत्सर्पिरानुपूर्व्यां तथैव च ।

घृतान्येतानि सिद्धानि विदभ्यात्कुशाखो भिषक् ॥ १३९ ॥

गुल्मानां गरदोषाणामुदराणाञ्च शान्तये ।

पीलुकल्कोपसिद्धं वा घृतमानाहभेदनम् ॥ १४० ॥

गुल्मघ्ननीलिनी सर्पिःस्नेहं वा मिश्रकं पिबेत् ।

क्रमान्निर्हृतदोषाणां जाङ्गलप्रतिभोजनाम् ॥ १४१ ॥

दोषशेषनिवृत्तं यथं योगान्वक्षाम्यतः परम् ।

दह्यांची निवळ ८ शेर आणि तिधारी निवडुंगाचें दूध चार तोळे घालून एक शेर तूप सिद्ध करावें व त्यांतून दरवेळीं योग्य मात्रा घ्यावी. यापासून उदरें बरीं होतात. या घृतांवर कण्हेरी, साखर घातलेलें दूध किंवा मांसरस प्यावा. तूप पचन होऊन जुलाब झाले झणजे सुंठ घालून कढविलेलें कोमट दूध प्यावें. नंतर सुंठ घालून केलेली कण्हेरी किंवा कुळथांचें कढणही प्यावें. याप्रमाणें तीन दिवसपर्यंत रूक्ष राहून तूप प्यावें किंवा मध्ये थोडें भोजन करून वरील क्रमानें पुनः पुनः तूप प्यावें. कुशल वैद्यानें हीं घृते यथाविधि उत्तमरीतीनें तयार करून दिलीं

असतां गुल्म, गरदोष व उदरे बरीं होतात. पीलुचा कल्क घालून सिद्ध केलेल्या तुपानें रचन होऊन उदरातील पौष्टफुगी वाहीशी होते. गुल्म चिकित्सेत सांगितलेलें नीलिनीघृत किंवा मिश्रक स्नेह यांचाही उदरांत उपयोग करावा. वरील उपायांनीं क्रमशः दोष निवून जाऊन त्यावर जांगळ मांसाच्या शोख्यावरोवर भोजन केल्यावरही जर दोष शिथिल राहिला तर तो काढून टाकण्याकरितां पुढील उपाय घ्यावे.

चित्रकामरदारुभ्यां कल्कं क्षीरेण ना पिषेत् ॥ १४३ ॥

मासंयुक्तं तथा हस्तिपिप्पलीविश्वभेषजम् ।

विडङ्गं चित्रकं दन्तीचव्यं द्योषं च तैः समैः ॥ १४३ ॥

कल्कैः कोलसमैः पीत्वा प्रवृद्धमुदरं जयेत् ।

पिबेत्कषायं त्रिफलादन्तीरोहीतकैः शृतम् ॥ १४४ ॥

व्योषक्षारपुतं जीणं रसेरघात्सजाङ्गलम् ।

मासं वा भोजनं भोग्यं सुधाक्षीरवृतान्वितम् ॥ १४५ ॥

क्षीरानुपानं गोमूत्रेणाभयां वा प्रयोजयेत् ।

सप्ताहं माहिषं मूत्रं क्षीरं चान्नभुक्तिपिबेत् ॥ १४६ ॥

मासमांशं पयस्काणं त्रिमासान्बोषसंयुतम् ।

इरीतकीसहस्रं वा क्षीराक्षी वा शिलाजतु ॥ १४७ ॥

शिलाजतुविधोनन गुग्गुलुं वा प्रयोजयेत् ।

शुद्धवेराद्रंकरसः पाने क्षीरसमो मतः ॥ १४८ ॥

तैलं रसेन तेनैष सिद्धं दशगुणेन वा ।

दन्तीद्रवन्तीफलजं तैलं दृष्योदरे हितम् ॥ १४९ ॥

शूलानाहविषन्धेषु सक्तूपूरसादिभिः ।

स्वरत्नामरशिघ्राणां बीजेभ्यो मूलकस्य च ॥ १५० ॥

तैलान्यभ्यङ्गपानार्थं शूलान्यानिलोदरे ।

चित्रक व देवदाराचा कल्क दुधांतून घ्यावा. राजपिप्ली, मुंठ, वावाडिंग, चिक्रक, दंतीमूळ, चवक व त्रिकटु या सर्व समभाग औषधांचा १११ तोळा कल्क दुधांतून सतत महिनाभर प्याल्यानें कितीही वाढलेलें उदर असलें तरी तें बरें होतें. त्रिफळा, दन्तीमूळ व रक्तरोहिडा यांच्या काढ्यांत जववार टाकून तो जिरल्यावर

जांगलमासाच्या शोरुन्याबरोबर भात जेवावा. किंवा वरील स्नुहीक्षीरसिद्ध तुपाबरोबर एक महिनाभर जेवावे. गोमूत्रांतून हिरड्यांचे चूर्ण घेऊन वर दूध प्यावे किंवा सात दिवस पर्यंत अन्न अगदीच वर्ज्य करून ह्यशींचे मूत प्यावे. व जेवणाच्या ऐवजी ह्यशींचेच दूध प्यावे, अथवा महिनाभर उंटणीचे किंवा तीन महिनेपर्यंत बकरीचे दूध त्रिकटुचूर्ण मिळवून प्यावे. किंवा अन्न न खातां फक्त दुधावर राहून षट उताराच्या पद्धतीनें एक हजार हिरडे खावे, किंवा पूर्वी सांगितल्याप्रमाणें शिलाजतुप्रयोग करावा. शिलाजिताप्रमाणेंच गुग्गुळाचे सेवन करावे. समभाग आल्याचा रस घालून दूध प्यावे, किंवा दसपट रस घालून तयार केलेल्या तेलाचा उपयोग करावा, दन्ती व द्रवतीच्या फळांचे तेल दूष्योदरांत हितकर आहे. ते शूळ, पीटफुगी, व वातावष्टंभ यांवर सातू, कढण व रसांतून घावे. वातोदरांत शूळ बंद करण्याकरितां सरळ देवदार, आणि शेवग्याच्या व मुळ्याच्या शेंगांतील बियांचे तेल चौळण्यास व पिण्यास घावे,

स्यैमित्यारुचिहृष्टास्तेष्वल्पाग्निर्बन्धपस्तथा ॥ १५१ ॥

भरिष्टान्वा पिबेक्षारान्कफस्त्यानस्थितांदरः ।

पिप्पलीं तिल्वकं हिंशुनागरं हस्तिपिप्पलीम् ॥ १५२ ॥

भल्लातकं शिशुफलं त्रिफलां कटुरोहिणीम् ।

देवदारु हरिद्रे द्वे सरलातिविषे घक्वाम् ॥ १५३ ॥

कुष्ठं मुस्तं तथा पञ्च लवणानि प्रकल्पच ।

दधिसर्पिर्वसातैलमजयुक्तानि दाहयेत् ॥ १५४ ॥

अत्रादूर्ध्वमतः क्षाराद्विडालकपटं पिबेत् ।

मक्षिरादग्निमण्डोष्णजलारिष्टसुर्यसवैः ॥ १५५ ॥

हृद्गेमं श्वयथुं गुल्मं ध्नीहाशौजउद्यणिच ।

विषूषिकामुदावर्तं घाताष्टीलाञ्च नाशयेत् ॥ १५६ ॥

कफाने ज्याचे घोट ताठलेले, निश्चल व ओलसर आहे, ज्यास अरुचि व झळमळ आहे, ज्याचा अग्नि मंद आहे, व जो दारू पिणारा आहे अशा रोग्यास अरिष्टे व क्षार घावे. पिपली, लोध, हिंग, सुंठ, गजपिपली, बिबा, शेंगाच्या शेंगा, त्रिफळा, कुटकी, देवदार, हळद, दारुहळद, सरळ, अतिविष, वेखंड,

कोष्ठ, नागरमोथा, आणि पांच प्रकारची मिठें हीं सर्व औषधें दही, तूप, वसा, तेल व मज्जा यांत मिळवून एका मडक्यांत भरून त्याचें तोंड बंद करून आंतल्या आंत अन्तर्धूमनें जाळून राख करावी, यांतून दोन तोळे राख जेवणानंतर मद्य, दह्यांची निवळ, ऊन पाणी, अरिष्ट किंवा मद्यास व यांतून घ्यावी. ही हृद्रोग, सूज, गुल्म, पानथरी, मूळव्याध, उदरें, पटकी, पोटफुगी, वाताष्टीला यांचा नाश करिते.

क्षारं चाजकरीषाणां स्मृतं मूत्रैर्विपाचयेत् ।

कार्षिक पिप्पलीमूळं पञ्चैवं लवणानि च ॥ १५७ ॥

पिप्पलीं चित्रकं शुण्ठीं त्रिफलां त्रिवृतां बचाम् ।

द्वौ क्षारौ शातलां दन्तीं स्वर्णक्षीरं विषाणिकाम् ॥ १५८ ॥

कोलप्रमाणां वटिकां पिषेतसौवीरसंयुताम् ।

श्वयथावाविपाके च प्रवृद्धे चोदकोदरे ॥ १५९ ॥

भाषितानां गवां मूत्रे षष्टिकानां तु तण्डूलेः ।

पषागूं पयसा सिद्धां प्रकामं भोजयेन्नरम् ॥ १६० ॥

पिबेदिक्षुरसं चानु जठराणां निवृत्तये ।

स्वं स्वं स्थानं व्रजन्त्येषां तथा पित्तकफानिलाः ॥ १६१ ॥

शेळीच्या लेंड्यांचा क्षार गोमूत्रांत विरवून अग्नीवर ठेवावा. तो दाट होऊं लागला ह्मणजे त्यांत पिंपळीमूळ, पंचलवणे, पिंपळी, चित्रक, सुंठ, त्रिफळा, निशोत्तर, वेखंड, जवखार, शिकेकाईचें मूळ, दन्तीमूळ, पिमोळा व मेढशिगी, या सर्वांचें एक एक तोळा चूर्ण घेऊन त्याच्या बोराने एवढ्या गोळ्या कराव्या आणि त्या सौवीरांत कालवून घ्याव्या. ह्मणजे सूज, अपचन, व वाढलले जलोदर हीं नाहीशी होतात. साठेसाळीच्या तांदुळांस गोमूत्रांची पुढें देऊन त्यांची दुधांत केलेली कण्हेरी यथेच्छ पाजावी आणि त्यावर उंसाचा रस पाजावा. या योगानें उन्मार्गगामी वात-पित्त-कफ आपापल्या स्थानीं येऊन उदर बरें होतें.

शङ्खिनीस्नुक्त्रिवृहन्तीचिरिबिल्वादिपल्लवैः !

शाकं गाढपुरीषाय प्राग्भक्तं दापयेद्भिषक् ॥ १६२ ॥

ततोऽस्मै शिथिलीभूतवर्षोदोषाय शास्त्रवित् ।
 दद्यान्मूत्रयुतं क्षीरं दोषशेषहरं शिवम् ॥ १६३ ॥
 पार्श्वशूलमुपस्तम्भं हृद्ग्रहं चापि मारुतम् ।
 जनयेद्यस्य तैलं स विल्वक्षारेण ना पिबेत् ॥ १६४ ॥
 तथाग्निमन्थस्योनाकपलाशतिलनालजैः ।
 वलाकदल्यपामार्गक्षारैः प्रत्येकशः स्रुतैः ॥ १६५ ॥
 तैलं पक्त्वा भिषग्दद्यादुदराणां प्रशान्तये ।
 निवर्तते चोदरिणां हृद्ग्रहानिलोद्भवः ॥ १६६ ॥
 “ कफे वातेना पित्तेवा ताभ्यां वाप्यावृतेऽनिले ।
 बलिनः स्वौषधयुतं तैलमैरण्डजं हितम् ॥ १६७ ॥

ज्याचा मळाचा खडा झाला असेल त्यास सांखवेल, तिधारी निवडुंग, निशोत्तर, दन्ती, घाणोराकरंज वगैऱ्यांच्या कोंवळ्या पाल्यांची भाजी जेवणापूर्वी घ्यावी. या योगानें मल व दोष शिथिल झाले ह्मणजे शिल्क राहिलेला दोष काढून टाकण्याकरितां गोमूत्रांतून दूध घावें. वायूच्या जोरानें जर उदर रोग्याच्या बरगड्यांत दुग्धत असेल, स्नायु वगैरे ताठरले असतील, छातींत घडा बसला असेल तर बेल फळ व जवखार घालून सिद्ध केलेलें तेल प्यावें. किंवा ऐरण, टेंडू, पळस, तिळांचे दांडे, चिकणा, केळ व आषाडा यांच्या निरनिराळ्या क्षारांनीं सिद्ध केलेलें तेल प्यावें. यांच्या योगानें उदर बरें होऊन वायुनें बसलेला छातीतील बांधही मोकळा होतो. वातानें कफ किंवा पित्त आच्छादित झाले असल्यास किंवा कफपित्तानें वायु आवृत झाला असल्यास आणि रोगी सशक्त असल्यास त्या त्या दोषानुरूप औषधें मिळवून एरंडेल तेल प्यावें.

सुधिरिक्तो नरो यस्तु पुनराधमतीह तम् ।
 सुस्त्रिग्धैरम्ललवणैर्निरुहैः समुपाचरेत् ॥ १६८ ॥
 सौपस्तम्भोऽपि वा वायुराध्मापयति यं नरम् ।
 तीक्ष्णैः सक्षारगोमूत्रैर्विस्तिभिस्तमुपाचरेत् ॥ १६९ ॥
 क्रियातीते त्रिदोषे च जठरे चापशाम्यति ।
 श्मतीन्ससुहृदो दारान्ब्राह्मणान्नृपतीन्गुरुन् ॥ १७० ॥
 अनुज्ञाप्य भिषक्कर्म विदध्यात्संशयं ब्रुवन् ।

आक्रियायां ध्रुवो मृत्युः क्रियायां संशयो भवेत् ॥ १७१ ॥
 एषमाख्यायं तस्येदमनुज्ञातः प्रयोजयेत् ।
 पानभोजनसंयुक्तं विषमस्मे प्रदापयेत् ॥ १७२ ॥
 यस्मिन्या कुपितः सर्पो विसृजेद्दिफले विषम ।
 तेनास्य दोषसङ्घातः स्थिरो लीनो विमार्गगः ॥ १७३ ॥
 विषेणाशु प्रमाथित्वादाशु भिन्नः प्रवर्तते ।
 विषेण हृतदोषं तं शीताम्बुपारेषेचितम् ॥ १७४ ॥
 पाययेत् भिषग्दुग्धं यवागूं वा यथाबलम् ।
 त्रिवृन्मण्डूकपर्णोश्च शौकं सैववास्तुकम् ॥ १७५ ॥
 भक्षयेत्कालशाकं वा स्वरसोदकसाधितम् ।
 निरम्लवणस्नेहं स्विस्रास्विन्नमनन्नभुक् ॥ १७६ ॥
 मासमेकं ततश्चैव तृपितः स्वरसं पिबेत्
 एवं विनिर्हृते दोषं शकैर्मासात्परंततः ॥ १७७ ॥
 दुर्बलाय प्रयुञ्जीत प्राणभृत्कापरभं पयः

चांगले जुलाब झाले असूनही ज्याचें पोट पुनः फुगें तें त्यास बरेचसे स्निग्ध
 आंबट व खारट घस्ति द्यावे. कफादिकांनीं आच्छादित झाल्यामुळे जर वायु पुनः
 पोट फुगवीत असेल तर जवखार व गोमूत्रमिश्रित तीक्ष्ण घस्ति द्यावे.
 त्रिदोषजन्य उदरांत सर्व प्रकारचे उपाय करूनही जर गुण आला नाही तर वैद्यानें
 रोग्याचे ज्ञातिवांभव, मित्र, बायको, शिष्ट ब्राह्मण, राजा व गुरू यांस सांगावें
 कीं मीं आपल्याकडून आपघोषचाराची शिकल केली, परंतु गुण आला नाही.
 आतां यास एकच शेकटचा उपाय उरलेला आहे. तो केला तर रोगी कदाचित्
 वांचण्याचा संभव आहे. परंतु जगेलच अशी खात्री नाही. मात्र हा उपाय न के-
 ल्यास रोगी निस्संशय मरणार आहे. तो उपाय सर्पेचें विष देणें हा होय. जर
 सर्पाची सम्मति पडली तर खाण्यापिण्याच्या पदार्थांतून सर्पाचें विष द्यावें. अगर
 क्रोधानें ज्या एखाद्या फळावर सर्पानें विष टाकलें असेल तें फळ खावयास द्यावें. हें
 विष जाग्वल्य व सत्कर क्रिया करणरें असल्यामुळें त्याच्या योगानें स्तब्ध होऊन
 स्वोतोमार्गांत भिनून बसलेला व उन्मार्गगामी झालेला दोषसमूह मोकळ व पातळ
 होऊन वाहूं लागतो. या प्रमाणें दोष निवून गेल्यावर रोग्यास थंड पाण्याचें सिं-
 चन करून त्याच्या शक्तीच्या माननें दूध किंवा कण्हेरी पाजावी. किंवा निशो-

त्तर, मण्डूकपर्णी, जव, चाकवत, किंवा कालशाक यांच्या भाज्या त्यांच्याच अंगरसांत आंबटाण, मीठ, तेल-तूप न बालतां शिजवून खाव्या. त्या वाटल्यास वाफवाव्या किंवा न वाफविल्या तरी चालेल. एक महिनापर्यंत अन्न न खातां नुस्त्या या भाज्या खाऊन असावे. तहान लागल्यास याच भाज्यांचा अंगरस घ्यावा. याप्रमाणें महिनाभर वरील भाज्या खाऊन सर्व दोष निवून गेले ह्मणजे अशक्त झालेल्या रोग्यास शक्ति येण्याकरितां हत्तिणीचें दूध पाजीत जावें.

इदं तु शल्यहर्तृणां कर्म स्याद्दृष्टकर्मणाम् ॥ १७८ ॥

वामं कुक्षिं मापयित्वा नाभ्यधश्चतुरङ्गुलम् ।

मात्रायुक्तेन शस्त्रेण पाटयेन्मतिमान् भिषक् ॥ १७९ ॥

विपाद्यान्त्रं ततःपश्चाद्दीक्ष्य बध्दक्षतान्त्रयोः ।

सर्पिषाभ्यज्य क्लेशादीनवमृज्य विमोक्षयेत् ॥ १८० ॥

मूर्च्छनाद्यच्च सम्मूढमन्त्रं तच्च विमोक्षयेत् ।

छिद्राण्यन्त्रस्य तु स्थूलैर्दशयित्वा पिपीलिकैः ॥ १८१ ॥

बहृशः सङ्गृहीतानि ज्ञात्वा छित्वा पिपीलिकान् ।

प्रतियोगैः प्रवेक्ष्यान्त्रं प्रेयैः सीव्येद्द्रवणं ततः ॥ १८२ ॥

तथा जातोदकं सर्वमुदरं व्यधयेद्विषक् ।

वामपार्श्वे त्वधो नाभेर्नाडीं दत्त्वा च गालयेत् ॥ १८३ ॥

निःस्राव्य च विमृज्येत वेष्टयेद्वाससोदरम् ।

तथा वस्तिविरेकाद्यैर्म्लानं सर्वञ्च वेष्टयेत् ॥ १८४ ॥

निःसृते लङ्घितः पेयामस्नेहलवणां पिबेत् ।

अतः परञ्च षण्मासान् क्षीरवृत्तिर्भवेन्नरः ॥ १८५ ॥

त्रिन्मासान्पयसा पेयां पिबे त्रींश्रौपि भोजयेत् ।

श्यामार्कं कोरदृष्यं वा क्षीरेण लघुभोजनः ॥ १८६ ॥

नरः संवत्सरेणैवं जयेत्प्राप्तं जलोदरम् ।

प्रयोगाणाञ्च सर्वेषामनुक्षीरं प्रयोजयेत् ॥ १८७ ॥

दोषानुबन्धरक्षार्थं बलस्थैर्यार्थमेव च ।

प्रयोगापचिताङ्गानां हितं त्युदरिणां पयः

सर्वधातुक्षयार्तानां देवानाममृतं यथा ॥ १८८ ॥

आतां बद्धोदर व छिद्रोदर यांवरचीं शस्त्रकिया सांगतो. ती अनुभवीं शस्त्रवैद्यानेच करावी. बेंबीच्या खाली डाव्या बाजूने चार बोटे नागा सोडून चारच बोटे जागा चिरावी. नंतर त्या छिद्रांतून आंतडी बाहेर काढून बद्धोदर आहे किंवा छिद्रोदर आहे हें पाहून बद्धोदर असल्यास त्यांत चिकटून बसलेले केंस, मळ, वगैरे दार्थ काढून टाकून तूप चोपडावें. छिद्रोदर असल्यास, त्यांचें शोधन करून आंतड्यांच्या छिद्रांवर मोठ्या मुंजाळ्यां कडून किंवा डोंगळ्यांकडून दंश करवावा. त्यायोगाने तीं सुजल्या सारखीं होऊन त्यांचीं तोंडे एकवटतील. नंतर आंतडी आंत जागच्याजागी बसवून बाहेरचा व्रण शिवून टाकावा. याच प्रमाणे वैद्याने जलोदराचें ही वेधन करावें. त्यांत बेंबीच्या खाली डाव्या बाजूस छिद्र करून त्यांतून नळी लावून पाणी काढावें. पाणी काढून झाले ह्मणजे छिद्रावर तूप चोपडून पोटावर कपड्याचा पट्टा बांधावा. याचप्रमाणे वस्ति, विरेचनवगैऱ्यांच्या योगाने पोटा रिकामें झाले असतांही त्यावर पट्टा बांधावा. पाणी काढल्या नंतर लंघन करवून तूप व मिठावांचून पेया फज्जावी. यानंतर सतत सहा महिनेपर्यंत दुधावर रहावें. पुढें तीन महिनेपर्यंत दुधावरोबर पेया घ्यावी आणि त्यानंतर तीन महिनेपर्यंत सांवे व हरीक यांचा भात दुधावरोबर जेवावा. याप्रमाणे एक वर्षपर्यंत लघुभोजन करून जलोदर वरें करावें. सर्वप्रयोगांवर दुधाचें अनुपान ठेवावें. त्यायोगाने इतर दोषांचा संसर्ग बाधत नाही आणि रोग्याच्या अंगांत शक्ति व दृढता कायम राहते. देवांस जसें अमृत तसें अनेक प्रकारच्या चिकित्साप्रयोगांनीं कृश झालेल्या व सर्व धातूंचा क्षय झालेल्या उदर रोग्यास दूध हें हितकर आहे. तत्र श्रोकौ

हेतुं प्राप्नुपमथानां लिङ्गं व्याससमासतः ।

उपद्रवान्गरीयस्त्वं साध्यामाध्यन्त्वमेव च ॥ १८९ ॥

जाताजाताम्बुलिङ्गानि चिकित्सां चोक्तवानृषिः ।

समासव्यासनिर्देशैरुदराणां चिकित्सितम् ॥ १९० ॥

या उदरचिकित्साध्यायांत आत्रेय महर्षीर्नी आठप्रकारच्या उदरांचीं कारणें, पूर्वरूप, लक्षणें, उपद्रव, गौरवलाघव, साध्यासाध्य विचार, पोटांत पाणी उत्पन्न झालेल्या व न झालेल्या उदराचीं लक्षणें आणि सर्वांची चिकित्सा इत्येके विषय संक्षिप्त व विस्तृत दोन्ही प्रकारांनी वर्णन केले आहेत.

अठरावा अध्याय समाप्त.

अध्याय एकोणिसावा.

अथातो ग्रहणीचिकित्सितं व्याख्यास्यामः ।

इति ह स्माह भगवानात्रेयः

आता ग्रहणीचिकित्सेचा अध्याय सांगतों. आत्रेय ऋषि असेंच सांगते झाले.

आयुर्वर्णोबलं स्वास्थ्यमुत्साहोपचयौ प्रभा ।

ओजस्तेजोऽग्नयःप्राणाश्चोक्ता देहाग्निहेतुकाः ॥ १ ॥

शान्तेऽग्नौ भ्रियते युक्ते चिरञ्जीवत्यनामयः ।

रोगी स्याद्विकृते मूलमग्निस्तस्मान्निरुच्यते ॥ २ ॥

यदन्नं देहधात्वोजोबलवर्णादिपोषकम् ।

तत्राग्निर्हेतुराहाराभत्यपक्वाद्रसादयः ॥ ३ ॥

अन्नमादानकर्मा तु प्राणः कोष्ठं प्रकर्षति ।

तद्द्रव्यैर्भिन्नसङ्घातं स्नेहेन मृदुतां गतम् ॥ ४ ॥

समानेनावधूतोऽग्निरुदर्यः पवनेन तु ।

काले भुक्तं समं सम्यक्पचत्यायुर्विवृद्धये ॥ ५ ॥

एवं रसमलायान्नमाशयस्यमवीस्थितः ।

पचत्यग्निर्यथा स्थाल्यामोदनायाम्बुतण्डुलम् ॥ ६ ॥

अन्नस्य भुक्तमात्रस्य षड्सस्य ऽ पाकतः ।

मधुरात्माक्कफोद्भावात्फेनभूत उदीर्यते ॥ ७ ॥

परन्तु पच्यमानस्य विदग्धस्याम्लभावतः ।

आशयाच्च्यवमानस्य पित्तमच्छुदीर्यते ॥ ८ ॥

पकाशयन्तु प्राप्तस्य शोष्यमाणस्य वन्दिना ।

परिपिण्डतपकस्य वायुः स्यात्कटुभावतः ॥ ९ ॥

अन्नमिष्टं तृष्टुपकृतमिष्टैर्गन्धादिभिः पृथक् ।

देहे प्रीणाति गन्धादीन्प्राणादीनीन्द्रियाणि च ॥ १० ॥

आयु, वर्ण, शक्ति, आरोग्य, उत्साह, पुष्टि, कान्ति, ओज, तेज, भूक व प्राण या सर्वास जठराग्नि हा कारण आहे. तो अग्नि विमाला असतां मनुष्य मरतो, यथास्थित असला ह्मणजे निरोगी राहून चिरकालपर्यंत वांचतो, आणि विकृत झाला असतां रोगी होतो. ह्मणून अग्नि हाच सर्वांचा आधार झटला जातो. अन्न जें शरीर, धातु, ओज, शक्ति, वर्ण इत्यादिकांचें पोषण करितें त्यास ही कारण अग्निच आहे. अग्नीर्न आहार पक न झाल्यास रसादि धातु उत्पन्न होणार नाहीत. शरीरांतील प्राणवायूचें मुख्य काम अन्न ग्रहण करण्याचें आहे, तो खाल्लेले अन्न कोठ्यांत (आमाशयांत) घेऊन जातो. त्या ठिकाणी कफातील द्रवांशाच्या योगानें तें पातळ होतें. आणि स्निग्धतेनें नरम होतें. नंतर उदरस्थ समान वायु जठराग्नीस वारा घालून प्रदीप्त करितो. तो अग्नि योग्यकाळीं योग्यरीतीनें खाल्लेले अन्न चांगल्या रीतीनें पचवितो. आणि त्यापासून आयुष्याची वृद्धि होते. ज्याप्रमाणें भांड्यांत तांदूळ व पाणी घालून त्याच्या खालीं विस्तव पेटविला असतां तो त्याचा भात बनवितो त्याप्रमाणें जठराग्नि हा आमाशयांतील अन्नाचें पचन करून त्यापासून रस व मळ बनवितो. आपण जें षड्सयुक्त अन्न खातो तें पचन होऊं लागलें ह्मणजे प्रथम कफात्मक मधुररसानें तें फेंसदार होतें. नंतर त्यांतील आंबटपणानें त्याचें अर्धवट पचन होऊन तें आमाशयांतून हळू हळू शिरपून पकाशयांत येतें. या विदग्धावस्थेत स्वच्छ पित्त

प्रकट होते. पकाशयांत अन्न गेलें ह्मणजे तेथें तें जठराग्न्याच्या यागानें पक्क व शुष्क होऊन त्याचा गोळा होतो. या स्थितींत त्याच्या तिव्रतपणानें वायूचें प्राधान्य असतें, अभीष्ट अन्न खाल्लें असतां तें प्रिय गन्धादिकांच्या योगानें शरीरास व घ्राणादि इन्द्रियांस प्रसन्न करितें.

भौमाप्याग्नेयवायव्याः पञ्चोष्माणः सनाभन्नाः

पञ्चाहारगुणान्स्वान्स्वान्पार्थिवादीन्पचन्ति हि ॥ ११ ॥

यथा स्वं स्वञ्च पुष्यन्ति देहद्रव्यगुणाः पृथक् ।

पार्थिवाः पार्थिवानेव शेषाः शेषांश्च कृत्स्नशः ॥ १२ ॥

सप्तभिर्देहधातारो द्विविधाश्च पुनः पुनः ।

यथास्वमग्निभिः पाकं यान्ति किट्टप्रसादवत् ॥ १३ ॥

रसाद्रक्तं ततो मांसं मांसान्मेदस्ततोऽस्थि च ।

अस्थनो मज्जाततः शुक्रं शुक्राद्गर्भः प्रजायते ॥ १४ ॥

रसात्स्तन्यं ततो रक्तमसृजः कण्डराः शिराः ।

मांसाद्दसा त्वचःषट् च मेदसः स्नायुसम्भवः ॥ १५ ॥

इत्युक्तवन्तमाचार्यं शिष्यस्त्विदमचोदयत् ।

रसाद्रक्तं विसदृशात्कथं देहेभिजायते ॥ १६ ॥

रसस्य च न रङ्गोऽस्ति स कथं याति रक्तताम् ।

रसाद्रक्तात्स्थिरं मांसं कथं तज्जायते नृणाम् ॥ १७ ॥

रसाद्रक्तात्स्थामांसान्मेदसः श्वेतता कथम् ।

श्लक्ष्णाभ्यां मांसमेदोभ्यां स्वरत्वं कथमस्थिषु ॥ १८ ॥

स्वरेष्वस्थिषु मज्जा च केन स्निग्धो मृदुस्तथा ।

मज्जाश्च परिणामेन यदि शुक्रं प्रवर्तते ॥ १९ ॥

सर्वदेहगतं शुक्रं प्रवदन्ति मनीषिणः ।

अथापि मध्ये मज्जश्च शुक्रं भवति देहिनाम् ॥ २० ॥

छिद्रं न दृश्यतेऽस्थनाञ्च तन्निस्सरति वा कथम् ।

शरीर हे पांचभौतिक आहे. त्या पांच भूतांची पार्थिव, आप्य, आग्नेय, वायवीय, व आकाशीय अशी पांच प्रकारची उष्णता शरीरांत आहे. आपण जे अन्न खातो ते ही पांचभौतिकच आहे. त्या त्या प्रकारची उष्णता खाद्यच्या अन्नांतील त्या त्या महाभूताच्या पार्थिवादि अंशांचे पचन करिते आणि पंचभूतात्मक शरीराच्या व पदार्थाच्या त्या त्या गुणांस पुष्टि देते. अन्नाचे गुरु, खर इत्यादि पार्थिव गुण शरीराच्या या गुणांची वृद्धि करितात. याचप्रमाणे इतर महाभूतांच्या गुणांविषयीही समनावे. याचप्रमाणे रसादि सातधातूंचे ही त्या त्या प्रकारच्या उष्णतेने पचन होऊन त्यांचा मल व प्रसाद असा दोन प्रकारचा परिणाम होतो. अन्नाच्या रसापासून रक्त, रक्तापासून मांस, मांसापासून, चरबी, चरबी पासून हाडे, हाडांपासून मज्जा, मज्जेपासून वीर्य आणि वीर्यापासून गर्भ या क्रमाने यांची उत्पत्ति होते. तसेच रसापासून दूध, दुधापासून रक्त, रक्तापासून कंडरा व शिरा, मांसापासून वसा व सहा प्रकारच्या त्वचा आणि मेदापासून स्नायु उत्पन्न होतात. आग्नेय महर्षींचे हे निरूपण ऐकून अग्निवेश शिष्याने प्रश्न केले की, महाराज! रस व रक्त या दोहांचे स्वरूप एकमेकाहून अगदी निराळे असून रसापासून रक्ताची उत्पत्ति कशी संभवते ? रसांत तर मुळांच रंग नाही मग त्यापासून तांबडे रक्त कसे बनते ? दुसरे पातळ रसरक्तापासून घट्ट मांस कसे बनते ? रस, रक्त व मांस यांपासून उत्पन्न होणारी चरबी पांढरी कशी होते? गुळगुळीत-नरम मांस व मेदापासून बनणारी हाडे खरखरीत कशी होतात ? खरखरीत हाडांपासून होणारी व त्यांत राहणारी मज्जा चिकट व नरम कशी होते? आणि जर मज्जेपासून वीर्य बनते व मज्जा हाडांत असते, तर विद्वानांच्या क्षणभ्या प्रमाणे सर्व शरीर व्यापून असणारे वीर्य हाडांत छिद्र न दिसतां बाहेर कसे शिरपते?

एवमुक्तस्तु शिष्येण गुरुः प्राहेदमुत्तरम् ॥ २१ ॥

तेजोरसानां सर्वेषां मनुजानां यदुच्यते ।

पित्तोष्मणः सरागेण रसो रक्तत्वमृच्छति ॥ २२ ॥
 वाय्वग्नितेजसा रक्तमूष्मणा चाभिसंयुतश्च ।
 स्थिरतां प्राप्य शौक्यञ्च मेदो देहेऽभिजायते ॥ २३ ॥
 पृथिव्यग्निनिलादीनां सङ्घातः श्लेष्मणावृतः ।
 खरत्वं प्रकरोत्यस्य जायतेऽस्थि ततो नृणाम् ॥ २४ ॥
 करोति तत्र सौषिर्यमस्थनां मध्ये समीरणः ।
 मेदसस्तानि पूर्यन्ते स्नेहो मज्जा ततः स्मृतः ॥ २५ ॥
 तस्मान्मज्जस्तु यः स्नेहः शुक्रं सञ्जायते ततः ।
 वाय्वाकाशादिभिर्भावैः सौषिर्यं जायतेऽस्थिषु ॥ २६ ॥
 तेन स्रवति तच्छुक्रं नवात्कुम्भादिषोदकम् ।
 स्रोतोऽभिष्यन्दते देहात्समन्ताच्छुक्रवाहिभिः ॥ २७ ॥
 हर्षेणोदीरितं रागात्सङ्कल्पाच्च मनोभवात् ।
 विलीनं घृतवद्व्यायामोष्मणा स्थानविच्युतम् ॥ २८ ॥
 बस्तौ सम्भृत्य निर्याति स्थलान्निम्नादिवोदकम् ।
 किट्टमन्नस्य विष्णुत्रं रसस्य च कफोऽसृजः ।
 पित्तं मांसस्य च मलो मलः स्वेदस्तु मेदसः ।
 स्यात्किट्टं केशलोमास्थनो मज्जः स्नेहोऽक्षिविटत्वचाम् ॥ ३० ॥
 प्रसादकिट्टे धातूनां पाकादेवंविधः स्मृतः ।

याप्रमाणे अग्निवेशाचे प्रश्न ऐकून आत्रेय महर्षि सांगते झाले कीं—
 मनुष्याच्या आहार रसांत जो तैजस अंश असतो तो, व पित्ताची उष्णता
 यांच्या योगाने रसांत लाली येऊन त्याचे रक्त बनते. पुढे त्या रक्तांत वायु
 व अग्नि तेज बांधी उष्णता मिळून ते घट्ट होते अर्थात् त्यास मांसाचे
 स्वरूप येते. सदरहू कारणांनीच पुढे त्यास पांढरेपणा येऊन मेद बनतो.
 पृथिव्यादि पंच महाभूते कफाने आच्छादित होऊन मेदास खरखरीतपणा

आगून त्याचें हाड बनवितात. त्यांत पुढें वायु छिद्रें करितो. त्या छिद्रांतून मेद भरतो. त्या स्निग्ध पदार्थास मज्जा ह्मणतात. त्या मज्जेचा जो स्निग्ध अंश त्यापासून वीर्य बनतें. वायु व आकाशादि महाभूतांच्या योगानें हाडांत बारीक बारीक रन्ध्रें उत्पन्न होतात. त्यांतून, जसें कोऱ्या मडक्यांतून पाणी, तसें वीर्य झिरपतें. त्या योगानें सर्व शरीरांतील वीर्यवाहक स्त्रोतें ओली-चिकट झालेलीं असतात. कामवासनेनें, रतिविषयक प्रीतीनें किंवा मैथुनादि व्यायामाच्या योगानें उत्पन्न होणाऱ्या उष्णतेनें तुपाप्रमाणें विरघळून पातळ होऊन आपापल्या स्थानापासून सुटून बर्तीत सांचून जसें उतरत्या जागेवरून पाणी खालीं घरळत जातें तसें तें इंद्रियांतून बाहेर पडतें. अन्ना-चा मल (किट्ट) विष्टा व मूत्र, रसाचा मल कफ, रक्ताचा व मांसाचा मल पित्त, मेदाचा मल घाम, हाडांचा मल कॅस व लोम आणि मज्जेचा मल डोळ्यांतील, विष्टेतील व त्वचेतील स्निग्धभाग. याप्रमाणें धातूंचा पाक होऊन त्यांपासून प्रसाद व मल अर्थात् उपयोगी व त्याज्य भाग बनतात.

परस्पररोपसंस्तंभा धातुस्नेहपरम्परा ॥ ३१ ॥

वृष्यादीनां प्रभावस्तु पुष्पाति बलमाशु हि ।

षड्भिः केषिद्दहोरात्रैरिच्छन्ति परिवर्तनम् ॥ ३२ ॥

सन्तत्या भोज्यधातूनां परिवृत्तिस्तु चक्रवत् ।

व्यानेन गसधातुर्हि विक्षेपोचितकर्मणा ॥ ३३ ॥

युगपत्सर्वतोऽजस्रं देहे विक्षिप्यते सदा ।

क्षिप्यमाणस्तु वैगुष्याद्रसः सज्जति यत्र सः ॥ ३४ ॥

करोति विकृतिञ्चात्र खे वर्षामिव तोयदः ।

दोषाणामपि चैवं स्यादेकदेशप्रकोपणम् ॥ ३५ ॥

इति भौतिकधात्वन्नपक्वणां कर्म भाषितम् ।

अन्नस्य पक्ता सर्वेषां पक्वणामधिको मतः ॥ ३६ ॥

तन्मूलास्ते हि तद्दृद्धिक्षयवृद्धिक्षयात्मकाः ।

तस्मात्तं विधितव्यं क्लृप्तपानेऽथ नोद्विजेः ॥ ३७ ॥

पात्रयेत्प्रथमतस्तस्य सिद्धौ ह्यामुर्बलसिद्धिः ।

योधिं धृक्के किंचिद् पुनश्च ग्रहणीदोषजान्पदान् ॥ ३८ ॥

स लौल्याह्लभो शीघ्रं वाप्यन्तेऽतः परन्तु ये ।

धातून्वा स्नेहं ह्यगजे सारं त्याजी जी परंपरा अर्थात् रसादि सारं धातु हे परस्पर रूपांतर होऊन सतत अवकाश, पुढील धातु मागील धातूच्या सार असतो. याप्रमाणे रक्तापात्रून तो वीर्यार्यत मर्त्य धातु एक दुसऱ्याच्या सार दिवून बनतात. ह्याप्रमाणे रसाचा सार रक्त, त्या रक्ताचा सार मांस, मांसाचा सार मेद आणव्याणें क्रमानें सार निघत निघत शुक्रापर्यंत सातही धातु बनतात. अर्थात्च ते उत्तरोत्तर श्रेष्ठ आहेत. द्रव्यादि पदार्थ जी एकदम वीर्यशुद्धी वगैरे करितात ती आपल्या पक्षावाच्या प्रमाणें होय. ह्याप्रमाणे तुम्ह वगैरे पदार्थ मेषां केले अमतां त्यापात्रून तत्काल वीर्यमत्त वाढतं. इतर पदार्थांप्रमाणें क्रमशः परिणाम होत होत वीर्य बनत नाही. यान कारण अशा प्रकारच्या पदार्थांतील अधिकअशक्ति होच होय. काहीं आत्मावाच्या मते अन्नाचा परिणाम होऊन वीर्य बनण्यास सहा दिवस लागतात. क्रियेकांच्या मते हें कार्य एकच दिवस नसतारि होतें, वास्तविक शास्त्रान्त असा आहे की, अन्नरसापात्रून तो मज्जोत्पत्तये मे श्रेष्ठ्य धातु (ज्या धातूपात्रून जो धातु बनतो तो त्याच्या श्रेष्ठ्य धातु) तर्जयः पुत्रयः एवाद्या रक्ताप्रमाणे अधिकशुद्ध वाळोण्या आहेत. व पुढें वीर्य ही नवीच निर्मिता उत्पन्न होय. अर्थात् वीर्ये कर्तव्य वळ पडत नाही. शरीरस्तीच यान धातु बनण्यास एकाच मर्त्य धातूच्या विरंतर पै. यान आपणे. याप्रमाणे हें सार अमतां काहीं होऊन पुढें तत्कालाहीं ते अढ कर्तां व्याधिकार्यां विरत व बनत. वीर्ये याने आपणाशीं वीर्य वाढण्यास अनुभवातें कर्तव्ये कर्तव्येच पुढें बनतात. त्यावाचार्थी हे एकदुसऱ्यां विचार बनवते. तत्काली वीर्याचा रक्तापात्रून तर्जय ही धातु त्यावाचि

होतो. याप्रमाणे भूताग्नि, घात्वाग्नि व अन्नपाचक-जठराग्नि यांचीं कर्मे सांगितलीं. या सर्व अग्नींत अन्नपाचक जठराग्नि भेष्ट होय. कारण तोच इतर सर्व अग्नींचें मूळ आहे. त्याच्याच वृद्धिसयावर इतरांची वृद्धि-क्षय ही अवलंबून असतात. म्हणून विधिपूर्वक हितकर अन्नपा-
नरूपी सरपण घालून या जठराग्नींचें मजून रक्षण करावें. काश्ण कीं याच अग्नीवर आयुष्य व बळ यांची स्थिति अवलंबून आहे. जो मनुष्य विधि सोडून लंपटपणानें मनास वाटेळ तसा आहार करितो त्याची ग्रहणी विघडून त्यास लवकरच पुढें सांगितलेले रोग उत्पन्न होतात.

अभोजनादजीर्णात्त्रिभोजनाद्विषमाशनात् ॥ १९ ॥

असात्म्यगुरुश्रीतातिरूक्षसन्दुष्टभोजनात् ।

घिरेकवमनस्नेहविभ्रमाद्याधिकर्षणात् ॥ ४० ॥

देशकालवृषैषम्याद्वेगानाञ्च विधारणात् ।

दृष्यत्यग्निः स दुष्टोऽन्नं न तत्पचति छद्वापि ॥ ४१ ॥

अपच्यमानं शुक्तत्वं यात्यन्नं विपताञ्च तत् ।

तस्य लिङ्गमजीर्णस्य विष्टम्भोऽङ्गञ्च सीदति ॥ ४२ ॥

शिरसी रुक्च मूर्च्छा च भ्रमः पृष्ठकटिग्रहः ।

जृम्भाङ्गमर्दस्तृष्णाच ष्वरश्छद्भिः प्रवाहणम् ॥ ४३ ॥

अरोचकोऽविपाकश्च घोरमन्निषिञ्च तत् ।

संसृज्यमानं पित्तेन दाहं भृष्णां मुत्राशयान् ॥ ४४ ॥

जनपत्यम्बुषित्तञ्च पित्तजांश्चापरान्गदान् ।

पक्ष्मपीनसमेहादीन्कफजाम्कफसङ्गतः ॥ ४५ ॥

करोति घातसंमृष्टं घातजांश्च गदान्वहून ।

मूत्ररोगांश्च मूत्रस्थं कुक्षिरोगान् शकृद्गतम् ॥ ४६ ॥

रसादिभिक्ष संमृष्टं कुर्याद्दोगान् रसादिजान् ।

उपास, अजीर्ण, अतिभोजन, असात्म्य, जड, थंड, आतिशय रूक्ष, किंवा दूषित अन्न खाणे, विरेचन, वमन, स्नेहन या कर्मांत चूक

होगें; रोगानें अशक्त होगें; देश-काल-ऋतु विषद्वयानें किंवा मलमूत्रादिकांचे बेग धांशविषयानें पाचक अग्नि दूषित होतो. तो दूषित अग्नि हलक्या अन्नाचें देखील पचन करूं शकत नाहीं. अन्न अपक्व राहिलें ह्मणजे त्यांत अम्लत्व (आंबटपणा) येऊन विषाचे गुण येतात. अग्नीर्ण झालें असतां अवष्टंभ होतो, हातपाय गळतात, डोकें दुखतें, मूर्च्छा व भोंवळ येते, पाठ व कंभर धरते, आभया येतात, अंग वळतें, तहान लागते, ताप येतो, उलटी व जुलाब होतात, तोंडाची रुचि नाहींशी होते व अन्न पचत नाहीं. हें अन्नविष भयंकर होय. हें पित्ताशीं मिळालें असतां दाह, तहान, मुखरोग, अम्लपित्त व इतर पित्तरोग उत्पन्न करितें. कफाशीं मिळालें असतां कफ क्षय, पीनस, प्रमेह वगैरे कफज रोग उत्पन्न करितें. वाताशीं मिळालें असतां अनेक प्रकारचे वातरोग उत्पन्न करितें. मूत्रांत गेलें असतां मूत्रसंबंधी रोग, आणि मलाशीं मिळालें असतां उदररोग उत्पन्न करितें. तसेंच रसादि धातूशीं मिळालें असतां त्या त्या धातूचे रोग उत्पन्न करितें.

विषमो धातुवैषम्यं करोति विषमं पचन् ॥ ४७ ॥

तीक्ष्णो मन्देन्धनो धातून्विशोषयति पाचकः ।

युक्तं भुक्तयतो युक्तो धातुसाम्यं समं पचन् ॥ ४८ ॥

दुर्बलो विद्वह्यन्नं तथात्पूर्ध्वमधोपि वा ।

अधश्च षक्यमायं वा प्रवृत्तं ग्रहणीगदः ॥ ४९ ॥

उच्यते सर्वमेवात्र प्रायो ह्यस्य विद्वहते ।

अतिसृष्टं विबद्धं वा द्रवं तदुपवेश्यते ॥ ५० ॥

तृष्णारोचकवैरस्यप्रलेकतमकान्धितः॥

शूनपादकरः सास्थिपर्षसह् छर्दनं ज्वरः ॥५१ ॥

लोहामगन्धिस्तिकाम्ल उद्गारश्चस्य जायते ।

पूर्वरूपन्तु तस्येदं तृष्णाढस्यं बलक्षयः ॥५२ ॥

विदाहोन्नस्य पाकश्च चिरात्कायस्य गौरवम् ॥

अग्न्यधिष्ठानमध्नस्य ग्रहणाद्ग्रहणी मता ॥ १३ ॥

नाभेरुपरि सा ह्यग्निबलोपस्तम्भबुंहिता ॥

अपक्वं धारयत्यन्नं पक्वं सृजति पार्श्वतः ॥ १४ ॥

दुर्बलाग्न्ययत्नाद्दृष्टुं दामभैव त्रिसुश्रुति ॥

वातात्पिप्सात्कफात्सर्वाद्ग्रहणीदोष उच्यते ॥ १५ ॥

हेतुं लिङ्गं चिकित्साश्च शृणु तस्य पृथक् पृथक् ॥

पाचक अग्नि विषम असल्यास अज्ञाने विषम(अनियमित)पचन करून घातें व वैषम्य उत्पन्न करितो. तद्विषम असून त्यास अज्ञानरुद्धी इतने कमी भिळाल्यास तो वातूचे शोषण करितो. समाप्त अग्नि, दुग्ध सोजवणे चांगले नियमपूर्वक पचन करून घातुयास्य रामनी, अग्नि पाचक असल्यास अज्ञाना विदाह करितो. व ते अर्धवट कसे व अर्धवट तिगविले अन्न परकिता म्वाली जाते. ते पक कित्या अन्नक अन्न खाऊन्या मागील बाहेर पडे लागते हागजे त्यास अशकी रोग हायवतात. या रोगात खेळले बहुतेक मृत अन्न विद्यम्य होतें आणि ते पाचक होऊन अदम्यदुर्बक थोडथोडे कित्या अविश्राय सोजवत होतें, तहात रागते, अन्नावर अरुचि होत, तोंडाची चर विवडते, लाळ गळते, तपक श्वास लागतो, हास पाय सुजतात, हाडे व पेंस दुखतात, उबट्या होत, तार येतो, आणि लेंहासारखे किंवा हिरवट असे काढवट-आवट देकर येतात. तहात आळस, शक्तिशून्य, अज्ञाना विदाह, अन्न उशिरां पचणे आणि अंग जड होणे हे संग्रहणीचे परीक्षक होय. अज्ञाने अधिष्ठान जो अग्नि तो ग्रहण करितो हापून तनि अशकी हाणवतात. ही वैत्रीच्या वर असून हिची स्थिति व पुष्टि अशिया अन्नकपून आहे. ही अन्नक अन्न धारण करून पक अन्न वाटूने सोडते, अग्नि अशक झाल्या असता ही ग्रहणी अशक व दुर्बल होऊन आरुच व अन्न सोजते, वातज, पित्तज, कफज व मास्त्रिपायिक असे एकंदर चार प्रकारचे

ग्रहणीरोग अहेत. त्या प्रत्येकाची विरिजिराळी वारणें, लक्षणें, व विकित्सा सांगतो ती एह.

कटुतिक्तकषायगिरूक्षशीतलभोजनैः ॥ १६ ॥

प्रमितानशनात्यध्वेगदिग्रहमैथुनैः ॥

करोति कुपितो घन्दर्गणैः सद्यश्च मारुतः ॥ १७ ॥

तस्याद्यं पचयत दुःखं सुक्तापाकं त्वराङ्गता ॥

कण्ठास्पृशेषाः क्षुत्तृष्णा त्रिभिरं कर्णयोः स्वनः ॥ १८ ॥

पार्श्वोरुदडक्षणग्रीवासृजोऽभीक्ष्ण विमूचिका ॥

हृत्पीडाकाश्चिद्विषयं वैरस्यं परिकर्तिका ॥ १९ ॥

गृद्धिःस्वर्षसान्नाद्य ममसः शदनं तथा ॥

जीर्णं जीर्णति चापमानं युक्ते स्वास्थ्यमुपेक्षि च ॥ ६० ॥

स वातगुल्महृद्रोगग्रीवाशक्ता च मानवः ।

चिराद्दुःखं द्रवं युक्तं तन्वाद्यं शब्दफेनवत् ॥ ६१ ॥

पुनःपुनःसृजेद्वचेःकासश्वासात्त्वितोऽनिलात् ॥

तिखट, कडू, तुरट, अतिशयरूढा, व थंड भोजन; एकाच रसानें भोजन, उपास, फार मार्ग चालणें, वेग थांवविणें व अति मैथुन या कारणांनी वायु कुपित होउन अर्थात आच्छादित करून मेद करितो. (त्यासामून संग्रहणां होत.) त्या वातज संग्रहणीत अन्न कष्टानें पचतें, अम्बुपाक होतो, अंग खरखरति होतें, घसा व तोंडास कोरड पडते, भूक-तहान लागत, डोळ्यांपुढें अंधेरी येत, कानांतून आवाज होतो, बरगज्या, मांज्या, जांवाडे व मान यांत अतिशय पीडा होत, विसृचिका होत, हृदयांत पीडा होत, कृशता व अशक्तता येत, तोंडाची चक्षु चिबडते, मलद्वारांत कातरल्यासारखी पीडा होत, सर्व रस खावेसे वाटतात, मन उद्ध्विग्न होतें, अन्न जिरल्यावर व जिरत असतां घोट फुगते आणि जेदल्यावर बरें वाटतें, आपल्यास वातगुल्म, हृद्रोग किंवा ग्रीहा

आहे असें रोग्यास वाटते, आणि फार वेळानें, कष्टानें, पातळ (शुष्क नव्हेतें), शुष्क, पातळ (दाट नव्हेतें) अपक्व, फेंसाळ व शब्द करून वरचेवर शौचास होतें. त्याम खोकला व दमा ही असतो.

कटुजीर्णविदात्प्रक्षाराद्यैःपित्तमुत्त्वणम् ॥ ६२ ॥

अग्निमाप्लावयद्दान्तं जलं तप्तमिवानलम् ॥

सोर्जीर्णं नालपीतांशं पीतांशः सार्यते द्रवम् ॥ ६३ ॥

पूत्यम्लोद्गारहृत्कण्ठदाहोरुचितृषादितः ।

तिष्ठत, विदाही, आंबट, क्षारयुक्त पदार्थ, अर्जीर्ण वगैरे कारणांनीं पित्त वाढून तें व्याप्रमाणें तापलेलें पाणी अग्नीस नष्ट करितें, त्याप्रमाणें पाचकाग्नीस बुडवून नाहीसा करितें. या पित्तजसंग्रहणींत अपक्व, निळसर-पिवळट किंवा पिवळट असें पातळ शौचास होतें, आणि दुर्गंधि व आंबट देकर येतात; उर व घसा यांत जळजळतें अरुचि होते व तहान लागते.

गुर्वतिस्निग्धशीतान्नभोजनादतिभोजनात् ॥ ६४ ॥

भुक्तमात्रस्य च स्वप्नादन्त्याग्निं कुपितः कफः ।

तस्यान्नं पच्यते दुःखं हृत्तासच्छर्शरोचकाः ॥ ६५ ॥

आस्योपदेहमाधुर्यकासघ्नीवनपीनसाः ।

हृदयं मन्यते इत्यानमुदरं स्तिमितं गुरु ॥ ६६ ॥

दुष्टो मधुर उद्गारः सदनं स्त्रीष्वहर्षणम् ।

भिन्नामश्लेष्मसंसृष्टगुरुवर्चःप्रवर्तनम् ॥ ६७ ॥

अकृशस्यापि दौर्बल्यमालस्यञ्च कफात्मके ।

यश्चाग्निः पूर्वमुद्दिष्टो रोगानीके चतुर्विधः ।

तश्चापि ग्रहणादौषं समषर्जं प्रचक्ष्मद्ये ॥ ६८ ॥

पृथग्वातादिनिर्दिष्टहेतुलिङ्गसमागमे ।

त्रिदोषं निर्दिशोत्तेषां भेषजं शण्वतः परम् ॥ ६९ ॥

जड, अतिशय स्निग्ध, थंड असें अन्न खाणें, अतिशय खाणें, आणि जेवल्याबरोबर निजणें या कारणांनीं कफ कुपित होऊन अग्नीस नष्ट करितो. त्यायोगानें अन्नपचन बरोबर होत नाही, मळमळतें, उलटी

होते, अन्नावर अरुचि होते, ब्रोंड चिकट व गुळमट होतें, खोकला येतो, कफ पडतो, पीनस होतो, छाती भरल्यासारखी वाटते, पोट ताठ व जड वाटतें, दूषित गोड वेंकर येतात, हातपाय गळानत, स्त्रियांवर अप्रीति होते आणि कच्चा, कफभिश्चित व जड अशा गतळ मळाचे जुलाब होतात. या कफज संग्रहणीत रोगी शरीरानें घष्टपुष्ट दिसला तरी अशक्त व आळशी असतो. मार्गे विमानस्थानांत रोगानीक विमान अध्यायांत जे चार प्रकारचे (सम, विषम, तक्षिग, मंड) आग्नि सांगितले आहेत त्यांपैकी सम अग्नि शिवाय बाकीचे तीन आग्नि ही संग्रहणीस कारणभूत होतात. वर वातप्रदि निरनिराळ्या तीन दोषांपासून होणाऱ्या संग्रहणीचीं जी कारणे व लक्षणे सांगितली आहेत तीं एकत्र झालीं असतां त्रिदोषज संग्रहणी जाणावी. आतां यांचीं औषधे सांगतो तीं ऐक.

ग्रहणीमाश्रितं दोषं विद्मधाहारमूर्च्छितम् ।
 सविष्टम्भप्रसेकार्तिषिदाहालचिगौरवम् ॥ ७० ॥
 आमलिङ्गान्वितं हृष्टा सुखोष्णेनाम्धुनोद्धरेत् ।
 फलानां वा कषायेण पिप्पलीसर्षपैस्तथा ॥ ७१ ॥
 लीनं पक्काशयस्थं वा स्राव्यमामं सदीपनैः ।
 शरीरानुनते सामे रसे लह्वनपाचनम् ॥ ७२ ॥
 विद्युद्दामाशयायास्मै पञ्चकोलादिभिर्युतम् ।
 दद्यात्पेयादि लघ्वन्नं पुनर्योगांश्च दीपनान् ॥ ७३ ॥
 ज्ञात्वा तु परिपक्वामं मारुतग्रहणीगदम् ।
 बीपनीययुतं सर्पिः पाययेताभ्यशो भिषक् ॥ ७४ ॥
 किञ्चित्सन्धुक्षिते त्रय्यौ सक्तविण्मूत्रमारुतम् ।
 द्वित्रीण्यहानि सस्नेहं स्विस्राभ्यक्तं निरुहयेत् ॥ ७५ ॥
 तत परण्वतैलेन सर्पिषा तैलकेन वा ।
 सक्षारेणानिले शान्ते स्रस्तदोषं विरेचयेत् ॥ ७६ ॥
 शुद्धं रुक्षाशयं बद्धवर्चसं चानुवासयेत् ।
 दीपनीयाम्लघातघ्नसिद्धैतलेन मात्रया ॥ ७७ ॥
 निरुद्धश्च विरिक्तश्च सम्यक्चैवानुवासितः ।
 लघ्वन्नप्रतिसम्भुक्तः सर्पिरभ्यासयेत्पुनः ॥ ७८ ॥

विद्युत् आहाराच्या योगाने मूर्च्छित झालेले दोष ग्रहणीस धरून राहिले असून, त्यांत अवष्टंभ, लाळ गळणे, पीडा, विशह, अरुचि, जडवणा हीं आमाची लक्षणे हीं दृष्टीस पडलीं असतां कोमट पाणी, गेळकळांचा काढा, किंवा पिंपळी व शिरस येंवा काढा देऊन ते दोष काढून टाकावे. आम दोष पातळ होऊन पक्काशयांत गेल्यास दीपक औषध मिश्रित (एरंडेठ तेल किंवा आरग्वयादि) काढा वगैरे देऊन तो काढून टाकावा. आभरस सर्वशरीरभर पसरला असतां लंबन पाचन द्यावे अगो त्यायोगाने आमाशय शुद्ध झाला ह्मणजे पिंपळी, पिंपळीमूळ, चवक, चित्रक, सुंड हीं किंवा यांसारखीं दुमरीं दीपक औषधें वाढून तयार केलेली पेज वगैरे हलकें अन्न तसेंच मागे सांगितलेले अनेक प्रकारचे हलके व दीपक पदार्थ द्यावे. वातन संग्रहणांत आम पक्क झाल्यावर पंचकोल वगैरे अग्निदीपक औषध युक्त घृत थोडें थोडें पाजावे. अग्नि कांहीसा प्रदीप्त झाला असून रोग्यास मळ-मूत्र व वायु यांचा अवरोध असण्यास दोन किंवा तीन दिवस स्नेहन, आणि नंतर स्वेदन व अभ्यंग करून निरुह वसित द्यावा. वायूचें शमन होऊन दोष आपापल्या स्थानापासून सुटले ह्मणजे रेचन होण्याकरितां थोडा जवखार टाकून एरंडेल तेल किंवा तिलवक घृत द्यावे. शोथानें रूत होऊन मळ सुकला असल्यास दीपक, आंचट (महाळुंग, डाळिव वगैरे) व (कोष्ट, रास्ता, एरंड. वगैरे) वातनाशक औषधानीं सिद्ध केलेल्या घृताचा योग्य प्रमाणानें अनुवासन वसित दिल्यावर, हलक्या अन्नावरोधर पुन्हां घृतपान चालू ठेवावे.

द्वे पञ्चमूले सरलं देवदारु सनागरम् ।

पिंपली पिंपलीमूळं चित्रकं हस्तिपिंपलीम् ॥ ७९ ॥

शणवीजं यवान्कोट्यान्कुटस्थान्मुद्गीस्तथा ।

पाचयेदारुनालेन बभ्रा सौवीरकंथ पा ॥ ८० ॥

चतुर्भागावशेषेण पचयेत्तन्मुत्तमकम् ।

स्वर्जिकायावशुक्राख्यौ क्षारी दद्याच्च युक्तिः ॥ ८१ ॥

सैन्धवोद्भिदसामुद्रविडानां रोमकस्य च ।
ससौवर्चलपाष्यानां भागान्द्विपलिकान्पृथक् ॥ ८२ ॥
विनीयचूर्णितात्सिद्धात्ततो द्वे द्वे पले पिबेत् ।
करोत्यग्निं बलं वर्णं वातघ्नं भुक्तपाचनम् ॥ ८३ ॥

दशमूलादिघृत—दशमुळे, सरळ, देवदार, सुंठ, पिंपळी, पिंपळीमूळ, चित्रक, गजापिंपळी, तागाचे बीं, जव, बोरें, कुळीत, व काळेंजिरें, हीं द्रव्यें जवांच्या किंवा गव्हांच्या कांजीत अथवा दह्यांत शिजवून चतुर्थांश उरवून त्यांत चार शेर तूप शिजवावें. आणि नंतर त्यांत चार चार तोळे सज्जीखार व जवखार आणि सैन्धव, उद्भिद, सामुद्र, बिड, रोमक, संचळ व सोरा यांचें प्रत्येकीं ८८ तोळे चूर्ण मिळवावें. यांतून दरवेळीं ८८ तोळे तूप प्यावें ह्याणजे अग्निदीपन, बल व वर्ण यांची वृद्धि, वातनाश, आणि अन्नपचन हीं होतात.

श्यूषणात्रिफलाकल्के बिल्वमात्रे गुड्यात्पले ॥
सार्षिणीऽष्टपलं पक्त्वा मात्रां मन्दानलः पिबेत् ॥ ८४ ॥

श्यूषणादिघृत—त्रिकटु व त्रिफळा यांचा चार चार तोळे कल्क आणि चार तोळे गूळ घालून ३२ तोळे तूप यथाविधि मंदाग्नीवर सिद्ध करून योग्य प्रमाणानें घ्यावें.

पञ्चमूलाभयाव्योषविडङ्गशटिभिर्घृतम् ॥
शुक्तेन मातुलुङ्गस्य स्वरसेनाद्रकस्यच ॥ ८५ ॥
शुष्कमूलककोलाम्बुचुक्रिकावाडिमस्यच ॥
तक्रमस्तुसुरामण्डसौवीरकतुषोदकैः ॥ ८६ ॥
काञ्जिकेन च तत्पलमग्नेदीप्तिकरं परम् ॥
शूलगुल्मेदरश्वासकासानिलकफापहम् ॥ ८७ ॥
सर्वजिपूरकरसं सिद्धं वा पाययेदघृतम् ॥
सिद्धमभ्यञ्जनार्थञ्च तैलमेतैः प्रयोजयेत् ॥ ८८ ॥
पतेवामौषधानां वा पिबेच्चूर्णं सुखाम्बुना ॥
वाते श्लेष्मावृते सामे कफे वा वायुनोद्धते ।
दद्याच्चूर्णं पाचनार्थमग्निसन्दीपनं परम् ॥ ८९ ॥

पञ्चमूलादिघृत व चूर्ण—बिल्वादि बृहत्पञ्चमुळे, हिरडे, त्रिकटु, वावाडिंग, कचोरा, यांचा कल्क आणि सूक्त, महाकुंगाचा किंवा आर्याचा स्वरस, सुके मुळे किंवा बोरांचा काढा, चुक्याचा किंवा डाळिंबाचा रस, ताक, दह्यांवरची निवळ, मद्यावरची साय, बिनसाळा च्या किंवा सालासकट जवांची कांजी अथवा धान्यकांजी यांनी सिद्ध केलेले तूप अत्यंत अग्निदीपक आणि शूल, गुल्म, उदर, दमा, खोकला, घात व कफ यांचा नाश करणारे आहे. महाकुंगाचा रस घालून सिद्ध केलेले तूपही तसेच गुणकारी आहे. वर सांगितलेली औषधे घालून तेल सिद्ध करून त्याची अंगास मालिश करावी. किंवा वरील औषधांचे चूर्ण कोमट पाण्याबरोबर घ्यावे. कफाच्छादित वायु, आमकफ, किंवा घाताच्छादित कफ या दोषांत सदरहू चूर्ण द्यावे. हें उत्कृष्ट पाचक व अग्निदीपक आहे.

मज्जत्यामानुस्त्वान्द्विद् पक्वा तूप्लवते जले ।

विनातिद्रवसङ्घातशैत्यश्लेष्मप्रदूषणात् ॥ ९० ॥

परीक्ष्यैवं पुरा सामं निरामं वा सदौषिणाम् ।

विधिनोपाचरेत्सम्यक्पाचनेनेतरेण वा ॥ ९१ ॥

मल अपक्व असल्यास जडपणामुळे पाण्यांत बुडतो आणि पक्व असल्यास पाण्यावर तरंगतो. अति पातळ, अति घट्ट, अति शीत किंवा कफदूषित अशा मळास मात्र वरील नियम लागू नाही. कारण अशा प्रकारचा मळ पक्व असूनही पाण्यांत बुडतो. याप्रमाणे रोग्याचा मळ पक्व आहे किंवा अपक्व याची पूर्वी परीक्षा करून पाचक किंवा रेचक, दीपक वगैरे जें योग्य वाटेल तें औषध यथाविधि द्यावे.

चित्रकं पिप्पलीमूलं द्वौ क्षारौ लवणानि च ।

व्योषं हिंज्वजमोदाश्च चव्यं चैकत्र चूर्णयेत् ॥ ९२ ॥

गुडिका मातुलुङ्गस्य दाडिमस्य रसेन वा ।

कृता विपाचयन्त्यामं दीपयन्त्याशुचालनम् ॥ ९३ ॥

चित्रकादि गुटिका—चित्रक, पिंपळीमूळ, सज्जीखार, जवखार, सेंधव, बिडलोण, संचळ, टांकण व समुद्रार्चे मीठ, त्रिकटु, हिंग, अजमोदा, चवक या सर्व जिनसांचे समभाग चूर्ण घेऊन त्यांच्या महा-
लुंगाच्या किंवा डाळिंबांच्या रसांत गोळ्या करून त्या घ्याव्या. या
आमार्चे पचन करून अग्नीस प्रदीप्त करितात.

नागरातिविषामुस्तकाथः स्यादामपाचनः ।

मुस्तान्तकल्कः पथ्या वा नागरं चोष्णवारिणा ॥ ९४ ॥

देवदारुवचामुस्तनागरातिविषाभयाः ।

वारुण्यामामुतास्तोये कोष्णे वा लवणं पिबेत् ॥ ९५ ॥

पिबेत्सपरिकर्तामे मले वा दाडिमाम्बुना ।

बिडेन लवणं पिष्टं त्रिलवं चित्रकनागरम् ॥ ९६ ॥

वर्चस्यामे सशूले च पिबेद्वा दाडिमाम्बुना ।

सामे वा सकफे वाते कोष्ठशूलकरे पिबेत् ॥ ९७ ॥

कलिङ्गहिंश्रतिविषावचासौवर्चलाभयाः ।

छर्द्यर्शोग्रान्थिशूलेषुपिबेदुष्णेन वारिणा ॥ ९८ ॥

पथ्यासौवर्चलाजाजीचूर्णं मरिचसंयुतम् ।

अभयां पिप्पलीमूलं वचां कटुकरोहिणीम् ॥ ९९ ॥

पाठांघृतसकवीजानि चित्रकं विश्वभेषजम् ।

पिबेन्निष्काथ्य चूर्णानि कृत्वा कोष्णेन वारिणा ॥ १०० ॥

पित्तश्लेष्माभिभूतायां ग्रहण्यां शूलनुद्धितम् ।

सामे सातिविषाव्योषलवणक्षारहिङ्गवत् ।

निष्काथ्य पाययेच्चूर्णं कृत्वा वा कोष्णवारिणा ॥ १०१ ॥

पिप्पलीं नागरं पाठां शारिवां बृहतीद्वयम् ।

चित्रकं कौटजं बीजं लवणान्यथ पञ्च च ॥ १०२ ॥

तच्चूर्णं सयवक्षारं दध्युष्णाम्बुसुरादिभिः ।

पिबेद्भिषिबिबृध्यर्थं कोष्ठवातहरं नरः ॥ १०३ ॥

सुठ, अतिविष, व नागरमोथा यांचा काढा आमपाचक आहे तो घ्यावा. सदरहू औषधांचा कल्क, हिरड्यांचें चूर्ण अथवा सुंठीचें चूर्ण ऊन पाण्याबरोबर घ्यावें. देवदार, वेखंड, नागरमोथा, सुठ अतिविष व हिरडे यांचें चूर्ण व सैधव मद्यांत भिजत ठेवून तें मद्य घ्यावें. किंवा हें चूर्ण कोमट पाण्याबरोबर घ्यावें. आम मल असून गुदांत कातरल्यासरखी पीडा होत असल्यास डाळिंबाच्या काढ्यांतून विडलोण वाटून घ्यावें. आमपळ असून शूळ होत असल्यास अथवा आम वातकफ असून पोटांत दुखत असल्यास कच्चें बेलफळ, चित्रक, व सुठ हीं डाळिंबाच्या सालीच्या काढ्यांतून घ्यावीं. वांति, मूळव्याध, ग्रंथि, शूळ या विकारांत इंद्रजव, हिंग, अतिविष, वेखंड, संचळ व हिरडे यांचें चूर्ण ऊन पाण्याबरोबर घ्यावें. हिरडे, संचळ, काळें जिरे व मिरे यांचें चूर्ण ऊन पाण्याबरोबर घ्यावें. पित्त-दूषित ग्रहणांत शूळ होत असल्यास हिरडे, पिंपळीमूळ, वेखंड, कुटकी, पहाडमूळ, इंद्रजव चित्रक व सुठ यांचा काढा घ्यावा. किंवा यांचें चूर्ण करून कोमट पाण्याबरोबर घ्यावें. आमपित्त कफदोषांत अतिविष, त्रिकटु, सैधव जवखार व हिंग यांचा काढा अथवा कोमट पाण्याबरोबर चूर्ण करून घ्यावें. अग्नि प्रदीप्त करण्याकरितां व कोठ्यांतील वात काढून टाकण्याकरिता पिंपळी, सुठ, पहाडमूळ, उपळसरी, रिगणी, डोरली, चित्रक, इंद्रजव व पंचलवर्णे यांचें चूर्ण जवखार भिळवून दहीं, ऊनपाणी किंवा मद्यादिकांबरोबर घ्यावें.

मरिचः कुञ्चिकाम्बष्ठावृक्षाम्लाः कुडवाः पृथक् ।

पलानि दश चाम्लस्य वेतसस्य पलाडिकम् ॥ १०४ ॥

सौवर्चलं बिडं पाक्यं यवक्षारः ससैन्धवः ।

शटीपुष्करमूलानि हिङ्गु द्विङ्गुशिराटिका ॥ १०५ ॥

तत्सर्वमेकतः सूक्ष्मं चूर्णं कृत्वा प्रयोजयेत् ।

हितं वाताभिभूतायां ग्रहण्यामरुचौ तथा ॥ १०६ ॥

परिचादि चूर्ण—मिरे, काळे जिरे, पहाडमूळ व अमसोलें ही प्रत्येकी १६ तोळे, अम्बवेतस ४० तोळे, संचळ, बिडलोण, सीराखार, जवखार, सेंधव, कचोरा, पुष्करमूळ, हिंग व वेणुपत्री गवत ही प्रत्येकी दोन दोन तोळे याप्रमाणे सर्वांचे बारीक चूर्ण करून ते पूर्वोक्त अनुपाननें ध्यावें. हें वातदूषित ग्रहणी व अरुचि यांवर हितकर आहे.

चतुर्णां प्रस्थमम्लानां त्र्युषणाश्च पलत्रयम् ।

लवणानाश्च चत्वारि शर्करायाः पलाष्टकम् ॥ १०७ ॥

सञ्चूर्ण्य शाकसूपाक्षरागादिष्ववचारयेत् ।

कासाजीर्णारुचिश्वासहृत्पाण्डुवापयगुल्मनुत् ॥ १०८ ॥

चठ्यत्प्रविपप्लीमूलधातकीव्योषचित्रकम् ।

कपित्थं बिल्वमम्बुष्ठां शाल्मलं हस्तिपिप्लीम् ॥ १०९ ॥

शिलोद्भेदं तथाजार्जा पिष्ट्वा बदरभागिकम् ।

परिभर्ज्य घृते दध्ना यवागूं साधयेद्विषकं ॥ ११० ॥

रसैः कपित्थचुक्रिका वृक्षान्लैर्दाडिमस्य च ।

सर्वातिसारमन्दाग्निगुल्मार्शः प्रीहनाशिनी ॥ १११ ॥

अमसोलें, अम्बवेतस, डाळिंब व बोरे हीं चार मिळून एक क्षेर, त्रिकुटु १२ तोळे, चार लवणें मिळून १६ तोळे आणि खडीसाखर १२ तोळे या सर्व जिनसांचें चूर्ण करून ते भाजी, आमटी, भात, कडी वगैरे पदार्थांत मिळवून ध्यावें. हें खोकला, अजीर्ण, अरुचि, दमा, हृद्रोग, पांडु व गुल्म यांचा नाश करितें. चवक, दालचिनी, पिपळीमूळ, धायटीचीं फुलें, त्रिकुटु, चित्रक, कंवठाचा गर, कडें बेलफळ, पहाड-मूळ एकेक तोळा वाटून मोचरस, गर्जपिपळी, दगड फूल व काळे जिरे हीं घालून, दही, कंवठ, चुका, आमसोलें किंवा डाळिंब यांच्या रसांत तुपाची फोडणी देऊन कण्हेरी सिद्ध करून घ्यावी. ही सर्व प्रकारचे अतिसार, अग्निमान्द्य, गुल्म, मूळव्याध, व प्रीहा यांचा नाश करिते.

पञ्चकोलकयूषश्च मूलकानाञ्च सोपणः ।

स्निग्धो दाडिमतक्राम्लो जाङ्गलः संस्कृतो रसः ॥ ११२ ॥

क्रव्यादस्वरसः शस्तो भोजनार्थे सदीपनः ।

तक्रारनालमद्यानि पानार्थेऽरिष्ट एव च ॥ ११३ ॥

पञ्चकोल घालून केलेले मूग वगैऱ्यांचें कढण, मिरें टाकून केलेलें सुक्या मुळ्यांचें कढण, डाळिव किंवा ताकाशी आंबटाण घालून तुपाची फोडणी दिलेला जांगल मांसाचा शेरुवा, तसेंच दीपक औषधें घालून तयार केलेला मांसाहारी प्राण्यांचा मांसरस हीं भोजनास मशस्त आहेत. पिण्यास ताक, कांजी, मद्य, अरिष्ट हीं द्यावी.

तक्रन्तु ग्रहणीदोषे दीपनग्राहिलाघवात् ।

भ्रष्टं मधुरपाकित्वाञ्च पित्तं प्रकोपयेत् ॥ ११४ ॥

कषायोष्णविकासित्वाद्द्रौक्ष्याच्चैव कफे यतम् ।

वाते स्वादूम्लसान्द्रत्वात्सद्यस्कमविदाहितत् ॥ ११५ ॥

तस्मात्तक्रप्रयोगा ये जठराणां तथार्शसाम् ।

विहिता ग्रहणीदोषे सर्वशस्तान्प्रयोजयेत् ॥ ११६ ॥

ताक दीपक, ग्राहक व हलकें असल्यामुळें संग्रहणीवर उत्कृष्ट पथ्यकर आहे. तें आंबट आहे तरी त्याचा विपाक मधुर होत असल्यामुळें तें पित्तास प्रकुपित करीत नाही. तुरट, उष्ण, विकासी व रूक्ष असल्यामुळें कफासहि पथ्यकर आहे. गोड, आंबट व चिकट असल्यामुळें वातावरही चांगलें आहे. तें ताजें केलेलें असलें ह्मणजे विदाहही करीत नाही. याप्रमाणें हें सर्वगुणसंपन्न असल्यामुळें उदररोगावर व मूळव्याधीवर जे ताकाचे प्रयोग सांगितले आहेत ते सर्व संग्रहणीवरही गुणकारी आहेत—त्यांचा उपयोग करावा.

यमान्यामलके पथ्या मरिचं त्रिपलांशिकम् ।

लवणानि पलांशानि पञ्च चैकत्र चूर्णयेत् ॥ ११७ ॥

तक्रकं सामुतं जातं तक्रारिष्टं पिबेन्नरः ।

दीपनं शोथगुल्मार्शःकृमिमेहोदरापहम् ॥ ११८ ॥

तक्रारिष्ट—ओंवा, आंबळे, हिरडे, मिरे ही प्रत्येकी बारा तोळे व पंचलवणे प्रत्येकी ४ तोळे या सर्वांचे चूर्ण एकत्र करून ते ताकांत घालून अरिष्ट बनवून प्यावे. (साधारणपणे उन्हाळ्यांत तीन दिवस, थंडाच्या दिवसांत सहा दिवस आणि इतर कार्की चार दिवसपर्यंत झांकून ठेविल्याने अरिष्ट बनते.) हें दीपक असून सूज, गुल्म, मूळव्याध, कृमि, प्रमेह व उदर या रोगांचा नाश करते.

स्वस्थानगतमुत्क्रिष्टमग्निनिर्वापकं भिषक् ।

पित्तं ज्ञात्वा विरेकेण निर्हेरद्वमनेन वा ॥ ११९ ॥

अविदाहिभिरक्षैश्च लघुभिस्तित्तसंयुतैः ।

जाङ्गलानां रसैर्युपैर्मुद्गादीनां खडैरपि ॥ १२० ॥

दाडिमाम्लैः ससर्पिष्कैर्दीपनग्राहिसंयुतैः ।

तस्याग्निं दीपयेच्चूर्णैः सर्पिर्भिवा सतित्तकैः ॥ १२१ ॥

अग्नि व पित्त या दोहोचेही स्थान ग्रहणी आहे. पित्त द्रव असल्यामुळे ते वाढले असता अग्नीस विझवते. असे ते अग्नीस विझवणारे स्वस्थानापासून च्युत झालेले व आपल्या स्थानांत असलेले पित्त त्या त्या दोषानुरूप वमन किंवा विरेचनाच्या द्वारे काढून टाकावे. नंतर त्यास अविदाही, हलकें, तिक्त-औषधमिश्रित अन्न डाळिंबाच्या रसाची आंबटाण, तूप आणि दीपक व ग्राहक पदार्थांनी सिद्ध केलेले जांगल प्राण्यांचे मांसरस, मूग, कुळीत वगैऱ्यांची कढणे, तिक्त द्रव्यप्रधान चूर्णे किंवा तिक्त वृत्त ही खाऊ घालून त्याचा अग्नि प्रदीप्त करावा.

चन्दनं पद्मकोशीरं पाठां मूर्वा कुटन्नटम् ।

षडग्रन्था शारिवास्तोतासप्तपर्णाटरूपकान् ॥ १२२ ॥

पटोलोवृम्बराश्वत्थवटप्लक्षकपीतनान् ।

कटुकां रोहिणीं मुस्ते निम्बं च द्विपलांशिकम् ॥ १२३ ॥

द्रोणेऽर्षा साधयेत्पादश्लेषे मस्थं घृतात्पचेत् ।

किराततिकेन्द्रयववीराभागधिकोत्पलैः ॥ १२४ ॥

कल्कैरक्षसमैः पेयं तत्पित्तग्रहणीगदे ।

तिक्तकं यच्चृतं प्रोक्तं कौष्ठिके तच्च दापयेत् ॥ १२५ ॥

चन्दनादिघृत—चंदन, पद्मकाष्ठ, वाळा, पहाडमूळ, मोरवेल, भद्रमोथा, वेखंड, पांढरी व काळी उपळसरी, सातवीण, अडुळसा, कडूपेडवळ, उंबर, पिंपळ, वड, पिंपरी, पारोसापिंपळ यांच्या साली, कुटकी, नागरमोथा, व कडुलिंब हीं प्रत्येकीं आठ आठ तोळे घेऊन त्यांचा १६ शेर पाण्यांत काढा करावा. चतुर्थांश उरवून त्यांत कडू किराईत, इंद्रजव, क्षीरकाकोळी, पिंपळी व निळेंकमळ यांचा एकेक तोळा कल्क टाकून एक शेर तूप सिद्ध करावें. हें पित्तग्रहणींत द्यावें. याशिवाय कुष्ठचिकित्सेंत जीं तिक्तघृते सांगितलीं आहेत तीं हीं द्यावी.

नागरातिविषे मुस्तं धातकीं सरसाञ्जनम् ।

वत्सकत्वक्फलं बिल्वं पाठां कटुकरोहिणीम् ॥ १२६ ॥

पिबेत्समांशं तच्चूर्णं सक्षौद्रं तण्डुलाम्बुना ।

पौष्टिके ग्रहणीदोषे रक्तं यच्चोषवेश्यते ॥ १२७ ॥

अर्शासि च गुदे शूलं जयेच्चैव प्रवाहिकाम् ।

नागराद्यपिदं चूर्णं कृष्णात्रेयेण पूजितम् ॥ १२८ ॥

नागरादिचूर्ण—सुंठ, अतिविष, नागरमोथा, धायटीचीं फुलें, रसांजन, कुड्याची साल व बिया, बेल, पहाडमूळ व कुटकी या सर्व औषधांचें सव्यांश चूर्ण, तांदळाचें धुवण व मधांतून घ्यावें. हें पित्तग्रहणींत होणारे रक्ताचे जुलाब, मूळव्याध, गुदशूल, व (पाण्याचे) जुलाब यांस बरें करितें. हें नागरादि चूर्ण कृष्णात्रेयांनीं फार पूज्य मानलें आहे.

भूनिम्बं कटुकं व्योषं मुस्तामिन्द्रयवान् समान् ।

द्वौ चित्रकाश्वत्सकत्वग्भागान् षोडश चूर्णयेत् ॥ १२९ ॥

गुडशीताम्बुना पीतं ग्रहणीदोषगुल्मनुत् ।

कामलाज्वरपाण्डुत्वपेहारुच्यतिसारनुत् ॥ १३० ॥

भूनिम्बादिचूर्ण-—किराईत, कुटकी, त्रिकटु, नागरमोथा व इंद्रजक. हीं समभाग, चित्रक दोन भाग आणि कुड्याची साल सोळा भाग घेऊन त्यांचें चूर्ण करून तें गूळ व थंड पाण्याबरोबर घ्यावें. हें संग्रहणी, गुल्म, कावीळ, ताप, पांडु, प्रमेह, अरुचि व अतिसार यांचा नाश करितें.

वचामतिविषां पाठां सप्तपर्णरसाञ्जनम् ।

श्योनाकोदीच्यकटुङ्गवत्सकत्वग्दुरालभाः ॥ १३१ ॥

दावीं पर्पटकं मूर्वा यमानीं मधुशिग्रुकम् ।

पटोलपत्रं सिद्धार्थान्यूथिकं जातिपल्लवान् ॥ १३२ ॥

जम्ब्वाम्नविल्वमध्यानि निम्बशाकफलयानि च ।

तद्रोगशममन्विच्छन् भूनिम्बाद्येन योजयेत् ॥ १३३ ॥

वेखंड, अतिविष, पहाडमूळ, सातवीण, रसांजन, टेंद्र, वाळा, टेंभुरणी, कुड्याची साल, धमासा, दारूहळद, पित्तपापडा, मोरवेल, ओंवा, तांबड्या शेवग्याच्या बिया, कटुपडवळीचीं पानें, शिरस, जुई, जाईचीं पानें, नांभूळ व आंबा यांची कोय, बेलफळाचा भीर, कटु लिंबाचीं पानें व बिया या सर्वे जिनसांचें समभाग चूर्ण पूर्वोक्त भूनिम्बादिचूर्णाशीं मिळवून घेतलें असतां त्या चूर्णांचे बरे होणारे रोग शमन पावतात.

किराततिक्तं पट्टग्रन्था त्रायमाणा कटुत्रिकम् ।

चन्दनं पद्मकोशीरं दावीत्वक्कटुरोहिणी ॥ १३४ ॥

कटुजत्वक्कलं मुस्तं यमानी देवदारु च ।

पटोलनिम्बपत्रैलासौराष्ट्रातिविषात्वचः ॥ १३५ ॥

मधुशिग्रोश्च बीजानि मूर्वा पर्पटकास्तथा ।

तच्चूर्णं मधुना लेह्यं पेयं मद्यैर्जलेन वा ॥ १३६ ॥

हृत्पाण्डुग्रहणीरोगगुल्मशूलारुचिज्वरान् ।

कामलां सन्निपातञ्च मुखरोगांश्च नाशयेत् ॥ १३७ ॥

किरातादिचूर्ण—किराईत, वेखंड, त्रायमाण, त्रिकट्ट, चंदन, पद्मकाष्ठ, वाळा, दारुहळद, दालचिनी, कुटकी, कुड्याची साल व बिया, नागरमोथा, ओंवा, देवदार, केंद्रे पडवळ व कडू लिंबाचीं पानें, वेलची, तुरटी, अतिविष, दालचिनी, तांबड्या शैवग्याच्या बिया, मोरवेल व पित्तपापडा या सर्व समभाग औषधांचें चूर्ण करून तें मद्यांतून चाटावें किंवा मद्यांतून अथवा पाण्यांतून प्यावें. हें हृद्रोग, पांडु, संग्रहणी, गुल्म, शूल, अरुचि, ताप, कावीळ, सन्निपात व मुखरोग वांचा नाश करितें.

ग्रहण्यां श्लेष्मद्गुण्यां वमितस्य यथाविधि ।

कट्वम्ललवणक्षारैस्तिकेश्वाग्निं विवर्धयेत् ॥ १३८ ॥

पलाशं चित्रकं चव्यं मातुलुङ्गं हरीतकाम् ।

पिप्पलीं पिप्पलीमूलं पाठां नागरधान्यकम् ॥ १३९ ॥

कार्षिकाण्युदकप्रस्थे पक्त्वा पादावशेषितम् ।

पानीयार्थं प्रयुञ्जीत यवागूं तैश्च साधिताम् ॥ १४० ॥

शुष्कमूलकृषेण कौलस्थेनाथवा पुनः ।

कट्वम्लक्षारपटुना लघून्यन्नानि भोजयेत् ॥ १४१ ॥

अम्लं चानुपिवेत्तत्रं तक्रारिष्टमथापि वा ।

मदिरां मध्वरिष्टान्वा निगदं शीधुमेव वा ॥ १४२ ॥

कफद्रूपित ग्रहणीत रोग्यास यथाविधि वमन करवून तिखट, आंबट क्षार व कडू औषधानीं त्याचा अग्नि प्रदीप्त करवावा. पळस, चित्रक, चवक, महालुंग, हिरडे, पिंपळी, पिंपळीमूळ, सुंठ व घणे हीं औषधें प्रत्येकीं एकेक तोळा घेऊन एक शेर पाण्यांत शिजवावीं. चतुर्थांश काढा उरवून गाळून घ्यावा व तो पाण्याणेंवनीं प्यावा. तसेंच हर्षि औषधें

वाल्मन मिद्ध केलेली कणहेरी प्यावी. तिखट, आंबट, क्षार व खारट औषधानीं मुक्या मुक्यांचें किंवा कुळतांचें कढण करून त्याबरोबर हलकें अन्न खावें आणि त्यावर आंबट ताक, तक्रारिष्ट, मद्य, मध्वरिष्ट, निगद किंवा शीधुपान करावें.

द्रोणं मधूकपुष्पाणां विटङ्गश्च ततोऽर्धतः ।

चित्रकस्य ततोऽर्धं स्यात्तथा भलानकाढकम् ॥ १४३ ॥

मञ्जिष्ठात्रिपलश्चैव त्रिद्रोणेऽपां विपाचयेत् ।

द्रोणशेषे तु तच्छीतं मध्वर्धाढकसंयुतम् ॥ १४४ ॥

एलामृणालागुरुभिश्चन्दनेन च रूपिते ।

कुम्भे मासस्थितं जातमासवं तं प्रयोजयेत् ॥ १४५ ॥

ग्रहणीं दीपयत्येष बृंहणः कफपित्तजित् ।

शोथं कुष्ठं किलासश्च प्रमेहंश्च प्रणाशयेत् ॥ १४६ ॥

मध्वासव—मोहार्ची फुले सोळा शेर, वावडिगें ८ शेर, चित्रक ४ शेर, त्रिबे ४ शेर व मञ्जिष्ठ १२ तोळे, हीं सर्व औषधें ९६ शेर पाण्यांत शिजवून चतुर्थांश काढा उरला ह्मणजे गाळून वेऊन तो निवल्यावर त्यांत ४ शेर मध घालावा. आणि वेलची, कमळांचे देंठ, अगर व चंदन हीं सुवासिक द्रव्यें घाटून मडक्याच्या आंतल्या आंगानें लिपून त्यांत सदरहू मिश्रण भरून ठेवावें. असें एक माहिनाभर ठेवल्यानें भासव तयार होतें. हें ग्रहणीम प्रदाप्त करितें, पुष्टि देतें, कफ-पित्तास जिकितें आणि सूज, कुष्ठ, किलास व प्रमेह यांचा नाश करितें.

मधूकपुष्पस्वरसं शृतमर्द्धक्षयिकृतम् ।

क्षौद्रपादयुतं शीतं पूर्ववत्तन्निधापयेत् ॥ १४७ ॥

तं पिबन् ग्रहणीदोषाञ्जयेत्सर्वान् हिताशनः ।

तद्द्राक्षेक्षुर्जूरस्वरसान् सुतान् पिबेत् ॥ १४८ ॥

दुसरें मध्वासव—मोहाच्या फुलांचा स्वरस शिजवून अर्धा आटवून त्यांत निवल्यावर चतुर्थांश मध घालून पूर्वीच्या आसवाप्रमाणेंच

मडक्यांत भरून आसव तयार करावें. हें आसव पिऊन हिताहार केला असतां सर्व प्रकारचे ग्रहणीरोग बरे होतात. याच रीतीनें द्राक्षें, उंस, खजूर यांच्या स्वरसांचीं आसवें तयार करून घ्यावीं.

प्रस्थौ दुरालभाया द्वौ प्रस्थमामलकस्य च ।

यष्टौ चित्रकदन्त्योर्द्वौ प्रत्यग्र्यं चाभयाशतम् ॥ १४९ ॥

चतुर्द्वौपेम्भसः पक्त्वा शीतं द्रोणावशेषितम् ।

सगुडद्विशतं पूतं मधुनः कुडवायुतम् ॥ १५० ॥

तद्वत्प्रियङ्गोः पिपल्या विडङ्गानाञ्च चूर्णितैः ।

कुडवैर्घृतकुम्भस्थं पक्षजातं ततः पिबत् ॥ १५१ ॥

ग्रहणीपाण्डुरोगार्शः कुष्ठवीसर्पमेहनुत ।

स्वरवर्णकरश्चैव रक्तपित्तकफापहः ॥ १५२ ॥

दुरालभासव—धमासा दोन शेर, आंवळे, ज्येष्ठमध, चित्रक, व दन्तीमूळ एक एक शेर, आणि ताजे हिरडे शंभर हीं सर्व औषधें १२८ शेर पाण्यांत शिजवून चतुर्थांश काढा उरला ह्मणजे त्यांत ८०० तोळे गूळ घालावा आणि उतरून गाळून घ्यावा. निवल्यावर त्यांत ३२ तोळे मध व गहुळा, पिंपळी, व वावांडिगें यांचें प्रत्यकीं १६ तोळे चूर्ण घालून तुपांनें राबलेल्या मडक्यांत भरून ठेवावें. पंधरा दिवसांनीं आसव तयार झालें ह्मणजे प्यावें हें ग्रहणी, पाण्डुरोग, मूळव्याध, कुष्ठ, विसर्प, प्रमेह, यांचें नाशक, स्वर सुधारणारं, कांतिवर्धक आणि रक्तपित्त व कफनाशक आहे.

दृग्दिद्रा पञ्चमूले द्वे वीरकपर्पभजीविकम् ।

एषां पञ्च पलान् भागांश्चतुर्द्वौपेम्भसः पचेत् ॥ १५३ ॥

द्रोणशेषे रसे पूते गुडस्य द्विशतं भिषक् ।

चूर्णितान्कुडवाङ्गान्प्रक्षिपेच्च क्षमाक्षिकान् ॥ १५४ ॥

प्रियङ्गुमुस्तमाञ्जिष्टाविडङ्गमधुकप्लवान् ।

लोध्रं शावरकञ्चैव मासार्धं स्थापयेत्ततः ॥ १५५ ॥

एष मूलासवः सिद्धो दीपना रक्तपित्तजित् ।

आनाहकफहृद्रोगपाण्डुरोगाङ्गसादनत् ॥ १५६ ॥

मूलासव—हळद, दारुहळद, दशमुकें. क्षीरकाकाळी, ऋषभक व जीवक हीं औषधें प्रत्येकीं २०।२० तोळे घेउन १२८ शेर पाण्यांत शिजवावीं. चतुर्थाश काढा उरला ह्मणजे गाळून घेउन त्यांत ८०० तोळे गूळ बारीक करून घालावा. तसेंच १६ तोळे मध आणि गहुला, नागरमोथा, मंजिष्ठ, वावाडिंग, ज्येष्ठमध, जलमोथा, लोध्र व पठाणीलोध या प्रत्येकांचें ८।८ तोळे चूर्ण घालून पंधरा दिवसपर्यंत तुपानें राबलेल्या मडक्यांत भरून ठेवावें. हें मूलासव अग्निदीपक, रक्तपित्ताशक, पोटफुगी, कफ, हृद्रोग, पांडुरोग, व हात पाय गळणें या विकारांस नाहींसें करणारें आहे.

मास्थिकं पिप्पलीं पिष्ट्वा गुडं मध्यं विभीतकात् ।

उदकप्रस्थसंयुक्तं यवपले निधापयेत् ॥ १५७ ॥

तस्मात्पलं मुजातात्तु सलिलाञ्जलिसंयुतम् ।

पिबेत्पिण्डासवो ह्येष रोगानीक विनाशनः ॥ १५८ ॥

स्वस्थोऽप्येनं पिबेन्मांसं नरः सिद्धं रसायनम् ।

इच्छंस्तेपामनुत्पत्तिं रोगाणां ये प्रकीर्तिताः ॥ १५९ ॥

पिण्डासव—१ शेर पिंपळी, १ शेर गूळ व १ शेर बेहेज्याच्या त्रिया (जल्पकल्पतरुकार गंगाधर शारुयांच्या मते मध्यम आकृतीचे बेहेडे) या वाटून दोन शेर पाण्यांत काळवून ते पाणी मडक्यांत भरून मडकें जवाच्या भुसांत पुरून ठेवावें. महिन्याने चांगलें आसव तयार झालें ह्मणजे त्यांतून आठ तोळे आमव घेउन ३२ तोळे पाणी मिळवून घ्यावें. हें पिण्डासव एकंदर रोगसमूहाचा नाश करितें. हें सिद्ध रसायन आहे. निरोगी मनुष्यांही एक महिनाभर हें घेतलें असतां त्यास पूर्वोक्ति रोग होणार नाहीं.

नवे पिप्पलिमध्वाक्ते कलशेऽगुरुधूपिते ।

मध्वाढकं जलसमं चूर्णानामानि दापयेत् ॥ १६० ॥

कुडवार्धं विडङ्गानां पिपल्याःकुडवं तथा ।
 चतुर्थकांशान् त्वक्क्षीर्याः केशरं मरिचानिच ॥ १६१ ॥
 त्वगेलापत्रकशटीक्रमुकातिविषाघनम् ।
 हरेष्वेलुकतेजोव्हापिप्पलीमूलचित्रकान् ॥ १६२ ॥
 कार्षिकंस्तान्स्थितं मासमत ऊर्ध्वं प्रयोजयेत् ।
 मन्दं सन्दीपयत्यग्निं करोति विषमं समम् ॥ १६३ ॥
 हृत्पाण्डुग्रहणरोगकुष्ठाशःश्वयथुज्वरान् ।
 वातश्लेष्मामयाँश्चान्यान्मध्वरिष्टो व्यपोहित ॥ १६४ ॥

मध्वरिष्ट—एक कोरें मडकें घेऊन त्याच्या आंतून पिंपळीचा कल्क व मध यांचा लेप करावा व अगराची धुरी द्यावी. नंतर त्या मडक्यांत < शेर मध, < शेर पाणी, < तोळे वावडिंगें, १६ तोळे पिंपळी, आणि वंश्लोचन, नागकेशर, मिरें, दालचिनी, वेलची, तमालपत्र. कचोरा, सुपारी, अतिविष, नागरमोथा, रेणुकबीज, एलवालुक, चवक, पिंपळीमूळ, व चित्रक हीं प्रत्येकीं एक एक तोळा या प्रमाणें सर्वांचें चूर्ण घालून तें मिश्रण एक महिनाभर पुरून ठेवावें. नंतर सेवन करावें. हें मध्वरिष्ट मन्दाग्रीस प्रदीप्त करितें, विषमाग्रीस सम करितें, आणि हृद्रोग, पांडुरोग, संग्रणी, कुष्ठं, मूळव्याध, सूज, ताप, व इतर वात कफ रोग यांस नाहींसें करितें.

समून्नां पिप्पलीं क्षारौ द्वौ पञ्च लवणानिच ।
 मातुलुङ्गाभया रास्ना शटी मरिचनागरम् ॥ १६५ ॥
 कृत्वा समांशं तच्चूर्णं पिबेत्प्रातःसुखाभुना ।
 श्लेष्मिके ग्रहणीदोषे बलवर्णाग्निवर्धनम् ॥ १६६ ॥
 एतैरेवौषधैः सिद्धं सर्पिः पेयं समश्नुते ।
 गौलिमिके षट्पलंप्रोक्तं भल्लातकघृतञ्च यत् ॥ १६७ ॥

पिंपळी, पिंपळीमूळ, जवखार, सज्जीखार, पंचलवणें, महाळुंगाची साल, हिरडे, रास्ना, कचोरा, मिरे व सुंठ हीं सर्व औषधें समभाग घेउन त्यांचें चूर्ण करावें व कफज संग्रहणीत सकाळीं कोमट पाण्या-बरोबर घ्यावें. हें शक्ति व अग्नि वाढविणारें आहे. वात-कफज संग्रहणीत याच औषधानीं सिद्ध केलेलें घृत घ्यावें. अथवा गुल्मावर जें पट्टल घृत सांगितलें आहे त्याचा उपयोग करावा.

विडं कालोत्थलवणं सर्जिका यावशू रुजम् ।

सप्तला कण्टकारी च चित्रकश्चेति दाहयेत् ॥ १६८ ॥

सप्तकृत्वः सुतस्यास्य क्षारस्य व्याढकेन तु ।

आढकं सर्पिषः पक्त्वा पिबेदग्निविवर्धनम् ॥ १६९ ॥

क्षारघृतम्—विडलोण, काचलवण, सज्जीखार, जवखार, आणि निवडुंग, रिंगणी व चित्रक यांची राख हीं सर्व समभाग घेउन पाण्यांत कालवून तें पाणी, गाळावें. याप्रमाणें सात वेळ गाळलेल्या १६ शेर पाण्यांत ८ शेर तूप सिद्ध करून तें घ्यावें. हें अग्निवर्धक आहे.

समूलां पिप्पली पाठां चव्येन्द्रयवनागरम् ।

चित्रकातिविषे हिङ्गुं श्वदंष्ट्रां कटुरोहिणीम् ॥ १७० ॥

वचां च कार्षिकं पञ्च लवणानां पलानि च ।

दध्नः प्रस्थद्वये तैलसर्पिषोः कुडवद्वये ॥ १७१ ॥

चूर्णाकृतानि निष्काथ्य शनैरन्तर्गतरेसे ।

अन्तर्धूमं ततो दग्ध्वा चूर्णं कृत्वा घृताघृतम् ॥ १७२ ॥

पिबेत्पाणितलं तस्मिञ्जीर्णे स्यान्मधुराशनः ।

वातश्लेष्मामयान्सर्वान्हन्याद्विषगराँश्च सः ॥ १७३ ॥

पिंपळी, पिंपळीमूळ, चवक, इन्द्रजव, सुंठ, चित्रक, अतिविष, हिंग, गोखरू, कुटकी व वेखंड हीं द्रव्यें प्रत्येकीं एक एक तोळा, व पंचलवणें मिळून २० तोळे यांचें चूर्ण करून तें चार शेर इहीं व तेल

आणि तूप ३२।३२ तोळे यांत शिजवावें. हें मिश्रण साधारण आटून कोरडें झालें ह्मणजे एका शरावांत भरून तोंडावर झांकण बसवून कापडमात करून अग्नींत ठेवावें. त्याचा धूर आंतल्याआंत राहून तें चांगलें भाजलें ह्मणजे त्याचें चूर्ण करून दरवेळीं एक तोळा प्रमाणें तुपांतून घ्यावें. हें जिरलें ह्मणजे मधुर अन्न भक्षण करावें. हें सर्व वानरुफरोग आणि विषविकार व गरदोष यांस नाहींसें करितें.

भल्लातकं त्रिकटुकं त्रिफलां लवणत्रिकम् ।

अन्तर्धूमं द्विपलिकं गोपुरीषाग्निना दहेत् ॥ १७४ ॥

स क्षारः सर्पिषा पीतो भोज्यो वाप्यवचूर्णितः ।

हृत्पाण्डुग्रहणीदोषगुल्मोदावर्तशूलनुत् ॥ १७५ ॥

बिबे, त्रिकटु, त्रिफळा, संधव, संचळ व विडलोण, हीं प्रत्येकीं ८।८ तोळे घेउन गायीच्या शेणाच्या गोव्याच्या अग्नींत वर मांगितल्याप्रमाणें अन्तर्धूम पद्धतीनें जाळून त्यांचा क्षार तुषाररोवर, किंवा इतर भक्ष्य पदार्थांरोवर खावा. हा हृद्भोग, पांडु, संग्रहणी, गुल्म, उदावर्त व पोटशूल यांचा नाश करितो.

दुरालभा करञ्जौ द्वौ सप्तपर्णं सवत्सकम् ।

षडग्रन्थां मदनं मूर्वा पाठामारग्वथं तथा ॥ १७६ ॥

गोमूत्रेण समांशानि कृत्वा चूर्णानि दाहयेत् ।

दग्ध्वा च तं पिबेत्क्षारं ग्रहणीबलवर्धनम् ॥ १७७ ॥

धमासा, करंज, घाणेरु करंज, सातविणीची साल, कुड्याची साल, बेखंड, गेळफळ, मोरवेल, पहाडमुळ व बाहव्याचा मगज या समभाग औषधांचें चूर्ण करून त्यांत गोमूत्र घालून पूर्वोक्त अन्तर्धूम विधीनें दहन करावें. यापासून जो क्षार बनतो तो घेतल्यानें ग्रहणीची शक्ति वाढवितो.

भूनिम्बं रोहिणीं तिक्तां पटोलं निम्बपर्पटम् ।

दहेन्माहिषमूत्रेण क्षार एषोऽग्निवर्धनः ॥ १७८ ॥

किराईत, कुटकी, कडू पडवळ, कडू लिन व चित्तपापडा या औषधांचें ह्यशीच्या मूत्रांत दहन करून तयार होणास क्षार घेतल्यानें अग्नि प्रदीप्त होतो.

द्वे शि द्वे वचा कुष्ठं चित्रकः कटुरोहिणी ।

मुस्तश्च वस्तमूत्रेण सिद्धः क्षारोऽग्निवर्धनः ॥ १७९ ॥

हळद, दारुहळद, वेखंड, कोष्ठ, चित्रक, कुटकी, व नागरमोथा या औषधांचें बोकडाच्या मुत्रांत दहन करून क्षार काढावा व तो सेवन करावा. हा अग्नीस वाढविणारा आहे.

चतुष्पलं सुषाकाण्डात् त्रिपलं लवणत्रयात् ।

वार्ताकीकुडवं चार्कादष्टौ द्वे चित्रकात्पले ॥ १८० ॥

दग्धानि वार्ताकुरसे गुलिका भोजनोत्तराः ।

भुक्तं भुक्तं पचत्याशु कासश्वासाशंसां हिताः ।

विस्चिकामिडियायद्द्वोगशमनाश्च ताः ॥ १८१ ॥

क्षारगुटेका-निवडुंगाचे दांडे १६ तोळे, सेंधव, संचळ व विडलोण प्रत्येकीं ४।४ तोळ, पिकून सुकलेलीं डोरली वांगी १६ तोळे, रुईचीं मुळें ३२ तोळे व चित्रकमुळें ८ तोळे हीं सर्व दहन करून यांच्या क्षाराच्या, डोरली वांग्याच्या रसांत गोळ्या करून जेवल्यावर घ्याव्या. या लवकर अन्नपचन करितात, खोकला, दमा व मूळव्याध यांवर हितकर आहेत. आणि विस्चिका, पडसें व हृद्रोग यांचें ही शमन करितात.

वत्सकातिविषे पाठां दुःस्पर्शं दिङ्गु चित्रकम् ।

चूर्णाकृत्य पलाशानां क्षारे मूत्रस्रुते पचेत् ॥ १८२ ॥

आयसे भाजने सान्द्रात्तस्मात्कोलं सुखाम्बुना ।

मथैर्वा ग्रहणीदोषे शोथार्शःपाण्डुमान्पिबेत् ॥ १८३ ॥

कुड्याची साल, अतिविष, पहाडमूळ, धमासा, हिंग व चित्रक. या औषधांचें चूर्ण करावें व तें पळसाना क्षार कालतून गाळलेल्या गोमूत्रात

मिळवून लोखंडाच्या भांड्यांत शिजवावे. दाट झाले ह्यागने उतरून ठेवावे. घांतून दरवेळीं ८ मासे प्रमाणे कोमट पाण्यांतून किंवा मद्या-बरोबर घेतले असतां संग्रहणी, सूज, मूळव्याध व पांडुरोग बरे होतात.

त्रिफळां कुटर्भी चव्थं बिल्वमप्ययोरजः ।

रोहिणीं कडुकां मुस्तं कुष्ठं पाठाञ्च द्विकुच ॥ १८३ ॥

मधुकं मुष्ककथवक्षारी त्रिकटुकं वचाम् ।

विडङ्गं पिप्पलीमूलं स्वर्जिकां निम्बचित्रकौ ॥ १८४ ॥

मूर्वाजमोदेन्द्रयवान् गुडूर्वी देवदारुच ।

कार्पिकं लवणानाञ्च पञ्चानां पलिकान्पृथक् ॥ १८५ ॥

भागान्दभि त्रिकुडवे घृततैलेन पृच्छितान् ।

अन्तर्धूम शनैर्दग्ध्वा तस्मात्पाणितले पिबेत् ॥ १८६ ॥

सर्पिषा कफवाताशोषहणी पाण्डुरोगवान् ।

प्लोहमूत्रप्रहश्वासद्विकाकासकृमिज्वरान् ।

शापातिसारौ श्वयथुं प्रमेहानाहहृद्ब्रह्मान् ॥ १८७ ॥

हन्यात्सर्वविषञ्चैव क्षारोऽग्निजननो घरः ।

जांभै रसेर्वा मधुरैरन्नं स्यात्पयसापिवा ॥ १८८ ॥

त्रिफळा, मालकांगोणी, चवक, बेलफळाचा मगज, लोहचूर्ण, कुटकी, नागरमोथा, कोष्ठ, पहाडमूळ, हिंग, ज्येष्ठमध, घंटापाटली, जवखार, त्रिकटु, वेखंड, वावाडिणे, गिंपळीमूळ, सज्जीखार, कडूलिंब, चित्रक, मोरवेल, अजमोदा, इन्द्रजव, गुळवेल, देवदार हीं औषधे प्रत्येकीं एक एक तोळा आणि पांच लवणे प्रत्येकीं ४।४ तोळे घेऊन सर्वांचे चूर्ण करावे आणि त्यांत ९६ तोळे दही व या शिवाय तेल तूप मिळवून ते सर्व मिश्रण मडक्यांत भरून पूर्वी सांगितलेल्या अन्तर्धूम विधीने मन्दाग्नीत दग्ध करून त्याचा क्षार करावा. यापैकीं दरवेळेस एक तोळा क्षार तुपांतून घेतला असतां तो कफवातज मूळव्याध, संग्रहणी, पांडुरोग, प्लीहवृद्धि, लष्मी कोंडणे, दमा, उचकी, खोकला, कृमि, ताप, क्षय अति-सार, सूज, प्रमेह, पोटफुगी, छाती धरणे व सर्व प्रकारचे विषदिकार

यांचा नाश करून उत्कृष्ट प्रतीचे अग्निदीपन करितो. हा क्षार पचल्यावर मधुर मांसरसाबरोबर किंवा दुधाबरोबर भात जेवावा.

त्रिदोषे विधिवद्वैद्यः पञ्चकर्माणि कारयेत् ।

घृतक्षारासवारिष्टान्दद्याद्वाग्निविवर्धनान् ॥ १८९ ॥

क्रिया या चानिलादीनां निर्दिष्टा ग्रहणीप्रति ।

व्यत्यासात्तां समस्तमञ्च कुयोद्दोषविशेषवित् ॥ १९० ॥

त्रिदोषज संग्रहणीत वैद्याने वमनादि पञ्चकर्म करवावीं. अग्निवर्धक घृते, क्षार, आसवे, अरिष्टे, वगेरे द्यावीं. तसेच मार्गे वातादिजन्य संग्रहणीची जी निरनिराळी चिकित्सा सांगितली आहे ती सर्व, दोष-विशेषानुसार जरूर वाटल्यास त्यांत कांहीं फेरफार करून, योजावी.

स्नेहनं स्वेदनं शुद्धिर्लङ्घनं दीपनञ्चयत् ।

चूर्णानि लवणक्षारमध्वरिष्ट सुरासवाः ॥ १९१ ॥

विविधास्तक्रयोगाश्च दीपनानाञ्च सर्पिषाम् ।

ग्रहणीरोगिभिःसेव्याः क्रियांचावस्थिकींशृणु ॥ १९२ ॥

संग्रहणीच्या रोग्याने स्नेहन, स्वेदन, शोधन, लंघन, दीपन, चूर्णे, लवणे, क्षार, मध्वरिष्टे, सुरा, आसवे, अनेक प्रकारचे तक्रप्रयोग व दीपक घृतप्रयोग यांचे सेवन करावे. आतां कोणत्या अवस्थेत कोणती चिकित्सा करायची हे एक.

घ्रावने श्लैष्मिके रूक्षं दीपनं तित्तसंयुतम् ।

सकृदृक्षं सकृत्स्निग्धं कृशे बहुकफे हितम् ॥ १९३ ॥

परिक्षामशरीरस्य दीपनं स्नेहखंयुतम् ।

दीपनं बहुपित्तस्य तित्तं मधुरसंयुतम् ॥ १९४ ॥

बहुवातस्य तु स्नेहलवणाम्लयुतं हितम् ।

सन्धुक्षति यदा वन्दिः परेषां विधिनेन्धनैः ॥ १९५ ॥

स्नेहमव परं विद्याद्दुर्लानलदीपनम् ।

नालं स्नेहसमिद्धस्य शमायाञ्च सुगुर्वपि ॥ १९६ ॥

मन्दाग्निरपि पक्वन्तु पुरीषं यांति सार्थते ।

दीपनीयौषधैर्युक्तां घृतमात्रां पिबेत्तु सः ॥ १९७ ॥

तथा समानः पवनः प्रसन्नो मार्गपाश्रितः ।

अग्नेः समीपचारित्वादाशु प्रकुरुते बलम् ॥ १९८ ॥

काठेनाद्यः पुरीषन्तु कृच्छ्रान्मुञ्चति मानवः।

सघृतं लवणैर्युक्तं नरोन्नावग्रहं पिबेत् ॥ १९९ ॥

राक्ष्यान्मन्दे पिबेत्सर्पिस्तैलं वा दीपनैर्युतम् ।

अतिस्नेहात्तु मन्देभ्रौ चूर्णारिष्टासवाहिताः ॥ २०० ॥

कफजन्य प्रसेकांत तिक्त व रूक्ष असें अग्निदीपक औषध द्यावें. रोगी कृश असून त्यास कफाचा जोर असल्यास एकदां रूक्ष व एकदां स्निग्ध असें पालटून पालटून द्यावें. कृश झालेल्या मनुष्यास दीपक औषध द्यावयाचें तें स्नेहसंयोगानें द्यावें. पित्ताचा जोर असलेल्या रोग्यास दीपक औषध द्यावयाचें तें तिक्त व मधुर अशा औषधानीं मिश्रित असावें. वाताचा जोर असलेल्या रोग्यास स्निग्ध, लवण व आंबट अशा औषधानीं संयुक्त दीपन-द्यावें. विधिपूर्वक सरपण घातल्यानें व्याप्रमाणें बाह्य अग्नि प्रदीप्त होतो, त्यचप्रमाणें विधिपूर्वक दीपक औषध घेतल्यानें जठराग्नि प्रादीप्त होतो. अशक्त जठराग्नीचें दीपन करण्यास स्नेहन उत्कृष्ट होय. स्नेहानें प्रदीप्त झालेल्या अग्नीचें शमन करण्यास चांगलें जड अन्नही समर्थ होत नाहीं. रोग्याचा अग्नि मंद झाल्यानें व कफाचा क्षय झाल्या कारणानें जर त्याचा मल पक्क होऊन ही त्यास पातळ परसाकडे होत असेल तर दीपक औषधमिश्रित घृत थोडथोडे पाजावें. या योगानें अग्निदीपक जो समान वायु ते मोकळा होऊन आपल्या मार्गावर येऊन अग्नीच्या निकटवर्ती असल्यामुळें त्यास प्रदीप्त करितो. मळाचा खडा धरल्यामुळें ज्यास कष्टानें शौचास होतें, त्यानें पंचलवण-मिश्रित तूप पिऊन वर जेवावें. रूक्षतेमुळें अग्नि मंद पडला असल्यास दीपक औषधमिश्रित तूप अथवा तेल प्यावें. आणि तोच अग्नि जर अति स्निग्धतेच्या योगानें मंद झाला असेल तर पूर्वोक्त चूर्ण, अरिष्टें, आसवें वगैरे ध्यावीं.

भिन्ने गुदेऽथलेहस्तु त्रिडतैलसुरासवाः ।

उदावत्तान्तु मन्देभ्रौ निरूहाः स्नेहयस्तयः ॥ २०१ ॥

दोषवृद्ध्या तु मन्देभ्यो शुद्धे दोषविधिं चरेत् ।
 व्याधिमुक्तस्य मन्दे तु सर्पिरेवाग्निदीपनम् ॥ २०२ ॥
 उपवासाच्च मन्देभ्यो यवगूभिः पिषेद्वृतम् ।
 अन्नावपीडिते चालं दीपनं बृहणञ्च तत् ॥ २०३ ॥
 दीर्घकालप्रसङ्गात् क्षामर्क्षिणकृशान्नरान् ।
 प्रसहानां रसैः साम्लैर्भोजयेत्पिशिताशिनाम् ॥ २०४ ॥
 लघुतीक्ष्णोष्णशोधित्वाहीपयन्त्याशुतेऽनलम् ।
 मांसोपचितमांसत्वात्तथाशुतरबुंहणाः ॥ २०५ ॥
 नाभोजनेन कायाभिर्दीप्यते नातिभोजनात् ।
 यथा निरिन्धनो घन्दिहल्पो वार्तीन्धनावृतः ॥ २०६ ॥
 स्नेहान्नविधिभिश्चित्रैश्चूर्णारिष्टसुरासवैः ।
 प्रयुक्तैर्भिषजा सम्यग्बलमग्नेः प्रवर्धते ॥ २०७ ॥
 यथा हि सारदार्वग्निः स्थिरः सन्तिष्ठते चिरम् ।
 स्नेहान्नविधिभिस्तद्दन्तराग्निर्भवेत्स्थिरः ॥ २०८ ॥
 हितं जाणो मितं चाश्रैश्चिरमारोग्यमश्रुते ।
 भवैषम्येण धातूनामग्निवृद्धौ यतेत वा ॥ २०९ ॥
 सभैर्दोषैः समो मध्ये देहस्योष्माग्निसंस्थितः ।
 पचत्यन्नं तदारोग्यपुष्ट्यायुर्बलवृद्धये ॥ २१० ॥
 दोषैर्मन्दोऽतिवृद्धो वा विषमैर्जनयेद्भदान् ।
 पाच्यं मन्दस्य तत्रोक्तमतिवृद्धस्य वक्ष्यते ॥ २११ ॥

फार जुलाब होऊन मलद्वार पिकून बाहेर आले असल्यास अब-
 लेह, बिड, तेल, सुरा, आसव हीं द्यावी. उदावर्ताने अग्नि मंद झाला
 असल्यास निरूह व स्नेहबस्ति द्यावे. वातादि दोष वाढल्यामुळे अग्नि मंद
 झाला असल्यास शोधन करवून पेयादि क्रम करावा. रोगांतून उठल्यामुळे
 अग्नि मंद पडला असल्यास (दीपक औषधयुक्त) तूप हेंच अग्निदीपक होय.
 उपासांनीं अग्नि मंद झाला असल्यास अर्ध्या जेवणावर तूप घात-
 लेली कण्हेरी प्यावी. ही अग्निदीपक व पौष्टिक आहे. पुष्कळ दिव-
 सांच्या आजारीपणांत अग्नि मंद राहून अशक्त व कृश झालेल्या
 रोग्यास मांसभक्षक प्रसह प्राण्यांच्या मांसाचे आंबटान घातलेले शोरुवे
 द्यावे. कारण ते हलके, तीक्ष्ण, उष्ण व शोधक असल्यामुळे. अग्नीस
 सत्वर प्रदीप्त करितात, आणि प्रसह प्राण्यांचें मांस मांसानें वाढलें

असल्यामुळे त्याचे शोखे फार लवकर पुष्टि देतात. उपासाने तसेच आति भोजनाने जठराग्नि नाश पावतो. ज्याप्रमाणे बाह्य अग्नि, सरपण न घातले तर विझतो, किंवा थोड्या अग्नीत पुष्कळ सरपण घातले असता तो विझतो, त्याचप्रमाणे जठराग्निविषयीही समजावे. अनेक प्रकारचे स्नेह, अन्नपान, चूर्णे, अरिष्टे, मद्ये, आसवे यांची वैद्याने यथायोग्य योजना केली असता अग्नीचे बळ वाढते. ज्याप्रमाणे खैर वगैरे सारवान् लाकडाचा अग्नि पुष्कळ वेळपर्यंत जसाच्या तसा टिकतो त्याचप्रमाणे स्निग्ध अन्नपानाच्या योगाने जठराग्नि कायम राहता. हितकर, पूर्वीचे अन्न पचल्यानंतर, व नेमस्त असा जो आहार करतो तो दीर्घकालपर्यंत आरोग्य भोगतो. जठराग्नि वाढविण्याकरितां जे उपाय करावयाचे त्यांपासून धातुवैषम्य उत्पन्न होणार नाही ही खबरदारी घेतली पाहिजे. वातादिदोष समस्थितोत असले ह्मणजे जठराग्नि क्षम राहतो व तो सम अग्नि उत्तम रीतीने अन्नाचे पचन करून आरोग्य, पुष्टि, आयुष्य व शक्ति यांची वृद्धि करितो. विषम दोषांच्या योगाने अग्नि मंदावला किंवा फार वाढला असतां अनेक प्रकारचे रोग उत्पन्न करितो. मन्दाग्नीची चिकित्सा येथपर्यंत सांगितली. आतां पुढे वाढल्या अग्नीची चिकित्सा सांगतो.

भस्मकचिकित्सा माह.

नरे क्षीणकफे पित्तं कुपितं मारुतानुगम् ।

स्वोष्मणा पाषकस्थाने बलमग्नेः प्रयच्छति ॥ २१२ ॥

तथा लब्धबले देहे विरुक्षे सानिलोनलः ।

परिभूय पचत्यन्नं तैक्षण्यादाशुर्मुहुर्मुहुः ॥ २१३ ॥

पक्त्वाभं सततं धातूच्छोणितादीन्पचत्याप ।

ततो दीर्घव्यमातङ्गान्मृत्युं चोपनयेन्नरम् ॥ २१४ ॥

भुक्तेऽन्नं इभते शान्तिं जीर्णमात्रे प्रताम्यति ।

वृद्धासदाहमूर्च्छाया व्याधयोऽस्याग्निसम्भवाः ॥ २१५ ॥

तमत्यग्निं गुरुस्निग्धशीतैर्षधुराबिज्जलेः

अन्नयानैर्नयेच्छान्तिं दीप्तमग्निमिबाम्बुभिः ॥ २१६ ॥

गुहृर्गुहृरजार्णे ऽपि भोजयान्यस्योपहारयेत् ।

निरिन्धनोऽन्तरं लब्ध्वा यथैनं न विपादयेत् ॥ २१७ ॥

पायसं कृशरां स्निग्धं पैष्टिकं गृहवैकृतम्

अद्यात्तथौदकानूपपिशितानि घृतानि च ॥ २१८ ॥

मत्स्यान्विशेषतः श्लक्ष्णान्स्थितोयवराँस्तथा ।

आविकं सघृतं मांसमद्यादत्यग्निनाशनम् ॥ २१९ ॥

यवागूं समधूच्छिष्टां घृतं वा क्षुधितः पिबेत् ।

गोधूमचूर्णमन्थ वा व्याधयित्वा शिरां पिबेत् ॥ २२० ॥

पयो वा शर्करां सर्पिर्जीवनीयौषधैः शृतम् ।

फलानां तैलयोनीनामुत्कृष्टाश्च सशर्कराः ॥ २२१ ॥

मार्दवं जनयन्त्यग्नेः स्निग्धान्मांसरसाँस्तथा ।

पिबेच्छीताम्बुना सर्पिर्मधूच्छिष्टेन वा यृतम् ॥ २२२ ॥

मनुष्याचा कफ क्षीण होऊन आमाशयांत पित्त वाढले व त्यांत वायु येऊन भिळाला ह्मणजे ते कुपित पित्त आपल्या उष्णतेने ग्रहणीत अग्निचा जोर वाढविते. याप्रमाणें बळावलेला अग्नि वातयुक्त होत्साता रूक्ष शरीरांत आपल्या तीक्ष्णतेच्या योगानें फारच लवकर व वरचेवर अन्नाचें पचन करितो. याप्रमाणें तो अग्नि सतत पचन करीत असल्यामुळें अन्न संपलें ह्मणजे मग रक्तादि धातूंचें पचन करूं लागतो. त्यायोगानें अशक्तता व रोग उत्पन्न होऊन मनुष्य मृत्युप्रत पावतो. जेवळें कीं रोग्यास शांति वाटते व अन्न जिरलें कीं पुन्हां कलकलूं लागते. तहान, दमा, दाह, मूर्च्छा वगैरे अत्याग्नि पासून होणारे रोग उद्भवतात. या अतिशय वाढलेल्या अग्नीस जड, स्निग्ध, थंड, मधुर, रसभरित-बुळबुळीत अन्नपानांच्या योगानें, पाण्यानें जसा पेटलेला विस्तव विझविताना त्याप्रमाणें, शांत करावें. त्यास एकसारखें वरचेवर

पूर्वांचे अन्न निरलें नसलें तरी, खावयास देत असावें. कारण न जाणें कदाचित् त्या अग्नीस अन्नरूपी सरपण नसल्यामुळे अवकाश मिळून तो रोग्याचा नाश करील. खीर, क्लिचडी, स्निध, पिठाचे, गुळाचे पदार्थ, उदकांत व पाणथळ नमिर्नांत राहणाऱ्या प्राण्यांचें मांस व तूप हे पदार्थ खाव. विशेषकरून नरम व तळाव वगैरे सांचलेल्या पाण्यांतील मासे खावे. मेंढ्यांचें मांस तुपांत शिजवून खावें. यापासून वाढलेला अग्नि शांत होतो. भूक लागली असतां मेण घालून कण्हेरी प्यावी. किंवा तूप प्यावें. किंवा शीर तोडून गव्हांच्या पिठाचें मन्थ प्यावें. दूध, साखर, किंवा जीवनीय गणांतील औषधानीं सिद्ध केलेलें तूप प्यावें. तेल निवणाऱ्या फळांचा चोंथा, साखर मिळवून खावा. यापासून अग्नि मंद पडतो. स्निध मांसरस प्यावे. थंड पाण्यांतून किंवा मेण घालून तूप प्यावें.

गोधूमचूर्ण पयसा समर्पिकं पिबेन्नरः ।

आनूपरससिद्धान्वा त्रिस्नेहसैलवर्जितान् ॥२२३ ॥

गोधूमचूर्णमन्यं वा व्यधयित्वा शिरां पिबेत् ।

पयसा सम्यक्ताञ्चापि घनां त्रिस्नेहसंयुताम् ॥ २२४ ॥

नारीस्तन्येन संयुक्तां पिबेदौदुम्बरीत्वचम् ।

आभ्यां वा पायसं सिद्धमद्यादत्यग्निशान्तये ॥ २२५ ॥

श्यामात्रिवृद्धिपकं वा पयोदद्याद्विरेचनम् ।

असक्तपित्तशान्त्यर्थं पायसप्रतिभोजनम् ॥ २२६ ॥

प्रसमाक्ष्य भिषकप्राहस्तस्मैदद्याद्विधानवित् ।

यार्त्किञ्चिन्मधुरं मेघं श्लेष्मलं गुरुभोजनम् ।

१ कांठी पुस्तकांत 'भृतानि' असा पाठ आढळतो. तो घेतल्यास डुकर वगैरे चरबी असणाऱ्या प्राण्यांचें मांस असा अर्थ होतो.

२ क्वचित् 'सुशृतं' पाठ आहे. त्याचा अर्थ पुष्कळ चरबी वाले मेंढ्यांचें मांस खावें असा होतो.

तदत्यग्निहितं सर्वं भुक्त्वा प्रस्वपनं दिवा ॥ २२७ ॥

मेघान्धन्वानि योत्यग्नावप्रशान्तः समश्नुते ।

न तन्निमित्तं व्यसनं लभते पुष्टिमेव च ॥ २२८ ॥

कफे हृद्वे जिते पित्ते मारुते चानलः समः ।

समधातोः पचस्यन्नं पुष्ट्यायुर्बलवृद्धये ॥ २२९ ॥

गव्हांचें पीठ तुपासह दुधांत कालवून प्यावें. किंवा आनूर प्राण्यांच्या मांसरसांतून तूप, वसा व मज्जा हीं प्यावीं. शीर तोडवून गव्हांच्या पिठाचें मंध प्यावें, गव्हांचें पीठ, तूप, वसा व मज्जा मिळवून दुधांत दाट भिजवून खावें. उंबराची साल बायकोच्या आंगावरच्या दुधांत वट्टून प्यावी. अथवा यांची खीर करून प्यावी. ती भस्मक अग्नीस शांत करिते. काळा निशोत्तर घालून कढविलेलें दूध रेच होण्याकरितां द्यावें. आणि पित्तशमन होण्याकरितां वरचेवर दुधाची खीर पाज्यावी. कुशल वैद्यानें बरोबर विचार करून थयथिथि ही चिकित्सा करावी. मधुर, मेद वाढविणारे, कफ करणारे व जड असे जे जे पदार्थ आहेत ते सर्व भस्मकाग्नीवर हितकर होत. दिवसा जेवणावर निजणें हें हितकर आहे. ज्या मनुष्याचा अग्नि अतिशय वाढलेला असेल त्यानें मेद वाढविणारे पदार्थ खूप खावे. त्यापासून त्यास अपाय न होतां पुष्टि प्राप्त होते. कफ वाढला, वात व पित्त दबले व जठराग्नि सम झाला ह्मणजे धातुसाम्य होऊन अन्न बरोबर पचतें आणि पुष्टि, आयुष्य व शक्ति यांची वृद्धि होते.

पथ्यापथ्यमिहैकत्रभुक्तं समशनं मतम् ।

विषमं बहुवालपं वाप्यप्राप्तातीतकालयोः ॥ २३० ॥

भुक्तं पूर्वान्नशेषे तु पुनरध्यशनं मतम् ।

त्रीण्यप्येतानि मृत्युं वा घोरान्ग्याधीन्मृजन्ति वा ॥ २३१ ॥

प्रातराशेत्यर्जीर्णानि सायमाशो न दुष्यति ।

दिवा प्रबुध्यतेर्केण हृदयं पुण्डरकिवत् ॥ २३२ ॥

तस्मिन्विबुद्धे स्तोतांसि स्फुटत्वं यान्ति सर्वशः ॥

व्यायामाच्च विचाराच्च विक्षिप्तत्वाच्च चेतसः ॥ २३३ ॥

उत्क्लेदमपगच्छन्ति दिवा तेनास्य धातवः ।

अक्लिन्नंष्वन्नमासिक्तमन्यत्तेषु न दुष्यति ॥ २३४ ॥

अविदग्ध इव क्षीरे क्षीरमन्यद्विमिश्रितम् ।

रात्रौ तु हृदये म्लाने संवृतेष्वग्नेषु च ॥ २३५ ॥

यान्ति कोष्ठे च विक्लेदं संवृते देहधातवः ॥

क्लिन्नेष्वन्यदपकेषु तेष्वसिक्तं प्रदुष्यति ।

विदग्धेषु पयस्वन्यत्पयस्तप्तेष्विवापितम् ॥ २३६ ॥

नैशेष्वाहारजातेषु नाविपकेषु बुद्धिमान् ।

तस्मादन्यत्समंश्रीयात्पालयिष्यन्बलायुषी ॥ २३७ ॥

पथ्य व. अपथ्य दोन्ही प्रकारचें अन्न एकत्र खाणें यास समशान ह्मणतात. फार, थोडें. अथवा नियमित वेळेच्या पूर्वी किंवा नंतर खाणें यास विपमाशन ह्मणतात. पूर्वी खाल्लें अन्न पोटांत शिळक असतां पुन्हां त्यावर खाणें—यास अध्यशन ह्मणतात. हीं तिन्ही प्रकारचीं अविहित जेवणें मृत्यु किंवा घोर व्याधि उत्पन्न करितात. सकाळचें जेवण जिरलें नसून ही संध्याकाळीं जेवलें तरी दोष नाही. कारण दिवसा सूर्याच्या किरमांनीं मनुष्याचें हृदय कमळाप्रमाणें प्रफुल्लित असतें. हृदय प्रफुल्लित असलें ह्मणजे शरीरांतील स्वेतें अर्थात्च सर्वत्र विकसित असतात. शिवाय दिवसा व्यायाम, विचार व चिन्तनविशेष ह्या क्रिया चालू असल्यामुळे धातूंचा उक्लेद नाहीसा होतो. अशा स्थितींत पूर्वीचें अन्न अक्लिन्न असल्यामुळे त्यांत नवीन अन्न पडलें तरी तें मिश्रित नाही. ज्याप्रमाणें न नासलेल्या दुधांत दुसरें दूध मिसळलें तरी तें नासत नाही. त्याचप्रमाणें हें समजावें. रात्रीच्या वेळीं

हृदय कर्मजलेले असते व न्यामुळें सर्व द्वारे बंद असतात. द्वारे बंद झाली कीं कोष्ठस्थ धातूंचे श्लेद प्राप्त होता. त्यायोगानें अन्न अपक्व व श्लेदयुक्त होते. आणि त्यांत नवीन अन्न टाकलें झणजे तें विघडतें. ज्या प्रमाणें नासलेल्या दुधांत दुसरें दूध मिळविलें असतां तें नासतें त्याच प्रमाणें हे हीं समजावें. बल व आयुष्य हीं कायम राखूं इच्छिणाऱ्या बुद्धिमान् मनुष्यानें या कारणास्तव रात्रीचे जेवण पचलें नसल्यास सकाळीं दुसरें जेवण जेऊं नये.

अन्तरग्निगुणा देहं यथा धारयते च सः ।

यथान्नं पच्यते यांश्च यथाहारः करोत्यपि ॥ २३८ ॥

येप्रयो चांश्च पुष्यन्ति यावन्तो ये पचन्ति यान् ।

रसादीनां क्रमोत्पत्तिर्मलानां तेभ्य एव च ॥ २३९ ॥

तृष्णानामाशुकृद्धेतुर्धातुकालोद्भवक्रमः ।

सौगैकदेशकृद्धेतुरन्तरग्निर्यथाधिकः ॥ २४० ॥

सन्दुष्यति यथा दुष्टो यात्रोगाञ्जनयत्यापि ।

ग्रहणी या यथावच्च ग्रहणीदोषलक्षणम् ॥ २४१ ॥

पूर्वरूपं पृथक्चैव व्यञ्जनं सचिकित्सितम् ।

चतुर्विधस्य निर्दिष्टं तथा चावस्थि हीं क्रिया ॥ २४२ ॥

जायते च यथात्यग्निर्येच्च तस्य चिकित्सितम् ॥

उक्ताननिह तःसर्वं ग्रहणीदोषके मुनिः ॥ २४३ ॥

जठराग्नीचे गुण, जठराग्नि कशा रीतीनें शरीर धारण करितो, अन्न कसें पचनें, कोणता आहार कोणते गुण उत्पन्न कस्तिो, कोणता अग्नि कोणत्या गुणांचें पोषण करितो, अग्नि कितो प्रकारचे, कोणता कोणांचें पचन करितो, रसादिकांची क्रमोत्पत्ति, त्यांपासून मलाची उत्पत्ति, शीघ्र तृष्णा उत्पन्न करणारी कारणें, धातूंच्या उत्पत्तिचा काळ व क्रम, एकदेशीय रोग होण्याचा हेतु, जठराग्नि कशानें फार

इत होतो, दूषित होऊन कोणते रोग उत्पन्न करितो, प्रकृत व दूषित
 श्णीची लक्षणे, पूर्वरूप, चार निरनिराळ्या प्रकारच्या ग्रहणीची चिकि-
 ता, त्या त्या दोषस्थित्यनुरूप चिकित्सा, जठराग्नि अतिशय कसा
 ढतो व त्याची चिकित्सा, इतके विषय या ग्रहणीचिकित्सेच्या
 ॥५३॥ आन्त्रव ऋषींनी सांगितले आहेत.

एकोणिसावा अध्याय समाप्त.



